

28 años  
1997-2024

# Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Año XXVIII • Del 20 de mayo al 2 de junio de 2024

Síguenos  
@saludediciones



Síguenos  
salud\_ediciones



Número 517 • www.saludediciones.com



236 residentes se incorporarán a la formación especializada en los centros sanitarios públicos

Pág. 4



Exclusiva Salut i Força: Miguel Lázaro, el candidato favorito para presidir la CESM

Pág.10



La Unidad de Asma de Son Espases, acreditada de nuevo con grado de excelencia

Pág. 5



Gran éxito de las I Jornadas de Psicología de les Illes Balears

Pág. 12



Calvià, a la vanguardia con un estudio para conocer la salud mental

Págs. 18-19

Entrevista a Carles Recasens, presidente del COMIB



Págs. 8-9

Entrevista a María José Sastre, presidenta del COIBA



Págs. 14-15

Detección precoz de cáncer oral de ADEMA con IA



Págs. 26-27

## Editorial

El formato televisivo **Salut i Força**, con 29 años de trayectoria, desde que iniciara sus emisiones en marzo de 1995 en Son Sardina para **Canal4**, de la mano de un visionario líder enfermero (practicante, como solía decir) **Joan Calafat**, acompañado de **Juan Garcías**, **Toni Bauzá** y **Juan Florenza**, sigue muy vigente. De esas primeras emisiones en un quirófano de Policlínica Miramar han pasado casi 3 décadas. Pronto, los reportajes en hospitales como si se tratara de un improvisado set, pasarían a hacerse desde el plató de televisión, donde con una buena iluminación y una gran realización, el **maestro Calafat**, enorme actor y director de teatro, se movía como pez en el agua.

De **Canal4** a **TVE Balears** (conflicto mediante con la ex consellera **Aina Salom**) para emitir siempre en directo y por La 2, gracias a la confianza de **Vicente Enguadanos** y **María Umbert**. De RTVE en General Riera, **Calafat-Salut i Força**, una marca que enganchara, pasaría ya con **Carlos Hernández** como editor a **Nova Televisió** para emitir en **M7 Televisió** de Mallorca tras un acuerdo con **Paula Serra**. De la insular, pasaríamos a todo el archipiélago gracias a la apuesta de **Umbert**, primera di-

rectora de IB3, quien tuvo claro que quería el formato sanitario líder en la recién nacida autonómica pública balear. Estuvo en dos etapas en IB3, la segunda con **José Manuel Ruiz** y **Josep Codony**, ambos directores generales, quienes creyeron a ciegas en la credibilidad de **Joan Calafat** y en un programa de servicio público para la audiencia. Porque a todos nos interesa la salud.



**Sinto Farrús** también quiso volver a contar en su parrilla de programación con **Salut i Força**. Corría el año 2017 y **Calafat**, con **Joan Sastre** como su-

blime guionista, regresaba a su casa, a sus inicios.

El cambio de **Canal4** a **Fibwi** hace tres años fue fruto de la enorme voluntad y convicción de **Paco Alcalde**,

## 100 programas en Fibwi

**Miquel Ramon** y **Andreu Villalonga** por fichar una marca consolidada como **Salut i Força**-**Joan Calafat** para su novedosa y gran televisión. Solo la enfermedad privó a **Calafat** de los focos de las cámaras, pero su legado lo dirigen con tesón su mujer, **Beda Trinidad** como editora del grupo de comunicación y **Carlos Hernández**, como director de **Salut i Força** y su relevo natural en pantalla y en la dirección de contenidos. La tele, el programa de **Salut i Força** dispone siempre de los mejores invitados y protagonistas, con el prestigio que le aportan sus tertulianos y colaboradores ilustres como **Antoni Bennasar**, **Pere Riutord**, **Margalida Gili**, **Javier Alarcón**, **Miguel Lázaro**, **Francisca Sastre** o **Jaume Orfila**, a los que se le suman las nuevas incorporaciones como **Marian Fuster**, **Concha Zaforteza**, **Joan Mir**, **Cristina Martínez-Almoyna** y **Gloria Gallego**.

El formato ha sido capaz de reinventarse, de seguir la labor de ser el altavoz de los profesionales sanitarios pero de una forma moderna, mediante vídeos amenos grabados y editados por **Carles Magrinyà**. Dispone de una tertulia única y cercana cada miércoles de 14:45 horas a 17:00 horas. Y ya ha llegado a los 100 programas en **Fibwi**, la cadena autonómica privada, dirigido en la actualidad por **Carlos Hernández**, quien copresenta con **Laura Calafat** y cuenta con **Marilena Comas** (compañera de viaje profesional televisiva y teatral de **Calafat** durante toda su vida) en la producción. A por otros 100 más. Porque en **Fibwi**, nos sentimos y estamos en casa y queremos seguir llegando también a la suya. Gracias.

## Què passa a salut Mental?

**A** les legislatures 2015-2019 i 2019-2023 es veren donar passes importants per millorar l'atenció de les persones amb problemes de salut mental a la nostra Comunitat Autònoma. El primer que es va crear va ser l'Oficina de Salut Mental, ubicada al Servei de Salut de les Illes Balears i en estreta col·laboració amb la Conselleria de Salut, que dirigida de manera brillant pel **Dr. Oriol Lafau** estava cridada a analitzar la situació existent a les nostres Illes, proposar i prioritzar les accions que s'havien de desenvolupar, avaluar de manera continuada i proposar noves accions de millora. Val a dir que l'oficina va funcionar com un rellotge i ja des del seu inici va proposar el desenvolupament d'un Pla de Salut Mental 2016-2022, pla en el qual varen participar més de 160 persones, professionals del sector i també pacients i familiars de pacients amb proble-



mes de salut mental. En aquest pla es definien tots els eixos i accions a desenvolupar on destacaven la lluita contra l'estigma, l'impuls de l'atenció comunitària amb una important ampliació dels equips d'atenció, la creació dels equips d'hospitalització domiciliària, la posada en marxa de les primeres unitats d'atenció a la patologia dual, la creació de l'observatori per a la prevenció de la conducta suïcida, pioner a tot l'estat, i la posada en funcionament d'un suport psicològic al 061 per trastorns de salut mental, entre d'altres.

L'oficina va ser l'encarregada també d'avaluar el pla, i de començar l'elaboració del següent pla 2023-2029.

Queda molta feina a fer i molt de camí a recórrer i no és bo perdre el temps quan està en joc una part important de la salut de la població. Semblava que així ho entenia el Govern de les Illes Balears del Partit Popular quan anunciava la creació d'una nova Direcció General d'aquesta àrea. Semblava que es tractava de donar més importància en

aquesta àrea històricament deficitària. Malauradament tot ha estat fum i improvisació. Els fets han estat el desmantellament de l'Oficina de Salut Mental al Servei de Salut, tot un seguit de dimissions i canvis en l'estructura directiva d'aquesta àrea, i ara hem conegut la renúncia de la fins ara Directora General, que serà substituïda per la que va ser anomenada coordinadora dimitint un mes després. En definitiva, un any totalment perdut, el desmantellament d'una estructura que funcionava sense tenir cap projecte propi més que grans paraules, cap nova acció a l'àrea de salut mental (en realitat cap nova acció destacable a cap àrea de salut, però d'això ja en parlarem un altre dia), i mentrestant demores inadmissibles per ser atès per un psiquiatre o psicòleg. La població de les nostres Illes no mereix aquest tracte.

Només ens queda desitjar a la nova Directora General que el seu projecte permeti continuar desenvolupant aquesta important àrea i que tenguim molts encerts que permetin recuperar el temps perdut.



**Juli Fuster**  
Metge CS Teresa Piqué Son Pisà  
President Secció Gestió Illes Balears, Acadèmia de Ciències Mèdiques

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat** i Coll. Director: **Carlos Hernández**. Administradora: **Beda Trinidad**. Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila**.

Redacció: **Joan F. Sastre**, **Juan Riera Roca**, **Alberto Ariza**, **Alfredo Manrique**, **Angeles Fournier**.

Colaboradores: **Pere Riutord**, **Miguel Lázaro**, **Joan Carles March**, **Javier Alarcón**, **Marta Rossell**.

Diseño y Maquetación: **Jaume Bennassar**. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**

Distribución: **695 694 490**. Impresión: **Hora Nova**, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776

[www.saludedicciones.com](http://www.saludedicciones.com)

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



**fibwi**  
TV AUTONÓMICA



Control



## SIN PERDÓN

## Marta Margarit

Si saber quié nos esperaba y después de hablar el otro día de un diccionario de adioses, se atrevía la vida a llegar deprisa. Es como llega siempre a por las cosas importantes. Nos traía la muerte -eso decía la prensa- de **Marta Margarit**. Alumna, compañera y -sobre todo- un ser, hecho, esculpido a su imagen con el talento de su fuerza de sobrevida.

Sé que en el devenir sanitario de estos días están ocurriendo cosas que querrían ocupar la actualidad por ella, pero no siento que nada -ni sobre todo nadie- merezca aquí su trozo de arena. Siento que no puede obviarse lo único, lo que es, lo que me sirve a mí de alguna forma para crecer, para ayudarme a entender y reposarme como si nada sobre las cosas bellas. Abrazar las cosas sencillas y grandes que pasan alrededor de nuestras vidas, "prestar atención" como ella dijera. Las cosas ya van depositando su tristeza sobre mí.

Mientras ella se transforma en una forma pura de sí misma, mientras llena la vida de los que estuvieron atentos a cualesquiera de los destellos de sus otras formas de existir, mientras todo este dolor de sus vidas se va transformando en el perfume profundo de las cosas de verdad -de todas-, noto y siento cómo cerca de mí van ocurriendo cosas que se me escapan sin darme cuenta. De alumna con la que apenas crucé unas palabras a descubrir a través de su perfil público un mundo distinto, un pulso adentro, el sentido de la existencia cordado en el esfuerzo adentro, venido hacia ella en el trabajo sobre sí misma.

Estas palabras no van del reconocimiento a la ob-

viedad, esa que es la forma de una cultura en la que nos rendimos normalmente al resultado, una infección inducida que no nos deja avanzar hacia lo que somos. No van del sentido del triunfo que no comparto, ese de llegar a algún lugar escrito en neones que todo el mundo es capaz de situar y donde el dinero, el prestigio profesional y el reconocimiento público son la contraprestación al destilado de la capacidad. Si todos lo ven, no es el lugar.

Estas letras no van de ensalzar a una estudiante modelo, de enjambrar las etapas que con esfuerzo superó de forma airosa. No van de engolar su recuerdo haciéndola parte de la élite académica de este país, de aprobar los exámenes más duros que te enfrentan a la realidad frente a otros o de alcanzar el sueño de poder desempeñar la tarea de ser pediatra, dedicada a lo único real que nos queda.

Estas letras van de mí, del que teniendo a disposición la vida y la coincidencia con alguien así no es capaz de advertir la tranquilidad de ciertos álamos, del que inducido por la prisa académica deja pasar la inercia de aprender enseñando. Esto va de alguien al que los acontecimientos le hacen incapaz de bucear en alguien más allá de todo lo que no existe. Andamos inertes entre vivos.

Hay más verdad en cualquiera de los pensamien-

tos con los que **Marta** acompaña su cuerpo y su belleza que en todo lo que pude haberle transmitido en mi semestre. Soy incapaz de recordar su cara engalanada en la primera promoción de médicos de este lugar, abarrotada de representación política, sobrecargada de flecos que se movían sin la emoción de un corazón que no tuviera rostro juvenil. Hoy -su sombra- la oscuridad de ese ser profundo me enseña paz, me deja ver toda esa estela de luz que acompaña en la duda y en la tristeza a todas estas almas delicadas y malentendidas, a tod@s estos estudiant@s que viven a caballo de un mundo terminal en el que los vivos piden paso para marcharse.

Habitaba un cuerpo murmurando lo eterno, decía ella, haciendo de lo minucioso de mirarse el sentido de prestar atención a los demás y a sí misma, penetrando en el miedo de vivir. Aceptó el final mientras vivía como si fuera un precipicio en el equilibrio más bonito que ha existido en miles de millas a la redonda.

Para que mi recuerdo la ensalce, ayudándome en el camino que ella entendió por mí desde tiempo atrás sin yo saberlo. Por ella.



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz  
Médico-Forense.  
Especialista en Medicina Legal.  
@Alarconforense

## The News Prosas Lazarianas

## Ecotasa sanitaria ya

Y a propuse esta idea en 2019 y tuvo bastante repercusión en los médicos nacionales sanitarios. 5 años más tarde, la realidad sanitaria ha empeorado y esta propuesta tiene más vigencia que antaño. La realidad sanitaria volverá, una vez más, este año a ser portada día sí, día no de los medios. Nos faltan médicos. El relato sigue siendo el mismo, pero este verano peor: sobrecarga asistencial, exceso del número de tarjetas sanitarias, la gran asistencia de desplazados, la falta de sustitutos, el desgaste profesional y la sensación de maltrato por parte de la administración y el sentimiento de que la Atención Primaria precisa, más cuidados e incentivos. Cada verano asistimos a la vergonzante acumulación de tarjetas que soportan, cuando uno de ellos se va de vacaciones y no hay sustitutos y tiene que atender su desmesurado cupo y el de su compañero. Y qué decir de las urgencias hospitalarias, que trabajan a destajo. Hace tres años, un magnífico centro de salud de Palma, propuso las siguientes medidas, compartidas por todos los coordinadores de los centros de salud: limitar la actividad asistencial por las tardes, no realizar domicilios, compartir sustitutos y cerrar unidades básicas. Medidas transitorias pero muy acertadas y realizadas desde una postura refle-

xiva y un compromiso ético con los pacientes a los que se debe garantizar una asistencia de calidad. Lo adivinan no les hicieron ni caso. ¿Se lo harán ahora?

Los ciudadanos eligen Baleares por su excelencia turística, pero también por su seguridad y su sanidad. LO repetimos otra vez tenemos que captar médicos y eso conlleva la búsqueda de una financiación extra y por eso proponemos que una variante de la ecotasa turística sea una ecotasa sanitaria. El argumento es muy sencillo, los turistas que nos visitan consumen muchos recursos sanitarios. EL año pasado 153 millones. 17 millones de turistas. ¿Porque no repartir entre las tres islas una parte eco-

nómica, para sostener la sanidad y más en verano que esta sobrepasada y que necesita más médicos? Sostenibilidad medio ambiental por supuesto pero sostenibilidad sanitaria también. Este verano no hay refuerzos extras en AP y hablo de médicos, que es lo

que necesitamos. ¿Quién creen que pagaran las consecuencias? Fácil: los pacientes y los médicos que tendrán que dar respuesta, un verano mas a una gran demanda y sobrecarga asistencial.

## Gracias Manuela por los avances en la carrera

Por cierto nuestro agradecimiento a **Manuela García**, que ha ejercido de nuevo su liderazgo y ha logrado que el Ib Ibsalut reajuste y centre su posicionamiento en cuanto a la priorización inmediata de la carrera profesional, con las tres líneas claves que Simebal ya había hablado con ellos. la reasignación automática de un nivel por servicios prestados hasta 2023, segundo nivel añadiendo méritos y la calendarización de la retroactividad. Por supuesto no aceptaremos la reversibilidad del nivel 4 al 3, pero proponemos, que pueda afectar en la consecución del nivel 5 de carrera, idea de Simebal desde hace varios años y que ya ha implantado Canarias. Y la penalización dos años, no la aceptaremos, sino el medico no puede conocer de antemano si va a subir de nivel. No olvidemos que hoy por hoy los médicos, debido a las listas de espera, y sobrecarga, dedican casi el 100% de su jornada a labores asistenciales, no teniendo tiempo para desarrollar sus actividades investigadoras, docentes y formativas. Resulta, por otra parte incomprensible que solo tengan 40 horas de formación, dado su liderazgo clínico y su responsabilidad, y que es objetivo de Simebal, negociar con el Ib Salud, que se aumenten a 80 horas.

Ya saben en derrota transitoria pero nunca en doma.



Miguel Lázaro \*  
Psiquiatra HUSE  
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.





Foto de familia de la consellera y directivos del hospital, con los residentes.

# 236 residentes se incorporarán a la formación especializada en los centros sanitarios públicos de las Illes Balears

Por primera vez hay una plaza de farmacia hospitalaria en el Comarcal de Inca; y una plaza de pediatría y otra de enfermería pediátrica en el Hospital Can Misses

## CARLOS HERNÁNDEZ

Un total de 236 profesionales internos residentes cursarán la formación especializada de cuatro años en los centros sanitarios públicos de las Illes Balears. El pasado 8 de mayo participaron en la jornada de bienvenida en el Hospital Universitario Son Espases, donde han sido recibidos por la consellera de Salud, **Manue-**

**la García**, acompañada por el director general de Investigación en Salud, Formación y Acreditación, **Vicenç Joan** y la gerente del Hospital, **Cristina Granados**. Este acto estuvo en conexión con Menorca e Ibiza.

De los 236 especialistas que se incorporarán al Servicio de Salud hay 154 facultativos especialistas de área y 65 especialistas de enfermería. La acreditación de plazas en las Illes Ba-

lears sigue creciendo. Este año se han incorporado por primera vez una plaza de farmacia hospitalaria en el Hospital Comarcal de Inca; y una plaza de pediatría y una plaza de enfermería pediátrica en el Hospital Can Misses.

## Período formativo

Los residentes seguirán el período formativo en las uni-

dades docentes de la red sanitaria pública y concertada. Según la especialidad, los profesionales deben realizar entre cuatro y cinco años de formación; los de radiofísica y radiofarmacia, tres; mientras que los de enfermería deben hacer dos.

Distribuidos por islas, 213 residentes cursarán la formación especializada en Mallorca, 17 en Ibiza y 6 en Menorca.

El Hospital Universitario Son Espases acogerá, 59; el Hospital Universitario Son Llàtzer, 20; el Hospital de Manacor, 2; y el Hospital Comarcal de Inca, 1. 49 médicos harán la formación en el ámbito de la atención primaria: 43 en Mallorca, 2 en Menorca y 4 en Ibiza. El resto se distribuirán entre las distintas unidades docentes multiprofesionales y atención primaria.



De izquierda a derecha, Cristina Granados, Manuela García y Vicenç Joan.



Vista del auditorio del salón de actos repleto.

# La Unidad de Asma de Son Espases, acreditada de nuevo con grado de excelencia por la Sociedad Española de Neumología

El asma es una enfermedad que padece el 5% de la población de las Illes Balears

CARLOS HERNÁNDEZ

La Unidad de Asma de Alta Complejidad del Hospital Universitario Son Espases ha sido de nuevo acreditada con grado de excelencia por la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica. Se trata de una acreditación que se otorga tras superar unos exigentes criterios de calidad, organizativos, docentes y de investigación.

En la Unidad de Asma de Son Espases, una de las pocas que existen en España con grado de excelencia, trabaja un equipo multidisciplinar formado por facultativos especialistas en neumología y enfermería que atienden a más de 500 pacientes asmáticos cada año.

Se realizan pruebas para evaluar la evolución del asma como la espirometría y la atención a las agudizaciones de la enfermedad. Los pacientes más complejos y con una enfermedad más grave pueden ser tratados



Miembros de la Unidad de Asma.

con nuevos tratamientos biológicos con anticuerpos monoclonales encaminados a bloquear la respuesta inflamatoria exagerada que caracteriza la enfermedad. También hay tiempo para la educación sanitaria, donde se enseñan técnicas inhalatorias y estilos de vida saludables.

El pasado 7 de mayo se celebró el Día Mundial del Asma, una de las enfermedades crónicas no transmisibles más co-

munes, que afecta a más de 260 millones de personas en todo el mundo y es responsable de más de 450.000 muertes cada año, la mayoría de las cuales se pueden prevenir. En las Illes Balears la prevalencia del asma se estima que es de un 5%.

## Tratamiento

El asma habitualmente responde bien al tratamiento in-



La Unidad, junto a la gerente del hospital, Cristina Granados.

flamatorio inhalado, pero en otras ocasiones puede ser más grave, afectar la calidad de vida de los pacientes y causar un número elevado de ingresos hospitalarios. Para la atención a estos pacientes más graves es importante la coordinación entre diferentes niveles asistenciales, como la atención primaria y los hospitales y entre los diferentes hospitales de las islas. El objetivo es que es-

tos pacientes se beneficien de los tratamientos más innovadores, que en la mayoría de los casos permiten controlar la enfermedad. En la Unidad de Asma del Hospital Son Espases se coordina el Comité de Asma Grave de las Illes Balears, desde donde se propone y aprueba la indicación de los fármacos que se recetan a todos los pacientes de las Illes Balears.



**PIERDE HASTA**

**4 KILOS EN**

**4 SEMANAS**

Te devolvemos el

**50% del importe**

para tu próximo tratamiento

Combina nutrición + aparatología

TODO INCLUIDO por solo

**299€**

**MarimonTCuida**

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 [www.marimontcuidaonline.com](http://www.marimontcuidaonline.com)

**1ª Visita Informativa**

**GRATUITA**



Manuela García, Concha Zaforteza y Vicenç Juan, con las residentes.



Vicenç Juan, Manuela García y Concha Zaforteza.

## Graduación de las residentes de enfermería de Salud Mental

Las enfermeras han finalizado su formación este mes de mayo y la consellera de Salut, Manuela García, ha invitado a las graduadas a “no dejar nunca de formarse”

**CARLOS HERNÁNDEZ**

La consellera de Salut, **Manuela García**, asistió el pasado 15 de mayo al acto de graduación de las 6 residentes de la Unidad Docente Multiprofesional de Salud Mental 2024. García destacó la apuesta clara y firme del Ejecutivo por la salud mental, a través de la Dirección General, creada nueva esta legislatura, y ha invitado a las graduadas a “no dejar nunca

*de formarse*”. Las ocho graduadas en enfermería se suman a la plantilla aprobada de Salud Mental de 116 especialistas. La consellera de Salut incidió en la importancia de disponer de especialistas para un colectivo vulnerable que requiere “*un cuidado muy específico, con gran capacidad y habilidad*”.

En el acto, que tuvo lugar en Can Campaner, participaron también **Vicenç Juan**, director general de Investigación en Sa-

lud, Formación y Acreditación; **Concha Zaforteza**, subdirectora de cuidados asistenciales del Servicio de Salud; **María Luz Pradana**, jefa de estudios de la Unidad docente multiprofesional de salud mental de las Illes Balears; **Ana I. Castaño**, presidenta de la subcomisión de docencia de enfermería de la UDMSM-IB; y las residentes **Laura Mas Quetglas** y **Carmela Miguélez Pedrouzo**.



Imágenes de las residentes.

## La psiquiatra Carme Bosch será la nueva directora general de Salud Mental

La experta en patología mental sustituye a Alicia González, que renuncia al cargo por motivos personales y de salud

**REDACCIÓN**

La psiquiatra **Carme Bosch** será la nueva directora general de Salud Mental, tras la renuncia de la hasta ahora directora, **Alicia González**, que deja el cargo por motivos personales y de salud.

**Bosch** es licenciada en Medicina y Cirugía por la Universidad Rovira i Virgili, y especialista en Psiquiatría. Fue coordinadora del Servicio de Psiquiatría del Hospital de Inca durante los años 2018-2019; posteriormente, entre 2019 y 2023, fue la directora médica de este hospital. Durante los últimos meses ha

ocupado el cargo de coordinadora asistencial de la Dirección General de Salud Mental y, de forma temporal, asumió también la coordinación de la Dirección General.

La Conselleria de Salut agradece y reconoce el esfuerzo, la profesionalidad, y la dedicación con la que **Alicia González** ha trabajado durante esta primera etapa, en la que se han puesto las bases y se han marcado las líneas estratégicas principales de la nueva Dirección General de Salud Mental.

La Dirección General de Salud Mental de la Conselleria de Salut, pionera a nivel na-

cional, ha duplicado el presupuesto de esta Comunidad, hasta alcanzar los 5 millones de euros para este año 2024, destinado a programas específicos de salud mental, así como a la incorporación progresiva de nuevos profesionales entre psicólogos clínicos, psiquiatras, trabajadores sociales y terapeutas ocupacionales.

A lo largo de este 2024 se han puesto en marcha programas como la nueva incorporación de psicólogos clínicos a la central del SAMU 061 con el fin de asistir al entorno del paciente crítico, y dar apoyo y asistencia a los profesionales sanitarios de esta central de



De izquierda a derecha, Carme Bosch, Oriol Lafau y Alicia González.

coordinación; se han reforzado los programas de prevención del suicidio, especialmente entre la población infanto-juvenil, reforzando los equipos de atención en los centros escolares.

Asimismo se está redactando de forma coordinada y transversal el nuevo Plan Estratégico para el Bienestar Emocional y la Salud Mental de las Balears para 2029 (PE-BESMIB).

# La Mesa Sectorial declara puestos de difícil cobertura las categorías de TCAE y técnico superior sanitario en Ibiza y Formentera

Satisfacción tras esta consideración que afectará a 483 profesionales sanitarios, 379 técnicos en cuidados auxiliares de enfermería y 104 técnicos especialistas

## REDACCIÓN

La Mesa Sectorial de Sanidad, formada por el Servicio de Salud y los representantes sindicales de las organizaciones SATSE, SIMEBAL, USAE, UGT, CSIF y CCOO, ha aprobado por mayoría declarar puestos de difícil cobertura los puestos de trabajo de las categorías de técnico en cuidados auxiliares de enfermería y técnico superior sanitario que trabajan en Ibiza y Formentera. Los efectos retributivos de este acuerdo tendrán efecto a partir del 1 de julio.

Los puestos de difícil cobertura fueron regulados legalmente en el Decreto ley 50/2023 de Medidas Urgentes en el ámbito educativo y sanitario. Con esta disposición se estableció un marco normativo, se otorgó seguridad jurídica a la definición de los puestos de difícil cobertura y se unificó este concepto retributivo.

