



29 años 1995-2024

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Síguenos @saludediciones



Síguenos salud_ediciones



Año XXVIII • Del 9 al 22 de septiembre de 2024

Número 524 • www.saludediciones.com



Arranca el curso en la UIB con la novedad de Farmacia y CAFID

Págs. 4-5

El jurado de los II Premios Joan Calafat delibera sus galardonados

Págs. 8-9



Secundaria y FP tendrán un psicólogo durante el curso 2024-2025

Págs.12-13



Los fisioterapeutas celebran el día mundial de la profesión

Pág. 16



La Inmunización Materna protege a los recién nacidos de infecciones

Pág.40

La Dra. Alejandra Stivaletta explica la medicina de precisión

Págs.26-27



El doctor Joan Carles March, premio Periodístico de AEESEME

Págs. 40



Abierta la convocatoria del proceso extraordinario de carrera profesional

Pág. 6



Editorial

A rranca un nuevo curso universitario en la UIB en el que más de 11 mil estudiantes han apostado por nuestra Universitat para el grado en el que desean formarse, si bien la cifra final superará los 13.000 con bastante probabilidad. Todos los focos, como no puede ser de otra manera, están puestos en Farmacia y CAFIB, por ser la gran novedad de este año, por coger el relevo de Medicina como nuevo estudio implantado hace ahora 8 años y por el gran interés generado en el alumnado. Las más de 600 peticiones en cada una de esas carreras, con solo 35 plazas en ambas, así lo atestiguan. Lo dijo el propio rector ante las preguntas de la prensa y es un discurso que ha pronunciado en reiteradas ocasiones. Detrás de esas dos elecciones como nuevos estudios hay mucho trabajo que no invita a la casualidad y sí a la causalidad. Es decir, la UIB y el rectorado, mediante estudios y encuestas, sabían a la perfección del interés y la gran demanda que ambos grados generarían entre nuestros estudiantes como camino para su futuro laboral. Y desde luego, ha sido un gran éxito. En el caso especial del grado de Farmacia, por ser más vinculante al ámbito sanitario en el que se mueve **Salut i Força**, más que CAFID, existe cierto nerviosismo y expectativa por conocer cuanto antes quién será el decano. Muchas miradas están puestas en el profesor **Josep Antoni Tur**, pero todavía no se ha oficializado nada, según ha podi-

Un nuevo curso en la UIB



do constatar este periódico con diversas fuentes, si bien es el máximo favorito de consenso en la comunidad universitaria, el sector farmacéutico y la institución colegial. Veremos. Imaginamos que pronto saldremos de dudas. No se entendería que el curso de Farmacia, el primero, fuera avanzando clase a clase, trimestre a trimestre, sin que se haya nombrado un decano y un gran equipo de trabajo. Imaginamos, será inminente y aquí lo contaremos. Felicitar desde aquí al rector **Jaume Carot**, quien cumple algo más de 3 años al frente de la UIB, por su

buena labor desde siempre, por su ambición de mejorar la UIB, de aumentar su gran prestigio, por el esfuerzo por seguir aumentando posiciones entre las mejores universidades de España. En sus palabras supo edulcorar y agradecer la gestión del Govern de **Armengol** el contrato programa, a la vez que reconocer el esfuerzo del Govern **Prohens** por mantener la estabilidad económica. Reclamó, como es lógico una mayor financiación y escuchó con atención como la presidenta **Marga Prohens** aseguró que apostarían por la segunda residencia en

Palma. Además, **Carot**, recordó que la UIB está entre las 700 mejores universidades del mundo. Además, nos enorgullece ver en el acto solemne del inicio del curso académico a **Antoni Bennasar**, ex presidente del Comib, tertuliano habitual de **Salut i Força** en su formato televisivo de **Fibwi Televisión** y jefe de Traumatología del Hospital de Inca, cada vez más empapado, integrado y adaptado a su reciente nombramiento de presidente del Consell Social, órgano fundamental en el día a día de la UIB. Que sea un gran curso.

A questa setmana es va reunir el jurat dels premis **Joan Calafat**, que amb tant encert ha creat **Salut i Força**, de la mà de **Beda Trinidad** i **Carlos Hernández** i sota la direcció del **Dr. Miquel Roca** i en el que tenc el plaer i l'honor de participar.

Els premis tenen dues parts, per un costat es tracta de reconèixer quin ha estat a criteri del jurat, el millor treball de fi de grau que han presentat els que han estudiat a la nostra universitat a les diferents disciplines però sempre amb relació a la salut, i, per altre costat, reconèixer al professional de l'àmbit de la infermeria, medicina, psicologia, odontologia i farmàcia, entre els candidats que han presentat els seus respectius col·legis professionals que hagi destacat en el darrer any o en la seva trajectòria global.

Amb relació als treballs de fi de grau, la metodologia va ser revisar onze treballs cada membre del jurat, de manera que cada treball disposés de tres avaluacions diferents. Doncs bé, vull destacar, en primer lloc, l'elevat nivell de tots els treballs presentats,

nivell que supera en la majoria dels casos el que es pot exigir a un treball de fi de carrera i que podrien ser perfectament articles científics publicats a revistes sanitàries.

Vull, per tant, des d'aquestes línies felicitar a tots els que varen participar i a tots els seus tutors i tutores que són els que els hi han tramès els valors de la recerca, també felicitar a la mateixa UIB per mantenir any rere any aquest elevat nivell que se'ns dubta garanteix el futur de les futures promocions i especialment vull felicitar a la nostra jove però potent facultat de medicina, que va començar la seva singladura l'any 2016 amb la voluntat del Govern progressista de les Illes Balears i la UIB, sent capaç de superar totes les dificultats que s'havien tengut fins aquell moment.

Pel que fa al reconeixement als professionals des-

taçar que totes les persones que han proposat els diferents col·legis, i que **Salut i Força** ha anat publicant aquest estiu, tenen mèrits més que sobrants per gaudir d'aquest premi. És evident que al final només es pot escollir a un de cada grup, per tant, el jurat va tenir una feina complicada per decidir. En tot cas també des d'aquestes línies felicitar-los a tots ells.

En aquest número es coneixen els premiats i començarà un nou curs i segur que es tornaran a convocar aquests premis dels quals en **Joan Calafat** estaria molt orgullós i tots els que d'alguna manera participem, ens sentim també orgullosos de mantenir ben viva la seva memòria.

Impressions sobre els premis Joan Calafat



Juli Fuster
Metge CS Teresa
Piqué Son Pisà
President Secció
Gestió Illes Balears,
Acadèmia de
Ciències Mèdiques

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat** i Coll. Director: **Carlos Hernández**. Administradora: **Beda Trinidad**.Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila**.Redacció: **Joan F. Sastre, Juan Riera Roca, Alberto Ariza, Alfredo Manrique, Angeles Fournier**.Colaboradores: **Pere Riutord, Miguel Lázaro, Joan Carles March, Javier Alarcón, Marta Rossell**.Diseño y Maquetación: **Jaume Bennassar**. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**Distribución: **695 694 490**. Impresión: **Hora Nova**, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



fibwi
TV AUTONÓMICA



Control



SIN PERDÓN

Tardeo colegial

Recibo en el correo electrónico una invitación del colegio, del Colegio Oficial de Médicos de las Islas Baleares. Parece ser que me invitan a un "tardeo" -eso dice literalmente- y parece ser que en honor a los médicos que terminan la residencia, a algo que va más allá de la farra de toda la vida. Ya era hora, digo de la farra.

Sabemos desde siempre -desde que **Umbral** escribiera aquello de "el que hace el nombre hace la cosa"- que cuando al hombre se le agota la facultad de crear se le aviene siempre la capacidad de engañar. Y el método pasa siempre por cambiarle el nombre al hecho, últimamente poniéndole un anglicismo terminado en -ing, como **boring**, **tiring** o incluso **fooling**, por poner ejemplos.

Hay que seguir vendiendo la moto -y el etanol- incluso cuando se está seco en el océano de las invenciones para que la ley seca siga embriagando nuestros corazones.

Ha llegado. Tenía que llegar el tardeo a mis tardes de médico oficial, a mis comunicaciones más íntimas con esa santa casa. Ya era hora de empezar a tener una comunicación fluida con la sede, de libarnos mutuamente. Ya era hora de poder compartir on the

rooks un evento científico de impacto. Por fin llega a mis farras solares el cruce de caminos con estas tardes recomendadas por la casa consistorial galénica. Ahora ya somos capaces de responder abiertamente a aquella pregunta que se hacía **Luis Arboledas** -colega y cantante del grupo **Ossifar**- cuando dudando de la utilidad del pago de la colegiación, y siempre delirante, calculaba a cuánto le salía la meada/cuota cada vez que pasaba por la sede. Nos sale al *fifty-fifty*.

Y como en la casa saben hacer las cosas -como saben compensar la prescripción con la dispensación- me llega otra invitación junto a la promotora de la meada cervecera para la celebración del próximo noveno congreso de ética y deontología médica. Quiéren que Dios nos acoja a todos tardeados.

Y la novedad del caso no es que te inviten a mear, sino que la cosa te venga con pulsera para que las copas te salgan a buen precio. Es leer que -a las 18 horas -y después de unas embriagadoras palabras de nuestro **presidente Recasens** (negrita)- "se entregarán las pulseras que permitirán tener un 50% de descuento en las

consumiciones en *El Candela*", que la emoción me embarga parte de la cuota.

No esperaba menos de una invitación abigarrada que beber y poder brindar con los que abandonan la residencia, y poder hacerlo -al cincuenta por ciento- a cargo de otros colegiales que están ingresados en ellas.

El nuevo aire de madona colegial, de gerencia multiusos infra-capaces parece que necesita crecer y crecerse entre los efluvios del tardenocheo. Es lo que pasa cuando colonizan en el medio las personalidades expansivas que el **Presi Recasens** debería conocer y ponderar, para sus adentros y para sus afueras.

El pulsereio de las rebajas ha llegado a la sede del colegio de médicos para poder cocernos a mitad de precio. Ahora solo falta que nos pongan la mitad del Lamborghini de **Sánchez**.



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

The News Prosas Lazarianas

Sobre el déficit de médicos de primaria: luz y taquígrafos

Transcribo un artículo muy lúcido sobre el manido tema del déficit de médicos en España, escrito por el **Dr. Víctor Pedrera**, secretario general de la CESM, que realiza diagnóstico riguroso sobre este tema. "Lo que de verdad faltan son médicos de familia que quieran ejercer en Atención Primaria. ¿Por qué ocurre eso? Es fácil de entender hasta para los más partidarios del aumento de facultades y plazas de formación postgrado. Las condiciones laborales, retributivas y de prestigio de los médicos de Atención Primaria invitan a la fuga incluso antes de completar la formación. Prueba de ello es el incremento de renuncias en estas especialidades a la elección de plaza, a la incorporación con plaza elegida y durante el periodo de formación. Se sigue potenciando atención hospitalaria mientras se mantiene abandonado el supuesto eje del sistema sanitario, se potencian otras profesiones incluso traspasándoles competencias propias del médico con grave riesgo para la salud y seguridad de los pacientes, mediante decisiones que tienen difícil vuelta atrás y que deteriorarán irreversiblemente el Sistema Nacional de Salud, ignorando que el eje fundamental de Atención Primaria es el médico de familia y el pediatra de Atención Primaria. En definitiva, no solo no se potencia, sino que se invita al médico de Atención

Primaria a huir a otros destinos. La solución que se plantea desde la Administración y algunos grupos de presión es tan simplista, que se limita a aumentar el número de facultades como si faltaran egresados y el número de plazas de formación MIR en Medicina Familiar, como si esa fuera la solución a todos los males que atenazan nuestro supuesto eje del sistema sanitario sin abordar el fondo del problema, mejor dicho, ignorando y negando el verdadero motivo de la falta de profesionales. Tenemos una piscina con un agujero cada vez más grande, y en vez de taponarlo nuestros gestores se dedican a tirarle cubos de agua, ignorando el agujero que, como en toda fuga, cada vez crecerá más y la pérdida será más rápida desper-

diando el agua que se irá inevitablemente por la grieta. Planificar a "salto de mata" sin tener en consideración tanto factores demográficos como proyecciones de necesidades a futuro es cuanto menos negligente, a no ser que esconda otras motivaciones como la de la famosa técnica del "fracking" o producción de petróleo barato con la vuelta, como en los años 80 del siglo pasado, a grandes bolsas de médicos en paro, sin posibilidad de optar a formación especializada y sin salida a puestos laborales dignos, pero dispuestos a trabajar en las condiciones que se les ofrezca por muy tercermundistas que estas sean (sustituciones en muchos casos de un día, contratos de atención continuada y un largo etc.). Quizá esa

lo estamos haciendo, en la fábrica de médicos de la Unión Europea, eso sí, a coste cero para los países receptores de nuestros médicos y a un alto coste para el contribuyente español. Seamos serios y no ignoremos la realidad "numérica", que no se puede ni se debe cuestionar. Ciertamente es que ha habido una mala planificación durante muchos años, pero la raíz del problema hay que buscarla, fundamentalmente, en el desprestigio y las pésimas condiciones laborales que atenazan a este maltratado nivel asistencial. No faltan médicos de Atención Primaria, lo que faltan son médicos dispuestos a trabajar en Atención Primaria... y punto".

Ya sabe en derrota transitoria pero nunca en doma.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.





Autoridades institucionales, encabezadas por Marga Prohens y Antoni Vera, junto a autoridades universitarias, lideradas por Jaume Carot.

Arranca el curso académico en la UIB con la novedad de los grados de Farmacia y Ciencias de la Actividad Física

La presidenta del Govern, Marga Prohens, destaca la “apuesta por la investigación”, en la solemne apertura de un curso que acogerá a 11.000 alumnos que estudian un grado

CARLOS HERNÁNDEZ

La Universitat tendrá este curso más de 11.000 alumnos de grado. De hecho, miles de ellos ya inician sus clases estos días. La cifra de estudiantes, que variará, dado que la matrícula sigue abierta, se acercará a los 13.000, contando a los matriculados en los másteres y otros estudios ofertados por la UIB. El número de alumnos que inician los estudios este año es actualmente de 3.208 estudiantes.

La presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**, destacó en el acto solemne del inicio del curso académico celebrado el pasado 6 de septiembre, el trabajo conjunto entre el Govern y la UIB, “de forma coordinada, haciendo frente común en los asuntos que lo han requerido y trabajando siempre desde la lealtad institucional y el respeto a la autonomía universitaria”. Ese fue el discurso de la apertura del curso académico a la UIB, en el que también destacó el trabajo realizado en cuanto a dar apoyo al más óptimo funcionamiento de la Universidad, en la apuesta por



La presidenta Prohens, llegando al acto de apertura del curso académico.

la investigación, y de responder a las necesidades de los estudiantes de las Illes Balears.

La presidenta hizo un repaso de las cuestiones en las que se ha trabajado en este último

año, en el que se han invertido los recursos necesarios para garantizar una financiación estable a la Universidad, con la firma del contrato-programa para el periodo 2023-2026. Pro-

hens destacó la apuesta por la investigación: “tenemos claro que la Universitat de les Illes Balears es nuestro principal polo de investigación”.

Prohens también subrayó

que se ha dado respuesta a las necesidades de los estudiantes y recordó la aprobación de la gratuidad de las matrículas universitarias con un plan de exenciones para estudiantes

con rentas bajas o buenas notas, la ampliación de nuevas titulaciones y la segunda residencia de estudiantes de la UIB, que se ubicará en el futuro Distrito de las Artes. La tramitación de este proyecto está a punto de iniciarse.

Satisfacción y lealtad

En el mencionado acto de solemne apertura del año académico universitario, celebrado el pasado 6 de septiembre, hubo dos características que describieron a la perfección el momento actual de la institución universitaria. Por un lado, la satisfacción por crecer, por atender a la demanda de estudios que exigen los alumnos para no partir fuera a perseguir sus sueños formativos. Lo dijo el propio rector de la UIB, **Jaume Carot**, calificando literalmente de “*completo éxito*” la gran acogida que han tenido los dos nuevos grados que se ofertarán este año en la Universitat: Ciencias de la Actividad Física y Deporte (CAFID) y el grado de Farmacia. Las dos titulaciones han recibido 619 y 615 solicitudes respectivamente, mientras ofertaban apenas 35 plazas cada una. Las cifras hablan por sí solas.

Cabe recordar que desde el curso 2017-18, con la puesta en marcha del grado de medicina, no se estrenaba ninguna titulación nueva. Ya se ha escrito mucho en este periódico **Salut i Força**, del acertado logro de implantar los estudios de Medicina por parte del Govern ante-



Mesa presidencial del acto solemne, con Marga Prohens, Antoni Vera, Jaume Carot, Antoni Bennasar, entre otros.

rior, con **Francina Armengol** en la Presidencia y **Patricia Gómez** en la Conselleria de Salut. A ello cabe sumarle el buen hacer en ese nacimiento y primeros cursos del ex decano **Miquel Roca** y la ex decana y vicedecana, **Margalida Gili**. El testigo del grado de Medicina lo cogen este curso dos titulaciones también muy esperadas y que han generado enorme ilusión.

A dicha satisfacción, cabe sumarle la segunda consideración que flotaba en el ambiente de la ceremonia inaugural del curso académico: las extraordi-

narias relaciones entre el Govern y la UIB, especialmente entre Presidencia y Rectorado. Huelga decir, que **Prohens** ha sabido revertir las palabras catastrofistas del rector escasas semanas antes de las elecciones, en su habitual ronda con los partidos, al pronosticar que sería malo un Govern formado por PP y VOX, cosa que finalmente no se produjo. Según varias fuentes consultadas por este periódico y confirmadas en su discurso por **Prohens**, las relaciones “*institucionales son de máxima lealtad*”. Como debe ser, por supuesto. Lejos quedan

presidentes anteriores del PP que cada vez que visitaban la UIB, eran recibidos entre manifestaciones, protestas, pitos e incluso algún que otro boicot poco democrático. Con **Margalida Prohens**, eso no pasa.

Estudio de titulaciones y Ciencias del Mar

El rector reconoció que “*esperábamos esta gran recepción, hicimos un estudio sobre las titulaciones que no teníamos y estos dos grados eran los más demandados*”, en declaraciones a los medios pero lamentó no poder incre-

mentar el número de plazas a pesar de la gran demanda debido a que ya han tenido que “*jugar al tetrís para colocar a los alumnos en las instalaciones*”. **Carot** manifestó la intención de la UIB de empezar el grado de Ciencias del Mar para el curso 2025-26.

► **Carot ha manifestado la intención de la UIB de empezar el grado de Ciencias del Mar para el curso 2025-26**

Los estudiantes tienen hasta el 20 de septiembre para solicitar la gratuidad

C.H.

Los estudiantes de la Universitat de les Illes Balears (UIB) tienen hasta el 20 de septiembre para solicitar la gratuidad de la matrícula de sus estudios universitarios. La medida, anunciada el pasado mes de junio, está destinada a los estudiantes con buenas notas y a aquellos que tienen rentas bajas.

La Conselleria de Educación y Universidades busca poner en valor la excelencia académica con las exenciones a la matrícula de la UIB. Esta medida premia el esfuerzo de los estudiantes y quiere frenar como sea la fuga de ta-



lentos, evitando que cualquier alumno se vea obligado a tener que abandonar sus estudios por razones económicas. Las ayudas serán para abonar la matrícula de las enseñanzas oficiales de grado y los másteres universitarios. En

estas exenciones también se incluyen las matrículas en las Enseñanzas Artísticas Superiores.

“Queremos que el talento se quede en las Illes Balears”

El conseller de Educación y Universidades, **Antoni Vera**, indicó que esta medida se toma porque “*queremos que el talento se quede en las Illes Balears*”. Por su parte, el director general de Universidades, Investigación y Enseñanzas Artísticas Superiores, **Sebastià**

Massanet, indicó que se ha apostado por las exenciones para que los estudiantes no tengan que avanzar el dinero de la matrícula.

En lo que se refiere a formación específica vinculada al ámbito de la sa-

lud y de la ciencia, cabe recordar que la UIB ofrece los grados de Enfermería, Odontología, Farmacia, Fisioterapia, Medicina, Nutrición Humana y Dietética (ADEMA) así como Psicología en su Facultad de Ciencias de la Salud. Los requisitos para poder solicitarla son: tener nacionalidad española o de algún estado miembro de la Unión Europea; estar matriculado en algún estudio de las Enseñanzas Artísticas Superiores de Baleares, en la UIB en estudios oficiales de grado o de máster durante el año académico 2024-25; no ser beneficiario de las becas de carácter general para estudiantes que cursen estudios postobligatorios para el curso académico 2024-25 del ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes; y no haber obtenido ningún otro título oficial de nivel igual o superior al de los estudios para los cuales se solicita la ayuda.