## Difícil cobertura

Puesto de trabajo de difícil cobertura es una denominación para los puestos de trabajo



Imágenes de la Mesa Sectorial de Sanidad.

de profesionales o de especialidades cuya provisión se ve dificultada por razones de índole técnica o geográfica. Para hacer atractivos estos puestos

(y zonas) se crea un complemento retributivo complementario. Hasta ahora el Servicio de Salud consideraba plazas y puestos de trabajo de difícil co-

bertura los ocupados por personal estatutario sanitario de las categorías A1 y A2 que trabajaban en las áreas de salud de Menorca y de Ibiza y For-

mentera.

Con este acuerdo se amplía la consideración de difícil cobertura a los puestos de trabajo de las categorías de C1 y C2 sanitarios del Área de Salud de Ibiza y Formentera, tanto de la gerencia de la ASEF como del SAMU 061, que trabajan en las Pitiusas. Esta consideración afectará a un total de 483 profesionales sanitarios, 379 de la categoría C2 técnico en cuidados auxiliares de enfermería (360 en Ibiza y 19 en Formentera) y 104 de la categoría C1 técnico especialista, (97 en Ibiza y 7 en Formentera). La denominación de puesto de difícil cobertura supondrá para estos profesionales un complemento económico anual de 3.360 € en el caso de los técnicos especialistas sanitarios y un complemento de 2.352 € en el caso de los técnicos en cuidados auxiliares de enfermería.

Asimismo, la Mesa Sectorial ha aprobado la designación de un baremo único para aplicar a los concursos de traslados que se llevarán a cabo en todas las categorías sanitarias excepto en los cuerpos facultativos.

# La Audiencia Nacional acepta la personación del IB-Salut en la causa abierta por la compra de mascarillas a la empresa Soluciones de Gestión

El Servicio de Salud siempre ha defendido que mantendrá abiertas todas las vías posibles para reclamar el importe íntegro de la compra a la empresa investigada

## REDACCIÓN

La Audiencia Nacional ha estimado el recurso de apelación interpuesto por la Abogacía de la Comunidad Autónoma en representación del Servicio de Salud por personarse como acusación particular en el procedimiento penal abierto en el Juzgado Central de Instrucción núm. 2 de la Audiencia Nacional, que investiga la compra de mascarillas de protección FPP2 a la



Mascarillas investigadas.

empresa Soluciones de Gestión y Ayuda a Empresas SL.

Con la personación en el procedimiento penal como acusación particular, el Servicio de Salud podrá acceder a toda la información del procedimiento. La Abogacía y el Servicio de Salud siempre entendieron que existían elementos suficientes para personarse y reclamar el importe total del contrato de compra de las mascarillas por 3.701.500 €, que posterior-

mente fue financiada con fondos europeos.

El Servicio de Salud mantiene abiertas todas las vías administrativas posibles a fin de reclamar el importe íntegro de la compra de mascarillas y restituirlo a las arcas de la Comunidad Autónoma. El 21 de marzo, el Servicio de Salud abrió una nueva vía administrativa de revisión de oficio al entender que existen elementos suficientes para declarar la nulidad del contrato.

**CARLES RECASENS** PRESIDENTE DEL COL·LEGI OFICIAL DE METGES DE LES ILLES BALEARS

# “Aplaudimos que el actual Govern siga poniendo medidas para encontrar profesionales y atraer médicos”

Carles Recasens, presidente del Col·legi de Metges de les Illes Balears, fue el invitado el pasado 8 de mayo en Salut i Força de Fibwi Televisión, con motivo de su segundo aniversario al frente de la institución col·legial.

Acompañaron al director de Salut i Força, Carlos Hernández, el presidente del Consell Social, Dr. Antoni Bennasar, la doctora Francisca Sastre, médico de familia, doctorada en Neurociencias y experta en antienviejecimiento y el vicedecano de ADEMA, Dr. Pere Riutord. Recasens ya conocía el Comib toda vez que había sido con anterioridad vicepresidente y vicesecretario de la entidad. Nacido en Girona, el Dr. Recasens es especialista en Psiquiatría y ejerce actualmente en el Hospital Comarcal de Inca, donde también de 2010 a 2018 fue jefe de Servicio y coordinador de Salud Mental del Área de Tramuntana. También fue director médico entre 2013 y 2015 de dicho centro.

## SALUD EDICIONES

**P.- C.H. ¿Ha pasado rápido esta mitad de mandato?**

R.- Sí. Como Junta de Gobierno ya hacemos balance de este ecuador y, personalmente, pienso que ha sido muy positivo. Estoy satisfecho no solo por el trabajo, porque implica moverse, trabajar duro por el colegiado y creo que, como Junta de Gobierno, así lo seguiremos haciendo el resto de legislatura.

**P.- C.H. Entre su balance, destaca también ese acuerdo de colaboración con la Conselleria de Salut, que ha aumentado la cantidad económica para apoyar el programa PAIME, que se encarga de cuidar al médico.**

R.- El programa del PAIME tiene más de 20 años de trayectoria. Nació en Catalunya y se extendió en España. Como diría Antoni Bennasar, el PAIME es uno de los ojitos derecho del Colegio porque, gracias a dicho programa, podemos ir por toda Europa y el mundo porque como instituciones colegiales médicas en España debemos sentirnos muy orgullosos de apostar por el cuidado directo del médico en la peor situación, en su enfermedad, cuando están más vulnerables. Me siento muy orgulloso de que la Organización Médica Colegial y, especialmente, el Comib, brinde esa atención y cuidado a los médicos y las médicas en el momento más duro, como es durante una enfermedad.

**P.- C.H. Todos somos exigentes como usuarios ante los médicos. Debemos recordar a la gente que los médicos también son personas, que no son robots y que también caen en enfermedades.**

R.- Efectivamente. Nuestro ADN y sentido de existencia es asumir esta responsabilidad en los momentos más complicados, donde la persona y la familia padecen, donde hay enfermedad. Eso no es gratuito para los médicos, que vamos coleccionando cicatrices, sufriendo a veces en silencio, teniendo problemas de salud mental y psicológicamente sufriendo. No somos ajenos, el médico también llora, aunque hasta ahora lo hacía en silencio, al no verse en derecho o capaz de mostrar su debilidad. Ese papel que ejercemos de referentes en la sociedad, parece que nos impide caer. Hoy podemos decir sin ocultarlo, que también los médicos sufrimos.

**P.- A.B. Está usted a mitad de legislatura. Los colegios son un día a día, en los que hay que ir solucionando los problemas de los médicos. ¿En qué momento se encuentra ahora mismo el Colegio?**

R.- Definiría el momento actual del Comib como de apertura y exploración. En los últimos meses hemos hecho encuentros periódicos porque lo que buscamos es encontrar sinergias con otros colegios de médicos, con otros colegios sanitarios en las islas e incluso algunos que no son sanitarios, como el de arquitectos. Estamos en una fase expansiva sin olvidar la labor interna, dando fe de que se ejerce el trabajo como toca. Somos garantes a través de la Comisión Deontológica, a través de las diferentes acciones mediante la Permisamente... Ahora mismo estamos

mos en una fase expansiva de exploración, de aprender qué hacen otros colegios e importar lo mejor que vemos fuera hacia Balears.

**P.- F.S. Me ha gustado escucharle decirle que el médico también llora. En**

Primaria hay una gran presión, pacientes que son comprensivos y otros que no lo entienden tanto. Hay un tanto por ciento de paciente conflictiva que son agresivos. Los médicos se alteran porque deben seguir viendo pacientes. Es complicado que no afecte a la salud mental una agresión. ¿Qué debe hacer?

R.- La respuesta diría que es sencilla y aplicable en muchos temas: ponerse en contacto con el Colegio de Médicos. Ante cualquier situación, el médico debe ver la casa como una organización que está para ayudarle. Ante una agresión, un problema a nivel legal, ante un error médico... El Comib quiere estar al lado del médico. Además de la ordenación de la profesión, el sentido del colegio es estar al lado del profesional. Que nos llamen o escriban un email. La secretaria general

► “La desafección de Primaria nos obliga a replantearnos el sistema de salud público”

► “La medicina y la atención sanitaria es el bien más preciado que tenemos que cuidar”

► “El intrusismo nos preocupa a todos los colegios profesionales sanitarios”





lleva un móvil 24/7 los 365 días atendiendo a médicos siempre. Con las agresiones somos extremadamente sensibles y diligentes. Quiero recordar la que ha sido la sentencia más contundente a una persona que agredió a un médico. A día de hoy está en la cárcel con una condena de 9 años ante un intento de homicidio en Mallorca.

**P.- P.R. Los colegios de médicos controlan las competencias de médicos. Ha habido conflictos competenciales con farmacéuticos, podólogos, enfermería, etc... y ahora vienen algunas carreras en ADEMA en su nueva universidad que es Biomedicina e ingeniería en Ciencias de la Salud o Biomédica. Eso implicará, evidentemente, un profesional nuevo que ya está en los hospitales y en la industria, que tendrán unas retribuciones cercanas a los médicos. ¿Qué opina?**

R.- C.R. Como presidente del Comib, espero que estas nuevas profesionales que están por venir o las futuras que surgirán, se avengan a los actuales colegios o profesionales sanitarios. Lo que trabajamos en los colegios son los diálogos de la profesión. Ya ha caducado el modelo en el que un médico hace una cosa, la enfermera otra, etc. Los equipos multidisciplinares son una realidad. Eso nos enriquece, aunque a veces haya algunas fronteras cercanas. Por eso falta definir las competencias de cada uno, porque si a veces, entre los profesionales les genera conflicto... no me quiero ni imaginar el mar en el que nadan los pacientes, a los que, muchas veces les falta información. Entre los colegios de médicos de España apostamos por arreglar estas situaciones y no esperar a una norma de Madrid. Las nuevas profesiones serán bienvenidas en las profesiones. Ahora solo hay diálogo, con ciertos momentos de tensión.

**P.- C.H. ¿Cómo valora las plazas de muy difícil cobertura declaradas por el Govern em Menorca e Ibiza, que incluso Simebal reclama para Manacor e Inca?**

R.- Tanto con el director general del Servei de Salut, como con la consellera, hemos explicado que somos conscientes de no tener la fórmula mágica para encontrar médicos. Aplaudimos que este actual Govern sigue poniendo medidas para encontrar profesiona-



les y atraer médicos. Es verdad que esas medidas deberán ajustarse a la realidad de cada sector, de una forma diferente o personalizada. No es la misma situación la de Formentera a la de Ibiza o un hospital comarcal. Y dentro del hospital tampoco son iguales las situaciones entre dos servicios. Hay que destinar esfuerzos en analizar cada caso y cada servicio para dar la mejor respuesta en aquel momento, para aquel servicio. Debe ser una solución concreta para aquel profesio-

- ▶ "Definiría el momento actual del Comib como de apertura y exploración"
- ▶ "El Comib quiere estar al lado del médico"

nal sanitario, para aquel servicio y aquel hospital y en ese preciso momento.

**P.- A.B. Será necesario en el final captar más médicos de familia. Hay oferta amplia, 4.000, pero hay puestos que no se cubren ni en la segunda pasada que hacen por el Ministerio de Sanidad. Manacor tiene 12 médicos de familia y este año solo tendrá 2 R1, eso significa un problema porque 10 han renunciado. Son Llätzer de los 12 que tiene solo hay unos 8 o 10 pero Son Espases sí que los ha podido cubrir. Mi hija, por ejemplo, ha sido una de ellas. El drama es**

**que el hospital de Manacor, que el año pasado debería tener 12 residentes haciendo guardias de urgencias, solo habrá 2. ¿Le preocupa?**

R.- Más que una preocupación. La realidad es que desde hace años se lanzan estos mensajes de lo sobrepasados que están en Atención Primaria. Ahora mismo, estamos recogiendo el sufrimiento y desgaste de nuestros equipos de Primaria. Ahora nos rasgamos las vestiduras, pero hace años que la Primaria pide auxilio y no se le ha hecho caso y pasa en toda España. Desde la OMC hay una actual conciencia total y absoluta de lo dramática que es la situación. La desafección de Primaria nos obliga a replantearnos el sistema de salud público, porque la Primaria es la puerta de entrada, es lo que sostiene todos los procesos subagudos. Los hospitales no son nada sin la Primaria, el colapso es cuestión de días si la Primaria no funciona. Todo el mundo lo dice, pero nadie tiene la solución. Se habla de tema retributivo, cómo potenciar la imagen del médico de Primaria, etc. El Comib quiere aportar su granito de arena intentando encontrar un espacio común con todas las sociedades de Atención Primaria, pero el camino es realmente largo.

**P.- E.S. Últimamente ha habido muchos casos de intrusismo dentro de la medicina estética, sobre todo. Hay por todo. Pero en estética ha habido desastres por el intrusis-**

**mo. ¿Qué hace el Comib ante estos casos denunciados?**

R.- Recientemente, nos reunimos con la presidenta de la Sociedad de Medicina Estética de les Illes Balears y se puso a nuestra disposición para denunciar y notificar caso a caso. También hemos llegado a un acuerdo con el Colegio de Enfermeras y Enfermeros, para analizar cada caso de intrusismo también, para establecer una hoja de ruta: primero una intervención colegial y si hace falta, a nivel judicial. Es un

- ▶ "Nuestro ADN y sentido de existencia es asumir esta responsabilidad en los momentos más complicados"

tema que nos preocupa a todos los colegios profesionales sanitarios porque todos somos conscientes de su existencia y de sus peligros y estamos muy concienciados.

**P.- P.R. ¿Qué denuncias de intrusismo son las más frecuentes?**

R.- Sobre todo, muchas tienen que ver con estética, con la inyección de botox y ácido hialurónico. Son prácticas que, a día de hoy, la población ha banalizado y normalizado muchísimo. Incluso hay un mensaje no escrito dentro de la población de que cualquier persona puede utilizar estos

tratamientos. Lo que tenemos claro es el mensaje que damos a la población: deben estar informados de que todos estos procedimientos deben hacerse en centros acreditados. Ellos deben exigir esa acreditación porque es la garantía de sus tratamientos.

**P.- A.B. ¿Qué futuro le espera a la medicina?**

R.- Soy optimista. La medicina, lo que nos aporta es muchísimo. La medicina y la atención sanitaria es el bien más preciado que tenemos que cuidar, desde quienes gobiernan (con un buen presupuesto) como los profesionales de la sanidad pública y privado. Pero también los usuarios, la población en general, debe cuidarla, porque la sanidad no es gratis, cuesta mucho dinero en los presupuestos y se debe hacer un uso racional. No puede ser el número de inasistencia a las citas que hay actualmente. Que a alguien le operen y pongan una prótesis o se le haga un TAC tiene un coste y la gente debe confiar en su médico.

Acceda al contenido completo escaneando este código QR



# Exclusiva Salut i Força: Miguel Lázaro, el candidato favorito para presidir la CESM

El prestigioso psiquiatra aspira a sustituir a Tomás Iranzo, en proceso electoral que se conocerá en el XIV Congreso Confederal que se celebrará en Murcia del 23 al 25 de mayo

CARLOS HERNÁNDEZ

Prácticamente con la edición de este número 517 de **Salut i Força Balears** ya en imprenta y con el periódico maquetado al completo, llegaba hasta la redacción de nuestro medio con 29 años de trayectoria una noticia que bien merecía hacer un ajuste final para poderla incluir: el **Dr. Miguel Lázaro** aspira a presidir la Confederación Estatal de Sindicatos Médicos, conocida como la CESM, lo que viene siendo SIMEBAL, pero en el ámbito nacional.

El **Dr. Lázaro**, que acumula 11 años como presidente del Sindicato Médico de Baleares, siendo el sindicato representativo del colectivo médico de las islas, tal y como se ha refrendado en las últimas elecciones sindicales, puede proclamarse en unos días también líder nacional.

El sindicato médico CESM Región de Murcia es el organizador del XIV Congreso Confederal de CESM que se celebrará en Murcia los próximos 23, 24 y 25 de mayo para debatir sobre la actualidad de la profesión y para renovar su Comisión Permanente.

**Miguel Lázaro**, según indican los pronósticos, tendrá el gran reto de sustituir al gran presidente que ha sido **Tomás Toranzo**. De secretario general de la CESM, en la candidatura del equipo del **Dr. Lázaro**, estaría **Víctor Pedrera** quien,



El doctor Miguel Lázaro en una imagen reciente durante una entrevista en Salut i Força Fibwi TV.

como **Lázaro**, compaginaría su cargo actual de secretario de CESM-CV en la Comunitat Valenciana con la secretaría nacional.

**Pedrera**, también se presenta con años de brillante trayectoria sindical en la Comunitat Va-

lenciana y el potente proyecto sindical de la CESM futuro se articularía en torno a su liderazgo. Ambos han conformado un gran equipo con representantes de CESM Murcia, Extremadura y Castilla y León. Lázaro todavía dispone de tres

años más de mandato en SIMEBAL, y continuaría en la presidencia ocurra lo que ocurra en Murcia, si bien no se presentará después a la reelección autonómica. Su intensa labor sindical reivindicativa, con múltiples frutos logrados sin mermar a

los facultativos con huelga alguna, es un gran balance en las islas, con el que presentar candidatura nacional.

La recuperación de la carrera profesional, congelada desde 2018 y con carácter retroactivo, las plazas de muy difícil cobertura en Menorca e Ibiza, reclamadas ahora por Lázaro en los hospitales comarcales, la denuncia de la situación del Hospital de Manacor, son algunas de sus negociaciones y exigencias fructíferas en los últimos tiempos.

En su prolífica y polifacética carrera, además de prestigioso psiquiatra experto en salud mental, especialmente en depresión, **Salut i Força** puede presumir de contar con su colaboración desde hace más de 20 años, siendo nuestro psiquiatra de cabecera y regular articulista de brillante pluma.

Desde **Salut i Força** deseamos mucha suerte al **Dr. Lázaro**, con la confianza de que pronto podremos darle la enhorabuena por presidir la CESM.

**Higiene de manos.** Para cerrar los actos de celebración del Día Mundial de Higiene de Manos celebrados en el Hospital de Manacor, se realizó una sesión general en la que se hizo entrega de los premios a los ganadores de la Escape Room de este año. Hay que destacar que se han entregado dos premios a los grupos ganadores, uno de los cuales ha sido de Atención Primaria. También se ha presentado el trabajo de investigación sobre «Prescripción antibiótica», realizado por **Robert Jiménez Hamilton**, alumno de primero de bachillerato del IES Mossèn Alcover.



**39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo SENPE 2024.** La presidenta del Govern, **Margarida Prohens**, asistió a la inauguración del 39º Congreso Nacional de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo SENPE 2024, que tuvo lugar en el Palacio de Congresos de Palma del 15 al 17 de mayo. Prohens fue recibida por la presidenta de la Sociedad Española de Nutrición Clínica y Metabolismo, **Julia Álvarez**, y por la presidenta del Congreso SENPE 2024, **Margarida Lozano Fuster**. Precisamente, **Margarida Lozano** fue la invitada del programa **Salut i Força** el pasado 8 de mayo en Fibwi Televisión, para explicar todas las novedades del Congreso.





Carles Recasens, Miguel Lázaro, Jorge Juan Urieta, Rosa Robles y José Peña, en primera fila, junto a los MIR.

## El 46,6% de los graduados en Medicina de la UIB desarrollarán su formación MIR en Balears

Los nuevos residentes que se incorporan a sus plazas recibieron el carnet de colegiado

### RICARDO MARTÍNEZ

Los nuevos médicos residentes (MIR) que se han incorporado a sus plazas en Balears recibieron el carnet de colegiado en la sede del Colegio de Metges de les Illes Balears (Comib). Este año se han colegiado en Balears 144 médicos (134, Mallorca; 2, Menorca; y 8, Ibiza) que pasan a formar parte del total de 7.012 médicos colegiados en la actualidad en el Comib.

El presidente del Comib, **Dr. Carles Recasens**, entregó el carnet de colegiado a los médicos que acaban de terminar la carrera de Medicina y comienzan el pe-

riodo de especialización. El **Dr. Recasens**, al darles la bienvenida, expresó a los nuevos MIR que “*el Colegio estará a su lado*” a lo largo de su carrera profesional.

De los 144 nuevos residentes, 99 son mujeres y 45 hombres. Esto significa que el 68,75 por ciento de los nuevos MIR son mujeres y el 31,25 por ciento hombres, lo que pone de manifiesto la marcada tendencia a la feminización de la profesión.

El 19,5 por ciento de las nuevas incorporaciones, proceden de la UIB, de los cuales, el 71,4 por ciento son mujeres y el 28,5 por ciento son hombres. De los

60 graduados en el Medicina de la UIB en el presente curso, 28 continuarán su formación MIR en Balears, lo que supone un 46,6 por ciento.

### Procedencia

El 36,1 por ciento de los nuevos MIR procede de Balears, el 43 por ciento del resto de España y el 20,8 por ciento es originario de otras nacionalidades. Medicina Familiar (42) y Pediatría (13), son las especialidades con mayor número de plazas MIR este año en las islas.

Por centros, el hospital que más MIR

acoge es el de Son Espases, con 63, seguido de Área de Atención Primaria de Mallorca con 37 nuevos residentes. Son Llätzer tiene 28; Hospital de Manacor, 4; el Área de Salud de Ibiza, 3; y el Área de Salud de Menorca, 2.

Durante el acto, los miembros de la Junta del Comib y colaboradores como Medicorasse, Mutual Médica y Medinvestor, explicaron a los residentes los diferentes servicios de atención y protección al colegiado, las iniciativas colegiales de apoyo al médico residente o la responsabilidad del MIR en su ejercicio profesional.



Marian Fuster, gerente del Comib.



De izquierda a derecha, José Peña, Carles Recasens, Jorge Juan Urieta y Miguel Lázaro.

## REDACCIÓN

El decano del Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), **Javier Torres**, defiende que “*si queremos prevenir que en el futuro se desarrollen o cronifiquen patologías en la esfera psicológica del colectivo de menores y adolescentes, la mejor estrategia de salud global que puede impulsar la administración autonómica se fundamenta en la intervención, la educación y la promoción de hábitos saludables protectores*”. **Torres** hizo estas declaraciones durante el acto de inauguración de las I Jornadas de Psicología de les Illes Balears, que, con el lema ‘*Poniendo el foco en el bienestar psicológico de la infancia y la adolescencia*’, se celebraron el pasado 17 y 18 de mayo en el salón de actos del Hospital Universitario de Son Espases.

El acto, que reunió a más de 200 profesionales de la Psicología, contó también con la presencia de la presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**; de **Guillermo Sánchez**, conseller ejecutivo de Bienestar Social y presidente de IMAS; de la consellera de Salud, **Manuela García**; el director general del Servei de Salut, **Javier Ureña**, de **Lourdes Roca**, segunda teniente de alcalde de Servicios Sociales, Educación, Participación Ciudadana y Juventud del Ajuntament de Palma; y de **Jordi Pich**, decano de la Facultat de Psicologia (UIB). Todos ellos han coincidido en señalar la importancia de cooperar ante el desafío que representa garantizar el bienestar emocional de la población infanto-juvenil.

## Discurso

En su discurso de apertura, el decano del COPIB destacó que la salud mental de los niños y adolescentes es una de las grandes asignaturas pendientes del sistema sanitario y también educativo, especialmente en un momento en que las tasas de problemas emocionales y dificultades de ajuste psicológico son preocupantemente altas, tal y como constatan estudios diversos como el último informe de UNICEF sobre el Estado de la Infancia en la Unión Europea, y el estudio Procare, relativo a la situación del colectivo en Baleares.

En opinión de **Javier Torres**, esta situación de vulnerabilidad del colectivo infanto-juvenil exige “*trabajar de manera conjunta y con determinación en la búsqueda de propuestas que ayuden a construir*

# Gran éxito de las I Jornadas de Psicología de les Illes Balears

Más de 200 profesionales de la psicología debaten propuestas de intervención, educación y promoción de hábitos protectores que mejoren la atención psicológica del colectivo infantojuvenil



Autoridades encabezadas por Marga Prohens, junto a Javier Torres y participantes.



El salón de actos de Son Espases, lleno para la ocasión, con la mesa presidencial.



Javier Torres.



Pilar Calvo.

un entorno en el que cada niño y adolescente de nuestra comunidad pueda alcanzar su máximo potencial emocional y psicológico”. Asimismo, el decano defendió la incorporación de profesionales de la psicología en el ámbito educativo y un aumento de estos profesionales en el sector sanitario.

**Torres** expresó su confianza en la voluntad política existente para mejorar la situación y espera que esta voluntad se traduzca en acciones concretas pronto, porque “*la atención psicológica es un derecho fundamental que tienen todos los menores y adolescentes*”.

Por último, el decano del COPIB indicó que, aunque las administraciones tienen un papel crucial, la responsabilidad es compartida por toda la sociedad. En este sentido, destacó el compromiso de los profesionales de la psicología con esta causa. “*Nuestra labor va más allá de la terapia individual. Somos guardianes del bienestar mental de las generaciones futuras y nuestro papel, llegado el momento, es atender con rigor y con las mejores herramientas las problemáticas y necesidades psicológicas que tienen nuestros menores*”.

La presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**, reiteró el

compromiso del Ejecutivo autonómico con la salud mental y el bienestar emocional de la ciudadanía. “*Hemos aumentado los recursos para atender las necesidades de salud mental que van en aumento y que cada día afectan a personas más jóvenes, y reforzaremos con psicólogos los centros educativos, de manera que formen parte de los mismos claustros*”. En este sentido, agradeció la colaboración del COPIB para que la medida pueda ser efectiva a partir del próximo curso.

**Prohens** aseguró que las altas tasas de trastornos mentales que afectan a la población “*hacen necesarias nuevas estrategias y nuevos enfoques que garanticen la calidad de vida futura de nuestra sociedad y especialmente de nuestros jóvenes*”. La presidenta del Ejecutivo autonómico lanzó también un mensaje a los profesionales de la Psicología, expresando su respeto por el trabajo que realizan, “*a veces silencioso y poco reconocido, pero cada vez más imprescindible porque tenéis en vuestras manos el bienestar emocional de nuestra sociedad*”.

## Programa

Tras el acto inaugural, la decana del COP de La Rioja y coordinadora de la División de Psicología Educativa del Consejo General de la Psicología, **Pilar Calvo**, inauguró el programa de contenidos de las jornadas con la conferencia “*La incorporación del profesional de la psicología a los centros educativos como prevención de los problemas psicológicos*”.

En la nómina de ponentes, destacan mañana las intervenciones de **José Antonio Luengo**, decano del COP de Madrid, Catedrático de Enseñanza Secundaria y miembro de la Unidad de Convivencia de la Comunidad de Madrid, que habló sobre “*El dolor adolescente: entender a los adolescentes*”, y de **Olga Barroso**, coordinadora y psicóloga de la Unidad Especializada de Atención Psicológica a Mujeres adolescentes víctimas de violencia de género, que ahondó “*La violencia de género y las relaciones tóxicas entre adolescentes*”.

# El COIBA celebró el Día de la Enfermera con un merecido homenaje a las enfermeras de Baleares

Las profesionales que se han jubilado y las que cumplían 25 años de dedicación recibieron insignias de plata y oro en reconocimiento a su contribución a la salud de la población

## REDACCIÓN

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) celebró el Día Internacional de la Enfermera (que se conmemora cada 12 de mayo) con un acto el 10 de mayo que reunió a centenares de enfermeras y enfermeros, autoridades y amigos y amigas. En el encuentro se rindió un merecido homenaje a las enfermeras de las Islas Baleares y se otorgó el premio Florence Nightingale a la matrona **Aurora García Viera**, que desde que se jubiló hace más de 20 años continúa contribuyendo a la profesión y a la salud de las mujeres desarrollando una encomiable labor social como voluntaria en el ámbito penitenciario.

Como cada año, las protagonistas también fueron las enfermeras que se han jubilado, a quienes se les otorgó insignias de oro por toda una vida dedicada al cuidado de la salud de la población, así como las profesionales que han cumplido 25 años de dedicación, que recibieron su insignia de plata en reconocimiento por su compromiso por hacer posible que la ciudadanía reciba unos cuidados de calidad, humanizados y basados en la evidencia científica.

## Premio Florence Nightingale 2024

Como ya es tradición, el Colegio reconoció la destacada trayectoria y aportación de una enfermera con el Premio Florence Nightingale. Este año fue para la matrona jubilada **Aurora**



Alrededor de cincuenta enfermeras que se han jubilado recibieron su insignia de oro.



Más de setenta enfermeras recibieron su insignia d plata por 25 años de dedicación a la profesión.

**García Viera**, quien después de una trayectoria loable como matrona, 20 años después de jubilarse continúa contribuyendo a la profesión y a la salud de las mujeres como voluntaria ofreciendo educación para la salud y prevención a las internas del centro penitenciario de Palma y de la Unidad de Madres. García inició esta actividad como parte de su jornada laboral y cuando se jubiló continuó de manera al-

► El COIBA concedió el premio Florence Nightingale a la matrona jubilada **Aurora García** por su labor social en el ámbito penitenciario

truista junto a estas mujeres en los diferentes momentos del su ciclo vital y de su salud sexual y reproductiva; una tarea que desempeña siempre estando al día de la última evidencia científica. Es toda una institución entre las internas y entre todas las compañeras tanto de profesión como otros profesionales sanitarios.

El acto contó con la presencia de numerosas autoridades

como la consellera de Salut, **Manuela García**; la consellera de Famílies i Afers Socials, **Catalina Cirer**; el presidente del IMAS, **Guillermo Sánchez**; y el vicerrector de Campus i Universitat Saludable de la UIB, **Adrià Muntaner**; entre otras, así como gerentes y directoras enfermeras de centros sanitarios y sociosanitarios, y representantes de asociaciones e instituciones.



La matrona jubilada Aurora García junto a la presidenta del COIBA y la consellera de Salut.



Centenares de enfermeras, autoridades y amigos asistieron a la celebración.

**MARÍA JOSÉ SASTRE** PRESIDENTA DEL COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERAS Y ENFERMEROS DE LAS ISLAS BALEARES

María José Sastre, presidenta del Colegio Oficial de Enfermeras y Enfermeros de las Islas Baleares (COIBA) desde mayo de 2019, es enfermera, diplomada por la Universitat de les Illes Balears, Máster en Investigación, Salud y Calidad de Vida y Experta Universitaria en Alimentación y Nutrición Infantil. Ha trabajado en atención hospitalaria y primaria, tanto en asistencia como en gestión. La presidenta del COIBA, entidad que acaba de celebrar el Día Mundial de la Enfermera de 2024, acudió recientemente a los estudios de Fibwi Televisión, donde participó como invitada especial en la tertulia que presenta el director del programa Salut i Força, Carlos Hernández, con los contertulios Marian Fuster, gerente del Colegio Oficial de Médicos y especialista en Derecho Sanitario; el Dr. Antoni Bennasar, jefe de Traumatología del Hospital Comarcal de Inca y presidente del Consell Social de la Universitat de les Illes Balears (UIB) y Ramon Colom, farmacéutico. Esta entrevista es una introducción a la original, a la que el lector puede acceder íntegramente a través del QR al final de estas páginas.

**JUAN RIERA ROCA**

**Carlos Hernández.—¿Qué balance hace de la celebración del Día Mundial de la Enfermera de 2024?**

**María José Sastre.—**Ha sido uno de los actos más emotivos que yo he vivido, algo que creo que ha tenido mucho que ver con ese reconocimiento que hicimos a Aurora García, matrona jubilada, con una trayectoria profesional impecable y, sobre todo, con una labor social muy importante en el Centro Penitenciario de Palma y la Unidad de Madres. Ella dedicó toda su vida a la salud de las mujeres, de una manera altruista y voluntaria. Incluso ahora, con más de 80 años, sigue yendo dos días a la semana a ayudar a esas mujeres.

## «Ante los retos del envejecimiento y la Cronicidad y para tener sociedades y personas saludables, se ha de invertir en enfermeras, porque son el futuro»

**Carlos Hernández.—**Se homenajeó a las enfermeras veteranas y a Rosamaría Alberdi, Doctora Honoris Causa por segunda vez. ¿Cómo valora este hecho?

**María José Sastre.—**En el mismo acto hicimos un reconocimiento a todas las enfermeras que han dedicado 25 años a cuidar la salud y a todas aquellas que han dedicado su vida a esta profesión y comienzan ahora otra etapa. Entre de las enfermeras jubiladas estaba Rosamaría Alberdi, una compañera de la que tengo un gran recuerdo, porque fue profesora mía, con una trayectoria que ha supuesto el impulso de la enfermería tal como la conocemos ahora y que acaba de recibir su segundo Honoris Causa, lo que para nosotros supone una satisfacción y una emoción muy importantes, ya que es un reconocimiento muy merecido.

**Carlos Hernández.—**En su discurso en el acto, reivindicó la necesidad de invertir de manera estratégica en enfermeras.

**María José Sastre.—**Es el lema de este año del Consejo Internacional de Enfermeras, la inversión estratégica en enfermeras para tener personas y poblaciones saludables. Los retos que tenemos por delante incluyen el envejecimiento de la población, de los mayores de 65 años que cada vez son más; tenemos el reto de la cronicidad; el reto muy importante en general, y en esta comunidad también, de la Atención Primaria. Y todas las competencias que se han de desarrollar son enfermeras. Se ha de invertir en enfermeras porque son el futuro.

**Antoni Bennasar.—**¿Cómo está el colectivo de la enfermería, una vez ya casi olvidado todo aquello que fue la pandemia de COVID19?

**María José Sastre.—**Vivimos una situación que fue

muy difícil y es verdad que muchas veces lo olvidamos para evitar los malos recuerdos y todas aquellas situaciones. Es cierto que el colectivo de las enfermeras está afectado. Vivimos esa situación en primera línea, aunque aquí no vimos tantos compañeras y compañeras enfermar o fallecer como en otros países, pero sí que es verdad que atravesamos situaciones muy difíciles; muchas personas que morían, que se morían solas, con la impotencia de no poder dar abasto y toda aquella sobrecarga de trabajo y situación de incertidumbre. Creo que todo eso aún queda. Las cifras del último informe euro-

peo, y uno reciente de España, nos dicen que muchas enfermeras están dejando la profesión y que una de las causas son los problemas de salud mental. Los problemas emocionales y la pandemia han tenido mucho que ver con eso. Estamos en recuperación pero aún nos queda mucho trabajo por hacer.

**Marian Fuster.—**¿Qué medidas tienen en marcha para que los numerosos enfermeras y enfermeros cole-





giados sientan que el Colegio es su casa?

**María José Sastre.**—Es un reto muy difícil y es una de las metas que nos marcamos desde el principio: un colegio abierto, que sea transparente, que sea participativo. Sobre todo lo que queríamos es que los colegiados viniesen, y todo eso cuesta mucho. No hay mucho interés por los colegios profesionales. Una de las cosas que hicimos fue crear grupos de trabajo, con convocatorias abiertas, para que todos pudieran participar. Así conseguimos entre 70 y 80 enfermeras que participan en esos grupos. Pero en un período reciente, una de las cosas que no pudimos hacer por la pandemia, fue acercarnos nosotros a los colegiados. Todas las actividades se hacen habitualmente en Palma y nuestra intención es desplazarlos. Ya comenzamos haciendo un taller emocional para las enfermeras de Manacor y queremos ir a la zona de Tramuntana y acercar nosotros el colegio, no esperar que vengan ellos. Creo que es lo que hemos de hacer.

**Ramon Colom.**— Volviendo a la pandemia, ¿no cree que las enfermeras, que son las que más cerca están del enfermo, tienen más riesgo de quemarse antes?

**María José Sastre.**— Creo que esto es algo que sufren todos los profesionales sanitarios y todos que al final están en re-

lación con las personas, aunque sí que es verdad que en los hospitales, las enfermeras están 24/7 con esa tensión continua, que puede llegar a agotarlas. En Atención Primaria este contacto es diferente, porque la actividad es más dinámica, ya que te permite hacer consultas, domicilios, educación para la salud, ir a las escuelas... pero en los hospitales es siempre estar ante situaciones muy difíciles. Y sobre todo son situaciones con malas condiciones de trabajo, que es algo de lo que no se habla tanto: las malas condiciones y la sobrecarga de trabajo, el problema de la falta de enfermeras y el problema de la estabilidad. Las enfermeras van rotando contratos, y cada vez que cambian de contrato cambian de unidad, lo que es una fuente de estrés muy importante. Esto es algo que no pasa con otros profesionales sanitarios. Puede ser que en el futuro, cuando las especialidades enfermeras estén totalmente desarrolladas, esto sucederá menos. Hemos de trabajar para reducir la temporalidad que tenemos en esta comunidad para llegar a las cifras que nos recomienda el Ministerio de Sanidad, del 8%. Y eso también mejorará la salud. Tenemos que trabajar en buenas condiciones.

**Carlos Hernández.**—Hace poco, Jorge Tera, del sindicato de enfermería SATSE, dijo aquí mismo que quería abrir

el debate sobre que las enfermeras deberían poder hacer jornadas de 12 horas, pero menos días a la semana, para intentar lograr más conciliación y tener más vida. ¿Qué piensa de ese debate?

**María José Sastre.**—En el Hospital de Manacor ya se hacen turnos de 12 horas desde hace mucho tiempo, aunque hay unidades específicas que los hacen de 7, como es el caso del área de enfermos crónicos, donde se supone que la carga de trabajo es mayor. Sí que hacer turnos de 12 horas facilita mucho a los profesionales, por ejemplo, tener que desplazarse menos (que en el caso de Manacor lo hicieron para evitar más desplazamientos) y ganas un poco en días libres. Hay estudios a favor y otros en contra, como los que dicen que a medida que pasa al día te vas agotando y la calidad de atención que das por la tarde no es la misma que por la mañana, aunque también hay que contar que si haces más turnos acumulas más agotamiento. Las conclusiones que se sacan de los estudios no son claras ni definitivas. También es cierto que en el Hospital de Manacor se ha intentado hacer turnos de 7 horas y los profesionales han preferido no realizar el cambio. Habría que hacer un pilotaje en otros centros y ver cómo funcionan.

**Antoni Bennassar.**—¿Cómo

ve que parezca que las enfermeras han de saber hacer de todo, pasar de una zona médica a una zona quirúrgica... no cree que hay que hacer alguna declaración de cara la Ibsalut?

**María José Sastre.**—Nosotros lo tenemos muy claro y creo que todos los estamentos de enfermería, también. Sucede que aquí participan otras instituciones y lo que sucede tiene mucho que ver con las bolsas de trabajo que tenemos. El Colegio no está en la mesa de negociación, sino que están los sindicatos. En ocasiones es difícil hacerles entender que hay una enfermera que puede que esté por delante en la posición de la bolsa, pero que no tiene la experiencia ni la formación para estar en determinado ámbito. Y aquí creo que hemos de dar prioridad a la seguridad y a la calidad de los cuidados, antes que el número de la bolsa. Si has estado tres meses en una planta de cirugía y te dicen que en el próximo contrato pasas a reanimación, eso te genera un estrés. Es verdad que hay un plan de adaptación, y si vas a UCI o al 061 estás tutorizado durante un cierto tiempo, pero todo esto genera un estrés. Y si en el siguiente contrato vuelves a cambiar, te sucede otra vez. Creo que hemos de ir hacia la especialización, a trabajar por competencias, a poder contratar por competencias y por específicos de bolsa. Hemos de desarrollar el Decreto de Espe-

cialidades. Un decreto que se publicó en 2019 y aún está por desarrollar. Las especialidades más antiguas de enfermería son la de matrona y salud mental, y éstas están desarrolladas y, aunque faltan profesionales, es verdad que trabajan en sus categorías específicas. En el caso de la especialidad de Enfermeras de Familia se comenzó a desarrollar, pero de un modo bastante gradual, que creemos que tendría que ser un poco más rápido: se han reconvertido 15 plazas de enfermeras especialistas, cuando se han formado más de 50. Plazas para Pediatría no hay. Aún se está valorando cuántas plazas se tendrían que reconvertir. Tampoco tenemos plazas de geriatría. Nosotros lo hemos pedido y hemos insistido, porque se están formando especialistas. Eso es una inversión que hace el sistema sanitario, que hacen los residentes, los tutores, las unidades docentes y esa inversión en tiempo y dinero al final en lo que debería repercutir es en la salud de las personas.

Acceda al contenido completo  
escaneando este código QR



CARLES EXPÓSITO ROVIRA FISIOTERAPIA VOCAL: AFINANDO AL CANTANTE

# “La fisioterapia vocal es útil para cantar liberando tensiones excesivas”

Fisioterapeuta en artes escénicas y posturólogo. Máster universitario en Estudios Avanzados de Teatro y experto en voz artística y en terapia manual laríngea. Está estudiando el grado en logopedia. Actualmente, imparte docencia en el Conservatori Superior de Música de les Illes Balears y en el grado de fisioterapia de la UIB. Trabaja, también, en ejercicio libre en consulta en Palma: Fizio Taddeo, y da cursos de

divulgación científica en conservatorios y coros. Forma parte del equipo de investigación multidisciplinar Proelastic Voice. Presidente y cofundador de la Asociación Multidisciplinar Para las Artes Escénicas, miembro de la asociación internacional Collegium Medicorum Theatri y ponente en varios congresos, jornadas y simposios nacionales e internacionales.

## REDACCIÓN

**P.- ¿Qué es la fisioterapia vocal?**

R.- La fisioterapia puede definirse de muchas maneras. Recuerdo cuando empezaba a estudiar la definición que me dio mi primer profesor en fisioterapia. Aún lo recuerdo y a Gonzalo Lorza, también. Me encantó: “la fisioterapia es el tratamiento del movimiento a través del movimiento y con la ayuda de agentes físicos”. De modo que la fisioterapia vocal será el tratamiento del movimiento de las estructuras del tracto vocal y de las estructuras relacionadas con la voz mediante el movimiento y con ayuda de agentes físicos. Estos agentes físicos pueden ser el frío, el calor, corrientes eléctricas de distintos tipos, etc. No es un sustituto de la logopedia, sino un complemento con el que formar equipo para el buen hacer de nuestros pacientes.

**P.- ¿Qué es esto del tracto vocal y cómo entra dentro de la fisioterapia en artes escénicas?**

R.- El tracto vocal son todas las estructuras que encontramos entre los pliegues (o cuerdas) vocales y los labios. Eso incluye los labios, los dientes, la lengua con sus 17 músculos, las mejillas, el paladar duro, el paladar blando y la faringe. Por eso, la fisioterapia vocal incluye el trabajo con cantantes, actores y todo aquel usuario de la voz profesional: docentes, abogados, etc. Y no sólo eso, también el trabajo con instrumentistas de viento por su gran implicación en la acumulación de tensiones. Esto colocaría la fisioterapia como una rama más dentro de la fisioterapia en artes escénicas, rama

que merece un reconocimiento especial y que está en vías de conseguirlo ya en algunos países como Alemania.

**P.- ¿Cuál es el impacto del tratamiento en fisioterapia?**

R.- El impacto de la intervención de fisioterapia vocal en un paciente es relevante, tanto si éste tiene una voz patológica como si es sana. En el paciente con voz patológica, no le recuperará la voz, pero si le permitirá una función más correcta para que el logopeda aplique los ejercicios adecuados para crear un nuevo patrón motor. Esto hará que la rehabilitación sea más corta, más eficaz y tal vez, también más económica para el paciente. En el paciente que no tenga voz patológica, mejorará sus sensaciones a la hora de utilizar su voz y facilitará el uso de la carga vocal.

**P.- Entonces, ¿la fisioterapia vocal sería un sustituto de la logopedia?**

R.- Por todo ello, sería imprescindible que, en los equipos de rehabilitación, junto al foniatra y al logopeda, encontráramos al fisioterapeuta formando parte del equipo en las unidades de foniatría. En este equipo, también habría lugar para el trabajo propioceptivo que puede desarrollar el fisioterapeuta, como profesional experto en propiocepción, en el tracto vocal para pacientes con problemas de deglución, así como con el uso de la terapia manual.

**P.- ¿Qué tipo de pacientes recibes en tu consulta?**

R.- Desde mi propia experiencia, los cantantes vienen a verme para encontrar unas sensaciones de distensión (entiéndase distensión como lo contra-

rio a la tensión, que no tiene por qué ser la relajación) que les cuesta encontrar, debido a la carga física, emocional y laboral que a menudo sufren. Con ellos, la fisioterapia vocal es útil para cantar liberando tensiones excesivas, desarrollando la consciencia corporal de estructuras externas como internas.

**P.- ¿Cuáles son las actuaciones comunes del fisioterapeuta vocal?**

R.- La fisioterapia vocal puede trabajar una cicatriz que cree adherencias tras una intervención en la garganta y que por mucho trabajo logopédico para mejorar la deglución y/o la voz, no termina de optimizarse. Pero también puede trabajar la movilidad torácica y abdominal para permitir al diafragma realizar su función libremente.

**P.- ¿Cómo formarse en fisioterapia vocal?**

R.- No hay formaciones específicas para ello, aunque sí está toda su relación con la ATM (articulación temporomandibular) y sus distintas formaciones. Luego, pasa por relacionarse con las disciplinas afines a ese trabajo: las formaciones en foniatría y logopedia relacionadas con la rehabilitación de la voz... y a partir de allí, aplicarle mucho razonamiento fisioterapéutico.

**P.- ¿Qué necesidades puede haber?**

R.- El fisioterapeuta vocal debe conocer la anatomía de las estructuras del tracto vocal y, también, la fisiología de la voz. Además, comprender la relación que hay entre las estructuras del aparato fonador y otras regiones. Por ejemplo, a través de relaciones anatómi-



cas a través de músculos y fascias, encontramos que una cefalea (un dolor de cabeza) o una cervicalgia (dolor en las cervicales) pueden deberse por un bruxismo o una lengua que está empujando todo el día contra los dientes. Recuperar la movilidad normal de esas estructuras permitirá mejorar también el dolor cervical.

**P.- ¿Hacia dónde va la fisioterapia en este campo?**

R.- En definitiva, la fisioterapia vocal es una disciplina que va en auge. Sea con este nombre o con otro, hay un campo de trabajo común o compartido entre la figura del logopeda y la del fisioterapeuta que cada vez va teniendo más peso. Y por ello, encontramos cada vez más formaciones en las que convi-

ven fisioterapeutas y logopedas, desde la terapia manual a nivel craneomaxilofacial hasta el estudio de la función de las dispraxias (malfuncionamientos) linguales para trastornos orofaciales, de deglución o incluso del lenguaje... y ya cada uno lo lleva a su terreno.

Ojalá vayamos encontrando más consultas multidisciplinarias combinando logopedia y fisioterapia (además de psicología, que ya se encuentra más a menudo), servicios en los hospitales públicos incorporando el fisioterapeuta en el la unidad de rehabilitación como foniatría, como decía al principio de este texto.

**El camino es desafiante, pero sólo se avanza al andar. ¡Salut i força!**



# Baleares pilotará el proyecto JunTOS para mejorar la adherencia terapéutica de los pacientes trasplantados

El proyecto farmacéutico aspira a mejorar el cumplimiento terapéutico de los trasplantados de órgano sólido, que en casi uno de cada dos casos no cumplen adecuadamente

## REDACCIÓN

Casi uno de cada dos pacientes que han recibido un trasplante de órgano sólido incumple su tratamiento inmunosupresor, poniendo en riesgo el éxito del trasplante y aumentando la morbilidad. Con el objetivo de reducir este incumplimiento y mejorar la adherencia terapéutica, el Consejo General de Colegios Farmacéuticos y la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, diseñaron el pasado año el proyecto JunTOS de colaboración entre farmacia hospitalaria y farmacia comunitaria para mejorar el tratamiento en pacientes trasplantados de órgano sólido. Ahora, con la colaboración del Colegio Oficial de Farmacéuticos en las Islas Baleares (COFIB), este proyecto se pilotará a través de un estudio de investigación que va a ser desarrollado en tres autonomías, entre ellas, las Islas Baleares, tal y como fue puesto de manifiesto en la presentación del estudio de investigación, en la que participó la Consellera de Salut del Govern de les Illes Balears, **Manuela García**; la secretaria general de Consejo General de Farmacéuticos, **Raquel Martínez**, y el presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Baleares, **Antoni Real Ramis**.

En este sentido, **Antoni Real**, presidente del Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares ha afirmado durante la presentación que el hecho de

► **Los servicios de farmacia del Hospital Universitario Son Espases de las Islas Baleares y la red de farmacias de la comunidad pilotarán este proyecto de investigación en el que participarán alrededor de 300 pacientes para valorar su extensión a todo el país**



Manuela García, Antoni Real y Raquel Ramis, entre otros.



Público asistente.

que España sea líder mundial en donaciones "conlleva también la responsabilidad de los profesionales sanitarios implicados de liderar el cuidado y la atención farmacéutica que reciben los pacientes después de haber recibido trasplantes de órganos sólidos". El estudio de investigación del proyecto JunTOS se iniciará a nivel nacional en Baleares a través del Hospital Universitario

Son Espases y numerosas farmacias comunitarias, junto a la Provincia de Tenerife y la Comunidad Autónoma de Cantabria, que se sumarán al plan piloto para finalmente extenderse al conjunto del país.

## Proyecto

Según se ha destacado durante la presentación de pro-

yecto de investigación que comenzará con formaciones a los farmacéuticos que van a ejercer como investigadores del estudio, la participación de farmacéuticos en el equipo de trasplante mejora el conocimiento de los medicamentos, la conciliación al alta y la educación al paciente, disminuyendo la estancia hospitalaria y contribuyendo al ahorro de costes.

Para **Raquel Martínez**, secretaria general del CGCOF, "El Proyecto JunTOS constata que somos una profesión unida, que apuesta por el trabajo colaborativo entre las diferentes modalidades de ejercicio profesional, entre la farmacia hospitalaria y la comunitaria, sumando esfuerzos en torno al paciente. Iniciativas como ésta para mejorar el cumplimiento de los tratamientos muestran además el enorme potencial de la profesión farmacéutica, como experta en el medicamento, para fortalecer el sistema sanitario".

Por su parte, la consellera de Salut, **Manuela García**, puso en valor este proyecto porque tiene todos los elementos necesarios para que sea un éxito. "Trabajo colaborativo consensuado entre los diferentes actores, dando importancia capital a la educación de los pacientes trasplantados con información clara y comprensible sobre el proceso y el tratamiento postrasplante".

"Desde esta Conselleria nos tendréis dispuestos para la implementación del proyecto piloto de colaboración entre farmacéuticos hospitalarios y comunitarios para mejorar la atención al paciente trasplantado", manifestó **García**, quien ha dado la enhorabuena al Consejo General de Colegios Oficiales de Farmacéuticos de España por la elaboración de este proyecto y ha agradecido al Colegio Oficial de Farmacéutico de Baleares su implicación para que nuestra comunidad sea una en las que se pueda llevar a cabo el plan piloto.

## Objetivos del proyecto

El objetivo general del proyecto es el de optimizar la práctica asistencial colaborativa y garantizar la continuidad de la atención farmacéutica brindada por los farmacéuticos hospitalarios y comunitarios a los pacientes trasplantados de órgano sólido.

Partiendo de una mejor formación de los profesionales sanitarios e información a los pacientes sobre diversas cuestiones relativas al trasplante y su abordaje, se busca como objetivo específico el de implementar una serie de intervenciones farmacéuticas consensuadas entre ambos niveles asistenciales que permitan mejorar el uso seguro y efectivo de los medicamentos inmunosupresores en pacientes TOS. El punto de partida es que, tras un trasplante de órgano sólido, los pacientes se enfrentan a una nueva situación vital en la que deben recibir tratamiento farmacológico crónico y seguir hábitos de vida saludables, por lo que es fundamental que tengan conocimientos adecuados al respecto.



Manuela García.



Antoni Real.



Joan Simonet.