Abierta la convocatoria del proceso extraordinario de carrera profesional 2018-2022

Los 11 mil profesionales sanitarios del Servicio de Salud cuentan con un plazo de hasta un máximo de 20 días hábiles para realizar el trámite digital de solicitud para reclamar su derecho

CARLOS HERNÁNDEZ

Paso importante para dar forma al acuerdo que supuso recuperar la carrera profesional. Un derecho de los sanitarios, congelado desde el año 2018 y que los sindicatos en la Mesa de Sectorial de Sanidad venían reclamando desde hacía mucho tiempo. En ese sentido, el Govern de las Illes Balears ha abierto ya (días antes del cierre de esta edición y de que el periódico de **Salut i Força** entrara en rotativa) la convocatoria del proceso extraordinario de carrera profesional 2018-2022, que beneficiará a 10.998 profesionales, que podrán acceder a la carrera profesional por primera vez (3.727 profesionales) o que podrán subir de nivel (7.271 profesionales).

La reactivación de la carrera de los profesionales del Servicio de Salud, que estaba congelada desde 2018, fue aprobada por la Mesa Sectorial de Sanidad por unanimidad el pasado 2 de julio. El nuevo Acuerdo de carrera profesional supone el pago de un total de 189,9 millones de euros. De estos, 149,8 millones de euros corresponden a los retrasos originados en el período 2018-2024, mientras que los 40,1 millones de euros restantes corresponden a la reactivación de la carrera profesional.

Los profesionales del Servicio de Salud cuentan con un plazo de 20 días hábiles para realizar el trámite digital de solicitud a través del enlace disponible en el web del Servicio de Salud, en el apartado «Carrera profesional», utilizando un certificado electrónico (Certificado Digital FNMT, Cl@ve permanente o DNIe): <https://www.ibsalut.es/es/profesionales/recursos-humanos/carrera-profesional/proceso-extraordinario-2018-2022>

Acuerdo

El nuevo Acuerdo de carrera profesional contempla dos procedimientos: una convocatoria extraordinaria para el período 2018-2022 y una convocatoria simplificada para los años 2023 y 2024.

Así, por un lado, establece un pago de los atrasos a los profesionales del Servicio de Salud, tanto de los que ya tengan un



La presidenta Marga Prohens, explicó este verano el acuerdo a los profesionales en Son Espases.



Imagen del pasado 2 de julio, cuando los sindicatos y el Govern firmaron la recuperación de la carrera en el Consolat del Mar.

nivel de carrera profesional reconocido como de aquellos a quienes se les reconozca por primera vez, para el período extraordinario 2018-2022. Este reconocimiento extraordinario de deuda histórica, en el que se valorarán los servicios prestados, supone un gasto de 133,5 millones de euros.

Por otro lado, el nuevo Acuerdo de carrera profesional

alcanzado contempla una convocatoria simplificada para el reconocimiento del primer ni-

vel de carrera profesional o para subir uno, en los que además de los servicios prestados

se tendrán en cuenta también los méritos en formación, docencia e investigación. La convocatoria simplificada para el año 2023 tendrá un coste de 14,2 millones de euros y la del 2024 de 2 millones de euros.

Actualmente, en el Servicio de Salud hay 9.648 profesionales con la carrera profesional reconocida y con el nuevo Acuerdo habrá 13.375.

Retrasos originados en el período 2018-2024

Convocatoria extraordinaria 2018-2022	133,54 M€
Convocatoria simplificada 2023	14,23 M€
Convocatoria simplificada 2024	2,05 M€
Total	149,8 M€

La consellera de Salud, Manuela García, premiada por la Organización Médica Colegial de España

REDACCIÓN

El jurado de la sexta edición de los premios Médicos y Pacientes, otorgados por la Organización Médica Colegial (OMC) de España, ha decidido este año reconocer a la **doctora Manuela García Romero**, consellera de Salud de las Illes Balears, con un premio especial a la trayectoria por su labor como anestésista, por su implicación en los colegios de médicos y por su trabajo actual al frente de la Conselleria de Salut de esta comunidad autónoma.

García Romero ha sido distinguida por su implicación con los médicos y los pacientes a lo largo de su carrera. Su trabajo como especialista en anestesiología, su implicación al frente del Colegio de Médicos de las Illes Balears (COMIB) y en la vicepresidencia de la Organización Médica Colegial de España, y



Manuela García Romero.

ahora en la esfera política al frente de la Conselleria, completan una trayectoria profesional ligada al cuidado y la defensa de los pacientes y de los profesionales sanitarios.

Recordemos que **Manuela García** apostó por la oportunidad ofrecida por la presidenta **Marga Prohens** en julio de 2023 para aportar su conocimiento en gestión y cargos de responsabilidad a la vida pública y política sanitaria, formando parte del Govern del PP.

La entrega de los galardones se llevará a cabo en la Real Casa de Correos, sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid, el próximo 3 de octubre.

La sexta edición de los premios Médicos y Pacientes reconoce las mejores iniciativas de profesionales, instituciones y asociaciones dentro del ámbito de la salud y del sector sociosanitario.

m|Tcuida
MARIMÓN | FARMAESTÉTICA & SPA

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50% del importe
para tu próximo tratamiento

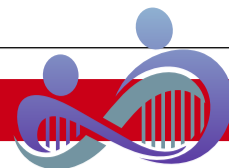
Combina nutrición + aparatología
TODO INCLUIDO por solo

299€

MarimonTcuida

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

**1ª Visita Informativa
GRATUITA**



Miembros del jurado, en la Facultad de Medicina de la UIB, tras la deliberación.

El jurado de los II Premios Joan Calafat delibera las cinco categorías y las becas Farmadosis

Los premios al mejor profesional de Medicina, Enfermería, Farmacia, Psicología y Odontología se entregarán el próximo 20 de septiembre en el Café Capuccino en una gala que se verá en Fibwi TV

CARLOS HERNÁNDEZ

El pasado 3 de septiembre, el jurado de la segunda edición de los **Premios Sanitarios Joan Calafat** se reunió en la Facultad de Medicina de la UIB, ubicada en el Hospital Universitari de Son Espases. Toda vez que los cinco colegios profesionales ya habían aportado los perfiles escogidos por sus respectivas juntas directivas (entre tres y cuatro candidato/as para cada profesión), fueron los miembros del jurado, quienes deliberaron una vez analizaron una a una y con exhaustividad, todas y cada una de las trayectorias, argumentaciones de los colegios profesionales ante cada propuesta y repaso a sus respectivas carreras sanitarias.

En ese sentido, tanto el medio **Salut i Força**, encabezado por su editora **Beda Trinidad**, como su director **Carlos Hernández** y todo el jurado, presidido por **Miquel Roca** y acompañado por **Margalida Gili**, **Pere Riutord**, **Javier Alarcón**, **Catalina Picó**, **Gloria Gallego**,

Juli Fuster, **Jaume Orfila**, **Ramon Colom**, **Antoni Bennisar**, **Josep Codony** y **Juan Riera Roca**, reconocieron el alto nivel de las candidaturas aspirantes aportadas por las diferentes instituciones colegiales. En nuestras dos ediciones anteriores de este periódico, ya hemos publicado todos y cada uno de los perfiles de todas las categorías. En ese sentido, el fallo del jurado fue el siguiente.

Mejor médico: Dr. José Reyes, la élite del Aparato Digestivo y de la lucha contra el cáncer. El **Dr. José Reyes Moreno** (1975) es licenciado en Medicina y Cirugía por Universitat Autònoma de Barcelona, especialista en Aparato Digestivo por el Hospital Universitario de Son Dureta y doctor por el Departamento de Biología Fundamental y Ciencias de la Salud de la Universitat de les Illes Balears (UIB). Es el jefe del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Comarcal de Inca y el presidente de la Asociación



José Reyes.

Española Contra el Cáncer en Baleares. Su experiencia profesional va desde haber sido jefe de Residentes del Hospital Universitario Son Dureta, becario de la Unidad de Investigación del mismo centro, facultativo especialista adjunto en el Hospital Comarcal de Inca (HCIN) a ser en la actualidad jefe del Servicio de Aparato Digestivo del HCIN. Es miembro del Grupo Multidisciplinar de Oncología Traslacional (GMOT) del Instituto Univer-

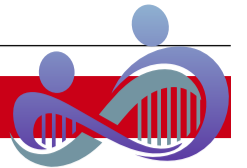
sitario de Investigación en Ciencias de la Salud (IUNICS UIB). También es miembro del Instituto de Investigación Sanitaria de las Islas Baleares (IdIS-Ba), autor de 32 publicaciones científicas, coordinador y editor de un libro, autor de 4 capítulos de libro y 32 participaciones en congresos nacionales e internacionales. Ha destacado por la puesta en marcha del programa de cribado de cáncer de colon en Baleares. En estos momentos dirige también una prestigiosa consulta de su especialidad en el Hospital Quítón Salud Palmaplanas

Mejor enfermera: Isabel Román, la gran enfermera de personas mayores y pacientes crónicos. La propuesta para la distinción como 'Enfermera del Año' a **Isabel Román**, jubilada este año, es un reconocimiento a su trayectoria profesional y a su contribución a la mejora del cuidado de las personas mayores y la atención de la cronicidad. Sus más de 40 años de profesión han estado marcados



Isabel Román.

por una dedicación extraordinaria labor de gestión, especialmente centrada en la mejora de la atención en estos ámbitos de los cuidados. En su última etapa ha sido directora enfermera del Hospital San Joan de Déu de Palma, una trayectoria que merece ya de por sí un reconocimiento como este, por el trabajo que ha desarrollado en el ámbito de la geriatría, por su implicación para conseguir la visibilidad y el empoderamiento de las personas mayores y



II PREMIOS JOAN CALAFAT



Varios momentos de las votaciones.

por su aportación a la cronicidad, siendo pionera en la gestión de casos y apostando por un modelo centrado en la persona. Ha sido una enfermera en continua formación. Ha participado en la mejora del sistema sanitario como demuestran sus implicaciones en muchos proyectos para conseguir la mejora de la calidad de los cuidados, destacando la creación de la Associació Balear d'Infermeria Geriàtrica i Gerontològica de les Illes Balears (ABIGG). Sus compañeras dicen de ella que a su capacidad de gestión hay que sumar su exquisito trato personal, siendo motivadora, facilitadora y capaz de auto-crítica.

Mejor farmacéutico: Antonio Oliver, farmacéutico experto en la lucha contra las bacterias. **Antonio Oliver** (Madrid, 1973) es Doctor en Farmacia (U. Complutense de Madrid 2002) y farmacéutico especialista en Microbiología y Parasitología (H. Ramón y Cajal 2001). Desde 2002 es Facultativo del Servicio de Microbiología y Responsable del Laboratorio de Investigación en Microbiología del Son Dureta (ahora Son Espases) y Jefe de Servicio desde 2020. Desde 2003 es Profesor Asociado de Microbiología en la UIB. El Grupo que lidera, Resistencia Antibiótica y Patogénesis de las Infecciones Bacterianas, está reconocido como altamente competitivo por el IdISBa y forma parte de la Red Española de Investigación en Patología Infecciosa y del CIBER de enfermedades infecciosas (CIBERINFEC) El Coordinador



Antonio Oliver.

del área de Enfermedades Infecciosas e Inmunológicas del IdISBa es un gran investigador sobre mecanismos de adaptación y resistencia a los antibióticos por las bacterias. Preside o ha presidido la Comisión de Investigación de Son Espases desde de 2011, los comités Español del Antibiógrama y Científico de la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica y el Grupo de estudio de vigilancia de la resistencia a los antibióticos de la Sociedad Europea de Enfermedades infecciosas y Microbiología Clínica. Es miembro del grupo coordinador del Plan Nacional de Resistencia antibiótica y presidente del Plan de Resistencia antibiótica de Baleares.

Mejor odontólogo: Juan Font Jaume, pionero y gran referente internacional de la ortodoncia. El Colegio Oficial de Dentistas de las Islas Baleares (CODIB) propone como candidato a la distinción como 'Dentista del Año' al **Dr. Joan Font Jaume**, médico estomatólogo



Joan Font.

que apostó por la especialidad de la ortodoncia cuando nadie se especializaba y que para ello se formó con los mejores ortodontistas del mundo del momento (Rickets, Bench, Tweed...) y fue pionero en Mallorca (junto al **Dr. Bauzá**) de la ortodoncia fija. El **Dr. Joan Font Jaume** es referente de la ortodoncia a nivel nacional e internacional, siendo un ortodontista puntero ampliamente reconocido en España, Europa y los EEUU. Ha dictado numerosas conferencias, y ha actuado como profesor colaborador de múltiples universidades, además de haber ejercido la ortodoncia durante más de 50 años, lo que destaca su trayectoria tanto en el ámbito profesional como en la docencia en el ámbito de esta especialidad. El **Dr. Joan Font** asume es el colegiado que ha ejercido con una mayor edad, hasta los 85 años. Se licenció en Medicina por la Universidad de Granada en 1963 y en Estomatología por la Universidad de Madrid en 1965. A partir de esa fecha realizó estancias formativas

en diversos centros asistenciales de prestigio de diferentes países. Es una persona muy cercana, amable, dispuesta, generosa y siempre dado a ayudar a otros profesionales.

Mejor psicóloga: Esperanza Bosch, la lucha por la igualdad de géneros desde la Psicología. **Esperanza Bosch** es Doctora en Psicología. Profesora titular de psicología básica. Fue directora de la Oficina para la Igualdad entre Mujeres y Hombres de la UIB (2007-2023). Directora de la Cátedra de Estudios sobre la Violencia de Género hasta mayo de 2024. Directora del Máster Universitario Políticas de Igualdad y Prevención de la Violencia de Género desde su inicio hasta el curso 2023/2024. Ha sido investigadora principal del grupo consolidado sobre estudios de género. Subdirectora de L'Institut de Recerca i Innovació Educativa (IRIE) desde 2018 a 2021. Ha co-dirigido la "Universitat d'es tu d'estudis de gènere". Recibió en 2017 la medalla de "D'Honor i Gr titud de l'illa de Mallorca" otorgada por el Consell de Mallorca. Es Medalla de Oro de la Ciutat de Palma, 2015. Ha dirigido y codirigido diversos proyectos de investigación sobre violencia de género, violencias sexuales, acoso sexual, programas para maltratadores, el amor romántico y su relación con la violencia contra las mujeres, entre otros. Actualmente, participante en la investigación: Comportamiento de ayuda y violencia contra las mujeres: la implicación de la ciudadanía en España, financiado por el Ministerio de

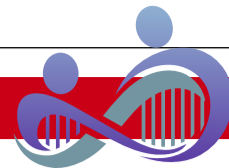


Esperanza Bosch.

Ciencia e Innovación Agencia Española de Investigación.

Becas Farmadosis

Paralelamente, a lo largo de todo el verano, los miembros del jurado han ido corrigiendo los 36 TFG entregados por alumnos que optaban a una de las dos becas Farmadosis que conceden los **Premios Joan Calafat**, al mejor trabajo de Medicina y al mejor trabajo de otras Ciencias de la Salud. Si bien el TFG de Medicina resultó claro ganador **Jaime Roig** en el resultado de los baremos a la hora de clasificar por parte de los miembros del jurado, en el caso de la segunda beca, se produjo un empate técnico entre dos TFG, por lo que el jurado decidió que fuera compartido ex aequo entre ambos, en este caso **Aina Tur** y **Antonio Nadal**. Tanto las becas como los cinco premios serán entregados el próximo viernes 20 de septiembre a las 19:30 horas en una gala que podrá verse por Fibwi Televisión, en el Café Capuccino de la calle Sant Miquel de Palma.



II PREMIOS JOAN CALAFAT

Salut i Força concede a CIRCE Scientific el premio a la innovación

Crea una nueva categoría en los Premios Joan Calafat para reconocer el esfuerzo de las empresas de biomedicina y biotecnología, además de sellar un acuerdo de colaboración con el Clúster BIOIB

CARLOS HERNÁNDEZ

Salut i Força desea premiar en la segunda edición de los Premios Sanitarios Joan Calafat a la empresa CIRCE Scientific. Este medio es un premio por trayectoria, por su gran constancia y por la relevancia científica de sus hallazgos. Por haber tenido la capacidad de pivotar el modelo de negocio un par de veces y por entrar en nuevos mercados con tanto éxito, como es en el caso del mundo de la cosmética y de la protección radiológica. Y por haber sobrevivido más de 12 años en Baleares, reteniendo talento investigador.

Recientemente, el director de Salut i Força, Carlos Hernández, comunicó la noticia a Zara Pons, gerente de BIOIB - Clúster biotecnológico y biomédico de les Illes Balears, y al propio Fernando Barrera, CEO de la empresa ganadora y vicepresidente de dicho cluster.

CIRCE Scientific fue fundada en 2012, centrada esencialmente en la realización de investigaciones de ingeniería cristalina, específicamente en cocristales, de compuestos para empresas farmacéuticas.

Desde 2017 ha desarrollado su propia línea de ingredientes activos optimizados, centrados en aportar soluciones para aumentar la vida saludable y, especialmente, la calidad de vida en el envejecimiento. Su investigación se enfoca en el estudio de sinergias entre polifenoles, esteroides y vitaminas, optimizadas con el uso de la tecnología de cocristalización.

Aplicando su plataforma de ingeniería de cristales, optimiza los beneficios para la salud de ingredientes activos conocidos como el pterostilbeno, el β -sitosterol o el ubiquinol, entre otros, para desarrollar productos nutracéuticos, farmacéuticos y cosméticos innovadores en los mercados emergentes.

Sus constantes investigaciones e innovaciones aportan mejoras y beneficios significativos a sectores como el de la salud, la cosmética o también en industrias como el deporte,



Rafael Prohens.

los alimentos funcionales o mascotas.

Su sede se encuentra en Mallorca y cuentan también con oficinas y laboratorios adicio-

nales en el Parque Científico de la Universidad de Barcelona.

La empresa fue fundada por Fernando Barrera, experto en transferencia de tecnología y



Fernando Barrera.

por el Dr. Rafel Prohens, experto en Ingeniería de Cristales. Su experimentado equipo directivo tiene una amplia experiencia en ciencias moleculares.

En la actualidad, y aunque hace apenas un año que iniciaron la comercialización de sus activos, su presencia global se ha expandido rápidamente. Hoy en día, cuentan con una sólida red de contactos comerciales en todo el mundo y tienen representación a través de distribuidores estratégicamente ubicados en Estados Unidos, Asia y Europa del Este.

BIOIB y Salut i Força

Como refuerzo a este galardón, Salut i Força ha sellado un gran acuerdo de colaboración con BIOIB para dar visibilidad e impulsar la innovación en salud en las Islas Baleares.

Salut i Força, como medio clave en la divulgación especializada en salud en nuestra comunidad autónoma desde hace 29 años, apuesta así por difundir un motor esencial para dar visibilidad a la innovación en salud de la mano de los socios de BIOIB.



Fernando Barrera, Zara Pons y Carlos Hernández.

El Comib y la Sociedad Balear de Medicina del Trabajo, juntos en la promoción de la salud en el entorno laboral

REDACCIÓN

El presidente del Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears (COMIB), **Dr. Carles Recasens**, ha mantenido una reunión con los **Dres. Lucas Riquelme** y **Rafael Castell**, representantes de la Sociedad Balear de Medicina del Trabajo, en la que han mostrado su intención de colaborar en la promoción de la salud, tanto física como mental, con el objetivo de ahondar en el bienestar de los trabajadores, reducir el absentismo laboral y mejorar la productividad.

Además, ambas organizaciones han mostrado su predisposición a llevar a cabo actividades y acciones de divulgación que contribuyan a mejorar la calidad de vida laboral y a prevenir posibles situaciones de riesgo o malos hábitos laborales.



Castell, Recasens y Riquelme.

El **Dr. Recasens** ha subrayado la importancia de *“fomentar la prevención y los buenos hábitos en el entorno laboral porque favorece la salud de los profesionales y*

para ellos es preciso crear las condiciones idóneas que promuevan el bienestar integral y que les permita asimismo desarrollarse plenamente en el ámbito laboral y

personal”. Además, el presidente del COMIB recuerda que entre sus objetivos de 2025 está fomentar el autocuidado del profesional sanitario.

Medicina de Urgencias y Emergencias.

El pasado 3 de julio, se publicó en el BOE el Real Decreto 610/2024, de 2 de julio, por el que se establece el título de Médico/a Especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias y se actualizan diferentes aspectos en la formación del título de Médico/a Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. La norma contiene los requisitos y regula el procedimiento de acceso extraordinario al título de Especialista en Medicina de Urgencias y Emergencias. Pueden acceder por esta vía extraordinaria los médicos y médicas con título de especialistas en ciencias de la salud y las personas habilitadas para el ejercicio de la medicina general o de familia, según lo establecido en el RD 853/1993, de 4 de julio.