# Calvià innova y se pone a la vanguardia con un estudio para conocer el estado de la salud mental y el bienestar emocional de su ciudadanía

Revela la necesidad de incrementar recursos y mejorar estrategias destinadas al bienestar emocional

## REDACCIÓN

Un estudio exhaustivo sobre la salud mental y el bienestar emocional en Calvià ha revelado la necesidad de mejorar los recursos existentes por parte de los servicios de salud en colaboración con los servicios sociales, educativos y la comunidad en general. La investigación, llevada a cabo a finales de 2023, ha arrojado luz sobre importantes desafíos que enfrenta la sociedad 'calvianera' en este ámbito. Entre las 826 personas encuestadas, el 50% conocen la existencia de algún servicio de atención a la salud mental. De ellas, más del 70% de la población encuestada ha acudido a alguno de estos servicios. Se observa que las mujeres utilizan más estos servicios que los hombres.

Los servicios más utilizados para abordar problemas en este ámbito y en el del malestar emocional son el Centro de Salud de Ibsalut, seguido de la atención privada y los Servicios Sociales.

Entre otros hallazgos destacados del estudio se encuentran:

- El 50% de la población adulta y el 18% de la población joven encuentran dificultades para acceder a los servicios de salud mental.

- La principal dificultad percibida es la lista de espera, seguida de la escasez de servicios, la distancia desde su zona de residencia y el desconocimiento.

- Tres de cada cuatro 'calvianers' considera que los recursos de salud mental no son suficientes o desconoce su disponibilidad.

- Un 78% de la población mayor de 18 años opina que la administración pública no invierte suficientes recursos para su bienestar emocional.

- Tres de cada cuatro jóvenes confirman que en su centro se realizan actividades relacionadas con la salud psíquica.

## Bienestar emocional

La comunidad considera de gran importancia ciertos elementos que influyen en su bienestar emocional. Entre los jó-



Mónica Molina, directora general de Bienestar Social, Familia, Tercera Edad, Centro de Día e Igualdad.

venes, la familia, las amistades, la experiencia en el instituto, el estado de salud física y el tiempo de ocio son aspectos destacados. Por otro lado, para los adultos, la familia, la pareja, las relaciones sociales y el entorno de convivencia son aspectos fundamentales para su bienestar. Además, se han identificado los aspectos que están estrechamente relacionados con tener un malestar emocional, como la fatiga, las dificultades de concentración y la falta de interés en actividades cotidianas. En franjas de edad más avanzada, se observa una tendencia hacia la experimentación de sentimientos de desánimo, una autoestima disminuida y problemas para conciliar el sueño. Estos aspectos



resaltan la importancia de abordar no solo el bienestar físico, sino también el emocional en la comunidad.

En general, se constata también en Calvià un preocupante aumento generalizado en el momento actual de los problemas de salud mental. Las circunstancias sociales, agravadas por la pandemia de COVID-19, han tenido un impacto sustancial. La población mayoritaria en tratamiento son personas de entre 40 y 45 años. Aunque en la actualidad y a raíz de la crisis sanitaria, ha aumentado la demanda de ayuda de jóvenes de entre 18 a 24 años. La respuesta a esta situación comporta una responsabilidad, tanto de las administraciones públicas como también de la comunidad, para construir un entorno más resiliente y solidario.

Para resolver estos desafíos, el Ajuntament de Calvià solicitará un aumento de recursos sanitarios especializados en el municipio y una atención prioritaria a la salud mental. Para el consistorio 'calvianer', es fundamental fortalecer la red de servicios de atención psicológica y psiquiátrica, así como implementar estrategias de concienciación y educación sobre salud mental a nivel comunitario. Además, es crucial la creación de espacios seguros en los distintos servicios donde las personas puedan expresar sus emociones y recibir el apoyo necesario, especialmente de profesionales capacitados.

Por su parte, los profesionales sanitarios que actualmente ya trabajan en Calvià, creen que sus principales problemas con la sobrecarga de pacientes y falta de tiempo en las consultas para una atención más centrada en la persona; las listas de espera demasiado largas debido a la falta de recursos humanos; y que la carencia de servicios adaptados de manera específica para la población adolescente.

## Problemas de inserción social

En Calvià, como en otros municipios de características sociodemográficas similares, diversos factores culturales, económicos y sociales están es-

trechamente ligados a los problemas de salud mental. La inestabilidad laboral y la presión económica se relaciona con estos problemas, especialmente en el sector turístico. La diversidad territorial de los 18 núcleos poblacionales requiere intervenciones adaptadas para una atención integral. Los movimientos migratorios y la falta de arraigo dificultan la formación de relaciones significativas, afectando a su integración y, por ende, la salud mental. Aquellas personas con un bajo nivel socioeconómico enfrentan desafíos adicionales, como la incertidumbre en la satisfacción de necesidades básicas, especialmente en vivienda. En la población joven, la influencia de la tecnología y las redes sociales es crucial. Además, la crisis sanitaria ha aumentado la demanda de servicios de salud mental.

Diversos segmentos demográficos en Calvià se ven afectados por la salud mental. Los adolescentes enfrentan presiones académicas y sociales, mientras que las personas mayores experimentan aislamiento social y pérdida de redes de apoyo. De hecho, los adultos mayores de 55 años que viven solos, también sufren de aislamiento y carecen de apoyo emocional. Por su parte, las familias que cuidan a personas con problemas de salud mental experimentan altos niveles de estrés. La población con bajos recursos socioeconómicos encuentra dificultades agravadas por la falta de acceso a recursos alternativos, hecho que aumenta entre las personas con discapacidad, ya que encuentran barreras adicionales para cubrir sus necesidades.


### Calvià pionera en evaluar la salud mental y el bienestar de su ciudadanía

El Ayuntamiento de Calvià llevó a cabo un proceso de recopilación de datos con el fin de comprender en detalle la situación de salud mental y bienestar emocional de sus residentes. A través de formularios web facilitados por la empresa contratada a tal efecto, Imagina Bienestar, se dio acceso a la población para participar en la encuesta durante un mes. La ciudadanía ha podido acceder a los formularios mediante un QR presente en carteles distribuidos en dependencias municipales.


Se utilizó una metodología mixta que combinó técnicas de investigación social cualitativas y cuantitativas. Se aseguró

## CONSULTA EL RESULTADO


### del estudio sobre la Salud Mental y el Bienestar Emocional en Calvià





**Consulta estudio completo:**



**Consulta presentación resumen:**




Ajuntament de Calvià Mallorca


la aplicación de la perspectiva de género y edad. Los perfiles sociodemográficos de las personas encuestadas revelan una distribución equitativa por género. Entre los menores de 18 años que han participado, el 87% tiene entre 13 y 15 años, el 8% entre 16 y 17 años, y el 4% tiene 18 años. En cuanto a las mayores de 18 años que han participado, el 80% tiene entre 25 y 64 años, y el 92% es original de España y de otros países

de Europa. Se observa que la zona de residencia donde se registró la mayor cantidad de respuestas a la encuesta fue Santa Ponça.

Una vía importante de análisis fue la recopilación de datos de atención de personas, tanto en servicios de IB-Salut, como en servicios sociales comunitarios y también especializados, lo que permite poder realizar un informe exhaustivo sobre la situación en Calvià. Además,

se planificaron entrevistas grupales en profundidad con personal técnico de diferentes servicios públicos y privados de atención a la salud, servicios sociales, deporte, adicciones entre otros. El objetivo principal de la investigación fue analizar los indicadores relacionados con el bienestar emocional, incluyendo la prevalencia de diversos problemas de salud mental y la percepción de la población local y profesionales

en el campo. Además, se adoptó un enfoque participativo al diseñar la metodología en colaboración con profesionales clave del municipio y la comunidad de Calvià.

### Grupo de trabajo

En respuesta al creciente aumento de dificultades en materia de salud mental y bienestar emocional entre la población, el Ajuntament de Calvià estableció un grupo de trabajo técnico integrado por profesionales de servicios públicos y entidades sociales especializadas en este ámbito. En este sentido, el Ayuntamiento de Calvià cuenta con una experiencia pionera, ya que el grupo de trabajo en estos momentos está compuesto por Servicios Sociales, el Instituto Calvianer d'Esports, la Unidad de Salud Mental de Calvià, el Instituto Balear de Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia, el Equipo de Seguimiento Asertivo Comunitario, Atención Primaria del Ibsalut, la Unidad de Conductas Adictivas del IMAS, la Unidad de Conductas Adictivas de Ibsalut, el Observatorio del Suicidio, Institut Municipal d'Educació i Biblioteques, Juventut, la Fundació Deixalles y la Associació Gira-sol.

Si el año pasado se llevó a cabo el "Estudio sobre la salud mental y el bienestar social de la población del municipio", con el objetivo de recabar información y sentar las bases para futuras acciones, hay que tener en cuenta que el informe final incluye propuestas concretas de mejora:

**Enfoque holístico e integral del fenómeno**, desde diferentes perspectivas, incluyendo la social, la educativa y la sanitaria.

**Enfoque preventivo** para abordar el bienestar emocional y la salud mental: fortalecer las conexiones sociales y promover la red de apoyo; formación a familias de adolescentes; actuaciones de concienciación; educación emocional actividades de ocio saludable

**Coordinación y trabajo en red** con los diferentes recursos disponibles.

**Actuaciones de capacitación y acción** dirigida a profesionales, así como de promoción del autocuidado.

El Ajuntament de Calvià sigue trabajando en coordinación con los servicios de otras administraciones públicas y con las entidades sociales para poder llevar a cabo las propuestas de mejora resultantes del estudio.

**LUCÍA ARMILLAS** MÉDICO DERMATÓLOGA DE JUENEDA HOSPITALES

«Si se practica un deporte como el golf, al sol, es mejor que la crema tenga un factor de protección 50 plus y que sea específica para deportistas»

La práctica del golf es una de las actividades deportivas más saludables, apta para una amplia franja de edades y condiciones físicas, que entusiasma a muchas personas por su comunión con la naturaleza y el aire libre, además de por la emoción y el desafío del propio juego. Pero al ser una práctica al aire libre hay que tener muy en cuenta la prevención solar, en todas las épocas y circunstancias del año. Lo explica la Dra. Lucía Armillas, médico especialista en Dermatología de Juaneda Hospitales:

#### REDACCIÓN

**P.- ¿Qué tipo de crema debemos usar para una jornada de golf, cómo y dónde ponerla y cómo renovarla, vale la misma crema para cualquier persona?**

R.- Los dermatólogos siempre recomendamos un factor protector de 50 plus. Además, siempre que se practica algún deporte es mejor que el factor sea específico para deportistas, porque esos protectores suelen ser más resistentes al sudor. Hay que aplicarlo en todas las zonas que vayan a estar expuestas al sol, sin olvidar las orejas, que frecuentemente se olvidan, y hay que irlo reponiendo aproximadamente cada dos horas, cada vez que se haya sudado mucho o se haya eliminado producto por el roce.

**P.- Imaginamos que no es lo mismo, respecto a la prevención solar, prepararse para jugar al golf en primavera, verano, otoño o invierno, aunque el sol siempre está ahí... ¿cuáles son las medidas preventivas de cada época del año de cara a la protección solar?**

R.- Las medidas más eficaces van a ser las físicas. Utilizar gorras, sombreros o pantallas, además, aplicar siempre protector solar en crema. Algo bastante útil es conocer el índice



ultravioleta, algo que nos indican muchas de las aplicaciones que tenemos hoy en día en el móvil para conocer el tiempo atmosférico y que nos señalan el índice de radiación ultravioleta del lugar y en el momento y lugar en el que nos encontramos. Cuando es mayor a 3 siempre hay que llevar crema solar. Y eso es algo que lo podemos comprobar en cualquier momento del año según nuestra localización.

**P.- Con estos consejos nos protegemos contra el exceso de sol en la piel, que puede provocar desde envejecimiento prematuro a varios tipos de cáncer; pero ¿qué otras enfermedades dermatológicas son de riesgo en esta práctica deportiva, en el golf?**

R.- Vale la pena recordar que Mallorca es una zona endémica de leishmaniasis y que la transmiten los mosqui-

tos. En zonas donde hay agua estancada hay más probabilidad de que estos mosquitos puedan transmitir esa enfermedad a través de las picaduras. Por eso es importante que cuando practiquemos este tipo de deportes vayamos adecuadamente protegidos con repelentes anti insectos, especialmente durante los meses de calor, que es cuando más incidencia hay de contagio de esta enfermedad.

**P.- Las manos son una de las partes del cuerpo que los jugadores de golf cuidan más y pueden presentar más problemas. ¿Qué sugerencias nos puede hacer a nivel de cuidados dermatológicos, ya no solo en cuanto al sol, sino por roces, sudoración, hidratación...?**

R.- Así es. Hay que recordar que el sudor es un gran irritante y mantener una zona húmeda puede causar irritaciones. Como medidas preventivas, se aconseja siempre mantener esas zonas lo más limpias y secas posibles y si a pesar de ello continúan las irritaciones u otras molestias, especialmente por llevar el guante en golf, se pueden usar las cremas barrera, que ayudan a mantener la zona protegida.

**P.- ¿Es importante conocer nuestro tipo de piel, verdad?**

R.- Efectivamente. Hay que conocer que cuanto más clara es la piel más riesgo tenemos. El propio pigmento de la piel nos ofrece una protección contra las radiaciones ultravioletas. Cuanto más claro sea el color del pelo y de la piel, más riesgo tenemos de sufrir algún cáncer cutáneo si estamos poco protegidos frente al sol. Sin embargo, las personas con piel morena no están exentas de sufrir algún cáncer cutáneo ni del envejecimiento prematuro de la piel que el sol produce. Por tanto, todos somos susceptibles de sufrir los efectos nocivos del sol, así que siempre recomendamos tomar las medidas necesarias para protegernos de él.



# Juaneda Hospitales renueva el acuerdo de patrocinio con la Federación Balear de Golf que inició en 2019

Tras un lustro de colaboración, Juaneda Hospitales es el patrocinador principal del Circuito Femenino FBG-Juaneda Hospitales, que cuenta con cuatro grandes pruebas durante el año

## REDACCIÓN

**Rodrigo Martín Velayos**, CEO de Juaneda Hospitales, y **Bernardino Jaume Mulet**, presidente de la Federación Balear de Golf (FBG) han renovado el acuerdo por el cual el grupo hospitalario privado patrocina a esta federación deportiva desde 2019.

La renovación mantiene a Juaneda Hospitales como el patrocinador principal del calendario de competición del Circuito Femenino, denominado Circuito Femenino FBG-Juaneda Hospitales. Las pruebas de este circuito son cuatro: El 16/03/24 (ya celebrada) en Alcandera; el 18/05/24 en Son Termes, 13/07/24 en Son Antem y el 16/11/24 en el TPalma.

Juaneda Hospitales y la Federación Balear de Golf trabajarán en la búsqueda de sinergias para ofrecer facilidades de acceso a la mejor prevención y atención sanitaria para todos los jugadores que acuden a los campos de golf de Baleares, tanto federados como visitantes.

En virtud del mismo acuerdo, Juaneda Hospitales colaborará con la Federación en la redacción y difusión de contenidos de divulgación, centrados en el golf y la salud, analizando a través de profesionales de reconocido prestigio tanto los beneficios de la práctica de este deporte como las precauciones necesarias para ejercerlo.

## Revisiones médico deportivas

El grupo sanitario además amplía su colaboración con la Federación Balear de Golf, con la realización de las revisiones médico deportivas a los federados menores de edad, a través de La Direcció Insular d'Esports del Conselleria de Medi Ambient, Medi Rural i Esports del Consell de Mallorca, que es la entidad que tiene las competencias en esta materia.

Para **Rodrigo Martín Velayos**, CEO de Juaneda Hospitales, «este acuerdo es continuista con los alcanzados con otras entidades deportivas importantes en la isla, como el Real Mallorca.

Juaneda Hospitales conecta muy



Bernardino Jaume Mulet, presidente de la Federación Balear de Golf y Rodrigo Martín Velayos, CEO de Juaneda Hospitales, tras la firma.

► **Rodrigo Martín Velayos, CEO de Juaneda Hospitales:** «Juaneda Hospitales conecta muy bien con los valores del deporte, como con el golf, que es una actividad muy saludable, y nosotros queremos ser un ejemplo de grupo saludable»

► **Bernardino Jaume Mulet, presidente de la Federación Balear de Golf:** «Para los federados será una gran oportunidad de beneficiarse durante este año del acuerdo y del binomio golf y salud».



Rodrigo Martín Velayos, CEO de Juaneda Hospitales y Bernardino Jaume Mulet, presidente de la Federación Balear de Golf.

bien con los valores del deporte, como con el golf, que es una actividad muy saludable, y nosotros queremos ser un ejemplo de grupo saludable».

Además, ha destacado, **Rodrigo Martín**, «Juaneda Hospitales busca relaciones de largo plazo, como empieza a serlo ésta, nada más y nada menos que con una institución de la importancia de la Federación Balear de Golf. Estamos encantados de continuar y capitalizar esta relación y de animar a la gente a una práctica tan saludable como es el golf».

El CEO de Juaneda Hospitales ha finalizado señalando la importancia de que «los deportistas y la gente en general sepan que cuando haya algún problema de salud, relacionado o no con el deporte, aquí está Juaneda Hospitales, siempre pensando en el paciente, que es el centro de nuestra estrategia y al que con este acuerdo podemos aportar mucho».

**Bernardino Jaume**, presidente de la Federación Balear de Golf, ha manifestado que «estamos muy contentos de renovar este acuerdo, por quinto año, con Juaneda Hospitales, un grupo muy importante y que no para de crecer. Para los federados será una gran oportunidad de beneficiarse durante este año del acuerdo y del binomio golf y salud».

«Estoy seguro —ha añadido— de que haremos un gran equipo con Juaneda Hospitales». Para concluir, el presidente de la FBG ha destacado que su agradecimiento por el hecho de que «Juaneda Hospitales sea el sponsor de la Federación y del circuito femenino, que no para de crecer, y al que invitamos a que se sumen a todas las golfistas de Baleares».

## Apuesta por el deporte

Juaneda Hospitales refuerza con la continuidad de este acuerdo su apuesta por la promoción del deporte en las Islas Baleares, como fuente de salud y bienestar, como ya ha hecho con el patrocinio, recientemente renovado, con el Real Club Deportivo Mallorca o los que mantiene con el equipo femenino Azul Marino Baloncesto y la Challenge Ciclista Masculina y Femenina de Mallorca, así como de diversas carreras populares.

Con motivo de la campaña de Cuestación, más de un centenar de voluntarios de la Asociación en Illes Balears han atendido mesas en Palma, Inca, Campos, Son Carrió (Sant Llorenç), Ariany, Mahón, Ibiza, Santa Eulària des Riu y Formentera

#### REDACCIÓN

La Asociación Española contra el Cáncer en Illes Balears salió a la calle los días 9, 11 y 12 de mayo junto a pacientes, voluntariado y socios en su tradicional Cuestación para pedir la colaboración de toda la sociedad con el objetivo de impulsar la investigación en cáncer, superar el 70 % de supervivencia y seguir prestando servicios de apoyo y acompañamiento a las personas con cáncer y sus familias.

El cáncer es el problema socio-sanitario más importante del mundo. 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En España hay un diagnóstico de cáncer cada 2 minutos y se calcula que para el 2030 habrá más de 317.000 casos nuevos.

Ante esta realidad, y para conseguir llegar a todos los pacientes y familiares que lo necesiten, así como contribuir a mejorar la prevención y el diagnóstico del cáncer, es fundamental el apoyo de toda la sociedad en su conjunto. Por este motivo, cada segundo jueves de mayo la Asociación despliega su habitual campaña de cuestación en toda España, para solicitar la colaboración de la ciudadanía.

Y es que, es necesario seguir impulsando la investigación oncológica y que su inversión se traduzca en dar respuesta a las necesidades de las personas enfermas. Es decir, que los pacientes tengan garantizado el acceso a los resultados de investigación, favoreciendo que todos puedan acceder a la medicina y tratamientos más innovadores, independientemente

# La Asociación en Illes Balears sale a la calle para impulsar más investigación y aumentar la supervivencia en cáncer



El Dr. José Reyes participando en la mesa de cuestación situada en Cort.



El equipo de voluntarias que atendió la mesa de cuestación de Formentera.

del lugar en el que residan.

La tradicional Cuestación ha contado este año con más de 3.330 mesas repartidas en toda España y con más de 12.000 personas voluntarias para que toda la sociedad pueda participar en la causa aportando sus donativos y unirse así a la iniciativa "Todos Contra el Cáncer". En esta ocasión, además de salir con las tradicionales huchas verdes, se renueva la campaña con 'Huchas digitales' ofreciendo nuevas formas de colaboración.

### En Illes Balears, más de 100 voluntarios han participado en la Cuestación

Las Juntas Comarcales e Insulares de la Asociación han hecho posible la Cuestación en diversos puntos de las Islas. Los vecinos de Palma, Inca, Campos, Son Carrió (Sant Llorenç), Ariany, Mahón, Ibiza, Santa Eulària des Riu y Formentera han visto las mesas y huchas verdes recorrer su localidad con el objetivo de recau-

dar fondos para seguir financiando servicios gratuitos de calidad para pacientes y familiares, así como recaudar fondos para destinar a la investigación oncológica.

### Objetivo: alcanzar el 70% de supervivencia en cáncer

La Asociación Española Contra el Cáncer lidera la iniciativa "Todos contra el cáncer" con el objetivo de superar el 70% de supervivencia en 2030. Actualmente, gracias a la investigación, la tasa de supervivencia en hombres es del 55,3% y en mujeres del 61,7%.

En el último año, la Asociación lanzó la mayor convocatoria de ayudas de su historia: 'Reto AECC 70% Supervivencia', de 10 millones de euros, para contribuir a la investigación de aquellos cánceres que tienen una tasa de supervivencia baja o estancada, es decir, inferior al 30%.

Actualmente, la Asociación es la entidad social y privada que

más fondos destina a la investigación del cáncer y más investigadores apoya. En total, cuenta con una inversión de 114 millones de euros destinados a 603 ayudas de investigación en desarrollo para aumentar la supervivencia en diferentes tipos de cáncer. En 2023, se adjudicaron 29,4 millones a 233 nuevas ayudas.

Gracias al apoyo de la sociedad española, la Asociación Española Contra el Cáncer lleva más 50 años impulsando la investigación en cáncer, tratando de dar respuesta a los grandes retos en cáncer de nuestro país e impulsando el talento de investigadores que hoy lideran la investigación en cáncer dentro y fuera de nuestras fronteras.

### Responder a las necesidades de los pacientes de forma integral

Durante el año 2023, el equipo de profesionales y voluntariado de la Asociación Española Contra el Cáncer atendió a 212.662 personas. De ellas, 48.590 pa-

cientes y familiares fueron atendidos a través del servicio de atención psicológica; 32.436, por necesidades sociales; 8.616, en el servicio de atención médico-sanitaria; y 123.020 personas se han beneficiado del servicio de apoyo y acompañamiento.

Según datos del Observatorio de la Asociación Española contra el Cáncer, en 2023 se diagnosticaron en España 591 nuevos casos por 100.000 habitantes, lo que supone un total de 284.081 personas diagnosticadas con un cáncer.

En el mundo, se estima que habrá 21,6 millones de casos en el 2030, de los cuales más de 317.000 lo serán en España, donde, actualmente una persona es diagnosticada de cáncer cada 2 minutos.

La Asociación Española Contra el Cáncer sigue trabajando para abordar las diferentes realidades relacionadas con el proceso, desde un punto de vista integral y multidisciplinar, paliando el impacto que tiene la enfermedad en la unidad familiar al completo.

## La Nit Solidària Contra el Càncer

7 de junio 2024 • Castell de Bellver

¡Entradas ya disponibles!



Música, gastronomía, sorteo de regalos y muchas sorpresas...

¡Súmate al movimiento contra el cáncer!



asociación española  
 contra el cáncer  
 en Illes Balears

## La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears organiza las primeras jornadas de humanización dirigidas a profesionales 'Més enllà de l'atenció al càncer: humanisme i ciència'

Se celebrarán los días 24 y 25 de mayo en el Teatre Principal d'Inca

### REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears organiza las primeras jornadas de humanización "Més enllà de l'atenció al càncer: humanisme i ciència", que se celebrarán los días 24 y 25 de mayo en el Teatre Principal d'Inca. Unas jornadas que están dirigidas a profesionales que tienen entre sus responsabilidades la atención a pacientes oncológicos y sus familias.

La mejora del bienestar tanto de los pacientes como de los profesionales, analizando el entorno de la enfermedad y de la salud desde diferentes puntos de vista, será el hilo conductor del programa de actos previsto.

En la jornada matinal del viernes 24, mediante talleres participativos se darán a conocer dos herramientas de ayuda como son el mindfullness y la auto-compasión en el taller dirigido por el **Dr. Mauro García Toro** y

el **Qi Qong** como estrategia de conexión cuerpo y mente para la mejora del bienestar, taller dirigido por el experto en esta práctica **Oliver Indri**.

Mejorar la comunicación profesional sanitario con el paciente y su familia será otro de los temas a tratar. El **Dr. Paco Gil**, jefe del departamento de psicooncología del Instituto Catalán de Oncología del Hospital de Bellvitge, presentará los aspectos teóricos de la 'Guía de conversación durante una enfermedad grave'.

También se quiere reflexionar sobre 'Cómo conseguir que el paciente sea el protagonista de su historia' y precisamente este es el título de la mesa redonda donde participarán la **Dra. Catalina Vadell**, oncóloga y experta en gestión sanitaria; **Solead Gallardo**, enfermera, antropóloga y experta en gestión sanitaria; la **Dra. Pilar Lianes**, oncóloga de gran experiencia tanto clínica como de investigación y que ha aportado a su tra-

bajo una mirada integrativa, y la **Dra. Isabel Bover**, oncóloga cuya trayectoria profesional ha estado muy enfocada en la investigación clínica –sus inquietudes en los últimos años se han dirigido a cómo conseguir que la medicina vuelva a tener una visión holística del enfermo, que cubra las necesidades biopsicosociales y espirituales del paciente–.

Para cerrar el programa del viernes 24, tendrá lugar el coloquio '¿Se ha normalizado hablar de cáncer en la práctica clínica y en los medios de comunicación?'. Esta mesa redonda estará dirigida por el **Dr. Hernan Giossefi**, oncólogo experto en bioética y contará con la participación de la **Dra. Sefa Terrasa**, jefa de Oncología del Hospital Universitario de Son Espases, con más de 40 años de experiencia en el tratamiento de personas con cáncer; **Susana Fernández**, periodista experta en comunicación científica, y **Margalida Juan**, maestra



Organizadores, patrocinadores y representantes institucionales en la presentación.

de profesión, expaciente oncológica, que se presenta como contadora de historias.

El sábado 25 la jornada comenzará con diferentes charlas para reflexionar sobre si 'Ciencia, Humanización y Espiritualidad son compatibles'. Introducidas por la **Dra. Isabel Bover**, contaremos con la participación de reconocidos profesionales, implicados cada uno de ellos desde su campo y visión en el bienestar del ser humano: **Dra. Nazareth Castellanos**, experta internacional en el campo de la Neurociencia y que investiga en las interacciones cerebro/cuerpo; **María Gener**, matemática de formación y practicante de la vida contemplativa; el profesor **Amador Vega**, doctor en Filosofía y catedrático de Estética y te-

oría de las Artes por la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona y del psicólogo clínico experto en enfoque holístico y transpersonal, **Esteve Humet**.

Este primer encuentro de profesionales tendrá lugar en el Teatre Principal de Inca, gracias al apoyo institucional de su Patronato y del Ajuntament d'Inca y cuenta con el patrocinio de HM Hotels, Fundació "la Caixa" a través de CaixaBank y de los laboratorios Roche y Johnson & Johnson.

El presidente de la Asociación, **Dr. José Reyes**, y las doctoras **Catalina Vadell** e **Isabel Bover**, coordinadoras del programa del evento, presentaron las jornadas el 16 de mayo en la sede de la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears.

## Grupo Ferrá se une a la II edición de las Colonias de Verano para hijos o hermanos de pacientes oncológicos

Del 26 de agosto al 1 de septiembre, 28 niños y niñas, entre 9 y 14 años, podrán disfrutar de esta experiencia en el campamento de Es Burotell, en Calvià

### REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears está organizando la segunda edición en Mallorca de las Colonias de Verano para hijos o hermanos de pacientes oncológicos, proyecto al que se suma Grupo Ferrá como entidad patrocinadora.

La nueva edición de las Colonias de Verano tendrá lugar del 26 de agosto al 1 de septiembre. Un total de 28 niños y niñas, entre 9 y 14 años, podrán disfrutar en la finca 'Es Burotell' (Calvià) de un adecuado y divertido programa de actividades deportivas, educativas y de ocio, acompañados por profesionales y voluntarios de la Asociación.

La firma del acuerdo de pa-



Fernando Rodríguez y José Reyes tras la firma del acuerdo.

trocio ha tenido lugar en la Sede Provincial de la Asociación y ha contado con la presencia de **Fernando Rodrí-**

**guez**, director general de Grupo Ferrá, y el **Dr. José Reyes**, presidente de la Asociación en Illes Balears.



**Desfile de moda contra el cáncer en Alaior**. La Sala de Cultura Sant Diego de Alaior se convirtió el 11 de mayo en el escenario de un desfile de moda solidario organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer, Aspanob y Alba, y que también contó con la colaboración del Ayuntamiento. El Pati de sa Lluna se llenó de personas que no se quisieron perder un evento cuyo objetivo era recaudar fondos para destinar a disminuir el impacto del cáncer y mejorar la vida de las personas afectadas.

# Restauración de la simetría y la sonrisa en pacientes con parálisis del nervio facial

El equipo de otorrinolaringología de Clínica Rotger, formado por los doctores Guillermo Til, Pedro Sarriá y Claudio Carnevale, aplica una nueva técnica mini-invasiva de elongación del músculo temporal, bajo control endoscópico y con el empleo del piezoeléctrico, que permite al paciente salir de quirófano con una simetría facial restaurada.

## REDACCIÓN

La parálisis facial tiene un impacto extremadamente negativo sobre la calidad de vida de los pacientes. Además, afecta a la esfera emocional, social y psicológica de la persona. La ciencia médica ha buscado desde principios del siglo XX múltiples técnicas quirúrgicas que permitieran restaurar la simetría facial y conseguir una sonrisa espontánea.

Actualmente, existen múltiples técnicas y la elección de la más adecuada para cada caso concreto depende fundamentalmente del tiempo de evolución de la parálisis, así como de otros factores como la edad, las comorbilidades o la misma patología causante de la parálisis.

## Técnicas de reinervación

En términos generales, podemos decir que siempre que haya pasado un tiempo inferior a 18 meses e, idealmente menor de 12, las técnicas de reinervación son las que mejores resultados consiguen. En este caso, la intervención consiste en conectar otro nervio motor al nervio facial que ha dejado de funcionar, generalmente al nervio maseterino, al nervio hipogloso o al nervio facial contra lateral a través de un injerto nervioso. Esta técnica es conocida por su nombre en inglés "cross face nerve graft", en otros casos también se puede utilizar el nervio maseterino.

## Técnicas de trasposición muscular

En el caso de una parálisis de larga duración, superior a 18 meses, la inevitable atrofia de la musculatura de la cara y la fibrosis del nervio facial, hacen

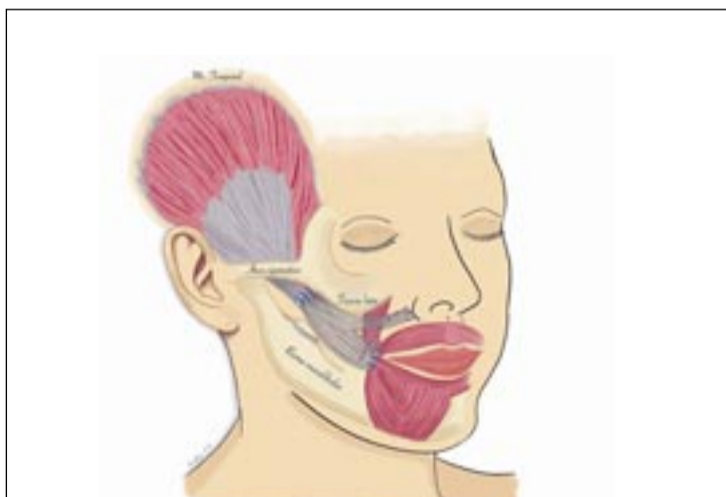


Dr. Pedro Sarriá, dr. Claudio Carnevale y dr. Guillermo Til.



Intervención en la que los especialistas trabajan simultáneamente en la obtención del músculo que a continuación se utilizará para la reparación de la lesión facial.

► El equipo de Otorrinolaringología de Clínica Rotger es especialista en cirugía de parálisis facial, cubriendo todas las técnicas de reanimación facial, desde los procedimientos de reinervación hasta los de trasposición muscular.



Reconstrucción de la intervención.

► Esta técnica presenta menos complicaciones, consigue que la misma incisión vuelva a crear el surco nasolabial y el paciente salga de quirófano ya con una simetría facial restaurada

que las técnicas de reinervación dejen de ser una opción.

En estos casos, se opta por técnicas de trasposición muscular empleando músculos locoregionales, principalmente el músculo temporal o colgajos libres a distancia, por ejemplo, un músculo de la pierna, el músculo gracilis.

Entre las técnicas que emplean el músculo temporal, la más conocida, es la técnica descrita por Labbé, un conocido cirujano plástico suizo, llamada mio-

plastia de elongación del músculo temporal. A pesar de ser un procedimiento muy reconocido, esta técnica supone una gran incisión, una extensa disección muscular e, incluso, una fractura del arco zigomático, conllevando un riesgo más alto de complicaciones, una mayor duración de la intervención y una estancia hospitalaria más larga.

## Técnica utilizada por el equipo de Otorrinolaringología de Clínica Rotger

La técnica utilizada por los especialistas de Clínica Rotger es una variación mini-invasiva de la técnica de Labbé, que evita la incisión en el pelo, así como la disección amplia del músculo temporal y la sección del arco zigomático.

El doctor Claudio Carnevale explica: "Lo que hacemos es realizar una incisión de unos 3-4 cm a nivel del surco nasogenieno. Y la cicatriz resultante vuelve a crear el surco habitualmente desaparecido en pacientes con parálisis de larga duración".

A través de esta misma incisión, se realiza una meticulosa disección del espacio bucal hasta identificar la apófisis coronoides de la mandíbula, donde se inserta el músculo temporal.

Según explica el doctor Claudio Carnevale, "el aspecto más novedoso de esta técnica es la utilización del endoscopio que nos permite realizar una disección bajo visión directa y magnificada. Al poder reconocer las diferentes estructuras anatómicas tanto musculares como vasculares, el procedimiento se hace mucho más seguro".

Además, el empleo del piezo-tomo, que es un bisturí ultrasónico utilizado para fracturar la apófisis coronoides y liberar el músculo temporal, reduce la inflamación de los tejidos vecinos y también el dolor postoperatorio, facilitando así, una recuperación funcional más rápida.

La técnica desarrollada por los doctores Claudio Carnevale, Guillermo Til y Pedro Sarriá, especialistas en Otorrinolaringología de Clínica Rotger se ha aplicado con éxito en más de 15 casos y la descripción de la misma, se ha publicado en la revista Journal of Stomatology, Oral and Maxillofacial Surgery





“Esta evolución ha permitido tratamientos más agresivos del trombo con menor daño en la pared de la vena, así como con un menor riesgo de embolización”, son las conclusiones del doctor Óscar Merino en su participación en el III Venous Summit, organizado por el Capítulo de Cirugía Endovascular de la Sociedad Española de Angiología y Cirugía Vascul

#### REDACCIÓN

El doctor Óscar Merino, Jefe de Servicio de Cirugía Vascul de Clínica Rotger ha tenido una participación destacada en el III Venous Summit, con una ponencia sobre “Actualización en trombectomía fármaco-mecánica en la Trombosis Venosa Profunda”.

► El Dr. Merino explica que “el síndrome de compresión pélvica debe abordarse por un equipo multidisciplinar de especialistas”

De los primeros dispositivos, donde la fragmentación del trombo era puramente mecánica y con sistemas de aspiración muy sencillos, la evolución hasta la fecha ha sido muy relevante. Se han diseñado equipos específicos para el tratamiento del



En su exposición el doctor Óscar Merino destaca que: “El tratamiento de la trombosis venosa en fase aguda se encuentra en constante evolución. Los nuevos dispositivos y las mejoras de los ya existentes maximizan los resultados tanto en eliminación del trombo como en la disminución de la tasa de recidiva (retrombosis) y prevención de la aparición del síndrome post-trombótico”.

## El doctor Óscar Merino analiza los avances en diferentes dispositivos para el tratamiento de la trombosis venosa en fase aguda en el III Venous Summit



Un momento de la ponencia del doctor Óscar Merino.

sistema venoso, ya que muchos de ellos derivaban de productos pensados para el sistema arterial, así como de neurorradiología. El doctor Merino considera que: “Esta evolución ha permitido tratamientos más agresivos del trombo con menor daño en la pared de la vena, así como con un menor riesgo de embolización”

La última revolución, actualmente en curso, es la aplicación de sistemas computarizados, así como de inteligencia artificial para la detección de trombo, el tratamiento ultraselectivo del

mismo y la minimización de la pérdida hemática y la hemólisis inherente a estos procedimientos.

#### III Edición del Venous Summit

El Venous Summit es un evento destacado en la formación continuada de los especialistas en Angiología y Cirugía Vascul en el que han participado más de 100 especialistas. En las diferentes sesiones, se combinan presentaciones científicas con retransmisiones en

vivo desde quirófanos y se aborda patología compleja dentro de la especialidad. El doctor Óscar Merino recuerda que: “Resulta muy instructivo y enriquecedor aprender de equipos y profesionales expertos en la materia, como el doctor Rodríguez Morata. Compartir y debatir casos complejos y obtener otros puntos de vista es muy importante para intentar dar al paciente el mejor manejo y tratamiento de su enfermedad”.

#### Un referente en patología vascular

En esta línea, el doctor Óscar Merino ha impulsado la creación de una Unidad multidisciplinar para el tratamiento del dolor pélvico crónico que implica a un amplio equipo de especialistas de Ginecología, Cirugía Vascul, Digestivo, Anestesia, Fisioterapia y Psicología todos coordinados para abordar la recuperación física y psicológica de las pacientes.

El doctor Merino especifica que: “los síndromes compresivos

intraabdominales y el Síndrome de congestión pélvica son una causa de dolor crónico a veces incapacitante, en algunos casos infradiagnosticado y frecuente en mujeres de edades comprendidas entre los 30 y los 50 años, especialmente tras uno o varios embarazos”

Precisamente, una de las principales causas que explican la aparición de la congestión pélvica es el aumento de aporte sanguíneo en el útero que se produce para la gestación, y que condiciona la aparición de dilataciones venosas tanto en el útero como en los ovarios. Si bien, por otro lado, esta patología también puede aparecer en varones.

Tras el diagnóstico, el tratamiento puede requerir una cirugía vascular de alta complejidad y un proceso de recuperación en el que resultan indispensables la rehabilitación con fisioterapia y el acompañamiento psicológico. Todo este proceso se realiza de forma coordinada en la Unidad Multidisciplinar del Tratamiento del dolor pélvico crónico de Clínica Rotger.

### PONENCIA DEL DR. GINEBRED A EN EL ENVISTA SUMMIT 2024

El doctor Ignacio Ginebreda de Quirónsalud Dental imparte una conferencia sobre el papel de los tejidos blandos y su importancia alrededor de implantes en el Envista Summit 2024

En su ponencia, el doctor afirmó que se trata de una técnica de sutura diseñada específicamente para mejorar y optimizar la cicatrización de los tejidos blandos en el protocolo de “All-on-4”.

#### REDACCIÓN

El procedimiento, es una primicia mundial, que el doctor Ginebreda y su equipo han aplicado en el caso de un paciente de Quirónsalud Dental Palmaplanas, y que según explican: “Se ha logrado una encía de mayor calidad que protege a los implantes para la prevención de posibles complicaciones biológicas en el futuro”. Esta técnica novedosa ha sido muy apreciada por el comité organizador que ha valorado al doctor como un “World class clinician” por su ponencia.



El Envista Summit, celebrado en Barcelona, es una de las reuniones más multitudinarias del sector. En su última edición ha contado con más de 890 inscritos provenientes de diversos continentes, en su mayoría de Asia y Europa.

Durante 3 días se imparte formación específica y de actualización en implantología, prostodoncia y flujo digital, sesiones en las que el doctor Ginebreda también participa como instructor en varios

talleres relacionados con técnicas de regeneración ósea.

#### Los especialistas mejor formados y en constante actualización en Quirónsalud Dental

Quirónsalud Dental apuesta por la formación de sus especialistas y por la promoción de sus referentes como el doctor Ignacio Ginebreda. Experto en implantología, en la técnica “All-on-4” y destacado en formación, investigación e innovación a nivel internacional, dentro de su especialidad.

► El doctor Ginebreda presenta en el Envista Summit 2024 una técnica pionera aplicada a un paciente de Quirónsalud Dental: “Gracias a una técnica de sutura específica para mejorar y optimizar la cicatrización de los tejidos blandos en el protocolo de “All-on-4” se ha logrado una encía de mayor calidad que protege a los implantes para la prevención de posibles complicaciones biológicas en el futuro”

ADEMA anuncia en la VI International Dental Week ADEMA el desarrollo de un proyecto de detección precoz de cáncer oral a través de la IA, que podría reducir hasta el 90% la tasa de mortalidad

Expertos de universidades top europeas han debatido durante la Semana Internacional sobre los avances de la IA, nuevos tratamientos e investigaciones innovadores en el sector de la Odontología

#### REDACCIÓN

El presidente del Patronato de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, anunció en la inauguración de la VI International Dental Week, la Semana Internacional de la Docencia y la Investigación en ADEMA, que el equipo de investigador de ADEMA desarrollará un proyecto de detección precoz de cáncer oral a través de la Inteligencia Artificial (IA).

Según explicó el investigador principal del proyecto y jefe de Estudios del Grado en Odontología, el **doctor Pere Riutord**, "estamos muy ilusionados por llevar a cabo este programa en el que llevamos tiempo trabajando y que permitirá a los usuarios cargar imágenes médicas tanto en 2M (OPM) como Dicom (TAC-CBCT) y obtener como resultado el riesgo de cáncer oral del paciente. La aplicación estará integrada en un modelo de Inteligencia Artificial entrenado específicamente para la detección de esa enfermedad que presenta altas tasas de mortalidad debido a la detección tardía. El cáncer oral está entre los diez más frecuentes y presenta una alta tasa de mortalidad que se podría reducir hasta en un 90% si se realiza una detección precoz, según datos del Consejo General de Dentistas".

#### Herramientas rápidas

El programa proporcionará a los usuarios una herramienta rápida, precisa y no invasiva para evaluar el riesgo de cáncer oral, lo que permitirá una intervención médica temprana y eficiente. En este proyecto colaborará el Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Uni-



Foto de familia de autoridades y representantes de instituciones del sector Salud y Odontología de Baleares junto al equipo de ADEMA.



Dr. Damiano Pasqualini (U. Turín) y Prof. Jorge Domínguez.



Prof. Dra. Reinhilde Jacobs (U. Lovaina).



Dr. Rui Falacho (U. Coimbra).

versitario de Son Espases y se podrían sumar otras universidades internacionales.

El secretario autonómico de Innovación y Sociedad Digital del Govern balear, **Antonio Carmona**, durante su intervención en la inauguración, puso en valor el trabajo de ADEMA “como un centro modélico que apuesta por la investigación e innovación y forma al alumnado con la tecnología vanguardista que permitirá practicar un cuidado dental más actual y orientado al futuro y realiza un excelente trabajo investigador. La Inteligencia Artificial es una herramienta con un sinfín de posibilidades que ayudan a ser más rápidos y a decidir la mejor opción”.

Por otro lado, el representante de la Asociación para la Educación Dental en Europa (ADEE) y profesor de la Universidad de Oslo, el **doctor Pål Barkvoll**, destacó la necesidad de seguir impulsando la investigación en el campo de la Odontología y seguir apostando por las nuevas tecnologías. “Trabajar en prevención bucodental es clave para plantar cara a las enfermedades sistémicas, como el cáncer, obesidad o la hipertensión, entre otras”, ha detallado.

En la inauguración también estuvieron presentes la coordinadora del Servei Dental Comunitari PADI, **Clara Santos**; el presidente del Patronato de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**; el director académico de ADEMA, en representación de la UIB, el **doctor Joan de Pedro**; la secretaria del Colegio de Dentistas de Baleares, **Susana Herrero**, el presidente de la Real Academia de Medicina de Baleares, el **doctor Juan Besalduch**, así como docentes de universidades internacionales.

### Universidades top europeas

La VI International Dental Week ADEMA se consolida como un evento clave para la actualización y formación de futuros profesionales en el ámbito de la Odontología. Expertos de universidades tan prestigiosas como las de Lovaina, Oslo, Coimbra, Cracovia, Barcelona, Turín, Valencia y Zúrich han participado en esta edición donde se han debatido y tratado los últimos avances de la Inteligencia Artificial, nuevos tratamientos e investigaciones en el sector de la Odontología.

La **doctora Reinhilde Jacobs**, especialista en radiología dentomaxilofacial e imagenología y patología de la Universidad de Lovaina, impartió una jornada sobre el uso de la radiación en la práctica odontológica. “Es muy importante

que los estudiantes comprendan el por qué utilizar las imágenes en 2D y 3D, cuáles son las ventajas y los desafíos”, ha asegurado la **doctora Jacobs**.

Desde la Universidad de Cracovia, la **doctora Teresa Szupiany-Janeczek**, impartió una interesante masterclass sobre la Odontología restauradora adhesiva. Por otro lado, la **doctora Cristina Manzanares** de la Universitat de Barcelona habló sobre el fenotipo dento-oral y craneofacial del síndrome de Turner. Otra de las ponencias claves las protagonizaron el presidente de la Academia Europea de Odon-

toología Digital y docente en la Universidad de Coimbra, el **doctor Rui Falacho**, quien profundizó en dos temas importantes como son el aislamiento del campo operatorio y los últimos avances de la fotografía digital.

Por otro lado, el director de la Clínica Integrada ADEMA, el **doctor Hernán Paublíni**, detalló las actuaciones del odontólogo frente a los factores de riesgo cardiovascular de la población, las dislipemias aterogénicas; y el **doctor Javier Ibarra** disertó sobre la biopsia y el análisis histopatológico.

Por su parte, los doctores de

la Universidad de Turín y Zurich, **Damiano Pasqualini** y **Franz Strauss** explicaron diferentes novedades sobre la microcirugía endodóntica y las nuevas tendencias en implantología y regeneración ósea guiada y prótesis. Mientras, las doctoras de la Universidad de Valencia y de la Universidad Católica de Valencia, **Carmen Llena** y **Susana Aranda**, respectivamente, detallaron el sistema ICDAS en el diagnóstico de caries y expondrán el diagnóstico y planificación de lesiones endo-periodontales.

El encargado de clausurar las

jornadas fue el delegado español en la European Dental Students Association, **Nojan Sadighiyan**, quien animó a los estudiantes a apostar por una formación de calidad y participar activamente en jornadas como esta Semana Internacional.

Además, el alumnado ha participado en diferentes talleres para conocer las últimas novedades del sector de la mano de expertos en fotografía clínica como el **doctor Roberto Ortigosa** y de las marcas líderes de Odontología, como Straumann, Klockner, Cura-prox, BTI, Colgate y Oral B.



# «Los fármacos para adelgazar deben tomarse siempre bajo prescripción médica por personas con obesidad o sobrepeso y con comorbilidades asociadas»

La Dra. Keyla Dotres, médico endocrinóloga de Juaneda Hospitales, destaca que los fármacos Ozempic y el más reciente Wegovy, tienen que ser utilizados bajo control médico, para evitar enfermedades y no «por personas sanas para perder unos kilitos»

## REDACCIÓN

La molécula semaglutida, inicialmente desarrollada para tratar la diabetes, se ha revelado como un fármaco útil para combatir la obesidad y de ese modo evitar los probables efectos de esa enfermedad, en forma de patologías asociadas que pueden llegar a ser graves. Es un fármaco terapéutico, de uso prescrito y que no debe ser tomado a la ligera.

La Dra. Keyla Dotres, médico especialista en Endocrinología de Juaneda Hospitales, con consulta en Hospital Juaneda Miramar, explica, al respecto de los nuevos medicamentos, como Ozempic o, el más reciente Wegovy, que «son nombres diferentes para un mismo principio activo, originariamente estudiada para tratar la diabetes».

## Molécula

«Esta molécula —explica la Dra. Dotres— surgió inicialmente en el estudio de fármacos para enfermos con diabetes, y fue aprobado con esa indicación, pero posteriormente se constató que tenía efectos beneficiosos y dosis dependiente, no solamente sobre el control de la glucemia, sino también en la pérdida de peso».

Fruto de este descubrimiento «se desarrolló el uso de ese mismo principio activo, a dosis más altas, como indicación para pacientes con obesidad o sobrepeso grado 2 y con alguna comorbilidad relacionada». Desde el 1 de mayo está disponible la semaglutida bajo el nombre Wegovy, con indicación en obesidad, y



La Dra. Keyla Dotres, médico especialista en endocrinología de Juaneda Hospitales, con consulta en el Hospital Juaneda Miramar.



Ozempic es la presentación para la diabetes.

Estos fármacos, «no es que estén aprobados solo para las formas más graves de obesidad, sino que han surgido para que pacientes con obesidad o con sobrepeso en grado 2 y con alguna enfermedad relacionada (prediabetes o diabetes, hipertensión arterial o apnea del sueño) no lleguen a tener complicaciones relacionadas con el exceso de peso y el empeoramiento de esas comorbilidades», explica la especialista de Juaneda Hospitales.

## Prescripción médica

«Es muy importante —enfatisa la Dra. Dotres— que estos medicamentos no se utilicen sin una prescripción médica, es decir, que estén siempre indicados y con-

trolados por un profesional familiarizado con el tratamiento y manejo de la obesidad y el sobrepeso, ya que no son fármacos desarrollados para personas sanas y con un peso normal. No es un fármaco con fines estéticos y no debe usarse para perder unos kilos».

Estos fármacos, insiste la endocrinóloga, «tienen que utilizarse siempre con una indicación médica, ya que la obesidad es una enfermedad crónica y la idea es poder brindarle a las personas que la padecen un tratamiento efectivo para disminuir las comorbilidades y las complicaciones relacionadas».

Estos medicamentos tienen dos efectos fundamentales, añade la especialista: «Por una parte, enlentecen el vaciamiento del estómago y, por otra, a nivel del sistema nervioso aumentan la saciedad, por lo que mejora esa relación que muchos pacientes tienen con la comida, de 'picoteo', de pensar siempre en comer... que muchas veces es la base de un problema».

INÉS BARRADO CONDE

En la actualidad, el interés por los tratamientos estéticos se mantiene en aumento en España. Concretamente, la recuperación de un aspecto más joven mediante los procedimientos de estética facial es una realidad y una tendencia hoy en día. A este hecho contribuyó en gran medida la pandemia de Covid-19 y el uso de mascarillas, que han influido en las necesidades y tendencias de la población entorno a la belleza centrandolo a la mayoría de los cuidados en la zona de la mirada.

La **Dra. Bozena Mankowska**, especialista en Oculoplastia de Oftalmedic Salvà, explica en qué consisten los tratamientos con láser CO<sub>2</sub>, una herramienta que permite devolver la juventud a la zona de los ojos con la última tecnología.

### Láser CO<sub>2</sub>, una herramienta versátil

Las técnicas quirúrgicas y no quirúrgicas de Oculoplastia y Oftalmoestética están experimentando un gran avance gracias al desarrollo de nuevos equipos. Es el caso del láser CO<sub>2</sub>, que se trata de una tecnología que permite la aplicación de técnicas para rejuvenecer la mirada sin cirugía, aunque también se puede utilizar en los procedimientos quirúrgicos asistidos por láser, reduciendo los efectos secundarios de las intervenciones y mejorando la experiencia de los pacientes.