Agenda docent

PREMIOS – BECAS

XXXIV Beca Mutual Médica

Convoca: **Fundación Mutual Médica**
Plazo de presentación: **finaliza el 30 de septiembre**

XVIII Premio Dr. Font

Convoca: **Fundación Mutual Médica**
Plazo de presentación: **finaliza el 30 de septiembre**

CONGRESO

IX Congreso Nacional de Ética y

Deontología Médica

Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears

Meliá Palma Marina. Palma.
Del 17 al 19 de octubre

CURSOS

VII Curso de simulación en emergencias obstétricas

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 18 y 19 de septiembre

Soporte Vital Básico. Cursos iniciales y de reciclaje

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma, Ibiza y Mahón. 27 y 28 de septiembre

Póster científico. Habilidades para lograr la excelencia en los congresos científicos

Fundació Patronat Científic COMIB
Telepresencial. Plataforma Zoom. 3 de octubre

Soporte Vital Inmediato

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Mallorca-Ibiza. Del 5 de octubre al 6 de noviembre

Comunicación eficaz en conflictos

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 10 de octubre

XII Curs d'actualització en vacunes

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 5 i 6 de novembre

VI Curs d'atenció inicial al trauma pediàtric

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. Del 28 al 30 de novembre

JORNADAS

Agresiones a profesionales sanitarios: situación actual y cómo actuar

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Ibiza. 13 de septiembre

I Jornada Balear del Síndrome de EHLERS-DANLOS y Trastorno del Espectro Hiperlaxo

Asociación Nacional del Síndrome de Ehlers-Danlos e Hiperlaxitud
Sede CAEB. Palma. 13 de septiembre

V Jornadas de Rehabilitación

Sant Joan de Déu Mallorca
Hospital SJD. Palma. 20 y 21 de septiembre

V Jornada de reptes terapèutics i diagnòstics en Dermatologia de l'infant i de l'adolescent

Hospital U. Son Espases - IdISBa
HUSE. Palma. 8 de novembre

Todos los institutos de enseñanza secundaria y centros integrados de FP contarán con la presencia de un psicólogo durante el curso 2024-2025

El COPIB destaca el valor de la medida, pionera en el ámbito educativo estatal, que asegura la presencia de 39 profesionales de la Psicología en los centros de secundaria

REDACCIÓN

La Conselleria de Educación y Universidades y la Conselleria de Salut, junto con el Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares (COPIB), han sentado las bases para que todos los centros de educación secundaria (IES), los centros integrados de formación profesional (CIFP) y los centros de educación especial (CEE) de las Illes Balears cuenten con la presencia de un profesional de la Psicología durante el curso 2024-2025.

La iniciativa, pionera en el ámbito educativo estatal, se presentó el pasado miércoles 4 de septiembre en una rueda de prensa en la que intervinieron el conseller de Educación y Universidades, **Antoni Vera**; la consellera de Salut, **Manuela García**; la directora general de Primera Infancia, Atención a la Diversidad y Mejora Educativa, **Neus Riera**; la doctora **Isabel Flórez**, directora del Instituto Balear para la Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia, y el decano del Colegio Oficial de Psicología de las Illes Balears, **Javier Torres**.

En concreto, una plantilla integrada por 39 profesionales de la Psicología trabajará este año, repartiéndose entre los 11 CIFP, los 70 IES y el centro de educación especial que existe en las Islas Baleares, para impulsar medidas vinculadas a la prevención, protección y promoción de la salud mental y el bienestar emocional que favorezcan la convivencia positiva y el refuerzo emocional del alumnado, a partir de las necesidades detectadas en los centros. Asimismo, las funciones de los psicólogos también contemplan líneas de actuación dirigidas a los equipos educativos y a las familias.

La figura del psicólogo educativo será compartida entre varios centros, en base a criterios como la cantidad de alumnos de los centros o la cantidad de protocolos abiertos en cada centro. La inversión total de esta medida para el curso 2024-2025 es de aproximadamente 2



Autoridades, encabezadas por Manuela García y Antoni Vera, junto al decano Javier Torres, entre otros.



Javier Torres, decano del Colegio de Psicología, durante la intervención.

millones de euros que costea íntegramente la Conselleria de Educación.

Islas

Por islas, Mallorca dispondrá de 30 psicólogos (51 IES, 9 CIFP, 1 CEE), Menorca tendrá 3 (1 CIFP, 7 IES) e Ibiza y Formentera tendrán 6 (12 IES, 1 CIFP).

El decano del COPIB valoró la incorporación de profesionales de la psicología en los centros de educación secundaria y centros integrados de formación profesional como “un avance crucial y necesario, para abordar las crecientes problemáticas psicológicas que afectan a jóvenes y adolescentes en nuestra comunidad autónoma”.

Sin lugar a duda, esta medida, pionera en el Estado, “refleja un compromiso serio y firme del Govern de les Illes Balears de enfrentar los problemas psicológicos y emocionales que, aunque conocidos desde hace tiempo, han sido insuficientemente atendidos hasta ahora”.

Torres matizó que “si bien es

cierto que no debemos psicopatologizar a nuestros menores y adolescentes, no podemos obviar la realidad que nos encontramos a día de hoy en los centros educativos: ansiedad, trastornos del estado de ánimo, falta de motivación, Trastornos de la Conducta Alimentaria, adicciones de todo tipo, incluidas las nuevas tecnologías, falta de habilidades sociales y comunicativas, dificultades en la gestión de los conflictos y en las relaciones personales, falta de Educación Emocional, falta de autoestima, situaciones de acoso...”

Prevenición

En este contexto, “si queremos prevenir que en el futuro se desarrollen o cronifiquen patologías en la esfera psicológica del colectivo de menores y adolescentes, la mejor estrategia de salud global que puede impulsar la administración autonómica se fundamenta en la intervención, la educación y la promoción de hábitos saludables protectores”, aseguró Torres.

El decano del COPIB recordó que la adolescencia es una etapa de vulnerabilidad psicológica donde aumenta la probabilidad de desarrollar problemas emocionales, pero también es el momento donde se pueden adquirir capacidades de afrontamiento. “Dado que el entorno educativo es el espacio en el que jóvenes y adolescentes se desarrollan, conviven, socializan y donde les ocurren gran parte de las cosas que para ellos son importantes, la incorporación de psicólogos amplía considerablemente el alcance de las intervenciones que están preparados para realizar, permitiendo un abordaje más integral y preventivo”, aseguró.

Torres puso en valor el trabajo realizado por el equipo de las Consellerias de Educación y de Salud para poner en marcha la medida este curso, “que se plantea como un reto” y expresó su confianza de que el número de profesionales pueda aumentarse progresivamente” para llegar también a los centros de primaria.

Competencias y funciones del/de la psicólogo/a educativo/a

Las funciones de los profesionales de la Psicología que atenderán a los centros de secundaria durante este curso escolar se centrarán en tres líneas básicas: hacia el alumnado, hacia el equipo educativo y hacia las familias de los alumnos. Desde la Conselleria de Educación y Universidades, la Conselleria de Salud y el COPIB se ha velado en todo momento



para que las funciones de los orientadores educativos, las de los profesionales del IBSMIA y las de la nueva figura de los psicólogos educativos sean compatibles.

Los psicólogos educativos ofrecerán espacios de escucha, acompañamiento, ayuda o intervención al alumnado en situaciones de riesgo y malestar emocional, salvo los casos con protocolo de riesgo autolítico activado que se enmarcan en el convenio activo con el COPIB para estos casos específicos.

Además, los psicólogos educativos entrenarán a los adolescentes en la gestión emocio-

► El objetivo principal es impulsar medidas vinculadas a la prevención, protección y promoción de la salud mental y el bienestar emocional del alumnado

nal positiva o en técnicas relacionales como las habilidades sociales o la resolución de conflictos, entre otras funciones.

En cuanto a la relación con el equipo educativo, los psicólogos educativos establecerán espacios y rutas de estrecha co-

ordinación con los servicios de orientación del centro para favorecer el intercambio correcto de información. También colaborarán con los servicios de orientación en el diseño y aplicación de programas de prevención en cuanto a la gestión emocional y la convivencia positiva y también en la propuesta de actividades formativas para el profesorado, enfocadas a la prevención de la salud mental y el bienestar emocional en el ámbito educativo.

Familias

En la relación con las familias, los psicólogos las acompa-

ñarán y ofrecerán espacios de escucha, ayuda o intervención psicológica, si es necesario, excluidos también los casos con protocolo de riesgo autolítico activado. Además, entre otras funciones, colaborarán también con los servicios de orientación del centro en propuestas de actividades formativas e informativas para las familias en cuanto a la prevención de la salud mental y la convivencia positiva.

Todos los casos que detecten serán evaluados por un equipo de coordinación y gestión de casos de salud mental, que ha sido creado recientemente por esta Dirección General, que está formado por cuatro profesionales con el objetivo de poder derivar a los escolares afectados al recurso asistencial más idóneo. Esta iniciativa se evaluará para comprobar si se han logrado los objetivos marcados a la hora de ponerla en marcha: que actúe como filtro para prevenir estos trastornos mentales y evitar que acaben en las consultas psiquiátricas.

Desde el Instituto para la Convivencia y el Éxito Escolar, dependiente de la Dirección General de Primera Infancia, Atención a la Diversidad y Mejora Educativa de Conselleria de Educación se están realizando una serie de formaciones para los psicólogos educativos y para los orientadores con el fin de estar preparado para el inicio del nuevo curso escolar.



Lengua azul, una alerta sanitaria sin ninguna incidencia sobre la salud pública

La Conselleria de Agricultura declara Mallorca zona afectada por la lengua azul

REDACCIÓN

La Conselleria de Agricultura, Pesca y Medio Natural informó el pasado 4 de septiembre, en rueda de prensa, que ha declarado la isla de Mallorca zona afectada por la lengua azul, concretamente, por una nueva variante del serotipo 8, mucho más agresiva y con una mayor mortalidad que el serotipo 4, que fue el responsable de la epidemia de lengua azul declarada en las Illes Balears entre los años 2021 y 2023. Este serotipo 8 se detectó el año pasado en Francia y ya había llegado a España, a comunidades como Cataluña y Aragón.

El conseller **Joan Simonet** y el director general de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural, **Fernando Fernández**, han pedido "responsabilidad y cooperación" a todos los actores y al sector para, entre todos, controlar la transmisión, puesto que "en estos momentos no hay vacunas disponibles, y hasta final de año no se podrá empezar a inmunizar el ganado".

En este sentido, **Fernández** afirmó que "la Dirección General de Agricultura, Ganadería y Desarrollo Rural empezó a trabajar el lunes 26 de agosto, cuando se tuvo conocimiento de la primera sospecha de casos. Las medidas de control de la lengua azul están estable-



El conseller Joan Simonet, en su rueda de prensa.

cidas en un reglamento europeo y una orden ministerial, y se sigue un protocolo muy estricto que hay que cumplir hasta que la enfermedad se declara de manera oficial. Ya se ha creado el comité de crisis de la lengua azul y estamos coordinados con el Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación, que nos ha mostrado todo su apoyo".

Calma

El conseller **Simonet**, por su parte, trasladó un mensaje de seguridad a la ciudadanía y añadiendo que "esta alerta sani-

taria no tiene ninguna incidencia sobre la salud pública". Hay que recordar que la lengua azul es una enfermedad vírica que se transmite mediante mosquitos del género *Culicoides* y que afecta a rumiantes de diferentes especies.

Según los datos de los que dispone la Conselleria de Agricultura, Pesca y Medio Natural, hay un total de cinco explotaciones ganaderas de ovino en las que se ha confirmado la enfermedad, todas de las zonas de Deià y Fornalutx, con 22 animales muertos. Además,

hay tres explotaciones en la misma zona con casos sospechosos, pendientes de confirmar. "Somos conscientes de que se irán confirmando muchos más casos porque esta nueva variante se transmite de una manera rápida", dijo **Fernández**, que explicó que este serotipo 8 "es diferente al que hubo entre 2021 y 2023 y que provocó 276 focos en las Illes Balears".

Protocolo de actuación

Puesto que no hay disponibilidad de la vacuna de este sero-

tipo, el Govern se ha puesto en contacto con las dos empresas farmacéuticas que la fabrican para encargar las dosis necesarias. Por lo tanto, "para controlar la extensión de esta enfermedad es sumamente importante que los ganaderos lleven a cabo las medidas de prevención de desinfección y desinsectación de los animales y las explotaciones ganaderas, así como el control de movimiento del ganado en vida entre explotaciones, que quedará restringido, y no se podrá exportar hacia el exterior a zonas libres del virus sin una prueba de PCR negativa", manifestó **Fernández**.

No afecta a los humanos

Es una patología que no afecta a los humanos, solo se encuentra en animales y no existen riesgos para la salud pública asociados a la lengua azul. Una vez establecido esto, la lengua azul es una enfermedad vírica que afecta a rumiantes, tanto domésticos como salvajes, y se transmite por la picadura de ciertas especies de mosquito. La gravedad varía según la especie y el serotipo. Afecta sobre todo a las ovejas, mientras que el bovino y el caprino no suelen mostrar signos de la enfermedad, por lo que pueden actuar como portadores.

Etocovib organiza un curso en Palma sobre el manejo farmacológico de miedo y ansiedad a pequeños animales

Nueva actividad formativa del Grupo de Trabajo, que expande su actividad

REDACCIÓN

El Grupo de Trabajo de Medicina del Comportamiento y Bienestar Animal del COVIB (ETO-COVIB) presentó este verano el curso de 'Manejo farmacológico de miedo y ansiedad puntual a pequeños animales' en la sede colegial.

La finalidad de este curso era dar pautas medicamentosas a los compañeros para prevenir o tratar situaciones de estrés puntuales, como pueden ser viajes, pirotecnia o visitas al centro veterinario, actualizadas y con una orientación totalmente práctica.



Un momento del curso.

Con este objetivo, además de una primera mitad de teoría, en la segunda parte, la charla trató casos clínicos en los que los participantes formaron grupos de trabajo para debatir las diferentes opiniones y alternativas de soluciones para cada uno de estos casos. Debe decirse que tanto el nivel como la intensidad de la participación superó de forma positiva todas las expectativas.

A título de curiosidad, uno de estos casos derivó en un interesante -y largo- debate sobre la eutanasia en casos de perros con problemas de agresividad.

La OCV reitera que el veterinario de explotación debe ser obligatorio

REDACCIÓN

La asamblea general de presidentes de la Organización Colegial Veterinaria (OCV), celebrada este verano en Madrid, ha reivindicado la obligatoriedad de la figura del veterinario de explotación –de acuerdo con la normativa europea para asegurar el estatus de sanidad animal, y ha subrayado sus efectos positivos sobre la rentabilidad de la ganadería.

El presidente de la OCV, **Luis Alberto Calvo**, informó a los presidentes sobre las alegaciones presentadas al Real Decreto que establece el carácter voluntario de la figura del veterinario de explotación, centradas en el argumento de que la medida puede suponer un retroceso en materia de sanidad animal y, por ende, en salud pública, “sin olvidar que existe riesgo de generar desigualdades entre distintos tipos de granjas y regiones”.

El presidente de la OCV lamenta que se tome esta decisión por motivos políticos, “cuando somos facultativos sanitarios imprescindibles en las explotaciones pecuarias, sea cual sea su naturaleza y tamaño, y hemos estado trabajando varios años con el Ministerio para



sacar adelante esta figura”, mientras que el vocal **Álvaro Mateos** recordó que el cumplimiento de los reglamentos europeos “es imperativo y ahí no caben dudas”.

Jornada técnica en Baleares

En Baleares, el COVIB organizó a mediados de marzo en la

UIB una jornada técnica para tratar los aspectos legales de la norma, las responsabilidades profesionales y las cuestiones técnicas para diseñar un plan sanitario integral de explotación ganadera y otros puntos del sistema de gestión integral de explotaciones. Se concluyó sobre la necesidad de que los ganaderos sean conscientes del papel

fundamental del veterinario para mejorar la sanidad y el bienestar de sus animales, que también afecta la producción y la rentabilidad de su actividad.

El Colegio recogió las preocupaciones de los asistentes, más de medio centenar, explicó los detalles obligaciones que establece y, para finalizar, presentó un ejemplo de contrato tipo

de prestación de servicios, sobre el que se recogieron las aportaciones de los presentes. Este punto reunía las principales demandas del colectivo. Finalmente, se pidió la necesidad de contar con más formación, una reclamación que fue recogida por representantes técnicos de la Conselleria de Agricultura, presentes en la jornada.

Los ayuntamientos de Baleares continúan trabajando en sus obligaciones hacia las colonias felinas

REDACCIÓN

El COVIB sigue siendo requerido para aportar luz a una de las principales preocupaciones de la gestión municipal diaria de los ayuntamientos de las Illes Balears a raíz de su entrada en vigor, el pasado septiembre, de la Ley 7/2023, de 28 de marzo, de protección de los derechos y bienestar de los animales.

Tras varias reuniones y entrevistas con responsables institucionales, destacando la multitudinaria charla con la FELIB el pasado mes de febrero, y pendientes todavía del desarrollo reglamentario de muchos puntos de la Ley por parte de la Dirección General de los Derechos de los Animales, las so-



El presidente del COVIB, entre otros, con participantes en la charla sobre colonias felinas en Ibiza.

licitudes de información siguen llegando al Colegio a la vez que algunos consistorios, como el de Manacor, han empezado a trabajar con la elaboración de un censo de las colonias felinas existentes en el municipio.

En Ibiza, las clínicas por un lado y los ayuntamientos por otro, se han reunido para acordar los pasos a seguir para establecer un protocolo sanitario que permita controlar las colonias. Este mes de septiembre se ha dado un paso más al respecto.

En paralelo, el grupo de trabajo del COVIB sigue trabajando en la elaboración del Protocolo de Colonias Felinas en coordinación con el Govern Balear, a la espera de que se publique el Reglamento de la Ley.

Los fisioterapeutas de Balears celebran el día mundial de la profesión

La consellera de Salut, Manuela García Romero, resalta la labor de los fisioterapeutas en su día mundial, destacando que el Servei de Salut ha contratado hasta 40 profesionales más

CARLOS HERNÁNDEZ

En un gran programa de actos para conmemorar su día mundial y que podrá verse en el siguiente número de **Salut i Força** con detalle y detenimiento, al cierre de esta edición, casi entrando en rotativa, los fisioterapeutas iniciaban su celebración. El pasado 6 de septiembre, la consellera de Salut, **Manuela García**, estuvo presente en la carpa informativa montada con motivo del Día Mundial de la Fisioterapia en la glorieta de Pau Casals de Palma para acercar la población a la labor fisioterapéutica, a sus nuevas técnicas y avances, y a las circunstancias en las que se aplican para mejorar la salud de la población. El acto estuvo convocado por la diligente y comprometida Junta Directiva del Colegio Oficial de Fisioterapeutas de les Illes Balears, cuyo decano es **Tomás Alías**.

► Desde enero hasta el pasado mes de agosto, la plantilla de fisioterapia de todas las gerencias del Servei de Salut se ha incrementado en 40 personas y ha pasado de 217 a 257 trabajadores, un 18% más

La consellera quiso agradecer al colectivo profesional la labor que lleva a cabo. "La sanidad nos ha llevado a vivir más, pero todos queremos vivir más y mejor. Queremos poder llevar a nuestros nietos al colegio, queremos ir a jugar a cartas y, si podemos hacer algún baile de salón, mejor", subrayó **Manuela García** recordando el papel fundamental de los fisioterapeutas para conseguirlo.

En las unidades terapéuticas (UTF) de los centros de salud trabajan en estos momentos 41 fisioterapeutas que no solo alivian el dolor de sus pacientes, sino que también les evitan el consumo de fármacos y sus indeseables efectos adversos, además de reeducarles en la higiene postural y recomendar-



La consellera de Salut, Manuela García y Gabriel Rojo, subdirector de Humanización, acompañada de Tomás Alías y de otras responsables del Colegio.



Celebración del día mundial en la glorieta de Pau Casals de Palma para acercar la población a la labor fisioterapéutica.

les ejercicios de flexibilización y potenciación muscular.

De enero a junio de este año, en atención primaria se realizaron 72.902 consultas individuales en las UTF. En ese mismo periodo se atendieron 789 pacientes en visitas grupales.

La consellera se comprometió a seguir creando más unidades terapéuticas "cercanas", pero no ha olvidado la labor que realiza este colectivo profesional en los hospitales de agudos y que muchas veces

pasa desapercibida, pese a que posibilita que los pacientes ingresados salgan antes y en mejores condiciones físicas.

Desde enero hasta el pasado mes de agosto, la plantilla de fisioterapia de todas las gerencias del Servei de Salut se ha incrementado en 40 personas y ha pasado de 217 a 257 trabajadores, un 18% más, con el objetivo de ganar "músculo" en esta especialidad y reducir las listas de espera.

Asimismo, la reforma del

Hospital de Manacor contempla un servicio de rehabilitación más amplio, con más prestaciones y atendido por un mayor número de fisios en el nuevo edificio de uso ambulatorio, que será una realidad a mediados del año que viene.

8 de septiembre

El 8 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia, fecha en la que se constituyó la Confederación Mundial

de Fisioterapia (World Physiotherapy) y se conmemora y reconoce la labor de todos los fisioterapeutas del planeta y de los colectivos de fisioterapeutas que, aunando el esfuerzo de los profesionales, colaboran en el desarrollo y crecimiento de esta profesión. Se celebra la unidad y la solidaridad de la comunidad de fisioterapeutas de países de todo el mundo. La Asociación Española de Fisioterapeutas ingresó en la WCPT en 1974.