El tratamiento con este láser consiste en aplicar pequeños impulsos de luz hacia la zona de la piel que se desea tratar. De acuerdo a la **Dra. Mankowska**, gracias a sus diferentes modos

► **El láser CO<sub>2</sub> es una tecnología que permite rejuvenecer la mirada sin cirugía**



# Rejuvenece tu mirada con la última tecnología gracias al láser CO<sub>2</sub>

La Dra. Bozena Mankowska, especialista en Oculoplastia de Oftalmedic Salvà, explica las aplicaciones del láser CO<sub>2</sub> para devolver la juventud a la mirada

de trabajo, "el láser CO<sub>2</sub> permite la realización de procesos de incisión, escisión y coagulación de tejidos, así como una llamativa retracción de los tejidos".

### Tratamientos con láser CO<sub>2</sub>

Los tratamientos con láser CO<sub>2</sub> para el rejuvenecimiento de la zona periorcular se pueden dividir en:

- **Quirúrgicos:**

El láser CO<sub>2</sub> es una herramienta útil en la blefaroplastia incisional de párpados inferiores y superiores. Realizar esta

cirugía oculoplástica de forma asistida por láser disminuye el sangrado durante los procedi-



mientos, así como la inflamación y los hematomas, mejorando considerablemente el postoperatorio y reduciendo el tiempo de recuperación del paciente.

- **No quirúrgicos:**

Esta tecnología permite la realización de varios procedimientos que pueden aportar un aspecto más joven a la mirada sin recurrir a la cirugía, en la misma consulta. Es el caso de:

- La blefaroplastia láser superior e inferior, en la que el efecto del láser produce un tensado de la piel para devolverle la firmeza sin cortes ni incisiones.

- El rejuvenecimiento periorcular o resurfacing, con el que se logra la mejora de las arrugas alrededor de los ojos, de las patas de gallo, de la piel dañada por el sol, o de la laxitud de los tejidos.

- La eliminación de las manchas amarillentas en la zona periorcular (xantasma palpebral) y de quistes, verrugas, chalaziones, etc.

- La eliminación de manchas solares y de las manchas producidas por la edad.

► **La Dra. Bozena Mankowska, especialista en Oculoplastia de Oftalmedic Salvà, destaca la importancia de ponerse en manos de un oftalmólogo especializado**

La **Dra. Bozena Mankowska**, especialista en Oculoplastia de Oftalmedic Salvà, destaca la importancia de ponerse en manos de un oftalmólogo especializado que, además de proporcionar la solución estética más adecuada, aporte un profundo conocimiento de la anatomía ocular y de su funcionalidad, garantizando así el máximo cuidado de la salud visual y los mejores resultados para el paciente.

**Más información:**  
CLÍNICA SALVÀ  
Camí de Son Rapinya, 1  
971 730 055  
[www.clinicasalva.es](http://www.clinicasalva.es)  
Solicita tu cita:



Vista exterior de las instalaciones de Clínica Salvà.

## Resurfacing con láser CO<sub>2</sub>: devuelve la juventud a tu mirada sin cirugía

El resurfacing con láser CO<sub>2</sub> es un tratamiento de Oculoplastia que permite renovar la piel y devolver la juventud a la mirada sin cirugía.

Se trata de un procedimiento que utiliza un láser CO<sub>2</sub> para vaporizar las capas superficiales de la piel de manera controlada mediante pequeños pulsos de energía, estimulando la producción de colágeno y elastina en las capas más profundas. Es altamente efectivo para tratar arrugas finas y profundas de la zona de la mirada, así como manchas solares, irregularidades en la textura de la piel y otros signos de envejecimiento cutáneo.

Por tanto, el resurfacing ayuda a rejuvenecer la piel, suavizar las arrugas y mejorar su textura y tono general.

# Hospital Parque Llevant incorpora una resonancia magnética de última generación que mejora las posibilidades de diagnóstico

El equipo moderno y potente del Servicio de Diagnóstico por la Imagen del hospital de Porto Cristo detecta patologías en un estado incipiente y amplía los campos de aplicación

## REDACCIÓN

Un mejor diagnóstico para detectar patologías en un estado muy inicial, un campo de aplicación más amplio, más rapidez y más confort para el paciente: el Servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital Parque Llevant en Porto Cristo acaba de estrenar una resonancia magnética de última generación que mejora significativamente la dotación de dicho servicio y la asistencia que presta a toda la zona del Levante de Mallorca.

La resonancia magnética es una técnica diagnóstica que utiliza campos magnéticos y ondas de radio para generar imágenes detalladas del interior del cuerpo humano. Proporciona específicamente imágenes de alta resolución de los tejidos blandos y otras estructuras anatómicas. El nuevo equipo del Hospital Parque Llevant somete al paciente a un campo electromagnético con un imán de 1,5 teslas (T, la unidad de medida de la potencia del campo magnético), muy superior al del equipo anterior, que tenía una potencia de 0,4 T.

## Detección de patologías incipientes

Este aumento de potencia tiene una clara ventaja: la resonancia magnética ofrece una mayor resolución y permite obtener una imagen más nítida y detallada de las áreas del cuerpo que se deben analizar. Esto permite detectar anomalías mínimas o sutiles. Debido a la mayor potencia del campo magnético, la Resonancia Magnética de 1,5 T puede proporcionar un mejor contraste entre los tejidos blandos, lo que ayuda a distinguir entre diferentes tipos de tejidos y a identificar patologías con mayor precisión.

Asimismo, este equipo de última generación digitaliza la señal, lo que conlleva otro aumento de la claridad de imagen. Según los profesionales que componen el equipo técnico del Servicio de Diagnóstico por la Imagen, "esta mejora per-



El equipo técnico del Hospital Parque Llevant puede adaptar la luz y el sonido para un mayor confort del paciente.

mite detectar patologías muy incipientes, lo que conlleva la posibilidad de iniciar precozmente los tratamientos requeridos, con una mayor posibilidad de éxito".

## Más aplicaciones clínicas

Con la nueva Resonancia Magnética de 1,5 T, el servicio de Diagnóstico por Imagen del Hospital Parque Llevant puede ofrecer una gama más amplia

de aplicaciones clínicas. De modo que los especialistas pueden usar la resonancia para evaluar el sistema vascular y detectar anomalías de los vasos sanguíneos como aneurismas u obstrucciones. También permite obtener una imagen cardíaca por resonancia magnética, con la cual, se evalúa la estructura y la función del corazón o se pueden diagnosticar enfermedades cardíacas congénitas y

adquiridas, enfermedades del músculo cardíaco o trastornos de las válvulas cardíacas.

"Otra opción que permite el nuevo equipo es la realización de resonancias magnéticas de mama, un examen que se aplica para la detección o el descarte del cáncer de mama, gracias a la obtención de imágenes muy detalladas", explican los técnicos del Servicio.

## Mejoras en el diagnóstico

Por otra parte, también mejora las posibilidades de diagnóstico en los campos de la neuroimagen por resonancia magnética; la resonancia magnética musculoesquelética; y de la obtención de imagen abdominal y pélvica. La primera, se utiliza para evaluar el cerebro y la médula espinal en busca de anomalías estructurales, lesiones, tumores, trastornos vasculares, esclerosis múltiple y otras enfermedades neurológicas. "La resonancia musculoesquelética permite detectar lesiones y enfermedades en los huesos, articulaciones, músculos, tendones y tejidos blandos, por ejemplo, en casos de lesiones deportivas o artritis". Y, por último, según los técnicos del Hospital Llevant, en el caso de la abdominal y pélvica se

utiliza para evaluar los órganos internos del abdomen y la pelvis, incluyendo el hígado, los riñones, el páncreas, el útero, los ovarios y la próstata.

En este sentido, son muchas los especialistas en toda la zona del Levante de Mallorca que remiten a sus pacientes al Servicio de Diagnóstico por la Imagen del Hospital, para que les sea practicada una resonancia magnética, desde traumatólogos y neurólogos hasta cardiólogos, urólogos o ginecólogos, por nombrar solo algunos.

## Más confort para el paciente

Además de las claras ventajas a nivel diagnóstico, la nueva resonancia magnética en el Hospital Parque Llevant de Porto Cristo, que tiene un consumo reducido de electricidad, también ofrece una serie de ventajas que mejoran el confort del paciente. "La nueva resonancia tiene un imán con una apertura de más de 70 centímetros de diámetro, una de las más grandes del mercado, con lo que ya no hay problema incluso para pacientes que padecen de claustrofobia", comentan los técnicos. La camilla de la nueva resonancia es muy suave con una colchoneta adecuada para que las personas con patología de la columna vertebral no sientan molestias al realizarse la prueba.

La duración del estudio se acorta considerablemente. "En la mayoría de los equipos, la sesión dura unos 40 minutos; con nuestra resonancia, los estudios no requieren más de 10 o 15 minutos", es decir, se reduce considerablemente el tiempo que los pacientes permanecen en la resonancia. Además, se produce menos ruido, permitiendo incluso al paciente escuchar música de su propia elección, y también elegir el color de la luz relajante que se proyecta durante la realización de la prueba a través de luces LED. "Asimismo, el equipo dispone de un sistema de audio con hasta 30 idiomas diferentes, aspecto especialmente relevante para nuestros pacientes internacionales".



# Unidad de Cirugía y Medicina Estética

Depilación láser  
Medicina Estética  
Cirugía Plástica

Primera visita gratuita

Consulta nuestras  
facilidades de  
financiación



**MANACOR - LASERCLINIC**

Rambla del Rei en Jaume, 6

**971 82 24 40 - 971 844 844**

**LASERCLINIC**

DE HOSPITAL PARQUE LLEVANT

[www.hospitalesparque.es](http://www.hospitalesparque.es)

# Baleares presenta en las Jornadas de la Fundación Signo la Red Autonómica de Electrocardiografía y el Plan Asistencial Digital Personalizado

## REDACCIÓN

La Fundación Signo clausuró el viernes 10 de mayo las XVII Jornadas de Gestión y Evaluación en Salud 2024, un evento bienal que se ha celebrado, en esta ocasión, en colaboración con el Servicio Gallego de Salud (Sergas) los días 8, 9 y 10 de mayo en el Auditorio Municipal de Ourense.

A la cita acudieron 425 profesionales del entorno sanitario para debatir, reflexionar y compartir conocimientos y experiencias en gestión sanitaria, así como para revisar y actualizar la agenda de retos para los próximos años bajo el lema de esta edición: "Valor y sostenibilidad: compromisos de futuro".

Se trataron diversas temáticas innovadoras y relevantes en el panorama actual de la gestión y evaluación en salud, distribuidas en 6 conferencias, 9 mesas redondas, 6 talleres y 117 comunicaciones (orales y pósters). La Fundación Signo es una entidad sin ánimo de lucro, que nació a partir del denominado Proyecto Signo.

## Impulso

El Proyecto Signo dio en 1992 un importante impulso a la gestión sanitaria. Desde 2019 la entidad está presidida por **José Pomar**, ex gerente del Hospital Son Espases quien el acto de clausura destacó la necesidad de seguir transformando nuestras organizaciones, con el apoyo de las nuevas tecnologías y el liderazgo profesional.

En el curso de las Jornadas se presentó el Proyecto Think and Act, junto a un manifiesto en el que se definen las finalidades de esta iniciativa que lidera EIT Health, junto a la Funda-



El Dr. Josep Pomar, en una de las mesas de las jornadas.



Equipo de Facturación del Hospital Universitario de Son Espases.

ción Roche. Este proyecto pretende dar un impulso a las iniciativas relacionadas con la Atención Sanitaria Basada en Valor (Value Based Health Care) dándoles visibilidad y promoviendo medidas de apoyo para su desarrollo.

En línea con uno de los lemas, Las Jornadas evaluaron cuál era su propio impacto en la huella de carbono, a partir de una estimación previa de participación, y adquirieron el

compromiso de dedicar una parte de los ingresos económicos derivados a un proyecto de reforestación en Ourense. Un panel explicativo justificó esta medida.

En cuanto a la participación de Baleares, cabe destacar la implicación de un taller por parte del **Dr. Fernández Palomeque**, que presentó el desarrollo de dos procesos llevados a cabo en el seno del Ibsalut en los últimos años. Por una parte, el proyecto de implantación de la Red Autonómica de Electrocardiografía en Illes Balears (RADELEC).

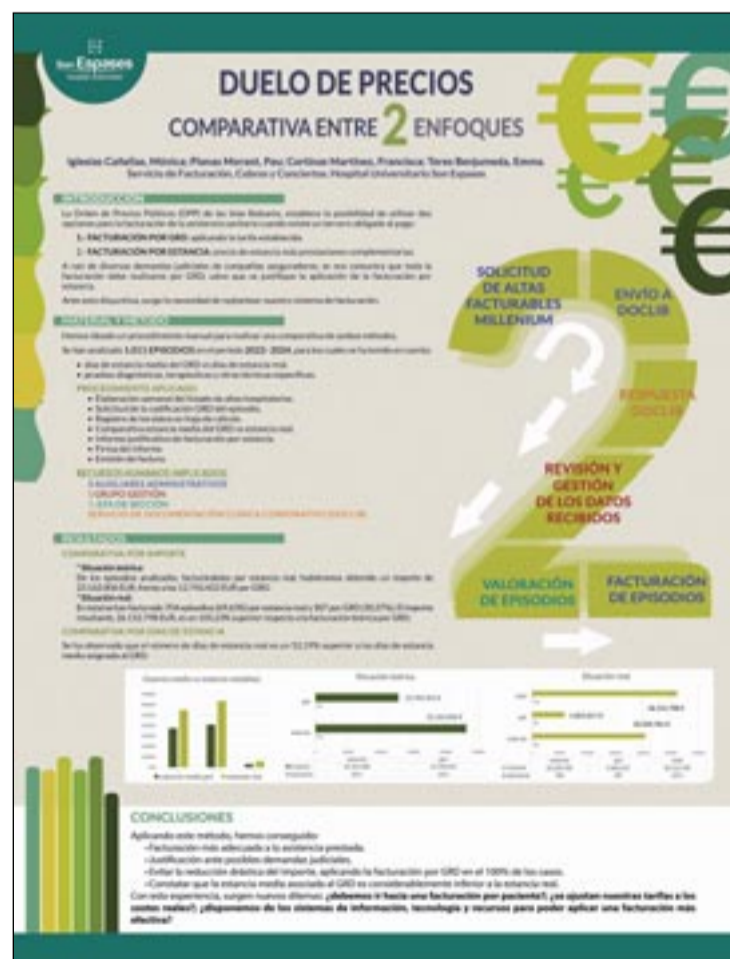
El **Dr. Fernández Palomeque** dio cuenta del reto, objetivos, proceso de ejecución, lecciones aprendidas, y el futuro de la red. Un reto consistente en que cualquier profesional sanitario, pudiera revisar y comparar cualquier electrocardiograma, realizado desde cualquier dispositivo asistencial a cualquier ciudadano.

junto a otros profesionales del Juaneda Hospitales, con el título "Avanzando hacia la excelencia y el valor de la voz del paciente en Juaneda Hospitales con la introducción de los PREMS".

## Información

La **Dra. Sanclemente** describió la información explotada a partir de las respuestas de 18.865 encuestas de pacientes atendidos en Juaneda Hospitales. Destacó también la presentación por **Ángel Cogolludo** sobre la organización de los proyectos financiados con fondos europeos del Mecanismo de Recuperación y Resiliencia (Next Generation).

Finalmente, cabe destacar el trabajo presentado por el equipo de facturación del Hospital Universitario Son Espases, que defendió **Pau Planas**, y en el que se comparan dos procedimientos de facturación a los usuarios obligados al pago: un enfoque basado en los GRD de cada episodio facturado y el otro en función del detalle del gasto ocasionado por cada intervención. Este procedimiento redundará en un mejor ajuste de la facturación y su incremento.





# El Dr. Marcos Nadal, profesor de Psicología de la UIB, galardonado con el Premio Margaret Floy Washburn

La distinción, otorgada por la International Association of Empirical Aesthetic, reconoce sus contribuciones en el campo de la estética empírica

JUAN RIERA ROCA

El Dr. Marcos Nadal Roberts, profesor titular del Departamento de Psicología de la Universidad de las Islas Baleares (UIB), ha sido galardonado con el premio *Margaret Floy Washburn* en reconocimiento a sus contribuciones en el campo de la estética empírica.

El galardón le ha sido otorgado por la International Association of Empirical Aesthetic durante el 28 Congreso de esta asociación científica internacional, que tuvo lugar en Palma del 8 al 10 de mayo, según informa una nota de prensa emitida por la UIB.

Marcos Nadal Roberts (Palma, 1975) es licenciado en Psicología (2001) y doctor en Humanidades y Ciencias Sociales por la Universidad de las Islas Baleares (2008). Es profesor titular de

Psicología Básica del Departamento de Psicología de la UIB.

Fue profesor en el Departamento de Psicología de la Universidad de Viena (Austria) de 2012 a 2015. Ha dirigido 3 tesis doctorales en el programa de doctorado de Cognición y Evolución Humana. Es investigador del grupo Evolución y Cognición Humana (EVOCOG).

El Dr. Nadal investiga sobre los mecanismos psicológicos y cerebrales implicados en los juicios evaluativos estéticos y morales para entender los procesos perceptivos, cognitivos y afectivos que conducen a la evaluación de objetos, personas y acciones.

En concreto, estudia cómo se ven más o menos atractivas, bellas, buenas, o apropiadas. Ha participado en 10 proyectos de investigación financiados a nivel internacional, nacional y

autonómico. Ha publicado más de 80 trabajos en revistas y libros internacionales.

Su investigación ha sido reconocida con el premio *Alexander Gottlieb Baumgarten Award* (2014) de la *International Association of Empirical Aesthetics*, y con *E. Berlyne Award* (2017) de la Asociación Americana de Psicología para la Psicología Estética, de Creación y Artes.

El Dr. Marcos Nadal Roberts ha sido editor asociado en la revista de la Asociación Americana de Psicología *Psychology of Aesthetics, Creativity, and the Arts*, y actualmente es editor ejecutivo de la revista *Empirical Studies of the Arts*.

En la actualidad es vicerrector de Planificación Estratégica, Internacionalización y Cooperación de la UIB. Ha sido director y secretario de la Comisión Académica del Máster



El Dr. Marcos Nadal Roberts.

Foto A. Costa.

Universitario en Cognición y Evolución Humana de la UIB.

También ha sido presidente de la comisión de garantía de calidad del Doctorado en Cognición y Evolución Humana, subdirector del Departamento de Psicología de la UIB, secretario de la Comisión Académica de los Programas de Doctorado en Psicología y Cognición y Evolución Humana, y director del Departamento de Psicología.

Margaret Floy Washburn (1871-1939) fue la primera mujer en recibir un doctorado en psicología. Su libro sobre psi-

cología comparada *The Animal Mind*, publicado inicialmente en 1908 y mantenido actualizado durante la 4a edición de 1936, fue considerado el texto más completo sobre el tema durante décadas.

Publicó más de 100 artículos científicos, incluyendo varios que investigan los factores que influyen en las preferencias del color y las diferencias entre las personas en su respuesta al contenido afectivo. Fue una de las pioneras más prolíficas en el campo de la estética empírica de principios del siglo XX.

## La UIB organiza la XXI Escuela Internacional de Verano de Promoción de la Salud

Un centenar de profesionales e investigadores europeos de distintos ámbitos de las ciencias de la salud se reunieron en Palma del 13 al 17 de mayo para realizar una formación

J.R.R.

La Facultad de Enfermería y Fisioterapia de la Universidad de las Islas Baleares (UIB) ha organizado la XXI Escuela Internacional de Verano de Promoción de la Salud. Este evento ha reunido en Palma, del 13 al 17 de mayo, a casi un centenar de alumnos universitarios, profesores y profesionales de sectores como la salud pública, la enfermería, la fisioterapia, la medicina o la economía de la salud, entre otros.

A lo largo de cinco días, los asistentes a la Escuela Internacional de



Verano en Promoción de la Salud participaron en actividades formativas y académicas con el objetivo principal de tratar los retos de los profesionales de la salud en ámbitos como la promoción, el bienestar familiar y de los mayores, la salud mental, la diversidad y la equidad en la atención sanitaria. Para la edición de este año, el tema principal fue "cuida a quien cuida".

Esta actividad ha recibido la colaboración de la Conselleria de Salud y del Ayuntamiento de Palma, y ha sido cofinanciada por el programa ERASMUS+ de la Unión Europea.

# El Equipo de Atención Psicosocial del Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca atiende a 325 usuarios y 306 familiares de residencias del IMAS

El programa de Atención Integral a personas con enfermedades avanzadas del Hospital Sant Joan de Déu cumple tres años de su importante y exitosa colaboración en residencias

## REDACCIÓN

El Equipo de Atención Psicosocial (EAPS) del Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca ha tratado con 325 usuarios y 306 familiares desde la puesta en marcha del convenio de colaboración con el Institut Mallorquí d'Afers Socials (IMAS) para dar soporte a la atención integral a personas con enfermedades avanzadas en residencias.

Si tomamos como referencia el número de intervenciones, la cifra aumenta hasta las 3.104 en el caso de los usuarios, y en 1.173 si hablamos de las familias.

La colaboración se inició el 1 de junio del año 2021 impulsada por la Fundación La Caixa, con la incorporación en residencias del Programa de Atención Integral a personas con enfermedades avanzadas. El objetivo de dicho convenio es mejorar la calidad de vida de estas personas, estar al lado de sus familias, y dar apoyo a los profesionales, tanto en las situaciones de estrés emocional como en el proceso de formación.

Inicialmente, el programa se inició con una psicóloga en tres residencias del IMAS, La Llar d'Ancians, La Bonanova i Bartomeu Quetglas de Felanitx, y se amplió cinco meses después con dos residencias más. Así, actualmente son cinco los centros que se acogen a esta colaboración: las tres citadas anteriormente, y la residencia Huialfàs de Sa Pobla y residencia Oms-San Miguel de Palma.

La doctora en Psicología y coordinadora del EAPS en SJD Palma-Inca, **Laura Espinàs**,



El equipo EAPS, liderado por Laura Espinàs.

nos explica que *“poder dar continuidad al programa en el ámbito residencial ha representado una mayor cobertura de usuarios, familiares y profesionales en situaciones de vivencia y afrontamiento de enfermedad avanzada de alta complejidad. Todo ello ha sido posible gracias a la gran acogida y colaboración con los equipos de las residencias”*.

Por su parte, la responsable del proyecto en residencias, la psicóloga **Mónica Rodríguez**, añade que *“ha servido para acercar el modelo integral de la atención en cuidados paliativos a las residencias, promoviendo la atención desde una visión multidimensional (física, emocional, relacio-*

*nal, cultural y espiritual) incluyendo a la familia como parte esencial de su bienestar. El apoyo en las familias consiste en proporcionar herramientas de gestión emocional y de autocuidado, facilitar la comunicación con sus familiares, trabajar la aceptación e integración del proceso de enfermedad y prepararse para la despedida y duelo, con posibilidad de un acompañamiento posterior”*.

## El EAPS en Sant Joan de Déu Palma-Inca

Las funciones del equipo EAPS engloban, entre otras, la atención psicológica en el paciente con enfermedad avanza-

da y en la familia; el apoyo posterior en duelo; la selección y la formación de voluntarios y el soporte a los profesionales sanitarios de las unidades con las que colaboran.

El EAPS está formado por un director, cinco psicólogas y una trabajadora social que ofrecen una atención continuada. Sant Joan de Déu Palma-Inca también colabora con otros hospitales y centros, a los cuales se desplazan estos profesionales para dar apoyo, como las unidades de Oncología, Hematología y Cuidados Paliativos pediátricos del Hospital Son Espases, o las de Oncología, Hematología y Unidad de So-

porte Hospitalario del Hospital Son Llàtzer.

Desde sus inicios, el EAPS ha atendido a 8.039 usuarios (33.970 intervenciones) y 11.619 familiares (39.116 intervenciones).

El papel del EAPS es fundamental en el duelo. Alrededor del 30% de las personas en duelo presentan un riesgo moderado de complicaciones en el proceso, por lo que pueden necesitar apoyo terapéutico adicional. Como explica **Mónica Rodríguez**, en el contexto de las residencias *“como dicen grandes autores, los seres humanos estamos especialmente dotados para amar y ser amados y el duelo sería el precio que se paga por amar. Y esto no, difiere en la pérdida de personas mayores: se pierde un referente y un guía de vida”*.

**Laura Espinàs**, como coordinadora del EAPS de SJD Palma-Inca, valora el apoyo vital de la Fundación La Caixa, que *“sigue apostando por atender a las personas más vulnerables que pasan por situaciones de enfermedad avanzada, sean los usuarios, familiares o los profesionales que los acompañan en esta etapa vital tan importante de nuestras vidas”*.



# XV Jornadas de la Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular

## REDACCIÓN

Las XV Jornadas de la Sociedad de Hipertensión Arterial y Riesgo Vascular de las Islas Baleares (SOHIB) se celebraron el pasado 26 y 27 de abril Calvià, con una asistencia de 75 personas. Estas Jornadas, que se celebran anualmente, están dirigidas a médicos y profesionales sanitarios de diferentes especialidades y orígenes interesados en la Hipertensión Arterial y otros factores de Riesgo Cardiovascular en nuestra Comunidad Autónoma. En esta edición, se realizó una actualización multidisciplinar en el manejo tanto de la hipertensión arterial como de las dislipemias, factores de riesgo vascular de primer orden, en donde tenemos un amplio margen de mejora, especialmente en las dislipemias. En esta mesa se presentó la "Vía Clínica para el manejo de las dislipemias en el paciente de alto riesgo vascular de Illes Balears", consensuada por nueve sociedades científicas de nuestra Comunidad Autónoma. Además, este año se contó con la participación del **Dr. Josep Redón i Mas**, expresidente de la Sociedad Europea de Hipertensión y de SEHLELHA, que nos presentará una visión de las novedades europeas 2023 sobre el manejo de la hipertensión arterial, y del **Dr. Lluís Masana i Marín**,

Catedrático de Medicina del Hospital Universitario Sant Joan. Universidad Rovira i Virgili, que nos ofrecerá las principales novedades terapéuticas en el manejo de las dislipemias. El sábado 27, se avanzará en una actualización en obesidad y Diabetes Mellitus, se analizará también el riesgo vascular en la mujer y las Jornadas finalizarán abordando la importancia del estrés y su vinculación con la patología mental y el riesgo vascular. Estas formaciones también incluyen complementar el tratamiento médico con la realización de hábitos saludables como el ejercicio físico o establecer una dieta equilibrada.