Imagen de la reunió mantenida en el Hospital Comarcal de Inca.



Un momento de la reunió en el Àrea de Salut de Menorca.



Natalia Vallés y Maria José Sastre en el Hospital Universitario Son Espases.

El COIBA continua la ronda de reuniones con las direcciones enfermeras para trabajar conjuntamente en ofrecer los mejores cuidados enfermeros

REDACCIÓN

A lo largo de estos últimos meses, el Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) ha continuado con su labor de acercar el colegio a los co-

legiados y colegiadas, y lo ha hecho mediante reuniones con las directoras enfermeras del Hospital Universitari Son Espases, **Natalia Vallés**; del Hospital Comarcal de Inca, **Enrique Gibert**; y del Àrea de Salut de Menorca, **Barbara Duque**.

Tres encuentros en los que representantes de la Junta del Colegio y las responsables enfermeras de las diferentes instituciones compartieron inquietudes y profundizaron en cómo trabajar conjuntamente para ofrecer los mejores cui-

dados enfermeros y asegurar también el cuidado de las profesionales. Además, desde el órgano colegial que representa a las más de 7300 enfermeras de Baleares, se recordó cómo las profesionales pueden contar con su colegio.



V concurso de dibujo infantil COIBA: dirigido a hijos e hijas de las enfermeras/os para crear juntos el ya tradicional calendario del colegio

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) convoca la V edició de su concurso de dibujo infantil para ilustrar su calendario 2025. Pueden participar las hijas e hijos de los colegiados y colegiadas del COIBA de entre 4 a 12 años y este año busca concienciar sobre la importancia de cuidar de las personas mayores en nuestro día a día. Los seleccionados formarán parte del calendario COI-

BA 2025 y habrá premio para el ganador de cada categoría.

Las personas mayores son esenciales en nuestra vida por todo el que nos han aportado y nos continúan aportando, y es fundamental que las cuidemos y las valoremos ¡Además, podemos aprender mucho de ellas, de sus conocimientos y experiencias!.

Desde el COIBA se pretende que los más pequeños compartan, mediante sus dibujos, sus ideas y experiencias para

conseguir que entre todos cuidemos de la ellas como se merecen. El plazo para presentar dibujos es hasta el 30 de septiembre. Consultar bases y más información en:

www.infermeriabaleares.com



Salud propone reconocer de difícil cobertura al personal sanitario de ambulancias de GSAIB de Ibiza y Formentera

La medida supondrá un beneficio de 2.352 € anuales para estos profesionales

REDACCIÓN

El Servicio de Salud propone declarar puestos de difícil cobertura las plazas que ocupan los profesionales sanitarios de la empresa pública GSAIB (Gestión de Servicios Sanitarios de las Islas Baleares) de Ibiza y Formentera. Así lo ha manifestado el director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña**, en su reunión mantenida con el comité de empresa. Esta propuesta supondrá un incremento de 2.352 € anuales para cada trabajador y beneficiará a un total de 101 técnicos de emergencias sanitarias que actualmente trabajan en Ibiza (90) y Formentera (11). Además, la propuesta contempla la adopción de medidas incentivadoras como por ejemplo la



Celebración del día mundial en la glorieta de Pau Casals de Palma para acercar la población a la labor fisioterapéutica.

valoración adicional en procedimientos de selección de personal y movilidad o la prioridad en la hora de participar en acciones formativas entre otros.

4 millones de euros en mejoras para los profesionales de GSAIB

Asimismo, en la reunión

también se ha acordado hacer efectivo el pago de la deuda horaria de 2023 de los profesionales de GSAIB en la próxima nómina del mes de septiembre, por el importe de 572.000 €,

tras un proceso exhaustivo de verificación y control. La gerencia de la entidad Gestión Pública y Asistencial de las Illes Balears ha invertido a lo largo de 2024 un total de 4.038.805,41 € en aplicar el convenio colectivo, ratificado por la empresa y los representantes de los trabajadores en febrero de 2023.

En concreto, se ha regularizado el IPC con efectos retroactivos desde 2018 al personal subrogado por el importe de 1.835.818 € y se han aplicado tres subidas salariales del 0,5%, el 0,5% y el 2%, con un montante total de 843.000 €. Además, se han destinado 295.731,41 € a compensar las horas de formación del año 2023 y 262.000 € más a conceder ayudas familiares en el marco del fondo de acción social.

También se ha regularizado el precio de las horas extraordinarias, por el importe de 230.256 €. GSAIB es una entidad dependiente del Servicio de Salud, que se encarga de la gestión del personal que atiende al servicio del transporte sanitario programado y urgente de las islas.

Pacientes y acompañantes que pernoctan fuera del área sanitaria que les corresponde por residencia recibirán una compensación por dieta el día de alta

REDACCIÓN

El Servicio de Salud abonará una compensación por dieta el día del alta hospitalaria de las personas que deben desplazarse entre islas o a la Península para recibir asistencia sanitaria. Este abono se pagará, con carácter retroactivo, desde el 1 de mayo. Actualmente, la cuantía fijada en la compensación por dieta es de 20 € por persona y día.

Esta medida mejora la compensación de los efectos de la insularidad, ya que beneficia a todos aquellos pacientes (y sus acompañantes) que deben pernoctar fuera del área sanitaria que les corresponde por lugar de residencia y quedan ingresados en un centro sanitario. También supone una mayor equidad e igualdad en el acceso y la utilización de los recursos sanitarios de los ciudadanos de las Illes Balears, sobre todo de los ciudada-

nos que viven en Menorca, Ibiza y Formentera y que deben desplazarse con mayor frecuencia para recibir determinados tratamientos.

Coste

Durante el año 2023 hubo 24.778 traslados de pacientes y acompañantes: 19.229 fueron interislas y 5.549 a la Península. El coste de los traslados de pacientes y acompañantes (dietas, transporte y pernoctación) fue de un total de 3.167.535 €. En el Área de Salud de Ibiza y Formentera, se llevaron a cabo 10.439 traslados de pacientes y acompañantes: 9.341 fueron interislas y 1.098 a la Península. El coste total fue de 1.117.009 €. En el Área de Salud de Menorca se llevaron a cabo 10.743 traslados de pacientes y acompañantes: 9.888 fueron interislas y 855 a la Península. El coste total fue de 1.320.570 €.



Un momento de la reunión.

USAE presenta sus reivindicaciones a Salut

REDACCIÓN

Los responsables de USAE en Baleares han trasladado las principales reivindicaciones de los profesionales Técnicos Sanitarios en las islas a la consellera de Salut, **Manuela García**, al director general de Ib-Salut, Javier Ureña, y a la Subdirectora de Relaciones Laborales y Atención al Profesional, **Verónica Segura**, durante la reunión que mantuvieron recientemente. Entre los temas abordados, el compromiso con el abono del complemento de difícil cobertura en Ibiza y Formentera para los profesionales sanitarios encuadrados en el C1 y C2. En este sentido, reza el comunicado de USAE que ha llegado a la redacción de **Salut i Força**, se informó "que realizarán el pago, con fecha 1 de julio de 2024, tras finalizar los trámites necesarios

y que así se lo comunicarán a los trabajadores afectados. Igualmente, hemos insistido en la necesidad de que este complemento se abone a los profesionales de los grupos C1 y C2 de Menorca y a los Técnicos en Emergencias Sanitarias de GSAIB en estas islas menores".

Reivindicaciones

La actualización de las funciones de los Técnicos en Cuidados de Enfermería (TCE), el incremento de plantilla de TCE en atención primaria, la creación de la figura del Coordinador de TCE en atención especializada, la apertura de las bolsas de trabajo de Técnicos en Emergencias Sanitarias y Técnicos de Farmacia o la firma de un acuerdo de traslados abierto y permanente fueron otras de las reivindicaciones

puestas sobre la mesa.

"Nuestro interés, como el de los responsables sanitarios de Baleares, es garantizar una sanidad de calidad y eficiente que proteja la salud y el bienestar de los pacientes. Para ello, es fundamental invertir en recursos materiales y humanos, por ello desde USAE insistimos en la necesidad de mejorar las plantillas y adaptarlas a la demanda asistencial actual, así como en la importancia de reconocer el trabajo que los profesionales Técnicos Sanitarios están realizando, pues, por ejemplo, en el caso de los TCE las funciones que llevamos a cabo se han incrementado considerablemente, adaptándose a la realidad de la sanidad y la atención al paciente, lo que deja obsoleto el Estatuto de 1973, por el que aún se rige la Administración", explica **Rosa Planells Planells**, responsable autonómica de USAE en Baleares.

31 DE AGOSTO. DÍA INTERNACIONAL DE LA OBSTETRICIA Y LA EMBARAZADA

REDACCIÓN

A partir del segundo trimestre, la embarazada transfiere a su bebé a través de la placenta moléculas esenciales en la lucha contra enfermedades, conocidas como inmunoglobulinas G o IgG. A medida que avanza el embarazo, la transferencia de protección inmunológica se intensifica aún más. Esta protección de "reserva" es fundamental para ayudar a los recién nacidos a combatir posibles infecciones desde las primeras horas de vida hasta los seis meses de edad, periodo en el que son más vulnerables a ellas. Mientras el sistema inmunológico del recién nacido madura, y antes de que el bebé alcance la edad adecuada para ser inmunizado frente a la mayoría de las enfermedades comunes en la infancia, los anticuerpos maternos le ayudan a tener una protección adicional.

La transferencia maternofetal de anticuerpos es uno de los procesos más asombrosos que realiza el cuerpo de una mujer para ayudar a su bebé a desarrollarse tras el nacimiento. Descubre cómo una mujer embarazada transfiere inmunidad a su bebé en desarrollo.

Inmunización materna

Para transferir la inmunidad protectora a su bebé, una mujer embarazada necesita haber adquirido anticuerpos específicos contra la enfermedad por una exposición previa a un patógeno, como un virus o una bacteria, o a través de la vacunación. Y, a veces, el nivel de un anticuerpos puede disminuir con el tiempo, dependiendo de cuándo recibió la vacuna o cuándo se expuso por última vez al patógeno.

¿Son los bebés más vulnerables a las enfermedades en las primeras semanas de vida?

El sistema inmunitario de los bebés aún no es lo suficientemente maduro para defenderse contra todas las infecciones. La inmunización activa directa (vacunación proporcionada al bebé) en muchas ocasiones comienza tras varios

La Inmunización Materna ayuda a proteger a los recién nacidos de las infecciones

El instinto de proteger al bebé nace desde que se encuentra en el vientre materno

meses del nacimiento del bebé, lo que podría exponerlo a algunas enfermedades infecciosas mientras su sistema inmunitario aún es inmaduro y, cuando está disponible la vacunación, generalmente se requieren varias dosis. En consecuencia, aunque el sistema inmunitario de un bebé puede combatir la mayoría de las infecciones, algunas pueden ser graves o incluso mortales.

¿Cómo funciona la inmunización materna?

Para ayudar al sistema inmunitario aún inmaduro de los bebés, la naturaleza ideó un mecanismo de defensa temporal para ayudar a los bebés a combatir las infecciones. Comenzando en el segundo trimestre y alcanzando su punto máximo durante el tercer trimestre

del embarazo, los anticuerpos pasan de la madre al feto en crecimiento a través de la placenta. Estos anticuerpos maternos son más altos en el bebé en el momento del nacimiento y luego disminuyen gradualmente durante los siguientes 6 a 12 meses a medida que madura el propio sistema inmunológico del bebé. Además, después del nacimiento, los anticuerpos también pueden transmitirse al niño a través de la lactancia⁴. Los anticuerpos maternos pueden ayudar a los bebés a combatir las infecciones durante el momento más vulnerable de su vida: desde su nacimiento hasta los primeros seis meses.

Sin embargo, para brindar protección, se deben transferir suficientes anticuerpos al feto. Esto significa que es más probable que los niveles más altos de anticuerpos en la madre conduzcan a niveles más altos de anticuerpos en el feto en desarrollo. Las embarazadas pueden adquirir altos niveles de anticuerpos ya sea a través de una exposición reciente a una enfermedad infecciosa o a través de la vacunación. La vacunación materna puede ayudar a garantizar que las mujeres embarazadas tengan suficientes anticuerpos disponibles para transferir a sus bebés con la esperanza de disminuir el riesgo de enfermedad del bebé.

¿Cuánto dura la inmunidad de origen materno?

Los anticuerpos que se transmiten a los bebés durante el embarazo brindan inmunidad hasta alrededor de los seis meses de edad, cuando son más vulnerables a las infecciones. La lactancia materna puede ayudar a mejorar la capacidad del bebé para combatir infecciones al fortalecer la inmunidad.

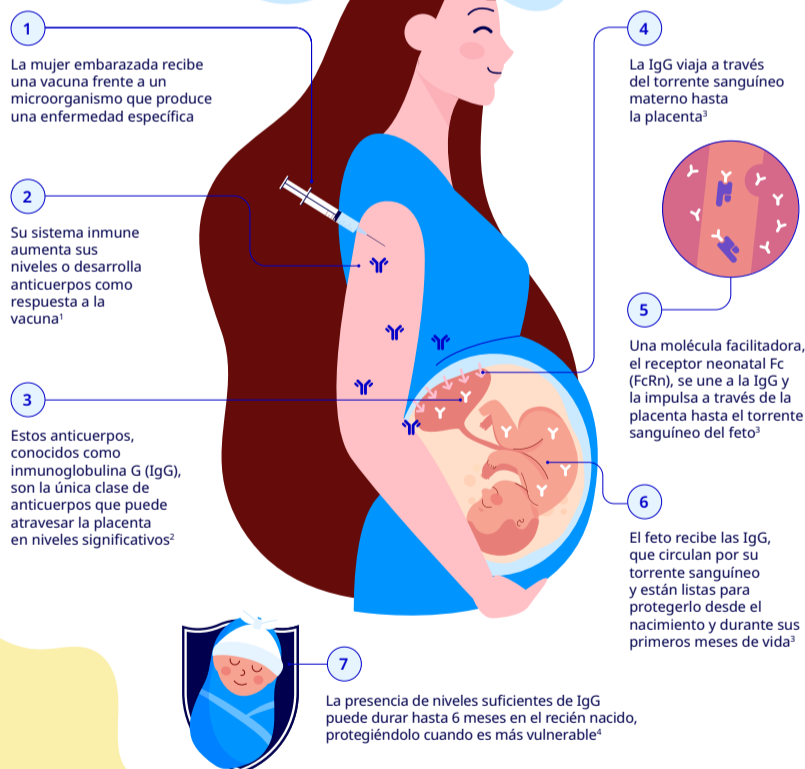
¿Cuál es la seguridad de las vacunas durante el embarazo?

La seguridad de ciertas vacunas durante el embarazo se ha estudiado ampliamente en múltiples ensayos clínicos aleatorizados y estudios observacionales. Se han administrado vacunas como la del tétanos, la dTpa, la gripe y COVID-19 a personas embarazadas en todo el mundo.

Inmunización materna

La inmunización materna es un método de prevención que permite a la mujer embarazada transmitir al feto anticuerpos específicos frente a una enfermedad en el tercer trimestre de embarazo. Así, puede ayudar al bebé a tener una protección adicional durante sus primeros meses de vida, aquellos en los que es más vulnerable.

Descubre cómo funciona:

Factores que influyen en la transferencia maternofetal de anticuerpos en la inmunización materna⁵

Los niveles de anticuerpos de la mujer



Si la mujer padece una enfermedad preexistente, como diabetes o VIH, que compromete la salud de la placenta



La edad del feto en el momento de vacunar a la futura madre



Con la colaboración de:



DR. CRISTIAN SÁNCHEZ BARROS RESPONSABLE DE LA UNIDAD DEL SUEÑO DE JUANEDA HOSPITALES

«Lo ideal sería despertarse con la luz natural, sin necesidad de despertador»

El Dr. Cristian Sánchez Barros, responsable de la Unidad del Sueño de Juaneda Hospitales, en el Hospital Juaneda Miramar, advierte de los problemas para el sueño de los cambios de horario, especialmente en verano, de cómo el calor perjudica a algunos pacientes y ofrece las claves para dormir en una habitación adecuadamente climatizada en estos meses de calor.

REDACCIÓN

P.—¿Puede haber sido el verano el momento de descubrir que tenemos un problema de sueño?

R.—No especialmente. Puede coincidir puntualmente que ese problema de sueño empiece en verano y luego se perpetúe porque haya otros factores adicionales, pero los trastornos del sueño pueden presentarse tanto en verano como en invierno o en cualquier época del año. Puede coincidir que se tenga un problema laboral o familiar que directamente provoque un problema de insomnio. Por ejemplo, los pacientes con el Síndrome de piernas inquietas suelen estar mejor en invierno que en verano. En invierno el frío de la cama no les molesta tanto, pero en verano, con el calor, les suele aumentar la sintomatología. Por otra parte, las pacientes en la menopausia, período en el que aumenta el riesgo de insomnio, suelen tener peor calidad de sueño por los sofocos nocturnos en la época de verano. Son factores que hay que tener en cuenta en cada trastorno.

P.—¿Y qué hay que hacer en esos casos?

R.—Individualizar el tratamiento de acuerdo a cada caso. En las pacientes menopáusicas, por ejemplo, intentar dar un

tipo de tratamiento que las ayude a mejorar estos sofocos nocturnos, insistir en la terapia cognitivo conductual y valorar si se necesita algún tratamiento médico para el insomnio. La terapia cognitivo conductual puede llegar a permitirnos reducir el tratamiento farmacológico y retirarlo de forma que el paciente pueda dormir fisiológicamente. En el caso del paciente con síndrome de piernas inquietas hay que intentar disminuir el exceso de calor, cuando llega la noche, para evitar que los síntomas empeoren. Lo mismo para el paciente que lleva un dispositivo CPAP para las apnea del sueño, hay que procurar que el ambiente del dormitorio sea el más óptimo para que pueda llevar bien su dispositivo.

P.—Hay quien toma alcohol para dormir.

R.—El alcohol es un conciliador rápido, te hace dormirte pronto, pero luego crea un sueño muy superficial. Es un depresor del sistema nervioso central, por lo que es contraproducente para el paciente con apnea del sueño debido a que relaja la musculatura de la garganta, lo que provoca mayor ronquido y tener más apneas durante la noche. El paciente que no tiene trastornos del sueño y ocasionalmente ha bebido alcohol, por lo general duerme mal, tiene muchos despertares por la noche y, además, un despertar precoz (se levanta muy pronto). El alcohol puede activar sintomatología de crisis de migraña, de parasomnias como el sonambulismo, trastorno de conducta durante el sueño REM, etcétera. En conclusión, el alcohol es perjudicial para el sueño y la salud en general.

P.—¿Los cambios de lo que hacemos en invierno a lo que hacemos en verano, puede ser perjudicial para el sueño?

—Sí. Lo veo en la consulta, hoy en día tenemos tendencia

a hacer lo que se llama el jet lag social. Consiste en que tenemos la tendencia a dormir menos entre semana y compensarlo el fin de semana, esto significa dormir menos de 7 horas, provocando una privación crónica de sueño durante la semana, y luego el sábado y el domingo querer dormir más. Esa diferencia de horas entre semana y el fin de semana tiene un efecto negativo que está comprobado científicamente. No debe haber más de dos horas de diferencia entre la hora de acostarte y levantarte el fin de semana respecto al resto de días.

P.—¿Cómo influyen las nuevas tecnologías a la hora de dormir?

R.—Influyen sobre todo en los adolescentes, que de forma fisiológica tienen un retraso de fase y tienden a acostarse más tarde. Debemos estar pendientes en nuestros adolescentes porque las nuevas tecnologías pueden generar un Trastorno del Ritmo Circadiano como es el Retraso de fase, esto implica que se duermen muy tarde por el uso de las tecnologías, prolongando cada vez más la hora de irse a dormir y entre semana se han de levantar pronto por las obligaciones al día siguiente, lo que hace que estén privados de sueño.

P.—¿Hay que ponerse el despertador todos los días, aunque sea de fin de semana?

R.—Lo ideal sería poderse despertar cada día sin despertador, que tu propio ritmo biológico te despierte por la mañana sin tener la necesidad de usar despertador y con la primera luz natural, aunque eso es difícil con el cambio de horario (cambio de hora) que tenemos en la actualidad. El mejor horario es el de invierno y no habría que cambiarlo en todo el año. Los especialistas en sueño hemos comprobado que ese horario se acomoda mejor a nues-



tros ritmos biológicos. Con el horario de verano tenemos demasiada luz hasta las 21.00 horas o más, lo que provoca acostarse más tarde y luego tenemos que levantarnos por la mañana a nuestras obligaciones lo que genera una privación crónica de sueño. Por ejemplo, en Suramérica y otros países se mantiene un horario diferente, a las 18:00 horas ya es de noche y a las 06:00 horas ya amanece. Los ritmos son diferentes. Se desayuna sobre las

06:30 o 07:00, se come sobre las 12:00 o 13:00 y se cena sobre las 18:00 o 19:00 horas. Aquí en España, es muy importante que la cena sea no más tarde de las 19:30 horas. Lo ideal sería intentar cambiar nuestros horarios de alimentación. Al cenar muy tarde por la noche e ir privados de sueño se ha comprobado científicamente que hay más riesgo de enfermedades como la obesidad, la diabetes, la hipertensión, la enfermedad cardiovascular, entre otras.

DR. ALBERT REYES CLARET GINECÓLOGO ALTAMENTE ESPECIALIZADO EN CIRUGÍA ONCOLÓGICA GINECOLÓGICA MÍNIMAMENTE INVASIVA (Y II)

«En Juaneda Hospitales ofrecemos las técnicas quirúrgicas más avanzadas en el tratamiento de tumores ginecológicos»

El Dr. Albert Reyes Claret es un ginecólogo altamente especializado en cirugía oncológica ginecológica mínimamente invasiva, integrante del equipo de Juaneda Hospitales, con consulta en Hospital Juaneda Miramar. El Dr. Reyes asume casos quirúrgicos especialmente complejos, derivados por otros especialistas, y ofrece tratamientos de alta calidad, con procedimientos mínimamente invasivos y con la premisa, siempre presente, de la rapidez en la atención.

REDACCIÓN

P.—¿Cuál es el volumen de tumores ginecológicos que interviene con mayor frecuencia, casos más complejos, prevalentes y de riesgo?

R.—Cada semana dispongo de quirófanos para el tratamiento quirúrgico de mis pacientes. Por orden de frecuencia y coincidiendo con la prevalencia del cáncer ginecológico en nuestro medio, trato más frecuentemente casos de cáncer de endometrio, seguido de cáncer de ovario, tanto inicial como avanzado, y cáncer de cuello uterino (cérvix). La complejidad de cada caso viene dada por diferentes factores: sobre todo por la extensión de la enfermedad al diagnóstico (cómo de localizado o extendido se encuentra), cirugías previas que tenga la paciente y el estado de salud en el que se encuentre. Por regla general dado el rigor y precisión que requiere este tipo de procedimientos, son cirugías muy complejas, pero muy regladas.

P.—¿Qué casos más llamativos destacaría?

R.—Actualmente, en el Hospital Juaneda Miramar ofrecemos las técnicas más avanzadas en el tratamiento quirúrgico de los tumores ginecológicos. Por ejemplo, disponemos de la tecnología en cirugía mínimamente invasiva de detección del gan-



glio centinela mediante verde de indocianina, así como con radio-trazadores. Eso nos permite ofrecer cirugía oncológica ginecológica con los mayores estándares de calidad que aconsejan las principales sociedades científicas. Además, gracias a utilizar preferentemente un abordaje mínimamente invasivo laparoscópico, obtenemos una pronta recuperación de la paciente siendo quirúrgicamente radicales en la eliminación del tumor.

P.—Otras patologías no oncológicas que intervenga.

R.—Sobre todo, y dada mi alta especialización en cirugía mínimamente invasiva, atiendo casos quirúrgicos complejos que requieran una histerectomía (extirpación del útero), que usualmente se realizarían mediante grandes incisiones. En mi caso se realizan por cirugía mínimamente invasiva. También realizo cirugías preservadoras de la fertilidad, sobre los ovarios, en el útero (como miomectomías por laparoscopia) y de corrección de itsmocele. Trato también casos quirúrgicos de

endometriosis mediante cirugía laparoscópica. En general, casos de cirugía pélvica compleja en los cuales esté implicado el aparato genital femenino.

P.—¿Hay una situación epidemiológica de pacientes extranjeras residentes que haga que pudieran beneficiarse de todos estos procedimientos?

R.—Realmente existe un importante número de pacientes extranjeras, residentes o visitantes, que pueden padecer estas enfermedades. Para este colectivo Juaneda Hospitales está dotada con los mejores recursos médico-quirúrgicos. Además, estas pacientes van a disponer de una atención personalizada gracias a que el Hospital Juaneda Miramar cuenta con un servicio internacional, dedicado exclusivamente a atender a estas pacientes extranjeras. Ante un diagnóstico de cáncer, por ejemplo, muchas veces la paciente va a buscar un ambiente de tranquilidad, de anonimato, donde poder recuperarse tras la cirugía de una forma satisfactoria,

tanto física como emocionalmente. Es por ello que nuestro centro, ofreciendo un tratamiento de excelencia, es un lugar idóneo donde ser asistida.

P.—¿Qué aconseja, ante estas enfermedades, a las mujeres a partir de los 45 años de edad?

R.—A partir de esta edad encontramos en la mujer una alta prevalencia de disfunciones y patología en la esfera ginecológica, algunas de las cuales van a requerir un tratamiento quirúrgico corrector. Destacan los sangrados abundantes, resistentes a tratamiento médico, por miomas de gran tamaño, así como el aumento de incidencia de cáncer ginecológico. Con el tratamiento mediante cirugía mínimamente invasiva estas pacientes van a recuperarse de una forma precoz para reincorporarse a su vida normal.

P.—¿Y en la paciente joven?

R.—En la paciente joven van a prevalecer las enfermedades benignas y la preservación de la función reproductora. Por ello, en casos que se requiera

cirugías sobre el ovario (como extirpación de quistes, cirugías sobre el cuerpo uterino o extracción de miomas), va a ser fundamental una cirugía realizada por un experto en cirugía laparoscópica para minimizar el trauma quirúrgico sobre el órgano reproductor.

P.—¿Cómo realiza el seguimiento de las pacientes intervenidas?

R.—Una vez intervenida y dada de alta hospitalaria, la paciente va a recibir un control postquirúrgico en mi consulta. Aplicamos los protocolos actuales de seguimiento de las guías clínicas de las sociedades científicas nacionales y europeas. En caso de ser tratada de cáncer ginecológico, por ejemplo, va a recibir un seguimiento protocolizado con visitas de control ginecológico con ecografías y exploración física, seguimiento periódico con pruebas de imagen y de laboratorio así como seguimiento y tratamiento por parte del oncólogo médico y/o radioterapeuta, si es requerido.

40 niños, hijos o hermanos de pacientes oncológicos, han participado en la segunda edición de las Colonias de Verano en Mallorca

Se celebraron del 26 de agosto al 2 de septiembre en el campamento de 'Es Burotell', en Calvià

Una iniciativa que pretende acompañar, prevenir y abordar el impacto emocional y social que pueda surgir en los menores a consecuencia de la enfermedad en su entorno

REDACCIÓN

La Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears ha organizado la segunda edición en Mallorca de las Colonias de Verano para hijos o hermanos de pacientes oncológicos.

Del 26 de agosto al 2 de septiembre, un total de 40 niños y niñas, entre 9 y 14 años, disfrutaron en la finca 'Es Burotell' (Calvià) de un adecuado y divertido programa de actividades deportivas, educativas y de ocio, acompañados por profesionales y voluntarios de la Asociación.

El principal objetivo de estas Colonias es ofrecer unos días de diversión a los niños que tienen padres o hermanos atravesando un proceso oncológico en un entorno privilegiado como es el de la Serra de Tramuntana.

La estancia en pensión completa, las actividades y los desplazamientos desde el aeropuerto de origen son gratuitas para las familias, que ha sido seleccionadas prioritariamente por su situación de vulnerabilidad social. Este año, los participantes de las Colonias ha venido desde Asturias, Burgos, Sevilla, Cantabria, Menorca y diferentes municipios de Mallorca.

Esta segunda edición de las Colonias ha sido posible gracias al patrocinio de Fundació "la Caixa", a través de CaixaBank, Lions Club Internacional Calvià,



colaboración de Tirme, Transnión, Ok Mobility, Palma City Sighthseeing, Grupo Aspro Ocio (Marineland), Jungle Parc Mallorca en el desarrollo de las actividades programadas.

Visita oficial a las Colonias de Verano

El presidente del Consell de Mallorca, **Llorenç Galmés** y la vicepresidenta del IMAS, **María Magdalena Gual**; la consejera de Salud, **Manuela García**; el alcalde de Calvià, **Juan Antonio Amengual** y la segunda teniente de alcalde, **Isabel Bonet**;

acompañados por representantes de las empresas patrocinadoras de este proyecto, visitaron las Colonias junto al presidente de la Asociación en Illes Balears, **Dr. José Reyes**; el vicepresidente, **Jaime Bellido** y la gerente, **Ana Belén Velasco**.

Participaron en el programa de actividades matinal previsto que incluía talleres de promoción de la salud y de 'Ciencia para Todos' y degustaron una merienda saludable junto a los voluntarios y profesionales de la Asociación que pasan estos días de convivencia con los niños y niñas que han participado en las Colonias de Verano.

Acerca de este proyecto, el **Dr. José Reyes**, presidente de la Asociación en Illes Balears, subraya que "No podemos olvidar que el cáncer es una enfermedad que genera estrés no solo a quien la padece, sino también a su entorno y la Asociación Española Contra el Cáncer quiere transformar esta situación para que estos

niños puedan disfrutar de tiempo libre en época de vacaciones estivales, hablar y compartir experiencias con otros compañeros en su misma situación".

Más de 20 años organizando campamentos o colonias de verano para menores de 18 años

Esta actividad se lleva realizando en la Asociación Española Contra el Cáncer desde hace más de 20 años, teniendo sus inicios en la provincia de Lleida, en el Vall d'Aràn.

Inicialmente, estas colonias surgieron para menores con cáncer, pero en los últimos años se ha ampliado el foco, realizando este tipo de actividades también para familiares (hijos o hermanos) de personas con cáncer, como es el caso de las Colonias de Verano en Illes Balears.

Esta iniciativa pretende acompañar, prevenir y abordar el impacto emocional y social que pueda surgir en el menor, consecuencia de la enfermedad, directa o indirectamente, todo ello con el fin último de mejorar su calidad de vida.

Durante estos días los niños comparten un espacio lúdico, donde disfrutar, desconectar, pero también aprenden sobre la enfermedad oncológica y el impacto emocional que este proceso está teniendo en ellos/as.

Durante el año 2023, 367 menores pudieron disfrutar de su estancia en los campamentos de la Asociación en las provincias de Barcelona, Lleida, Valencia, Las Palmas, Córdoba, Málaga, Tenerife y en Mallorca, donde se organizaron por primera vez.



Los días 21 y 22 de septiembre se celebrará la primera edición de "Illes Balears Bike Contra el Cáncer"

Albert Torres es el padrino de esta iniciativa solidaria para apoyar la investigación en cáncer

REDACCIÓN

Se trata de un evento deportivo para recaudar fondos para la investigación oncológica y fomentar hábitos de vida saludable que ha contado con el apoyo de la Federació de Ciclisme de les Illes Balears y el patrocinio de Adalmo, El Corté Inglés y Trablisa.

La prueba se desarrollará, de manera virtual, los próximos días 21 y 22 de septiembre, con motivo del Día Mundial de la Investigación en cáncer, en formato libre, donde todos los participantes podrán difundir su participación y cuántos kilómetros suman, de una manera simbólica, a la lucha contra el cáncer a través de sus publicaciones en redes sociales.

La inscripción incluye un maillot exclusivo de la marca GOBIK que los ciclistas lucirán cuando realicen su reto personal durante el fin de semana de 'Illes Balears Bike Contra el Cáncer'.

Los inscritos en el evento ya pueden recoger su maillot, según lo hayan indicado en el momento de su inscripción, en cualquiera de las sedes provinciales de la Asociación Española Contra el Cáncer o en la planta de deportes de El Corte Inglés de la Avenida Alexandre Rosselló, en Palma.

La Federació de Ciclisme de les Illes Balears animó a la participación con una convocatoria especial entre todos su federados y las juntas locales con las que cuenta la Asociación en todas las Islas realizaron una comunicación directa con los clubes ciclistas de sus municipios, consiguiendo más de 350 ins-



critos en esta primera edición.

'Illes Balears Bike Contra el Cáncer' ha contado además con un padrino de lujo: Albert Torres, campeón del mundo de ciclismo en pista y actual corredor del Movistar Team.

Últimas inscripciones: enmarcha.contraelcancer.es/es/evento/illes-balears-bike-contra-el-cancer



Mallorca

en marcha

contra el cáncer

IX MARCHA CONTRA EL CÁNCER

PARC DE LA MAR
AV. D'ANTONI MAURA (PALMA)

27 de oct.

CARRERA OPEN 8 KM
SALIDA A LAS 10 H (16 €)

16 € hasta día 14 de octubre;
a partir de día 15: 24 €

CAMINATA POPULAR 4 KM
SALIDA A LAS 11.30 H (8 €)

8 € hasta día 14 de octubre;
a partir de día 15: 12 €

PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL,
INSCRIPCIÓN GRATUITA.

MENORES DE 12 AÑOS, INSCRIPCIÓN
GRATUITA. OBSEQUIO DE CAMISETA
Y MEDALLA GRACIAS AL APOYO
DEL CONSELL DE MALLORCA.

INSCRIPCIONES:



900 100 036
asociacioncontraelcancer.es
[#TodosContraElCancer](https://twitter.com/TodosContraElCancer)

Save the date!



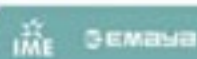


asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears



Amb l'esport net
guanyam sempre!

okmobility



Vuelta al cole saludable

Los especialistas de Quirónsalud recomiendan afrontar la “vuelta al cole” de los niños y los adolescentes con un propósito de recuperación

de hábitos y horarios, así como de una planificación previa del curso que incluya actividades físicas y deportivas que faciliten el

descanso y que promuevan la cultura del ejercicio para la salud tanto en el colegio como en casa. Así lo explican los especialistas:

Dra. Olga Cadevall: “Es el momento de iniciar una transición entre la vida de verano y la vuelta a la rutina escolar”

La doctora Olga Cadevall es pediatra de la Clínica Rotger y especialista en sueño pediátrico. Recomienda realizar una adaptación progresiva desde los hábitos de comidas y actividades veraniegas a las rutinas del día a día colegial, incidiendo especialmente en la vuelta a los horarios, para lograr un buen descanso y mejor rendimiento escolar

REDACCIÓN

Durante las vacaciones de verano la mayoría de las familias han sido más flexibles que durante el curso escolar respecto de los horarios, la comida, el tiempo de pantallas, etc. Sin embargo, ahora que la vuelta al cole se acerca, hay que empezar a trabajar para retomar las rutinas. Pero ¿por dónde empezar?

Un buen consejo sería trabajar la transición entre vida de verano y rutina escolar, idealmente al menos entre 7 y 10 días antes del inicio de las clases. Según explica la **dra. Cadevall**, “esta progresividad es especialmente recomendable para los niños más pequeños. Si lo dejamos para el día de antes el cerebro de los niños no se habrá acostumbrado al nuevo horario y seguramente lo pagaremos al día siguiente con rabietas o mal humor”.

Comidas, actividades diurnas y hora de ir a dormir

Como punto de partida es conveniente iniciar la recuperación de la rutina escolar por las comidas y las actividades diurnas. Ajustar los horarios durante el día, nos puede ayudar con las horas de acostarse y despertar que suelen ser las más complicadas. La especialista pediátrica de Clínica Rotger recomienda, “ir adelantando la hora



La doctora Olga Cadevall es pediatra de la Clínica Rotger y especialista en sueño pediátrico.

de levantarse, desayunar, comer, jugar y acostarse unos 10-15 minutos cada día o dos, hasta llegar a tener el horario que vamos a mantener durante el curso escolar”.

Por otro lado, un ritual de sueño bien establecido, relajante y ajustado a la edad hace que los niños se sientan seguros, relajados y con el cuerpo y la mente preparados para dor-

mir. Es importante, asegurarnos de que los niños duermen el total de horas adecuadas a su edad, que de forma aproximada serán: unas 10-13 horas al día para niños entre 2-5 años, 9-12 horas al día para edades comprendidas entre 6-12 años y unas 8-10 horas para los mayores con edades comprendidas entre los 13 y los 18 años.

Por otro lado, una hora adecuada, según la edad, para acostar a los niños sería entre las 19 y las 21 horas. Los fines de semana también intentamos mantener unos horarios constantes, aunque podemos ser más flexibles. Es importante valorar que otras medidas de higiene de sueño son adecuadas, por ejemplo, las relaciona-

das con el ambiente, la luz, la temperatura o los ruidos.

Cuidar la alimentación

Además de vigilar los horarios es conveniente revisar lo que comen los niños y a qué horas. Se debe evitar el consumo de bebidas estimulantes colas, café, chocolate, dulces, comidas pesadas o ultra procesadas, de las que probablemente han disfrutado en verano, y sustituirlas por comida más saludable de cara al curso escolar. Es sabido que lo que comemos influye en nuestro patrón de sueño, por lo que es mejor evitar estos alimentos, así como, las cenas pesadas o muy tardías. Sería ideal haber cenado al menos una hora antes de acostarse.

Pantallas y nuevas tecnologías

Otro foco de atención son los dispositivos electrónicos. Evitaremos las pantallas y el uso de nuevas tecnologías al menos 2 horas antes de acostarlos, para que la luz blanca que emiten estos aparatos no confunda a nuestro cerebro, que va a pensar que aún es temprano y no hora de dormir. Para ello aprovecharemos también para correr cortinas y “bajar revoluciones”. Antes de la hora de dormir daremos prioridad a juegos tranquilos, de desconexión, de comunicación y de forja del apego con los pequeños.

Por ejemplo, es una buena estrategia, preguntarles ¿qué tal les ha ido el día?, o ¿qué es lo que más les ha gustado del mismo?, dejándoles explicar con sus propias palabras, atendiendo y escuchándolos. Contar cuentos tranquilos o escuchar música de relajación durante unos minutos también puede ayudar.

A la hora de mandarlos a la cama hay que ser empáticos y

► **La doctora Olga Cadevall recomienda: “adelantar progresivamente la hora de levantarse, desayunar, comer, jugar y acostarse unos 10-15 minutos cada día o dos, hasta llegar a tener el horario que vamos a mantener durante el curso escolar”**

entender que inicialmente los niños pueden vivir estos horarios como una imposición y resistirse. En este caso, se les puede explicar que acostarse pronto, aunque todavía haya luz en la calle, les ayudará para estar más atentos y contentos al día siguiente. Durante todo el proceso es importante ser pacientes, constantes, empáticos y flexibles.

Hay que tener en cuenta que cada niño es diferente y que cada uno puede necesitar más o menos tiempo para adaptarse a la nueva rutina. Con los niños más pequeños se debe ser más paciente y empezar el proceso antes, porque les puede costar más. A partir de los 5 o 6 años el proceso suele ser más fácil.

Atención especial merecen los adolescentes a los que, por la etapa del desarrollo en que se encuentran, tienden de forma natural a querer dormirse más tarde de las 23 h y les cuesta madrugar. Además, muchos de ellos abusan de las pantallas, lo que puede interferir aún

Recomendaciones para alcanzar rutinas de sueño reparador

- Establecer de forma progresiva unos horarios de sueño, alimentación y actividad, adecuados para el niño.
- Crear una rutina para relajarse y desconectarse antes de dormir
- Asegurar unas horas de sueño saludable adecuadas según la edad.
- Evitar alimentos ricos en azúcares o estimulantes, especialmente para cenar.
- Evitar el uso de pantallas antes de dormir. Regularlo negociando con los adolescentes si es necesario.
- Ser empático, flexible y acompañar al pequeño a lo largo del proceso. La paciencia y la coherencia son la clave.

más en su patrón de sueño. Con ellos sería importante, además de todo lo dicho hasta ahora, negociar una hora a partir de la cual eviten las pantallas. Incluso es recomendable

cargar el móvil en otra habitación distinta a la de dormir.

Implementar estas nuevas rutinas y mantenerlas durante el curso escolar que en breve se inicia, redundará en importan-

tes beneficios en cuanto al humor, al estado de ánimo, la capacidad de atención y los resultados académicos, así como el rendimiento en actividades deportivas y extraescolares.

► Es recomendable que los niños eviten el uso de pantallas al menos 2 horas antes de acostarse puesto que la luz blanca que desprenden los dispositivos puede confundir al cerebro

En caso de surgir complicaciones que perduran en el tiempo o dificultades serias para que los niños y los adolescentes consigan conciliar el sueño y dormir el número de horas adecuadas, la **doctora Olga Cadevall** cuenta con una consulta específica relativa al sueño y el descanso pediátrico en Clínica Rotger. En la consulta se puede iniciar un estudio en profundidad de hábitos y costumbres, valorar a los pacientes e implantar estrategias y realizar seguimiento de las mismas, para alcanzar unas rutinas de sueño reparador.