Catedrático de Medicina del Hospital Universitario Sant Joan. Universidad Rovira i Virgili, que nos ofrecerá las principales novedades terapéuticas en el manejo de las dislipemias. El sábado 27, se avanzará en una actualización en obesidad y Diabetes Mellitus, se analizará también el riesgo vascular en la mujer y las Jornadas finalizarán abordando la importancia del estrés y su vinculación con la patología mental y el riesgo vascular. Estas formaciones también incluyen complementar el tratamiento médico con la realización de hábitos saludables como el ejercicio físico o establecer una dieta equilibrada.

## Vía clínica para el manejo de las dislipemias en el paciente de alto riesgo vascular en Illes Balears



Fernando Romanos.

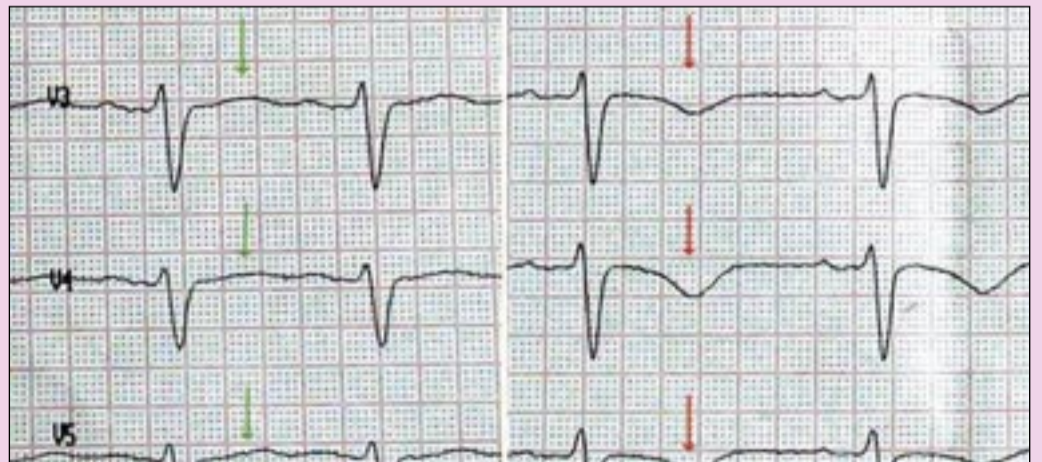


El Dr. Mauro García, junto con el moderador Eugenio Sobrino.



El Dr. Fernando García Romanos con la subdirectora de atención primaria, Patricia Lorente.

**Cardiología.** El Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Son Espases ha participado en la publicación de un estudio sobre la utilidad pronóstica del enfoque del estadio de choque de la Society for Cardiovascular Angiography and Interventions para clasificar la gravedad del choque cardiogénico en el síndrome de Takotsubo. **Alberto Pérez-Castellanos**, cardiólogo del Hospital Universitario Son Espases, ha participado en la publicación con el título "Prognostic Utility of Society for Cardiovascular Angiography and Interventions Shock Stage Approach for Classifying Cardiogenic Shock Severity in Takotsubo Syndrome" en la revista Journal of the American Heart Association. El shock cardiogénico (SC) es una complicación importante del síndrome de Takotsubo (STT), que contribuye a aumentar la mortalidad y la morbilidad. A pesar de ello, el sistema de estadificación de la gravedad del SC de la Society for Cardiovascular Angiography and Interventions (SCAI) carece de validación en pacientes con STT y SC.



# El Dr. Antoine Emile Teyrouz, de Creu Roja Hospitals, habla sobre las alternativas prótesicas de pene ante disfunciones eréctiles graves o irreversibles

## REDACCIÓN

La disfunción eréctil, a veces llamada impotencia, es una condición médica en la cual un hombre tiene dificultades para lograr o mantener una erección lo suficientemente firme como para tener relaciones sexuales satisfactorias. Esta dificultad en la erección puede interferir en la calidad de vida de un hombre y en sus relaciones íntimas.

Las causas de la disfunción eréctil pueden ser variadas y pueden incluir factores físicos, psicológicos o una combinación de ambos. Si tras probar tratamientos farmacológicos y de otra índole, el problema persiste, una solución puede ser someterse a la implantación de una prótesis de pene.

El **Dr. Antoine Emile Teyrouz**, miembro del servicio de urología de Creu Roja Hospitals, es especialista en este tipo de implantes, respaldado por una larga experiencia y trayectoria atesorada a lo largo de más de 15 años de experiencia.

Nacido en Francia, el **Dr. Teyrouz** se traslada a España en el año 2001, donde obtiene la licenciatura en medicina en la Facultad de Medicina de la Universidad de Navarra, realizando la especialidad de urología en el Hospital Universitario de Navarra.

Actualmente, además de formar parte del Servicio de Urología de Creu Roja Hospitals, es Responsable de la Unidad de Andrología, Urología Funcional y Cirugía Protésica en el Hospital de Son Llàtzer.

**¿Pero en qué consiste una prótesis de pene?** "Una prótesis



Dr. Antoine Emile Teyrouz.

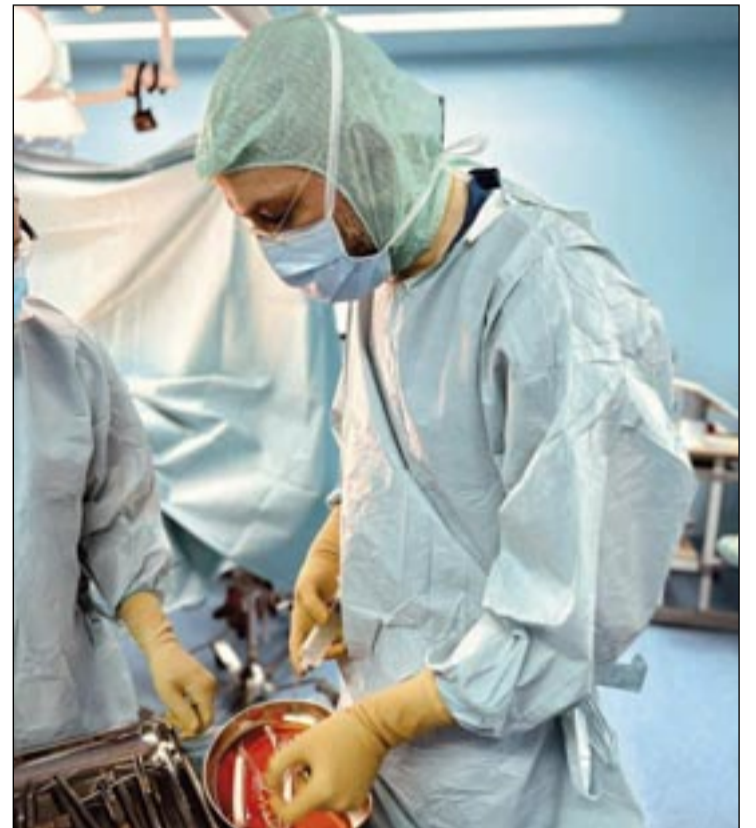
de pene es un dispositivo médico diseñado para restaurar la función eréctil", comenta el **Dr. Teyrouz**. "Existen diferentes tipos de prótesis, pero las más comunes son las prótesis semirrígidas y las inflables. Las primeras consisten en unas varillas firmes que se colocan dentro del pene, lo que permite que mantenga una posición erecta. Las inflables, en cambio, son más sofisticadas, y están compuestas por cilindros inflables que se colocan en los cuerpos cavernosos del pene, y un dispositivo de bombeo ubicado en el escroto y que, al activarse, se inflan los cilindros produciendo una erección".

El **Dr. Antoine Emile Teyrouz** es uno de los pocos profesiona-

les en realizar un abordaje infrapúbico, de mayor complejidad técnica, pero con un resultado estético y funcional óptimo.

"Esta incisión deja una cicatriz casi imperceptible, minimizando el daño sobre el tejido penoescrotal experimentando así una recuperación postquirúrgica potencialmente más rápida", comenta el **Dr. Teyrouz** en relación con las bondades que ofrece el abordaje infrapúbico.

El **Dr. Teyrouz** también nos explica que la comúnmente llamada "impotencia", puede resultar muy traumática para un hombre, sobre todo si se sufre a edades tempranas, ya que afecta a su vida en pareja, ade-



El Dr. Teyrouz durante la preparación de una prótesis de pene para su implante.

más de a su estado de ánimo, creando en ocasiones estados depresivos que se agravan con el paso del tiempo. "Una vida sexual sana contribuye a un mejor estado de ánimo y es necesaria para el ser humano", aporta el **Dr. Teyrouz**, "de ahí que la posibilidad de someterse a la implantación de una prótesis de pene, puede suponer un antes y un después en la vida de una persona (o incluso de la pareja) afectado por una disfunción eréctil severa".

"Como todas las prótesis" continúa el **Dr. Antoine Teyrouz**, "requieren de un seguimiento y un cuidado, pero suponen una gran solución si el resto de trata-

mientos no han funcionado".

Son muchas ya las intervenciones de este tipo realizadas por el **Dr. Antoine Emile Teyrouz**, y concluye que es una cirugía muy reconfortante de realizar en función a la felicidad que aporta a la persona que se somete a ella. "Además, las nuevas instalaciones de Creu Roja Hospitals, así como el trato, siempre familiar y muy profesional de su personal, lo convierten en un centro idóneo para la realización de este tipo de técnicas", finaliza el **Dr. Teyrouz**.

Para citas o más información pueden visitar [www.creurojahospitals.es](http://www.creurojahospitals.es) o [www.teyrouz.com](http://www.teyrouz.com)



consultes  
**BonGest**

## CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874  
Mail: [consultas@bongest.com](mailto:consultas@bongest.com)

## VII SEMINARIO PFIZER-ANIS, EN LA ANTESALA DE LA SEMANA MUNDIAL DE LA INMUNIZACIÓN

# La vacunación en todas las etapas de la vida favorece el desarrollo saludable de la sociedad

Los virus respiratorios se relacionan entre ellos, estando algunos definidos por patrones globales relacionados con la actividad de los patógenos y con estacionalidad recurrente

CARLOS HERNÁNDEZ

Las infecciones respiratorias continúan siendo la tercera causa de fallecimiento en nuestro país. Tras varios años en los que este tipo de enfermedades han adquirido un papel central en la sociedad, el escenario actual de estas infecciones es complejo. Y es que los virus respiratorios también se relacionan entre ellos, estando algunos definidos por patrones globales relacionados con la actividad de los patógenos y presentando una estacionalidad recurrente. En este contexto, las herramientas disponibles para inmunizar a la población más vulnerable pueden ayudar a reducir su impacto y prevalencia a nivel mundial, así como a desarrollar estrategias de salud pública y programas de control eficaces.

“Entre los virus hay una competencia de manera que la mayor circulación de uno de ellos puede llevar al descenso de otros como nos pasó durante la pandemia, aunque el VRS y el virus influenza suelen circular en momentos diferentes para no competir. Pero, en cambio, con cualquiera de los tres virus hay una coinfección bacteriana habitualmente por neumococo”, afirma Ángel Gil, profesor de Medicina Preventiva y Salud Pública de la Universidad Rey Juan Carlos de Madrid, durante su intervención junto a otros expertos en el VII Seminario para periodistas Pfizer-ANIS, “La vacunación te acompaña en todas las etapas de la vida”.

Así, prosigue el profesor, en el presente las infecciones respiratorias “se mantienen en una situación endémica sostenida y, en el caso de la gripe, hemos vuelto a la situación de epidemias estacionales, la COVID-19 ha descendido y claramente es endémica. En el caso del VRS en adultos seguimos sin tener una información real, pero muy parecida a la gripe, por lo que cabe

pensar que, si hiciésemos un mejor diagnóstico, veríamos que la situación es mayor de la que estimamos. Y, respecto a la neumonía neumocócica, sigue siendo la principal causa de muerte por una enfermedad infecciosa en nuestro país”.

## La inmunización materna es clave para nacer protegido

En este panorama con múltiples virus respiratorios en circulación, la inmunización materna es una estrategia que protege activamente a los niños pequeños durante sus primeros meses de vida, cuando son más vulnerables, además de ser también un mecanismo de protección para la madre. Sin embargo, pese a las recomendaciones de los organismos de salud pública nacionales e internacionales, la vacunación durante el embarazo todavía es una herramienta infrautilizada.

## ► Pese a las recomendaciones de los organismos de salud pública nacionales e internacionales, la vacunación durante el embarazo todavía es una herramienta infrautilizada

materna consiste en vacunar a las mujeres embarazadas con el objetivo de conferir una protección indirecta a los lactantes a través de los anticuerpos que pasan de la madre al feto a través de la placenta, lo que reduce la vulnerabilidad del bebé

desde el momento del nacimiento. No obstante, se trata de un método de prevención de enfermedades que aún no se ha consolidado entre la población, “pese a haberse demostrado la seguridad y eficacia de las vacunas utilizadas actualmente, como la vacuna frente a la gripe o la vacuna frente al tétanos, difteria y tos ferina (dTpa). La integración de las prácticas de inmunización materna en las visitas rutinarias, sobre todo en atención prenatal, puede brindar una oportunidad para fortalecer y mejorar la confianza y el uso de la vacunación entre mujeres embarazadas”, señala la Dra. Carmen Pingarrón, jefa de servicio de Ginecología y Oncoginecología del Hospital Quirónsalud San José de Madrid y profesora



asociada en Medicina en la Universidad Europea de Madrid.

Además, Pingarrón añade que la ayuda gubernamental para la implementación vacunal es clave en este aspecto, para que sean incluidas dentro de los calendarios vacunales. “Es importante nacer protegido: muchas vacunas no se administran a los lactantes hasta que tienen al menos 6 semanas y, a menudo, requieren dos dosis para lograr una protección completa, lo que deja un intervalo crítico en el que corren un mayor riesgo de infección”.

## Retos pendientes y próximos avances en la vacunación infantil

Tras estos primeros meses de vida, la vacunación infantil continúa siendo crucial para proteger a la población frente a enfermedades prevenibles. En el caso de las infecciones respiratorias, la inmunización en edad pediátrica no solo protege a los menores durante una etapa vital en la que son un grupo en pleno desarrollo especialmente susceptible de contraer determinadas enfermedades graves, sino que, a su vez, ayuda a proteger a otros colectivos vulnerables por el efecto indirecto de protección que generan las vacunas al disminuir la transmisión del patógeno. De este modo, mediante el cumplimiento de la cartilla de vacunación y administrando las profilaxis reco-

mendadas por los pediatras durante la infancia, se potencia la inmunidad de rebaño.

Respecto a las infecciones respiratorias que actualmente tienen mayor impacto durante la infancia, la Dra. Garcés Sánchez apunta que “afectan sobre todo a los menores de 5 años, que son los que más riesgo de enfermedad grave tienen. Por ejemplo, la tosferina es causante de más del 80% de los cuadros graves que necesitan ingreso por debajo de los 3 meses de vida y, en el caso de la gripe, la proporción de población infantil afectada durante las epidemias anuales varía entre el 30 y 40 % a nivel general, siendo las tasas de hospitalización en niños sanos menores de 2 años similares o incluso superiores a las de las personas de 65 o más años. Por tanto, es indudable que estas enfermedades tienen un impacto significativo en forma de costes para el sistema sanitario y también desde el punto de vista social”.

## Vacunación en adultos o cómo proteger la salud a largo plazo

Por otro lado, el aumento de la esperanza de vida en España conlleva un incremento de patologías

crónicas. Teniendo en cuenta que la protección de algunas vacunas infantiles puede desaparecer con el tiempo y que el envejecimiento debilita el sistema inmunológico, las vacunas se vuelven imprescindibles para ayudar a prevenir las infecciones, pero también para evitar posibles complicaciones asociadas a las enfermedades, especialmente en personas con condiciones crónicas como la diabetes, asma u obesidad.

“La presencia de estas patologías crónicas, junto con la edad, que ya es un factor de riesgo debido al fenómeno de inmunosenescencia, al que también se unen aquellas patologías (por ejemplo artritis reumatoide, enfermedad de Crohn ...) que precisan tratamiento que afectan al sistema inmunitario, provoca que los pacientes crónicos sean más vulnerables a infecciones, y las más frecuentes son infecciones respiratorias; por eso la vacunación en la edad adulta es tan importante para lograr un envejecimiento saludable”, enfatiza la Dra. Isabel Jimeno, responsable del Grupo de Vacunas de SEMG (Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia) y miembro del grupo NeumoExpertos.

Así, ante enfermedades respiratorias que tienen un impacto significativo en la salud pública y constituyen una amenaza para los adultos mayores y pacientes crónicos, la vacunación puede mejorar nuestra defensa contra los patógenos y proporcionarnos un envejecimiento más saludable.

Por eso, para mejorar las coberturas vacunales entre los adultos “hay que trabajar sobre los actores más importantes: la población, los profesionales sanitarios y los medios de comunicación”, remarca la Dra. Jimeno.

## ► La inmunización en edad pediátrica también ayuda a proteger a otros colectivos vulnerables por el efecto indirecto de protección que generan las vacunas al disminuir la transmisión del patógeno

Con la colaboración de:



# Liraglutida para el tratamiento de la obesidad en pacientes con hidradenitis supurativa

## REDACCIÓN

El Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Son Llàtzer y el Instituto de Investigación Sanitaria Illes Balears (IdISBa) han publicado un estudio donde se analiza el uso de la liraglutida para el tratamiento de la obesidad en pacientes con hidradenitis supurativa. **Joana Nicolau, Antelm Pujol, Lluís Masmiquel**, endocrinóloga y endocrinólogos del Hospital Universitario Son Llàtzer y miembros del IdISBa; **Pilar Sanchís**, investigadora del IdISBa; y **Antoni Nadal** y **Cristina Nadal**, dermatólogo y dermatóloga del Hospital Universitario Son Llàtzer, han publicado el artículo con el título "Liraglutide for the treatment of



Liraglutida.

*obesity among patients with hidradenitis suppurativa*" en la revista Medicina Clínica. La hidradenitis supurativa (HS) se asocia a la obesidad. La pérdida de peso frecuentemente comporta una mejora en la gravedad de las lesiones. Casos

aislados han sugerido que la liraglutida podría mejorar no solo el peso sino también la piel. El objetivo fue estudiar los efectos de liraglutida 3mg en pacientes con obesidad y HS sobre los parámetros metabólicos y dermatológicos.



Lluís Masmiquel.

**Menke-Hennekam.** La Unidad de Diagnóstico Molecular y Genética Clínica (UDMGC) del Hospital Universitario Son Espases, el Instituto de Investigación Sanitaria (IdISBa), han participado en un estudio sobre el síndrome de Menke-Hennekam; delineación de subtipos específicos de dominio con perfiles clínicos y de metilación del ADN diferentes.

**Fernando Santos-Simarro**, investigador del IdISBa y miembro de la UDMGC del Hospital Universitario Son Espases, ha participado en la publicación del artículo con el título "Menke-Hennekam syndrome; delineation of domain-specific subtypes with distinct clinical and DNA methylation profiles" en la revista HGG Advances. La proteína de unión a CREB (CBP, codificada por CREBBP) y su homóloga la proteína asociada a E1A (p300, codificada por EP300) participan en la acetilación de histonas y la regulación transcripcional. Las variantes que producen un alelo nulo o alteran el dominio catalítico de cualquiera de las dos proteínas causan el síndrome de Rubinstein-Taybi (RSTS), mientras que las variantes patogénicas missense e in-frame indel en partes de los exones 30 y 31 causan fenotipos descritos recientemente como síndrome de Menke-Hennekam (MKHK).

## Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la presión intracraneal

### CARLOS HERNÁNDEZ

El Servicio de Neurología del Hospital Universitario Son Espases ha participado en el documento de consenso del Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología Diagnóstico y tratamiento de los trastornos de la presión intracraneal.

**Francisco José Molina-Martínez**, neurólogo del Hospital Universitario Son Espases, ha participado en la publicación del artículo con el título "Diagnosis and treatment of disorders of intracranial pressure: consensus statement of the Spanish Society of Neurology's Headache Study Group" en la revista Neurología.

Los trastornos primarios de la presión intracraneal incluyen la hipertensión intracraneal idiopática y la hipotensión intracraneal espontánea. El diagnóstico y tratamiento de ambas entidades ha presentado un avance destacable en los últimos años; por lo que desde el Grupo de Estudio de Cefaleas de la Sociedad Española de Neurología

(GECSEN) consideramos necesaria la elaboración de este documento de consenso con la inclusión de algoritmos diagnósticos y terapéuticos para mejorar su manejo en la práctica diaria.

Este documento ha sido redactado por un comité de expertos del GECSEN tras realizar una revisión sistemática de la bibliografía, incorporando la experiencia de los parti-



Francisco José Molina-Martínez.

cipantes y estableciendo unas recomendaciones prácticas

con niveles de evidencia y grados de recomendación.





**Desayuno ejecutivo.**

Executive Forum organizó el pasado 13 de mayo el desayuno para directivos con Joan Simonet Borràs, director general de Prestaciones, Farmacia y Consumo de la Conselleria de Salud. En declaraciones a **Salut i Força**, **Simonet** destacó que “explicó el posicionamiento de la Conselleria que, como insiste **Manuela García**, el objetivo es introducir la máxima innovación para que la población tenga al alcance todas las tecnologías y medicamentos del mercado, para así poder afrontar su enfermedad con la máxima garantía posible. Apostamos por la innovación, en Balears debe haber empresas innovadoras



de nuevas tecnologías, queremos que vengan a trabajar aquí”.



Minuto de silencio por **Marta Margarit**.

# Conmoción en la sanidad por la muerte de la residente **Marta Margarit** en accidente de tráfico

**REDACCIÓN**

«Queremos compartir nuestra tristeza y desconsuelo por la muerte de **Marta Margarit Camps**, alumna de la primera promoción del Grado de Medicina de la UIB. Un abrazo a los familiares, amigos y compañeros de la Facultad de Medicina». Con este triste comunicado, la Universidad de las Islas Baleares (UIB) dedicaba sus condolencias en un mensaje en redes sociales. La universidad balear lamenta la muerte de la motorista de 26 años que el 8 de

mayo sufrió un accidente de tráfico, en el que se vio implicado un coche, en la carretera de Valldemossa, en la salida de la Escuela de Hostelería. La joven sufrió un grave traumatismo craneocefálico. Tras ser estabilizada por los sanitarios desplazados hasta el lugar del siniestro, fue trasladada hasta el Hospital Son Espases, donde finalmente fallecía dos días más tarde. Formó parte de la primera histórica promoción del Grado de Medicina de la UIB y era residente en Pediatría de Son Espases, donde

deja un enorme vacío. **Marta Margarit Camps** fue premiada por el Consell Social de la UIB por su TFG «Manejo y prevención del dolor y malestar del recién nacido en una unidad de neonatología». La UIB, el Colegio de Médicos, el IB-Salut, Son Espases y Salut i Força, han mostrado su dolor por la pérdida. El Comib organizó un triangular con periodistas y el Colegio de Abogados donde se guardó un respetuoso minuto de silencio. Están previstos más homenajes próximamente.



clnicasudemax



## SONRISAS QUE CRECEN

ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE



Especialistas en implantes dentales de última generación.  
Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar. 07011 Palma.  
udemax.com



Especialistas en implantes dentales inmediatos.  
C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma  
emardental.com



Especialistas en ortodoncia infantil.  
Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma  
arcidental.es

971 767 521

682 569 302

contacto@clnicasudemax.com



## SIMEBAL-CESM reclama al Govern solucionar con carácter urgente “la grave falta de médicos” que sufre el Hospital de Manacor

### REDACCIÓN

Por segunda vez en este año, un centenar de facultativos y trabajadores del Hospital de Manacor se han concentrado, en la puerta principal del Hospital para dar voz y apoyo a la reivindicación del colectivo médico. Desde el **Sindicato Médico de Balears**, se insta al Govern a tomar medidas de carácter urgente y declarar este Hospital como Área de Muy Dificil Cobertura con el objetivo de captar y fidelizar facultativos. Aseguran que el hospital de Manacor sufre la precaria situación de los facultativos ante la grave falta de médicos, con implicaciones laborales, personales y para la atención de los pacientes. *“Urge tomar las medidas precisas para subsanar todas aquellas deficiencias que afectan de forma directa o indirecta al ejercicio de la profesión médica y en última instancia a la calidad asistencial de los pacientes”*, según insisten en un comunicado. En fecha 5 marzo de 2024, médicos del hospital de Manacor remitieron una carta a la Conselleria de Salut para po-



Imagen de la manifestación.

ner en manifiesto que, con la carencia de médicos actual, no se puede garantizar una atención a la población con los mínimos estándares de calidad, un hecho que claramente los discrimina en relación con otros sectores sanitarios.

En dicha carta, detallan las condiciones en la fecha de los servicios más afectados por la carencia de médicos:

- **Pediatría** (cobertura actual del 33%)
- **Anestesiología** (42% cobertura actual, lo que exige, para cubrir guardias, la contratación de personal externo que desconoce el sistema informático y las dinámicas propias del hospital lo que supone un riesgo para la seguridad del paciente)
- **Oncología** (56% cobertura actual)
- **Ginecología y Obstetricia** (60% cobertura actual)
- **Radiología** (66,67% cobertura actual) lo que supone de facto el retraso en la realización de pruebas diagnósticas fundamentales aumentando la estancia hospitalaria de forma innecesaria y colapsando otros servicios vitales. Así mismo, la falta de facultativos para hacer guardias obliga a derivar pa-

cientes a Son Llatzer y Son Espases.