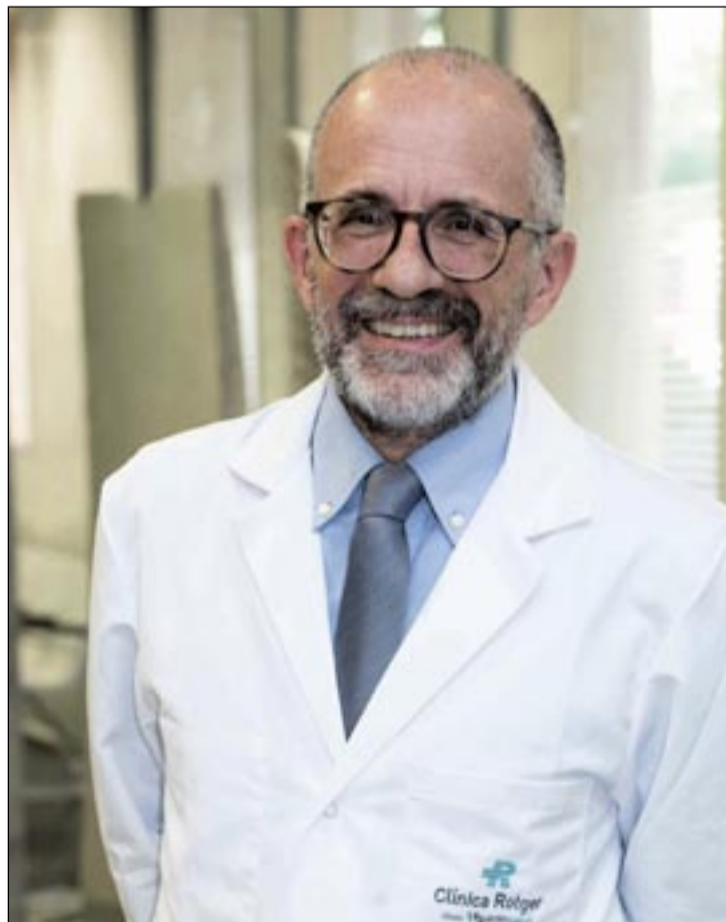
Dr. Mario Gestoso: “Los padres y los profesores juegan un papel fundamental en la promoción de la cultura del ejercicio para el cuidado de la espalda de los estudiantes”

El doctor Mario Gestoso especialista de la Unidad de espalda de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas, considera que padres y profesores deben introducir rutinas diarias de ejercicio físico entre las actividades de sus hijos y alumnos. Alerta de que la falta de actividad física durante el covid hizo aumentar las recaídas en lesiones de espalda.

REDACCIÓN

Con motivo del inicio de un nuevo curso escolar el **doctor Mario Gestoso** explica que: “En España, el 51% de los chicos y el 69% de las chicas entre 13 y 15 años ya han acusado alguna dolencia relacionada con la espalda. Además, a partir de los 15 años la frecuencia de estas molestias puede ser similar a la de los adultos”. Afortunadamente, estas dolencias son excepcionales antes de los 8 años, si bien la frecuencia aumenta a partir de los 10.

La prevención y el abordaje de esta patología requiere de la implicación de padres en casa y los profesores en los colegios. El



Dr. Mario Gestoso

doctor Gestoso, incide en el papel fundamental que tiene la promoción de la cultura del ejercicio físico y la práctica deportiva diaria para que los ni-

ños tomen ejemplo y sean activos en actividades físicas que prevengan futuras dolencias. De forma general, las siguientes recomendaciones pueden fun-

cionar como punto de partida.

1 – Mantenerse activo evitando el sedentarismo o pasar demasiado tiempo delante de la tv, móvil, ordenador o videojuegos.

2 – Practicar algún deporte y hacer ejercicio habitualmente: Preferentemente, ejercicios que refuercen la musculatura en el gimnasio o bien la resistencia y la flexibilidad que propicia la natación. También pueden ser opciones recomendables correr o montar en bicicleta. En todo caso, cualquier práctica deportiva es preferible a no hacer ninguna.

3 – Calentamiento antes del ejercicio y estiramientos al finalizar. Preparar los músculos durante los minutos previos al esfuerzo y relajarlos una vez finalizada la sesión, es fundamental para la prevención de las lesiones.

4 – Pegar la espalda recta al respaldo, una posición correcta durante todas las horas que el alumno pasa sentado, también puede evitar molestias posteriores.

5 – Colocar la pantalla del ordenador a la altura de los ojos

6 – Acudir al especialista en caso de que la espalda duela

en la cama, también se recomienda utilizar un colchón de dureza intermedia.

7 – Transporte de material escolar.

De forma general, es recomendable transportar únicamente el material necesario. La mochila debe tener tirantes anchos, pasados por ambos hombros, llevarse lo más pegada posible al cuerpo y relativamente baja. Descansando en la zona lumbar, entre las caderas y justo por encima de las nalgas. En todo caso, ningún alumno debe superar en su mochila el 10% de su propio peso.

Generalmente, los problemas de espalda no suelen responder a patologías graves y una visita al especialista para la corrección del trabajo muscular puede ayudar a resolver el problema. La Unidad de Espalda de Clínica Rotger y Hospital Quirónsalud Palmaplanas cuenta con tratamientos específicos para pacientes afectados por molestias en la espalda. Actualmente, en muchos casos los especialistas recomiendan para la recuperación de las lesiones evitar el reposo excesivo y fomentar una vida activa, que incluya un ejercicio periódico y de intensidad moderada.

DRA. ALEJANDRA STIVALLETA EXPERTA EN MEDICINA FUNCIONAL, DE PRECISIÓN E INTEGRATIVA

“Microbiota es sinónimo de salud, se dice que es nuestro segundo cerebro”

La sociedad de hoy en día vive más y mejor. Es una realidad. La esperanza de vida aumenta y nuestra calidad, también. Ahora mismo, existe una medicina muy innovadora llamada de precisión o funcional. Se trata de un nuevo enfoque, que utiliza la información sobre nuestras características genómicas, ambientales y el estilo de vida de una persona. En base a esos datos, se permite a los profesionales médicos ser guiados y que el paciente pueda tomar la mejor decisión sobre su salud y su atención médica. Por eso, ya existe al alcance de la población una nueva medicina de precisión, regeneradora e integrativa. La doctora Alejandra Stivalleta, licenciada en Medicina, especializada en Medicina de Familia, es máster en nutrición y medicina ortomolecular, además de experta en medicina de precisión con más de 15 años de experiencia. Dirige su propia consulta en el centro Nexemed de Palma.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- ¿Qué se entiende por medicina funcional, de precisión o integrativa?

R.- Tienen algunas diferencias, aunque en realidad todas comparten la particularidad y la característica de ver al paciente como un todo, no por sistemas. La medicina de precisión tiene un enfoque muy individualizado donde no solamente contempla características bioquímicas sino también las genómicas y las relacionadas con el estilo de vida del paciente. Y no es algo menor la parte inmunológica y endocrinológica. En el contexto de la medicina de precisión también comparte la medicina funcional que trabaja también el estilo de vida del paciente. La diferencia que podríamos establecer con la medicina integrativa es que este tipo de medicina ofrece más terapéutica, más natural, yoga, mindfulness, meditación... pero el objetivo de las tres es ver al paciente como un todo.

P.- ¿Qué servicios y atenciones ofrecen en su consulta, donde usted y su equipo creo que los dividen entre medicina funcional y medicina wellness y deporte? ¿Cómo mejora o nuestro sistema inmune?

R.- En los pacientes, y esto lo menciono mucho, deben saber que los médicos estamos muy en-

tregados en el diagnóstico y el tratamiento. Eso está bien, pero también hay que establecer que antes de ese diagnóstico tenemos un largo recorrido entendiendo cuestiones bioquímicas, hormonales, del sistema inmune, alteraciones endocrinológicas... podemos realizar ciertas intervenciones para evitar justamente la enfermedad. En el caso de la medicina funcional y de precisión este es el enfoque, pero también, cuando nosotros tratamos una enfermedad o una patología en sí, es importante ir a las bases de la misma. Hay pacientes que tienen enfermedades crónicas, pero otros pacientes no llegan a ese punto y quieren optimizar sus recursos, quieren sentirse mejor, aunque tenga carga genética desean prevenir una enfermedad. Porque dándoles estrategias puntuales podemos optimizar la calidad de vida del paciente.

P.- ¿Qué es la microbiota?

R.- Podemos definirla con el conjunto de los microorganismos que habitan en nuestro cuerpo. Esto es muy extenso porque en realidad están presente desde la boca al ano, esos microorganismos que cumplen una función. Establecemos como un universo intestinal con particularidades de protección y absorción de nutrientes que están relacionados con el sistema inmune... también la producción de metabolitos,



► “El estrés oxidativo, junto con la edad biológica y el estudio de los ácidos grasos en la membrana de los eritrocitos, son 3 pilares fundamentales para el estudio del metabolismo celular”

ciertos neurotransmisores con una implicancia importante a través de nuestro sistema nervioso central. En realidad, microbiota y salud es sinónimo. Hoy en día, estamos en una vida modernizada con alimentación procesada y deficitaria en nuestra microbiota. Para que la gente comprenda, la microbiota está formada por hongos, parásitos, virus... y cada microorganismo del intestino cumple esa función determinada y vemos cómo el paciente ha tomado muchos fármacos, estrés, toxicidades propias de alimentos que impactan en el microbioma o diversidad y las deficiencias

en la microbiota se traduce en síntomas, signos o enfermedades. Para simplificarlo, si tenemos una inflamación a nivel intestinal a través de un microbioma, es muy común que haya un cierto grado de permeabilidad intestinal, con un impacto negativo en nuestra nutrición celular y en el sistema inmune. Pasan los años y la hiperactividad del sistema inmune llegará al agotamiento y puede tener el desenlace desde enfermedades autoinmunes a cáncer. Lo mejor es preservar esa microdiversidad del intestino con pautas como alimentación, vida saludable, ejercicio...

P.- Dicen que en el caso de las embarazadas afecta lo que se come incluso en el feto...

R.- Preparar a la embarazada yo diría que es recomendable incluso un año antes. Para que tenga buenos niveles nutricionales, si hay toxicidad en el caso de materiales pesados, hacer un trabajo de excreción, favorecer mejor detoxificación porque una cosa importante en el embarazo es que los tóxicos no pasen al feto. Esa carga de toxicidad podemos gestionarla, preparando a la mujer. La microbiota es sinónimo de nutrientes. Si tenemos una alteración de la microbiota muconutritiva puede desencadenar en deficiencias nutricionales en un proceso fundamental.

P.- ¿Qué relación tiene a nivel digestivo y metabólico?

R.- Los microorganismos que comento y que tenemos en la microbiota tienen distintas acciones al producir ácidos grasos de cadena corta, que favorecen un ambiente antiinflamatorio, mejora nuestro sistema inmune y tiene un impacto inmune ante obesidad, hígado graso, diabetes tipo II...

P.- ¿Y a nivel neurológico y endocrinológico?

R.- Se dice que la microbiota es el segundo cerebro. Esto básicamente es porque a nivel de nuestro sistema nervioso fabricamos neurotransmisores, pero no olvidemos a nivel intestinal que producimos la serotonina que promueve nuestro bienestar y ánimo. Son conexiones a nivel del sistema nervioso y central y cuando hay una alteración en la microbiota, estos neurotransmisores pueden estar disminuidos, provocando alteraciones del estado de ánimos, alteraciones con patrones de la conducta (se ve en niños hiperactivos) hay que mirar siempre cómo está nuestro intestino (especialmente en esa etapa de los primeros años de vida para que no tenga deficiencias porque puede traducirse en un niño más inquieto o más despistado, no como causa número uno pero sí debe estudiarse). Las fibromialgias también están asociadas al nivel de la energética

► “Podemos ser más jóvenes de lo que dice nuestro DNI y más viejos de lo que marca el documento”

celular, que se asocia al microbioma y los neurotransmisores. Esta bidireccionalidad entre el intestino y el cerebro es fundamental estudiarla.

P.- ¿Esta medicina mejora el rendimiento deportivo?

R. – Sí, exactamente. Todo lo que sea mejorar nuestro rendimiento y la optimización celular, porque la base está en la micronutrición que tiene la célula y qué grado de estrés oxidativo tiene. En el caso de un deportista de alto rendimiento deportivo o cognitivo, nosotros podemos hacer pautando el descanso (el sistema nervioso se recupera así, dormir hace que se limpie la basura celular, si no dormimos se genera la neuroinflamación), la alimentación, etc... Sigamos al sol, levantarnos a la mañana y a la noche la quietud, cenar pronto, evitar pantallas... Hay que seguir los estímulos horméticos es poner al cuerpo un poquito en estrés corto.

Un ejemplo es el ayuno, cuando sentimos hambre. También cuando sentimos frío o calor, se activan nuestros genes de supervivencia. El estrés corto es beneficioso, el prolongado nos debilita. A nivel deportivo, podemos medir con la medicina de precisión desde una analítica con hormonas, el estudio del microbioma, el estrés oxidativo. A medida que respiramos y nos oxidamos, la célula tiene el sistema de protección que son los antioxidantes, pero el estrés o el sobre entrenamiento aumentan los radicales libres y oxidan la célula, envejecemos y favorece las enfermedades crónicas. Además, todo esto es medible. Se mide con una gota de sangre. Últimamente vemos deficiencia en omega 3 y constituyen esas membranas de las células para que funcionen correctamente. Consumimos más omega 6 que 3, porque comemos alimentos procesados, con azúcar... y en ese desequilibrio, el cuerpo entra en estado inflamatorio, entrando en enfermedades crónicas y restándonos años de vida. El pescado que es la fuente principal de omega 3, está afectado por el nivel de mercurio. Según el nivel del paciente hacemos su suplementación gracias a la medicina preventiva.

► **“A medida que respiramos y nos oxidamos, la célula tiene el sistema de protección que son los antioxidantes, pero el estrés o el sobre entrenamiento aumentan los radicales libres y oxidan la célula”**

► **“No hace falta llegar a la enfermedad, hay que saber qué nos para en nuestro bienestar y saber vivir lo que nos quede lo mejor posible. Tenemos personas con 85 o 90 años sumamente activas”**

P.- Ha hablado de diagnóstico. ¿Y de tratamiento?

R.- Iniciar un plan terapéutico cuando el paciente viene con unos síntomas... hay que recordar que en la medicina de precisión buscamos algo más allá: cómo está su microbioma, analíticas para el nivel nutricional,

su estrés oxidativo, ácidos en la membrana.... Y con esas piezas del puzzle el paciente tiene un golpe de realidad. “Me dicen me alegro de encontrar algo porque la analítica me salía bien y no me encontraba bien”, me suelen decir en mi consulta, eso le ayudará a cambiar ciertos há-

bitos. El protocolo en la medicina convencional no es igual para todos, ahí interviene la funcional y de precisión.

P.- Se puede hacer prevención?

R.- Sí, muchas personas que simulan estar sanas, a veces no

lo están. Que uno tenga una alimentación saludable, descanse y haga deporte, pero tenga un sistema nervioso alterado por estrés... Cada uno descarga ese estrés a su manera: deporte, yoga, mindfulness, pero cuando alguien no está bien consigo mismo y con las alarmas encendidas por preocupaciones el sistema inmune se deprime y actúa en contra.

P.- El concepto de edad biológica... ¿qué quiere decir y cómo se mide?

R.- Podemos ser más jóvenes de lo que dice nuestro DNI y más viejos de lo que marca el documento. Esto es básicamente por la edad que tienen nuestras células. Puede ser medidas y el concepto de la importancia es porque radica en que medir la edad biológica si nuestra edad cronológica es 40 y vemos que podemos demostrar una edad menor mediante una prueba con la saliva. Básicamente, nos da estrategias para alcanzar el bienestar. Se miden los telómeros, unas estructuras justo en el extremo de los cromosomas. Protegen al material genético. Es verdad que el estilo de vida moderno, el mecanismos inflamatorio hace que los telómeros se acorten y nos reste años. La edad biológica es importante porque establecemos estrategias para ganar en salud. Hay gente joven con edad biológica alta y tiene más riesgo de padecer enfermedades crónicas. Todo es medible, hoy por hoy. Si alguien no tiene patología, pero quiere tener estrategias antiaging, más específicas, se da la suplementación adecuada.

P.- ¿Y qué recomienda en el estrés oxidativo?

R.- Es una prueba que se puede medir en sangre y nos determina la capacidad antioxidante de nuestro plasma, la capacidad de protección celular. Nos oxidamos por todo: estrés, deporte, comer mal... todo eso nos oxida. Conocer de dónde partimos y qué nos falta hará que freemos el envejecimiento. El estrés oxidativo, junto con la edad biológica y el estudio de los ácidos grasos en la membrana de los eritrocitos, son 3 pilares fundamentales para el estudio del metabolismo celular. Siempre recomiendo, si se puede, que se haga. No hace falta llegar a la enfermedad, hay que saber qué nos para en nuestro bienestar y saber vivir lo que nos quede lo mejor posible. Tenemos personas con 85 o 90 años sumamente activas. No es solo vernos bien, es sentirnos bien, la cuota para la longevidad o vejez.



Grupo Farmadosis, empresa de tecnología y robótica sanitaria, adquiere la marca Medpoint para reforzar su presencia en el mercado británico

REDACCIÓN

Grupo Farmadosis, empresa mallorquina especializada en hardware / software para farmacias y hospitales ha anunciado la adquisición de la marca Medpoint, líder en el desarrollo y fabricación de cajeros automáticos para la dispensación de la medicación en farmacias. El sistema permite integrar otros canales como el e-commerce, ofreciendo una solución disponible las 24 horas cualquier día del año. Los puntos de recogida automática de la me-

dicación en el mercado británico, son muy populares ya que facilitan el ahorro de tiempo, garantizan la seguridad de la medicación, se adaptan con total flexibilidad a las necesidades del paciente y ayudan a la farmacia a mejorar la satisfacción del paciente, consolidando la cuota de mercado. Medpoint también instala su tecnología en centros hospitalarios ayudando a mejorar los flujos de atención al paciente y agilizando los tiempos de espera. La empresa cuenta en la actualidad con más de 150 puntos de

servicio sumando farmacias, centros hospitalarios y otros puntos de dispensación. "Tras el éxito de nuestra tecnología en el mercado británico a través de Edia Health nuestra subsidiaria, hemos querido seguir creciendo evaluando oportunidades de adquisición de marcas como Medpoint, complementando así nuestra tecnología e incrementando su valor añadido, demostrando como una compañía desde Mallorca y en el sector sanitario puede afianzar su negocio en un mercado tan competitivo como el británico", afirma **Asier Zubillaga**, CEO Grupo Farmadosis.



El Dr. Reyes realiza una estancia formativa en Nueva York.

El presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Balears y jefe del Servicio del Aparato Digestivo del Hospital de Inca, además de especialista que pasa consulta en Quirón-Salud Palmplanas, **Dr. José Reyes**, ha realizado este pasado mes de agosto una estancia formativa en la Facultad de Medicina de la Universidad de Yale en Nueva York. La estancia ha sido posible gracias a las magníficas relaciones del **Dr. Reyes** con el **Dr. Xavier Llor**, uno de los mayores expertos mundiales en cáncer de colon y cribado colorrectal, además de las variantes hereditarias de dicha tumoración. La estancia ha consistido en seguir toda la actividad asistencial del prestigioso **doctor Llor**, un tiempo muy provechoso, como reconoce el **Dr. Reyes** al hacer balance para **Salut i Força**.



Rotación. El Servicio de Cirugía de la Mano y Microcirugía del Hospital Universitario Son Espases ha participado en la aplicación clínica en programas de rehabilitación propioceptiva y neuromuscular en la influencia de la rotación del antebrazo a la eficacia cinética estabilizadora de los músculos que controlan la articulación escapolunar. **Guillem Salva-Coll**, traumatólogo del Hospital Universitario Son Espases ha participado en la publicación del artículo con el título

"Influence of forearm rotation on the kinetic stabilizing efficiency of the muscles that control the scapholunate joint. Clinical application in proprioceptive and neuromuscular rehabilitation programs" en la revista *Journal of Hand Therapy*. Este estudio se centra en la relación entre los músculos del antebrazo, los ligamentos del carpo y su impacto en la estabilidad de la articulación escapolunar a través de diferentes rotaciones del antebrazo. Esto es crucial para optimizar las estrategias de rehabilitación pre y postoperatoria de la disfunción de la articulación escapolunar. Esta investigación subraya la importancia de tener en cuenta la rotación del antebrazo al desarrollar protocolos de rehabilitación para la inestabilidad de la articulación escapolunar y proporciona una perspectiva valiosa en línea con los principios actuales de rehabilitación.



Estudio. El Servicio de Urología del Hospital Universitario Son Llàtzer ha participado en la publicación de los resultados del estudio ANAREN sobre la evaluación de los criterios de renovación de los agonistas de la LHRH en pacientes con cáncer de próstata. **Joan Bestard**, urólogo del Hospital Universitario Son Llàtzer, ha participado en la publicación del artículo con el título "Evaluation of the criteria for renewal of LHRH agonists in patients with prostate cancer: results of the ANAREN Study" en la revista *Drugs in Context*. Las formulaciones inyectables de liberación prolongada de agonistas de la hormona liberadora de hormona luteinizante (LHRHa) han simplificado el tratamiento del cáncer de próstata con un nivel satisfactorio de castración androgénica. Este estudio pretende determinar el porcentaje de pacientes cuya prescripción inicial de LHRHa se renovó durante el seguimiento, cuántos cambiaron de formulación y cómo evolucionó su calidad de vida. Los cambios de formulación fueron escasos y generalmente justificados por factores de conveniencia o preferencias personales. Las pacientes mantuvieron un buen estado de salud, con una elevada tasa de retención del tratamiento con LHRHa.



Estudia en

ADEMA

Educación con corazón 
Por ti y por la sociedad

**Centro de
Formación Profesional**

Títulos oficiales de FP en
Salud y Deporte

- Grados Superiores
- Grados Medios
- Básica

Escuela Universitaria

Grados universitarios oficiales

- Nutrición Humana y Dietética
- Odontología*
- Bellas Artes*

*Ahora también en inglés



**Bienvenidos 
APASIONADOS **

www.eua.edu.es



Unidad de Cirugía y Medicina Estética

Depilación láser
Medicina Estética
Cirugía Plástica

Primera visita gratuita

Consulta nuestras
facilidades de
financiación



MANACOR - LASERCLINIC

Rambla del Rei en Jaume, 6

971 82 24 40 - 971 844 844

LASERCLINIC

DE HOSPITAL PARQUE LLEVANT

www.hospitalesparque.es

Creu Roja Hospitals inaugura sala de radiología convencional

REDACCIÓN

Creu Roja Hospitals sigue avanzando en la modernización de sus instalaciones para ofrecer un mejor servicio a sus pacientes. Esta semana ha inaugurado una nueva sala de radiología convencional, un equipamiento que permitirá estudios más rápidos, precisos y seguros.

Poco a poco, y a medida que lo permiten las distintas obras acometidas por el hospital para mantener su continua evolución y modernización, el servicio de radiología de Creu Roja Hospitals amplía su cartera de servicios para ofrecer a sus pacientes una asistencia completa y de calidad.

La recién estrenada sala de radiología está equipada con tecnología de última generación, automatizada, que garantiza la obtención de imágenes con los mayores estándares de calidad. Esto no solo facilita el diagnóstico, sino que también reduce la exposición del paciente a la radiación, cumpliendo con las medidas más estrictas de seguridad, ofreciendo tecnología de última generación siempre al servicio de los pacientes y de nuestros profesionales.

Esta nueva instalación está diseñada para ser un apoyo clave en la identificación y tratamiento de una amplia gama de patologías: traumáticas, osteoarticulares, hasta enfermedades pulmonares, abdominales, urológicas ...

Una de las ventajas más destacadas es la rapidez con la que los pacientes podrán acceder a sus



Dr. Xim Torrebella, Director Gerente y Asistencial de Creu Roja Hospitals.

estudios radiológicos. El hospital ha reforzado su capacidad para gestionar de manera eficiente tanto las consultas programadas como las urgencias, lo que se traduce en menores tiempos de espera y rápidos resultados.

La nueva sala está disponible para los pacientes tanto de manera ambulatoria como en el servicio de urgencias, proporcionando una mayor flexibilidad y accesibilidad.

Un equipo especializado y preparado

El hospital ha invertido no solo en infraestructura, sino también en la formación de su personal. Los técnicos en radiología han recibido capacitación específica para el manejo de este nuevo equipamiento, trabajando de manera estrecha con el equipo médico para optimizar su uso. Esta colaboración entre profesionales garan-

tiza un servicio integral y de alta calidad.

Radiología convencional: un recurso esencial

La radiología convencional es una técnica clave en el diagnóstico de numerosas patologías, y sigue siendo fundamental en especialidades como la traumatología, neumología, cardiología, urología, reumatología, rehabilitación, etcétera. Los expertos destacan su importancia para evaluar lesiones óseas, infecciones pulmonares y otras afecciones que requieren de una evaluación rápida y efectiva.

Con la inauguración de esta nueva sala, el hospital refuerza su compromiso con la innovación tecnológica, manteniéndose a la vanguardia en la atención médica de sus pacientes.

Compromiso con la comunidad

La dirección del hospital ha expresado su satisfacción con este nuevo avance, señalando que forma parte de una serie de mejoras previstas para los próximos meses. "Esta nueva sala de radiología convencional se suma a nuestra resonancia magnética y área de ecografía para reforzar nuestro servicio de radiología. Aunque ya estamos trabajando en las siguientes mejoras para este departamento. Nuestro objetivo es ofrecer una atención médica de excelencia, con recursos tecnológicos de primera línea", nos comenta el Dr. Xim Torrebella, Director Gerente y Asistencial de Creu Roja Hospitals.



consultes
BonGest

CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874
Mail: consultas@bongest.com

El Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca, pionero en Baleares en tratamientos de las secuelas motoras por lesión medular

Cada 5 de septiembre se celebra el Día Internacional de la Lesión Medular

REDACCIÓN

La lesión medular se define por el daño en las estructuras neurales de la médula espinal cuyas consecuencias van más allá de la parálisis, ocasionando también alteraciones sensoriales, autonómicas, respiratorias, y en el control vesical e intestinal. Según la OMS, la incidencia mundial de la LM se estima entre 250.000 y 500.000 afectados anualmente, mientras que en España se barajan cifras de incidencia de entre 12 y 20 por cada 1.000.000 habitantes al año y una prevalencia de entre 350-380 lesionados medulares por cada 1.000.000.

Cada 5 de septiembre se conmemora el Día Internacional de la Lesión Medular, una fecha destinada a crear conciencia sobre una condición que le cambia la vida a millones de personas en todo el mundo. En este día, es crucial destacar no solo la importancia de la prevención, sino también el avance en los tratamientos, la rehabilitación y las tecnologías asistenciales que mejoran la calidad de vida de las personas con lesión medular.

El Hospital Sant Joan de Déu de Palma, centro de referencia en neurorrehabilitación en Baleares, acompaña a las personas que padecen una lesión medular desde los primeros meses mediante el proceso de hospitalización y neurorrehabilitación intensiva, hasta la fase crónica ambulatoria, con el programa de promoción de la autonomía y la unidad de valoración de lesionados medulares crónicos. Con esta atención multidisciplinar a lo largo de toda la evolución de la enfermedad, se busca no solo conseguir la mayor autonomía posible, sino también prevenir las complicaciones secundarias más habituales de esta enfermedad como las úlceras por presión, las infecciones de orina, la osteoporosis, el dolor neuropático y un largo etc.

Cartera de servicios

En el último año, el Hospital Sant Joan de Déu de Palma ha incorporado a su cartera de servicios la unidad de neuromodulación cerebral no inva-



siva para atender a las personas que padecen enfermedades neurológicas y que acuden a realizar sus tratamientos de neurorrehabilitación. Mediante la estimulación magnética transcraneal (EMT), se realizan pruebas de neurofisiología como los potenciales evocados motores o la medición del tiempo de conducción central motor.

Estas pruebas permiten evaluar de forma detallada la integridad de las vías motoras proporcionando información sobre el alcance y severidad de la lesión, su pronóstico y los avances de las terapias. Además, la EMT repetitiva ha demostrado ser un tratamiento eficaz para el dolor de tipo neuropático.

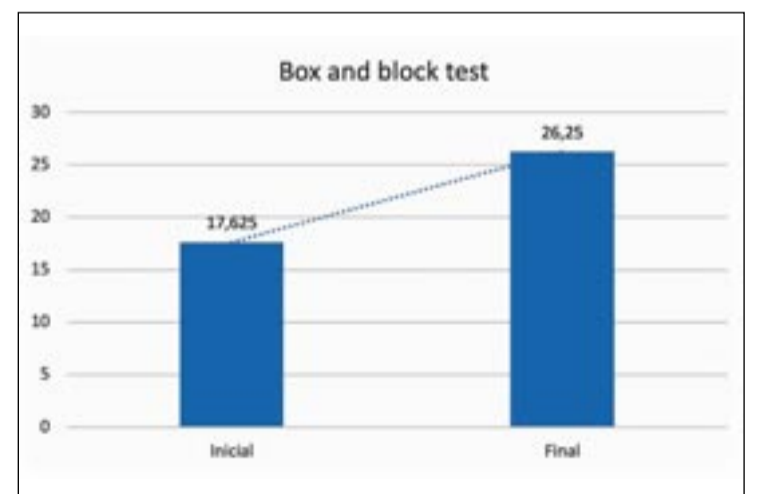
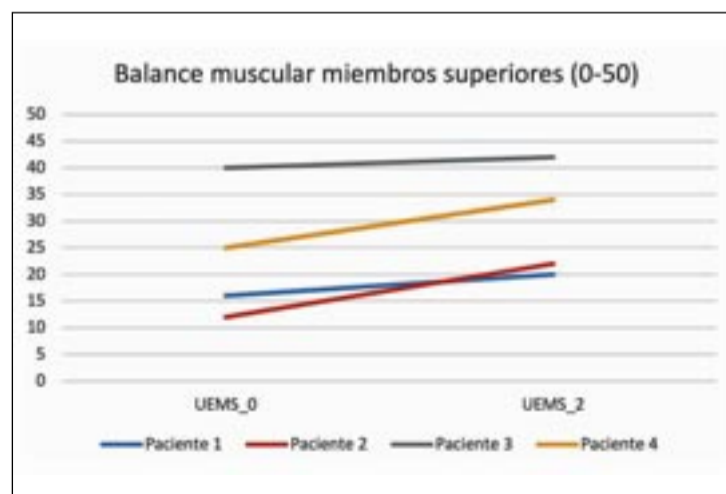


En las imágenes, pacientes con lesión medular tratados con exoesqueleto y estimulación magnética transcraneal.

Estimulación cerebral

Por otro lado, 4 personas con tetraplejía debido a una lesión medular cervical han recibido, además de su tratamiento de neurorrehabilitación habitual, 1 hora y media de estimulación cerebral y rehabilitación específica del miembro superior obteniendo mejoras notables tanto en la fuerza, con una mejora de 6,25 puntos de promedio en el balance muscular global de los miembros superiores, como en la destreza manual con una mejora de 8,6 puntos en la prueba de box and blocks.

Estos tratamientos convierten a SJD Palma en el único centro que utiliza este tipo de abordaje en el tratamiento de las secuelas motoras de la lesión medular cervical en Baleares.



“Sólo los médicos especializados deberían realizar tratamientos en medicina estética”

El Dr. Mauricio Trespalcios, de Hospital Parque Llevant explica la importancia de realizarse un tratamiento de medicina estética en manos expertas

REDACCIÓN

La población española evoluciona hacia índices de vida más elevados, lo que implica un enfoque en el autocuidado, la cultura de la salud, y el deseo de sentirse mejor durante más años. La medicina estética se presenta como una opción ideal para quienes desean mejorar su apariencia sin someterse a intervenciones quirúrgicas invasivas. Sin embargo, es de suma importancia escoger un buen profesional para realizar estos tratamientos, como explica el Dr. Mauricio Trespalcios, especialista de la Unidad de Medicina y Cirugía Estética, Plástica y Reparadora del Hospital Parque Llevant. Nos explica cómo la medicina estética va más allá del simple relleno de arrugas, enfocándose en la armonización facial y la recuperación natural de los tejidos para lograr resultados sutiles y naturales.

En los últimos años, la medicina estética ha experimentado un auge notable. Cada vez más personas, tanto mujeres como hombres, recurren a tratamientos no invasivos para mejorar su apariencia, ya sea para favorecer una manera natural de su envejecimiento o para corregir algunos problemas anatómicos mejorando su salud y su autoestima. Este crecimiento también ha traído consigo un problema preocupante: el intrusismo. El Dr. Mauricio Trespalcios advierte que ponerse en manos inexpertas puede tener consecuencias graves para la salud. Por desconocimiento o por buscar las ofertas de tratamientos médico-estéticos, algunos pacientes se arriesgan a obtener resultados inadecuados. “Son estos pacientes los que posteriormente acuden a nuestra consulta de manera urgente para solucionar dichos problemas”, explica el médico especialista.

Por otro lado, los procedimientos en ocasiones pueden precisar tratamiento farmacológico

concomitante. Estos fármacos específicos sólo pueden ser prescritos y pautados por un médico, que es quien tiene la potestad para hacerlo; por lo que, de acudir a personal sanitario no cualificado, el paciente podría sufrir serias complicaciones, concluye el Dr. Trespalcios.

Tres puntos clave para un tratamiento seguro

El médico especialista de Laserclinic Manacor destaca tres aspectos fundamentales que los pacientes deben considerar antes de someterse a un tratamiento estético:

Ante todo, deben cerciorarse de que la persona a la que acuden para realizarlo tiene una titulación médica para que pueda informarle en todo momento sobre el tratamiento al que va a someterse, así como de los riesgos, beneficios y alternativas.

En segundo lugar, el paciente debe conocer el tipo de producto que se va a utilizar. Es importante que el médico le explique qué productos se aplicarán y cuáles son sus propiedades. “Deben estar sometidos a un estricto control de calidad ya que así se evitarán posibles efectos secundarios, poca duración del producto o efectos no deseables de

estos rellenos. No es suficiente que el paciente sepa qué se le está inyectando, sino que debe estar seguro de que el producto es fiable y aprobado”.

Otro aspecto que proporciona una garantía al paciente es que el médico esté afiliado a una sociedad científica. Pertenecer a entidades como la Sociedad Española de Medicina Estética (SEME) es un indicativo de que el médico se mantiene actualizado en su formación y sigue los estándares más altos de la práctica médica.

Armonización facial: más allá de rellenar arrugas

En cuanto al servicio más demandado en su ámbito profesional, el especialista de la Unidad de Medicina y Cirugía Estética, Plástica y Reparadora de Hospitales Parque, en Laserclinic Manacor, apunta la armonización facial.

¿Qué es realmente la armonización facial? La armonización facial es una técnica que busca equilibrar las proporciones y características del rostro para lograr una apariencia más estética y equilibrada. No se trata solo de corregir, sino de realzar la belleza natural, respetando la individualidad de



Dr. Trespalcios.

cada persona.

La armonización facial es un campo avanzado que tiene numerosos beneficios, siempre de la mano de profesionales especializados:

Equilibrio estético. La armonización facial busca lograr un equilibrio visual en las proporciones faciales. Corrige asimetrías y realza los rasgos para que trabajen en conjunto, creando una apariencia estéticamente equilibrada.

Rejuvenecimiento facial. Al ajustar y suavizar ciertos rasgos, la armonización facial puede generar un efecto rejuvenecedor. La reducción de líneas de expresión, la restauración de volúmenes perdidos y la mejora de la textura de la piel contribuyen a una apariencia fresca y revitalizada.

Confianza y bienestar emocional. La relación entre cómo nos vemos y cómo nos sentimos es poderosa y directa. Es común que los pacientes reporten un notable incremento en su autoestima y un profundo sentido de bienestar emocional cuando su reflejo exterior celebra y armoniza con su belleza inherente. Esta alineación entre la imagen personal y la autoconfianza es un pilar clave en la construcción de un bienestar emocional sostenible.

Resultados personalizados. Cada tratamiento de armonización facial se adapta a las características únicas de cada persona. Esto garantiza que los resultados sean personalizados y

naturales, respetando la individualidad de cada paciente.

Estudio personalizado para la corrección de rasgos

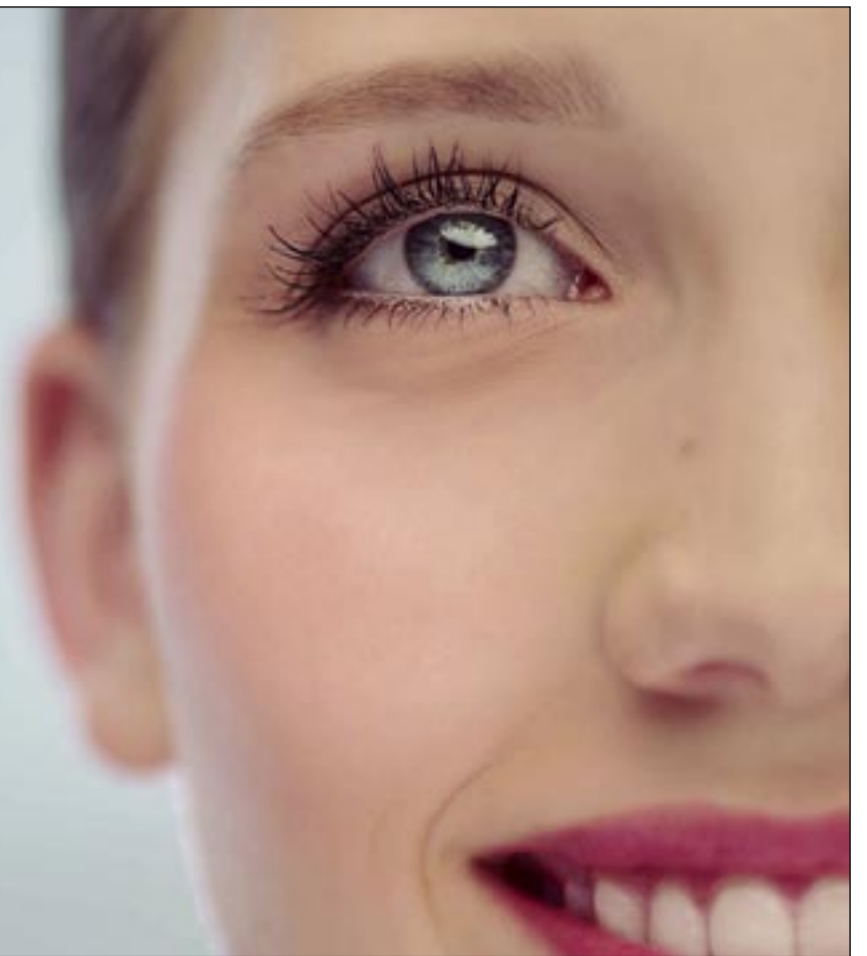
Además de la armonización facial, el Dr. Trespalcios menciona la importancia de un estudio previo de la anatomía de cada paciente cuando se trata de correcciones específicas en la nariz o en los labios. “Cada rostro es único, y por eso es crucial realizar un análisis detallado antes de cualquier intervención”, explica. “Cuidamos siempre la estructura natural del paciente y buscamos la solución más apropiada para cada caso”. Para el especialista en medicina estética no sabe duda: “Lo discreto es lo elegante”.

Finalmente recuerda que la medicina estética también puede intervenir en casos de problemas de salud como el bruxismo o la sudoración excesiva, entre otros. En todos los tratamientos, la salud del paciente es la prioridad. “En medicina estética, no se trata solo de mejorar la apariencia, sino de hacerlo de una manera segura y saludable. La clave es confiar en manos expertas que puedan ofrecer tanto seguridad como resultados naturales”.

Contacto: Unidad de Cirugía y Medicina Estética del Hospital de Llevant, en el centro Laserclinic Manacor, Rambla del Rei en Jaume 6, Manacor – tel. 971 82 24 40. Horario: de lunes a jueves de 9.00 a 13.30h y de 15.30 a 20.00h.



Cirugía refractiva en Oftalmedic Salvà: la solución para una vida sin gafas



INÉS BARRADO CONDE

La buena visión es fundamental para nuestra calidad de vida. Desde actividades cotidianas como conducir o trabajar, hasta disfrutar de deportes y momentos especiales con nuestros seres queridos, ver claramente hace cada experiencia más satisfactoria. Sin embargo, muchas personas dependen de gafas o lentillas para corregir problemas de visión como la miopía, hipermetropía o astigmatismo, lo cual puede suponer una molestia diaria.

Hoy en día, la cirugía refractiva constituye una solución para quienes desean liberarse de la dependencia de gafas y lentillas. Oftalmedic Salvà pone a disposición de sus pacientes la más puntera tecnología para la corrección de los defectos refractivos, garantizando la máxima seguridad y eficacia.

La solución para una vida sin gafas ni lentillas

Usar gafas o lentillas puede crear limitaciones en la vida diaria. Las gafas se ensucian, se empañan, se caen y pueden ser incómodas, o incluso inapropiadas, para realizar determinadas actividades o deportes. Las lentillas requieren de un

mantenimiento y una limpieza constantes y, además, su uso prolongado conlleva un riesgo de infecciones oculares.

La cirugía refractiva corrige problemas de refracción (miopía, hipermetropía, astigmatismo y vista cansada) al modificar la forma de la córnea, permitiendo que la luz se enfoque correctamente en la retina. Por tanto, elimina la necesidad de gafas o lentillas, proporcionando una visión clara y nítida en cuestión de minutos.

Cada tipo de cirugía refractiva ofrece ventajas según las necesidades individuales del paciente. La técnica LASIK, por ejemplo, es conocida por su rá-

pida recuperación y sus mínimos efectos secundarios. La PRK, por otro lado, es ideal para aquellos con córneas más delgadas. A través de una evaluación personalizada se determina el mejor procedimiento para cada persona, garantizando resultados óptimos.

Tecnología de vanguardia en Oftalmedic Salvà

Oftalmedic Salvà pone a disposición de sus pacientes la última tecnología en cirugía refractiva. Gracias al Quirófano Inteligente, los procedimientos se realizan con la máxima precisión y seguridad. A través de la interconexión entre todos los equipos, éste ofrece cirugías oculares realizadas a medida y robotizadas, en las que existe menor dependencia del factor humano.