- **Cardiología** (66,7% cobertura actual)
- **Cirugía general** (69,2% cobertura actual)
- **Medicina Interna** (70% cobertura actual)
- **Medicina Intensiva** (72,5% cobertura actual)
- **Farmacología** (75% cobertura actual)

Todo ello, según **Simebal**, *“conduce a una falta de personal crónica que repercute de forma directa en los usuarios del Hospital de Manacor, pacientes y familiares, que sufren de forma paulatina un retroceso en la calidad de la atención ofrecida, con retrasos en la asistencia, en las exploraciones complementarias, en los programas de detección precoz de enfermedades, o en la necesidad de desplazamiento a otras áreas para poder ser atendidos de ciertos procesos que antes se realizaban en nuestro hospital, con probada excelencia. Esta situación supone una clara discriminación de la población de la comarca, que sufre una evidente degradación de su atención sanitaria”*.

EL  
**BANDARRA**  
*vive una experiencia única*

Reserva en el: 871 700 724  
[www.elbandarrapalma.com](http://www.elbandarrapalma.com)



# El Servicio de Salud y el Colegio de Médicos amplían el convenio de colaboración de ayuda integral a los médicos con una enfermedad mental

**RICARDO MARTÍNEZ**

El Servicio de Salud ha suscrito un convenio de colaboración con el Colegio Oficial de Médicos de las Islas Baleares (Comib) para desarrollar el Programa de Ayuda Integral al Médico Enfermo. El director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña** y el presidente del Comib, **Carles Recasens**, fueron los encargados de firmar el documento.

El Servicio de Salud ha ampliado este año el convenio de colaboración de 30.000 € a 65.100 € anuales para cubrir los trastornos de la conducta a causa de una enfermedad mental grave, ante el incre-

mento de pacientes en tratamiento. Hay que tener en cuenta que durante el año 2023 se hicieron un total de 930 sesiones terapéuticas.

Por medio de este programa se da atención y ayuda específica a los médicos y médicas que sufren trastornos de la conducta a causa del consumo de sustancias adictivas o que están en riesgo de sufrir, así como trastornos de conducta por una enfermedad mental grave.

## Objetivos

Los objetivos son ayudar el mayor número posible de profesionales que estén en esta si-

tuación, asegurar que reciben la asistencia especializada necesaria, favorecer la rehabilitación como profesionales y garantizar que la práctica de la medicina se haga en las mejores condiciones posibles para la salud de los pacientes. Hay que tener en cuenta que las adicciones pueden incapacitar los profesionales de manera temporal para ejercer correctamente la práctica profesional.

La asistencia se dirige principalmente a profesionales con tres problemas de salud básicos: alcoholismo, dependencia otras drogas (incluidos los psicofármacos) y trastornos mentales. Las intervencio-



Carles Recasens, Manuela García y Javier Ureña.

nes consisten en visitas médicas de diagnóstico, tratamiento y seguimiento; terapias psicológicas individuales, grupales y de familia, controles analíticos y toxicológicos y controles psicofarmacológicos.

Además, estos profesionales necesitan atención médica especializada en condiciones de confidencialidad absoluta para detectar los casos e instaurar una asistencia integral adecuada.



# Agenda docent

## CURSOS

**XVIII Curs d'Actualització diagnòstica i terapèutica cardiovascular**  
Hospital U. Son Espases  
HUSE. Palma. De gener a juny

**Comunicación eficaz en conflictos**  
Fundació Patronat Científic COMIB  
COMIB. Palma. 30 de mayo

## SESIONES CLÍNICAS

**Uso racional del medicamento biológico en el sistema de salud**  
Fundació Patronat Científic COMIB  
Modalidad híbrida. COMIB. Palma-Canal  
YouTube. 24 de mayo

## SESIONES CIENTÍFICAS

**Consideraciones sobre 50 años de práctica en cirugía urológica**  
Reial Acadèmia de Medicina de les Illes Balears  
Can Campaner, 4. Palma. 28 de mayo

## CONGRESO

**IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica**  
Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears  
Meliá Palma Marina. Palma.  
Del 17 al 19 de octubre

## JORNADAS

**VIII Jornades anuals FARUPEIB**  
**Tecnologia vs Humanització**  
Farmacèutics Unitades de Pacients Externos Illes Balears  
Illa Llatzeret. Menorca.  
30, 31 de maig i 1 de juny

**Jornada de la Societat Catalano-Balear de Medicina Interna**  
Societat Catalano-Balear de Medicina Interna  
Illa Llatzeret. Menorca. 27 i 28 de juny

**V Jornades de Rehabilitación**  
Sant Joan de Déu Mallorca  
Hospital SJD. Palma. 20 y 21 de septiembre

## PREMIOS – BECAS

**Ayudas a la Investigación en Nutrición**  
Convoca: iSanidad  
Plazo de presentación: finaliza el 31 de mayo

**Beques per a la rotació de residents 2025**  
Convoca: Acadèmia Mèdica Balear  
Termini de presentació: finalitza el 31 de maig

**Premis de Recerca 2023**  
Convoca: Acadèmia Mèdica Balear  
Termini de presentació: finalitza el 31 de maig

**Premios y becas Fundació Patronat Científic COMIB**  
Convoca: Fundació Patronat Científic COMIB  
Plazo de presentación: finaliza el 5 de septiembre

**XXXIV Beca Mutual Médica**  
Convoca: Fundación Mutual Médica  
Plazo de presentación: finaliza el 30 de septiembre

**XVIII Premio Dr. Font**  
Convoca: Fundación Mutual Médica  
Plazo de presentación: finaliza el 30 de septiembre

# El Consell de Mallorca celebra por primera vez el Día de las Familias enfocada en el equilibrio mental

CARLOS HERNÁNDEZ

El Consell de Mallorca celebró por primera vez el Día Internacional de las Familias, que se conmemora cada año el 15 de mayo. El presidente del Consell, **Llorenç Galmés**, ha colgado la banderola junto al vicepresidente segundo y consejero de Medio Ambiente, Medio Rural i Deportes, **Pedro Bestard**, y la directora insular de Familias, **Ana Ferriol**, en el edificio de Palau del Consell, sede de la institución, para dar a conocer la celebración.

En este acto, el presidente ha hecho hincapié en «el firme compromiso del Consell en reconocer el papel de las familias dentro de nuestra sociedad, sean del tipo que sean, y darles la importancia que se merecen». **Llorenç Galmés** ha destacado el papel fundamental de las familias que «son el pilar sobre el cual se



Llorenç Galmés y el resto de las autoridades, presentando el día de las familias.

sustentan las personas, desde su niñez hasta la edad adulta, para llevar a cabo su proyecto de vida». Por ello, el objetivo del acto es «reconocer y agradecer la dedicación y el esfuerzo que hacen, porque son la columna vertebral de nuestra sociedad, cum-

pliendo, así, con los acuerdos de gobierno».

La directora insular fue la encargada de leer el manifiesto en el que ha resaltado la labor de la Administración relacionada con la protección y defensa de la familia, y de todos sus

miembros. **Ferriol** ha dicho que la institución insular debe ser «la encargada de estar cuando falla el núcleo familiar» y «la responsable en el trabajo de sensibilización hacia una sociedad justa, una familia que sea una red de seguridad y se fundamente en el res-

peto, la libertad y los valores más elementales». El Consell, para lograr avances en las familias mallorquinas, creó la Dirección Insular de Familias, con un aumento presupuestario del 6 % para impulsar políticas de conciliación y apoyarlas.

## Conferencia sobre bienestar y equilibrio emocional en el ámbito familiar

Para dar continuidad al Día de Internacional de las Familias, la institución insular organizó una conferencia sobre bienestar y equilibrio emocional en el ámbito familiar en el Aljub de Es Baluard. La ponencia fue impartida por la **Dra. Ruth Castillo Gualda**, experta en educación socioemocional, psicóloga, consultora sénior de *Yale Center for Emotional Intelligence*, profesora de la Facultad de Salud y Educación de la Universidad Camilo José Cela. La charla tratará el manejo de las emociones que afectan al desarrollo individual, el goce adecuado del equilibrio mental, la importancia de los vínculos familiares y el efecto que tiene en sus relaciones, la validación de las emociones, entre otros asuntos que influyen en los comportamientos que tienen lugar en el ámbito familiar.

**CRÉIXER EN FAMÍLIA**  
Acull. Per una societat més solidària.

Consell de Mallorca

IMAS  
Consell de Mallorca

# Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE  
FRMCTCS  
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativa d'Apotecaris

Una sección del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris

## Los farmacéuticos y la AECC inciden en la importancia de protegerse adecuadamente del sol

### REDACCIÓN

Un año más, las farmacias de las Islas Baleares inician la campaña de fotoprotección solar, dedicada a concienciar a la población sobre los peligros que conlleva tomar el sol sin tomar precauciones. Esta iniciativa, organizada por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares (COFIB) y la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears, con la colaboración de la Cooperativa d'Apotecaris en la distribución del material informativo, consistirá en la instalación de carpas informativas el próximo 23 de mayo, coincidiendo con el Día Mundial del Melanoma.

En las carpas solares, los farmacéuticos del COFIB realizarán mediciones individuales de melanina para indicar a los ciudadanos el fototipo y el factor de protección solar que necesitan. Además, durante el acto se entregarán muestras gratuitas de fotoprotección solar indicada a cada tipo de piel, gentileza de laboratorios La Roche Posay.

Las carpas solares se instalarán en la Plaça Porta Pintada de Palma, en Manacor en la calle Bosch, en Maó en la Plaça de l'Esplanada y en Ciutadella en la Plaça Artrutx, mientras que en Eivissa se realizará en la Plaça Julià Verdura y en Formentera en la Plaça Constitució de Sant Francesc Xavier. Posteriormente el Domingo 26 de mayo la carpa se trasladará al Mercado dominical de sa Pobla. Todas las carpas tendrán un horario de de 10 a 14 horas, excepto la de Manacor que cerrará media hora antes.

### Concurso de dibujo infantil sobre 'Protección Solar'

Además de las carpas informativas, ambas entidades han convocado la cuarta edición del concurso de dibujo infantil sobre 'Protección Solar'. El objetivo es involucrar a la población infantil en el importante papel que juega la protección solar en el cuidado de la salud y la prevención del cáncer de piel. Este concurso está dirigido a escola-



res de de entre primero y sexto de primaria y el plazo para presentar los dibujos y optar a fantásticos premios como un viaje al Oceanográfico de Valencia, cortesía de Viajes Kontiki y la Fundación Oceanogràfic de València; vales de regalo de la librería Casa del Libro o lotes de material escolar gentileza de papelería Folder, es el próximo día 31 de mayo. Este año se sorteará de nuevo un 'Kit Divertido y Saludable' entre todas las clases participantes del ciclo inicial de Educación Primaria (1º y 2º curso), ciclo medio (3º y 4º curso) y ciclo superior (5º y 6º curso) que se han inscrito como grupo. Los premiados se conocerán la semana del 17 de junio.

### Cómo detectar señales de alarma del cáncer de piel y prevenir su aparición

El cáncer de piel es una enfermedad maligna producida por la división y crecimiento descontrolado de las células que la forman, con capacidad para invadir los tejidos y estructuras sanas de alrededor y, en algunos casos, a otros órga-

nos a distancia. Existen varios tipos de cáncer de piel, entre los que destacan los melanomas y los carcinomas.

Tanto en los carcinomas como en los melanomas, el principal factor de riesgo implicado en su aparición son las radiaciones solares (fundamental en los carcinomas) sobre todo las de tipo B (UVB) y las de tipo A (UVA), por ello resulta fundamental protegerse

adecuadamente, sobre todo durante la época estival, cuando los índices de radiación son más elevados.

Los melanomas son el tipo de cáncer cutáneo menos frecuente, aunque en los últimos años se está registrando un aumento de forma considerable. Se desarrollan sobre todo en personas de piel y ojos claros con dificultad para broncearse y que han sufrido quemaduras

solares. Igualmente, la exposición puntual, excesiva e intermitente al sol se relaciona con su aparición, preferentemente en zonas no expuestas al sol habitualmente, como la espalda o las piernas.

Además de la acción de las radiaciones solares, el riesgo que una persona tiene de padecer un melanoma aumenta con la existencia de antecedentes familiares o personales de este tumor, la presencia en la piel de más de 50 o 60 lunares, el padecimiento de quemaduras solares con ampollas durante la infancia y adolescencia y la edad avanzada.

Como suelen presentar lesiones muy características, una señal de alarma es que sigan la regla del A (asimetría), B (bordes irregulares), C (color variado), D (diámetro mayor de 6 milímetros) y E (evolución y cambio de aspecto). Ante una lesión que presente alguna de estas características, o si se producen cambios en las manchas, costras o úlceras ya existentes, es necesario consultar con el dermatólogo a la mayor brevedad posible.



#palmaactualitat

# Palma actualitat

AGENDA DE CIUTAT

A Save the Date P

## ART PALMA

# SUMMER

06.06.2024

Organitza

### Art Palma Contemporani

C

Suport institucional

Consell de Mallorca

CONSELLERIA TURISME, CULTURA I ESPORTS

Institut d'estudis balearics

Patrocinen i col·laboren

NiviaBorn Boutique Hotel

ADEMA Escola Universitària

Joan Cerdà

Ajuntament de Palma

PalmaCultura

## El Ajuntament de Palma celebra el Día de la Accesibilidad en el Parc de la Mar

### REDACCIÓN

El pasado 18 de mayo, el Ajuntament de Palma, a través del área de Infraestructuras, Accessibilitat i Polígons Industrials, celebró el Día de la Accesibilidad Universal en el Parc de la Mar. El objetivo de esta iniciativa es dar visibilidad a las dificultades a las que tienen que enfrentarse las personas con capacidades diferentes y dar a conocer entre la ciudadanía la accesibilidad universal, que es aquella condición que deben de cumplir los entornos, bienes y servicios para que todas las personas puedan participar en sociedad de manera autónoma y con las mismas oportunidades. Se instalaron diversas paradas informativas de las diferentes entidades que forman parte de la Mesa de la Accesibilidad de Palma y se habilitarán dos circuitos, uno de seguridad vial y otro que se denomina "Ponte en mi lugar" en el que los visitantes tendrán que superar un recorrido de obstáculos con un antifaz o



Instalaciones adaptadas del Parc de la Mar.

para las personas con estas capacidades diferentes. El evento contó con la colaboración de diversas asociaciones y entidades, entre las que destacan ASPAYM, Impulsa Igualdad, Fundación ASPROM, Fundación ASPAS, ABBACO, Coordinadora balear de Personas con Discapacidad, ONCE, FSIB, Fundación

NEMO, Fundació HAN-DISPORT, Banda de música Santa Cecilia de Son Rapinya, Club Baloncesto Tramuntana, Mercapalma y Quely. Por parte del Ajuntament de Palma participan en la jornada la EMT, el Institut Municipal de l'Esport (IME), Policia Local y la Fundació Turisme 365.

### Salud Deportiva.

Cort renueva la pista deportiva de Miquel Bosch, en el barrio de La Vileta. El Ajuntament de Palma, a través del área de In-



fraestructuras y del Institut Municipal de l'Esport (IME), ha reformado la pista de Miquel Bosch, ubicada en la calle Galilea, en la barriada de La Vileta. Entre otras actuaciones, el personal de infraestructuras ha incorporado tres puntos de iluminación LED, ha revestido y pintado el pavimento, ha limpiado las pintadas vandálicas y ha instalado nuevas puertas de acceso. Por su parte, el IME ha sustituido las redes y ha mejorado el equipamiento deportivo. El primer teniente de alcalde y regidor de Esports, **Javier Bonet**, acompañado del director general de Esports, **David Salom**; el gerente del IME, **Miguel Ángel Bennàssar**, y los representantes de la asociación de vecinos del barrio, han visitado la instalación para conocer de primera mano la renovación de este espacio.

► El objetivo de la iniciativa de Cort es lograr que todas las personas puedan participar en sociedad de manera autónoma y con las mismas oportunidades

con una silla de ruedas para que perciban los inconvenientes cotidianos de las personas con dificultades visuales o movilidad reducida. Asimismo, hubo una exhibición de básquet adaptado con silla de ruedas a cargo del club de baloncesto Tramuntana, dos clases de zumba inclusiva y la presencia de un mini bus de la EMT para realizar talleres de accesibilidad y donde se explicará, de manera práctica e interactiva, como es el acceso a los autobuses urbanos



Gran éxito de la séptima edición de la Cursa Popular Palmadona, el pasado domingo, 19 de mayo, en el Parc de la Riera, junto con la tercera edición de la carrera infantil.

## Música solidaria en Marratxí en favor de la Asociación Huesos de Cristal

### REDACCIÓN

La Banda de Música de Marratxí celebró su tradicional concierto solidario en el auditorio del Conservatorio Superior de Música de las Islas Baleares, en Palma.

El acto contó con 250 asistentes. En esta ocasión, la venta de entradas del concierto, 2.000 euros, ha ido íntegramente a beneficio de Fundación AHUCE (Asociación de Huesos de Cristal de España).

La fundación tiene como finalidad la mejora de la calidad de vida de las personas con la enfermedad denominada Osteogénesis Imperfecta (más comúnmente conocida como enfermedad de los huesos de vidrio), así como promover la investigación de la enfermedad.

Este concierto solidario ha contado con el maestro **José Rafael Pascual Vilaplana**, uno de los directores más galardoados del mundo.

**Julia Piniella**, directora de la Fundación AHUCE ha



El concierto ha contado con la colaboración del Ayuntamiento de Marratxí y Unió Musical de Marratxí, formada por la Banda y la Escuela de Música Municipal.

agradecido a la organización del evento su apoyo a través de redes sociales. "Queremos mostrar nuestro más sincero agradecimiento a la Banda de Música de Marratxí por haber pensado en AHUCE para este concierto solidario. Gracias a todos y cada uno a las personas que están en esas gradas y nos hacéis tener un poquito más de esperan-

za en que un mundo mejor para las personas con Osteogénesis Imperfecta es posible. Es una enfermedad congénita que actualmente no tiene cura, que necesita ser investigada y para ello necesitamos recursos. Agradecemos que con acciones como ésta nos dotéis de esperanza y podamos seguir financiando la investigación de la Osteogénesis".



## Pedagogía contra los peligros de internet

### REDACCIÓN

El pasado 16 de mayo, **Silvestre del Río**, policía tutor de Marratxí y formador en Educando Proteges, ha ofrecido en el CIFP Son Llebre de Marratxí una conferencia titulada "De las tablets infantiles al porno" con motivo del Día Mundial de Internet, que se celebra este viernes.

Al acto asistió el alcalde de Marratxí, **Jaume Llompard**, quien estuvo complacido de la asistencia de familias marratxineras. "Contento de ver que muchos padres y madres de Marratxí puedan acceder a esta información tan valiosa y que sirve para proteger a los menores de los peligros de utilizar internet sin supervisión. Los adultos debemos conocer qué contenido ven los niños y las niñas en las tabletas o en el móvil. En Marratxí tenemos la suerte de tener un referente en el tema como

es Silvestre del Río, policía tutor, que nos ha alertado de la facilidad con la que pueden acceder a contenido inadecuado".

Al acto acudieron más de sesenta personas, sobre todo madres de Marratxí, como **Joana**, que supo sobre la conferencia por Instagram. "Tengo dos niñas de diez años y ya vienen noticias de comentarios sexuales y acoso en clase. Me preocupa porque según qué conceptos de este tema los he tenido que explicar antes de tiempo, creo, porque no sabían qué significaba. Siempre he ido alerta con YouTube, ellas no tienen tableta ni usuario de la plataforma. Tienen sólo el Chromebook de la escuela, que está controlado. Me he dado cuenta de que todos estos vídeos que el algoritmo te recomienda enganchan, aunque sólo sean niñas jugando con muñecas. Lo que no sabía es que estos vídeos te pueden llevar a temas más complicados".

# MÁXIMA AUDICIÓN CON NUESTROS AUDÍFONOS

## Nuevo servicio único en Mallorca

**Cambio gratuito del sistema después de tres años al nivel tecnológico más reciente.**

- 6 años de garantía y reparaciones incluidas.
- Seguro por pérdida y robo.

**0,69€ /día por audífono**

**BUEN SONIDO**  
¡Calidad para sus oídos!

**PALMA** Avda. Comte de Sallent, 4 • 07003 Palma de Mallorca • T 971 90 90 50

**SANTA PONSÀ** Gran Via del Teix 22 • 07183 Santa Ponsa • T 971 07 42 11

**MANACOR** Sant Joan 58 • 07500 Manacor • T 971 90 90 50

www.buensonido.es



COMPRA  
FLEXIBLE



CAMBIO DE  
AUDÍFONOS EN  
3 AÑOS INCLUIDO



6 AÑOS  
DE GARANTÍA



PIEZAS DE  
DESGASTE  
INCLUIDAS



SISTEMA  
RECARGABLE  
INCLUIDO



SERVICIO DE  
MANTENIMIENTO  
INCLUIDO

**fibwi**  
**EL LUGAR**  
**DONDE PUEDES**  
**SER QUIEN**  
**QUIERAS SER.**

<b>fibwi</b> TV AUTONÓMICA	<b>fibwi</b> DIARIO	<b>fibwi</b> RADIO	
-------------------------------	------------------------	-----------------------	--

**INTERNET**

FIBRA · SET-TOP BOX · MÓVIL · WIMAX · FIJO · CENTRALITA VIRTUAL



**NUESTROS MEDIOS**



**NUESTRAS REDES SOCIALES**



**fibwi**

971 940 971

attweb@fibwi.com

www.fibwi.com



### Inca promueve el buen uso de los patinetes eléctricos con una campaña de control y concienciación.

El Ayuntamiento de Inca y la Policía Local han desarrollado durante el primer trimestre del año una campaña específica de control y buen uso de los patinetes eléctricos. Esta iniciativa se ha llevado a cabo coincidiendo con la entrada en vigor de la nueva ordenanza municipal de circulación.



Así pues, a lo largo de esta campaña se han interpuesto un total de 61 denuncias. «La finalidad de la campaña es concienciar sobre la importancia de hacer un buen uso de los vehículos de movilidad personal, especialmente los patinetes, para garantizar una óptima convivencia con los peatones, así como dar a conocer los nuevos cambios que se han aplicado a la normativa», señala el alcalde, **Virgilio Moreno**. Más de la mitad de las sanciones han estado para conducir sin llevar el casco. Otros motivos importantes de las denuncias son no utilizar chaleco reflectante, conducir por zonas donde no se permite la circulación de vehículos de movilidad personal o no respetar las normas de seguridad vial. En este sentido, hay que destacar que la nueva ordenanza establece que es obligatorio el uso de chaleco reflectante, uso de casco y disponer de un seguro de responsabilidad civil si se circula con patinete.

### Inca arrecia su compromiso con la infancia e impulsa el Consejo de Niños como altavoz de los jóvenes.

El Ayuntamiento de Inca ha celebrado una nueva sesión del Pleno del Consejo de la Infancia, presidida por el alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**, y la regidora de Educación, **Helena Cayetano**; con la participación de los consejeros y consejeras de los diferentes centros educativos de Inca. Esta iniciativa, que se desarrolla ya desde 2017, se ha convertido en un punto de encuentro donde los niños y las niñas de la comunidad pueden expresar sus preocupaciones y sugerencias, así como contribuir de manera activa en la gestión diaria del municipio. «El Consejo de Niños se ha convertido en una herramienta importantísima para contribuir al futuro de nuestra ciudad y a la vez aportar una nueva perspectiva en todas las acciones que se desarrollan en el presente desde el Ayuntamiento de Inca», destacó **Moreno**.



### El Ayuntamiento de Inca cede una parcela de los huertos urbanos a la Fundación Es Garrover.

El Ayuntamiento de Inca y la Fundación Es Garrover han firmado un convenio de colaboración para la cesión del uso de una parcela en el parque del Collado de las Monjas. Gracias a este acuerdo los usuarios de la entidad inquerqa destinada a integración social y/o laboral de personas con trastorno de salud mental podrán gestionar uno de los huertos urbanos municipales y podrán desarrollar actividades agrícolas durante la semana.



#### ASISTENCIA A DOMICILIO

Somos una empresa que realiza servicio de **Ayuda a domicilio** ofrecemos desde una higiene al día a 24 horas todos los días del año, ayuda personalizada, servicios profesionales, estimulación física y cognitiva, ayuda diaria, mantenimiento del hogar, acompañamientos a médicos, atención en centros de Día y Hospitalarios.

**SOLUCIONES INTEGRALES PARA LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN**, no solo de servicios continuos si no también de servicios puntuales y cosas en concreto que se pueden necesitar tanto para un día como solo para una hora al día, urgencias o necesidades imprevistas.



Tenemos mas de 20 años de trayectoria en la isla y consideramos que somos una empresa pionera en el cuidado y proporción de bienestar a las personas mayores.

Nuestros servicios son personalizados, con previas valoraciones sanitarias las que nos ayudan a garantizar una prestación real ante las necesidades de nuestros usuarios.

### RESIDENCIA EN CASA

Ofrecemos todos los Servicios Sociosanitarios requeridos y medios técnicos para poder ser atendidos en la comodidad del hogar y no sufrir esa angustia de un traslado fuera de su zona de confort.

**GerjA**  
Centros **tens**

**edades**  
servicios sociales

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. • Calle Bartolomé Rosselló Porcel Nº 13 bajos, CP 07014 - Palma  
Tels: 971 91 91 39 - 971 20 51 11 - Correo: [cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com](mailto:cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com) • [www.ayudarycuidar.com](http://www.ayudarycuidar.com)

# La tranquilidad de tu negocio con nuestro seguro multirriesgo para establecimientos sanitarios



## Garantía

PORQUE  
**S**omos  
Sanitarios



### Seguro Multirriesgo de Establecimientos Sanitarios

Todas las **coberturas** del más completo seguro multirriesgo y además:

Asistencia al establecimiento: reparación de daños y servicios profesionales.

Servicio Manitas para clínicas: mantenimiento y reparaciones especializadas.

Servicio Manitas tecnológico: protección contra riesgos y ayuda tecnológica.



900 82 20 82 / 971 71 49 82  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com)



A.M.A. PALMA DE MALLORCA  
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 [pmallorca@amaseguros.com](mailto:pmallorca@amaseguros.com)



## La Mutua de los Profesionales Sanitarios.