Este sistema, pionero y único en Baleares, brinda una mayor precisión y una absoluta personalización a estas intervenciones, tanto en las fases preoperatorias como en los actos quirúrgicos.

La combinación de esta tecnología de vanguardia y de un sólido y amplio equipo de especialistas, permite a Oftalmedic Salvà proporcionar la mejor atención a sus pacientes y ofrecerles los mejores resultados en su calidad visual.

Cirugía refractiva para que veas bien, te veas bien y te vean bien

La cirugía refractiva ofrece toda una serie de ventajas, que van más allá de la recuperación de una visión nítida sin gafas ni lentillas. Algunas de ellas son:

- **Libertad visual:** Al eliminar la necesidad de usar gafas o lentillas, permite la realización de las actividades diarias con mayor libertad y comodidad.

- **Mejora de la calidad de vida:** Los pacientes reportan altos niveles de satisfacción con los resultados de su cirugía, especialmente en términos de calidad de vida y comodidad.

- **Mayor rendimiento deportivo:** La cirugía refractiva permite participar en deportes y actividades sin las limitaciones de las gafas o lentillas, mejorando el rendimiento y la experiencia.

- **Sin preocupaciones diarias:** Elimina la necesidad de preocuparse por limpiar las gafas o quitarse las lentillas antes de dormir, lo que añade comodidad y simplicidad a la rutina diaria.

- **Beneficios estéticos:** Muchas personas experimentan una mejora en la autoestima y la confianza en sí mismas después de la cirugía, ya que no necesitan usar gafas que, a veces, consideran una molestia estética. Con la cirugía refractiva, logran ver bien y también verse bien.

Es decir, la cirugía refractiva no solo mejora la visión, sino que también puede tener un impacto significativo en la calidad de vida, proporcionando comodidad, libertad y confianza. Infórmate en Oftalmedic

Salvà para disfrutar de una vida sin gafas ni lentillas: para que veas bien, te veas bien y te vean bien.

CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es



► **Cirugía refractiva para que veas bien, te vean bien y te veas bien**

Dr. Julio Rama: «Para evitar las otitis externas hay que secar el oído con la toalla e incluso con un secador»

El especialista de Juaneda Hospitales, director del Centro Integral de Otorrinolaringología (CIO) en la Clínica Juaneda, señala las claves para evitar estas infecciones en la piscina o la playa

REDACCIÓN

Quedan aún días de verano y de baño y, además, la piscina es ya un elemento frecuente en las prácticas deportivas escolares y a lo largo de la vida. El **Dr. Julio Rama**, médico otorrinolaringólogo, director del Centro Integral de Otorrinolaringología (CIO), en la Clínica Juaneda, en Juaneda Hospitales, ofrece algunas claves para evitar otitis ocasionada por el agua.

«La otitis es un de las infecciones que más se producen en verano —explica el **Dr. Rama**— por el contacto, mucho más habitual durante estas fechas, con el agua, que tanto la de la piscina como la del mar queda retenida, no es estéril, se puede contaminar, y al quedar en el conducto auditivo externo, rodeado de una piel muy delicada, puede sobre infectar».

«Es así como —continúa el especialista— se produce una otitis externa, que es una infección de la parte externa del oído, desde la parte del pabellón auricular hasta la membrana timpánica, que es la separación del oído externo al oído medio. La otitis del verano es la externa. La del invierno es la media, por acumulación de moco dentro del oído».

Otitis más dolorosas

«El mejor modo de distinguirlas —añade— es que la otitis externa clásicamente duele cuando se mueve el pabellón auditivo. Son otitis mucho más dolorosas, pero, por ejemplo, no suelen dar fiebre. Sí producen con mayor frecuencia supuración por fuera del oído, con salida de líquidos o incluso de contenido purulento al exterior.

»Son cuadros mucho más dolorosos, pero con mucha menos relevancia que una otitis media, al menos de manera inicial en la mayoría de la población, pero que afectan mucho al estado general porque son muy dolorosos». Para evitar estas otitis el especialista recuerda que la piel que se infecta no está preparada para pasar mucho tiempo en remojo:

«Es una piel a la que no le da la luz y muy poco el aire y que es más fácil de contaminar. Lo que se puede hacer es evitar inmersiones demasiado largas, intentar secar el oído



por la parte externa, al salir del baño, con una toalla, e incluso, al llegar a casa, usar el secador, a una temperatura fría o templada para eliminar la humedad que quede.

»Hay productos secantes comercializados que son eficaces para combatir esos restos de humedad que han quedado y que contienen también alguna sustancia antiséptica. El alcohol boricado es una fórmula magistral, que se hace en las farmacias y que ayuda a secar los restos de humedad y además, al tener algo de alcohol, ayuda contra las infecciones».

Tapones

El uso de tapones puede hacerse «de manera regular, pero no con mucha frecuencia, y hacerlo especialmente en quienes tengan problemas habituales relacionados con este tipo de infecciones. En otro caso, lo normal es que la piel sea suficiente para protegernos contra infecciones», explica el **Dr. Rama**, y añade:

«En quienes han sido operados del oído o en personas que hacen infecciones todos los años no es mala idea usar tapones, que se colocan en la parte externa del conducto auditivo de modo que no produzcan erosiones en la piel, ya que si las producen po-

drían facilitar las infecciones. Los tapones son una buena recomendación en pacientes seleccionados».

El cuadro característico de una otitis externa es el dolor: «Son casos muy dolorosos porque la zona del conducto auditivo externo está muy inervada, la piel es muy fina y muy delicada y no contiene todas las capas de recubrimiento del resto del organismo, y tiene el hueso muy fácilmente expuesto debajo. Dan dolor, supuración e inflamación».

Esa inflamación «puede alcanzar la parte externa y el pabellón auditivo en cuadros muy evolucionados. Lo más característico de una otitis externa es el dolor, lo que denominamos otalgia», señala el **Dr. Rama**, que matiza «que entre agua en el oído no tiene porqué ser un problema mayor, lo importante es que no se quede ahí retenida.

»Esa retención produce humedad, que a su vez genera maceración y eso es lo que propicia la infección, por lo que hay que intentar, al salir, que esa agua salga, intentando secarla, incluso con un secador o con algún producto, evitar esa humedad que es lo que favorecerá la infección», concluye el especialista y director del CIO de Juaneda Hospitales.



Campaña de Prevención de las Dolencias de la espalda entre los escolares con el Tebeo y los héroes SuperBack y WonderBack

Una iniciativa de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), en colaboración con la CEAPA y con el apoyo de la Fundación Asisa, válida a partir de los 6 años

REDACCIÓN

Un año más se inicia la Campaña de Prevención de las Dolencias de la Espalda entre los escolares españoles con el fin de que, a partir de los 6 años, adquieran los hábitos que han demostrado científicamente ser efectivos para mantener una espalda sana y fuerte durante toda su vida. Y para que, en caso de sufrir un episodio doloroso, sepan qué hacer para reducir su impacto y acortar su duración.

Coincidiendo con el inicio del curso escolar, la Campaña ha sido puesta en marcha por la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), en colaboración con la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres de Alumnos (CEAPA) y con el apoyo de la Fundación ASISA.

María Capellán, presidenta de la Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres del alumnado (CEAPA), asegura que el papel de las familias es importante para la prevención del dolor de espalda, *“por eso los padres y las madres debemos estar formados y saber qué hábitos saludables debemos inculcar a nuestros hijos e hijas para evitar esta dolencia”*.

12.000 asociados

Capellán ha anunciado que CEAPA divulgará el Tebeo de la Espalda entre sus AMPA asociadas, que son casi 12.000 en todo el país y que ayudarán a hacer llegar estos consejos a miles de familias de la escuela pública.

Para el **Dr. Francisco Kovacs**, investigador mallorquín con la mayor producción científica en dolencias de cuello y espalda del mundo hispanoparlante, de la Unidad de la Espalda Kovacs del Hospital HLA Universitario Moncloa y director de la Red Española de Investigadores en Dolencias de la Espalda (REIDE), *“hacer ejercicio de manera habitual ha demostrado ser la mejor medida preventiva para el dolor de espalda, y adquirir ese hábito en la infancia es más fácil y ayuda a mantenerlo durante toda la vida”*.



Si bien el dolor de espalda es excepcional antes de los 6 años, su frecuencia aumenta a partir de los 10 y, entre los 13 y los 15, el 51% de los chicos españoles y el 69% de las chicas ya lo han padecido. A partir de los 16 años su frecuencia es similar a la de los adultos.

Padecer dolor de espalda durante la niñez aumenta significativamente el riesgo de sufrirlo más adelante de forma crónica; de hecho, ese antecedente predice la existencia de dolor crónico durante la vida adulta mejor que los hallazgos radiológicos.

Campaña

En esta campaña se pone a disposición de los alumnos y de los colectivos implicados en su educación (comunidad escolar y familias) una nueva edición de El Tebeo de la Espalda, en el que los héroes **SuperBack** y **WonderBack** enseñan a los niños a “derrotar” a los “villanos de la espalda”, que son los

enemigos que la debilitan y la hacen propensa a enfermar.

Así, con el TEBEO, que es de acceso libre y gratuito, los escolares aprenden a activar sus “superpoderes” para vencer a los villanos con viñetas atractivas, divertidas y de fácil comprensión:

“**Perezón**”, que invita a los niños a llevar una vida sedentaria, y su aliado “**Mr. Pantallas**”, que les incita a centrarse en el ocio pasivo delante de las pantallas de los dispositivos electrónicos (ordenador, tablet, smartphone, ...). Para luchar contra estos dos villanos se activa el “**Súper Movimiento**”, que permite mantenerse físicamente todo lo activo que se pueda durante el mayor tiempo posible.

Así, si el alumno debe estar sentado mucho tiempo, conviene que se levante, estire los músculos y se mueva cada 45-60 minutos. Y si sufre un episodio doloroso, debe mantener el mayor grado de actividad física que pueda, interrumpiendo

sólo las actividades que realmente desencadenen el dolor o exacerben su intensidad.

El “**Sr. Sobrecarga**” anima a los escolares a cargar en exceso sus mochilas, transportando material innecesario, y de la forma más incorrecta y dañina para sus espaldas. Frente a ello, “**La Carga Consciente**” les enseña a transportar el menor peso posible, dejando en casa o en las taquillas del centro escolar lo que no sea estrictamente necesario para su trabajo de cada día, para que el peso que llevan no alcance el 10% de su peso corporal.

En caso de trasladar cargas pesadas, la mejor opción es una mochila de ruedas y altura regulable. Si carece de ruedas, debe tener tirantes anchos e ir colgada de ambos hombros y tan pegada al cuerpo como se pueda (evitando que balancee). En los niños, el centro de gravedad está más abajo que en los adultos, de manera que es más fácil llevar la mochila a nivel de las caderas, por encima de las nalgas.

“**Flojerías**” intenta convencer a los escolares de que no hay que hacer deporte, pero es desactivado por la “**Súper Fuerza**”. En la espalda, la musculatura da estabilidad a la columna de manera similar a como lo hacen las cuerdas que sujetan el mástil de un velero; y el ejercicio es lo que permite tener una buena musculatura. Lo importante es que el deporte elegido se practique con constancia (3 veces por semana mínimo) y de manera adecuada, calentando los músculos antes de iniciarlo y estirando al terminar. Cualquier ejercicio es mejor que ninguno y cuanto más ejercicio, mayor beneficio.

Deporte

Si el escolar practica deporte a nivel semi profesional es esencial que siga estrictamente las indicaciones de sus entrenadores y médicos deportivos para evitar posibles lesiones y los desequilibrios musculares que algunos deportes pueden generar.

“**Torcidatrix**” es la villana de las malas posturas, que sobrecargan la musculatura y causan dolor de espalda. Pero activando la “**Súper Postura**”, los niños y las niñas mantienen la espalda recta y se sientan bien, con toda la columna descansando sobre el respaldo de la silla y apoyando los pies en el suelo con las rodillas en ángulo de 90°. En el colegio, además, lo idóneo es que el mobiliario pueda adecuarse a la estatura de cada alumno.

Pantallas

Delante del ordenador, la pantalla debe estar a la altura de la cabeza y frente a los ojos, no a la izquierda o derecha ni más arriba o abajo. Se debe evitar también levantar los hombros al teclear y proyectar el cuello hacia adelante.

“**Insomniux**” anima a no descansar lo suficiente, lo cual dificulta que la musculatura se relaje, facilita que se sobrecargue y contribuye a que el dolor dure más tiempo. En cambio, al activar el “**Súper Descanso**” los escolares podrán dormir bien. Para eso, es mejor dormir boca arriba o de lado (no boca abajo), y disponer de un colchón que permita el libre movimiento durante la noche. En caso de levantarse de la cama con la espalda rígida o con dolor frecuente o mantenido durante 14 o más días, es necesario acudir al médico para confirmar su causa y descartar la existencia de otras enfermedades.

Esta es la vigesimosegunda edición de la Campaña, cuyos contenidos, métodos y recomendaciones están basados en estudios científicos previos que han demostrado la efectividad de su distribución mediante un tebeo entre los menores de 12 años.

El Tebeo de la Espalda es editado por la Unidad de la Espalda Kovacs del Hospital HLA Universitario Moncloa, y su acceso es libre y gratuito. Se puede descargar desde la Web de la Espalda (<http://www.espald.org/escolares/tebeo2024.pdf>), desde la web de CEAPA (www.ceapa.es) y desde el Blog de ASISA (<http://www.blogdeasisa.es/>).



Dr. a Vista general de la Facultad de Medicina de la UIB.

Se destinan 23 millones de euros para la ampliación de plazas de Medicina en las universidades públicas

REDACCIÓN

Para el curso académico 2024-2025 se aprobó la financiación de 1.548 plazas: 922 son para el primer curso, mientras que los 626 restantes corresponden al segundo curso por el incremento realizado en el año anterior. El objetivo de esta normativa es aumentar el número de médicos graduados para garantizar el acceso adecuado a la Formación Sanitaria Especializada y abordar el déficit de profesionales en ciertas especialidades médicas.

El Consejo de Ministros

aprobó, el pasado martes 3 de septiembre, el Real Decreto por el que se regula la concesión directa de subvenciones a universidades públicas para la financiación del incremento y mantenimiento de plazas de grado en Medicina en el curso académico 2024-2025.

Los estudios de oferta-necesidad de especialistas médicos publicados por el Ministerio de Sanidad y, específicamente, el informe publicado en abril de 2024 con horizonte temporal 2023-2035, han constatado una insuficiencia del número de estudiantes egresados de las fa-

cultades de Medicina en relación con la oferta de plazas de Formación Sanitaria Especializada (MIR) y con las necesidades de especialistas de algunas especialidades, como es el caso de la Medicina Familiar y Comunitaria.

Insuficiencia

Para abordar esta insuficiencia se ha impulsado un incremento en la oferta de plazas del Grado en Medicina. A través del Real Decreto 698/2023 se establecieron subvenciones directas a universidades públi-

cas para financiar, tanto el aumento de plazas de primer curso en el año académico 2023-2024, como las inversiones para mejorar la calidad docente. Este decreto permitió financiar hasta 706 plazas adicionales en el primer curso y mejorar la calidad de la formación en el período 2023-2025.

Para el curso académico 2024-2025 se aprobó una financiación para un máximo de 1.548 plazas en universidades públicas, de las cuales 922 corresponden a plazas de primer curso, incrementadas dentro del límite máximo del 15% para

cada universidad según lo aprobado por la Conferencia General de Política Universitaria. Las restantes 626 plazas son para segundo curso, correspondientes al incremento realizado en el curso anterior (2023-2024).

Las subvenciones están orientadas a cubrir los gastos corrientes asociados con las plazas adicionales, incluyendo personal y bienes y servicios. Además, los Presupuestos Generales de 2024 destinan 23.220.000 euros para impulsar el Grado en Medicina, con un coste estimado de 15.000 euros por cada plaza adicional de primer y segundo curso.

Para acceder a estas subvenciones, las universidades deben presentar solicitudes de pago anticipado y cumplir con los plazos establecidos, asegurando la correcta utilización de los fondos y la transparencia en su gestión.



clnicasudemax



SONRISAS QUE CRECEN

ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE

udemax
Especialistas en implantes dentales de última generación.
Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar. 07011 Palma.
udemax.com

emardental
Especialistas en implantes dentales inmediatos.
C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma
emardental.com

arcidental
Especialistas en ortodoncia infantil.
Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma
arcidental.es

971 767 521

682 569 302

contacto@clnicasudemax.com





La escuela de verano de Amadiba celebra su primer año de gratuidad del ocio adaptado

La nueva subvención del Govern ha beneficiado a 150 familias de la entidad

REDACCIÓN

La presidenta del Govern de les Illes Balears, **Margalida Prohens**, visitó el pasado 26 de agosto la escuela de verano de Amadiba, una de las entidades participantes en el programa de ocio adaptado subvencionado por el ejecutivo balear. En este primer año de gratuidad del ocio adaptado, 150 familias de la entidad con niños y jóvenes de entre 3 y 18 años y un grado II o III de dependencia se han beneficiado de esta ayuda.

Las escuelas de verano de Amadiba suponen un espacio de diversión para

los niños y niñas con diagnóstico de trastorno del espectro autista (TEA) y otras alteraciones de la conducta, pero además garantizan una atención directa y especializada a estos niños y jóvenes con una elevada asignación de profesionales asignados y técnicos de soporte.

Integración social

Cabe recordar que en 2024 el Govern destinará 680.000 € ampliables para el ocio adaptado del total de 1,6 millones de euros de la convocatoria aprobada por el Consell de Govern en el pasado mes de abril para los períodos no lecti-

vos de 2024 a 2026. De esta forma, se promueve la integración social en comunidad y la mejora de la calidad de vida y promoción de la autonomía personal de los niños y jóvenes con grado II o III de dependencia derivada de una diversidad funcional. Se garantiza, así, el derecho al ocio de las personas y el apoyo a la conciliación para sus familias.

“Era un compromiso de nuestro programa de gobierno”, dijo **Prohens**, “que hace un año reiteré a las familias en el festival que celebra cada año Amadiba y hoy, un año después, es una satisfacción poder volver habiendo cumplido la palabra dada y sabiendo

que 150 familias con niños con grado II o III de dependencia se han podido ahorrar hasta un 100 % del coste de la escuela de verano”.

Las entidades que se han acogido al programa de ocio adaptado son: Amadiba, Amiticia, Asnimo, Aspace, Fundació per a Persones amb Discapacitat de Menorca, Fundació Patronat Joan XXIII d'Inca y Mater. “Este servicio no es un capricho”, dijo la presidenta, “sino una necesidad y, desde este año, un derecho”. A la visita asistieron también la consellera de Familias y Asuntos Sociales, **Catalina Cirer**, y el director general de Atención a la Dependencia, **Pedro Codes**.

TraduTARTA, método y sistema para el reconocimiento de disfluencias atípicas en el habla tartamudeada de un usuario

Traducción del habla tartamudeada usando Aprendizaje Automático e Inteligencia Artificial

REDACCIÓN

El tartamudeo es un trastorno de comunicación caracterizado por interrupciones involuntarias del habla. La discapacidad del habla tiene un impacto diario en la vida, afecta la integración social, impacta carreras profesionales y los pacientes generalmente sufren de intimidación, burlas y risas durante toda la vida. Soluciones innovadoras de reconocimiento de habla y rostro, combinadas con aprendizaje automático e inteligencia artificial (IA) ayudan a los tartamudos en tiempo real a participar en la vida social. Un proceso innovador que más allá de las terapias clásicas.

Los mallorquines **Pere Sabater** y **Sylvia Santamaría** lideran este proyecto innovador pionero llamado TraduTARTA, mediante el cual, aplican un método y sistema para el reconocimiento de disfluencias atípicas en el habla tartamudeada de un usuario. Logran una traducción del habla tartamudeada usando Aprendizaje Automático e Inteligencia Artificial.

Pere Sabater es Ingeniero de Telecomunicación por la Universidad Politécnica de Catalu-



Pere Sabater.

ña (UPC); e Ingeniero Técnico Industrial por la Universidad Islas Baleares (UIB). Ha estudiado principalmente en Barcelona y

ha colaborado en varios proyectos de investigación en la Universidad de Aalborg (AAU), Dinamarca. Además, con una ex-

periencia laboral de más de 13 años en la banca española (Banca March) como técnico informático de sistemas.

Sylvia Santamaría tiene una doble diplomatura en educación infantil y educación especial por el Centro Enseñanza Superior Alberta Giménez y una trayectoria de más de 20 años en docencia infantil. Su novedoso sistema, en lugar de someter a los pacientes a tratamientos clásicos, el habla de los tartamudos se traduce automáticamente a un formato comprensible, audible o legible. Usando aparatos comunes y fáciles de usar, los tartamudos podrán participar en conversaciones ininterrumpidas.

Técnicamente excelente: algoritmos entrenados por tartamudos

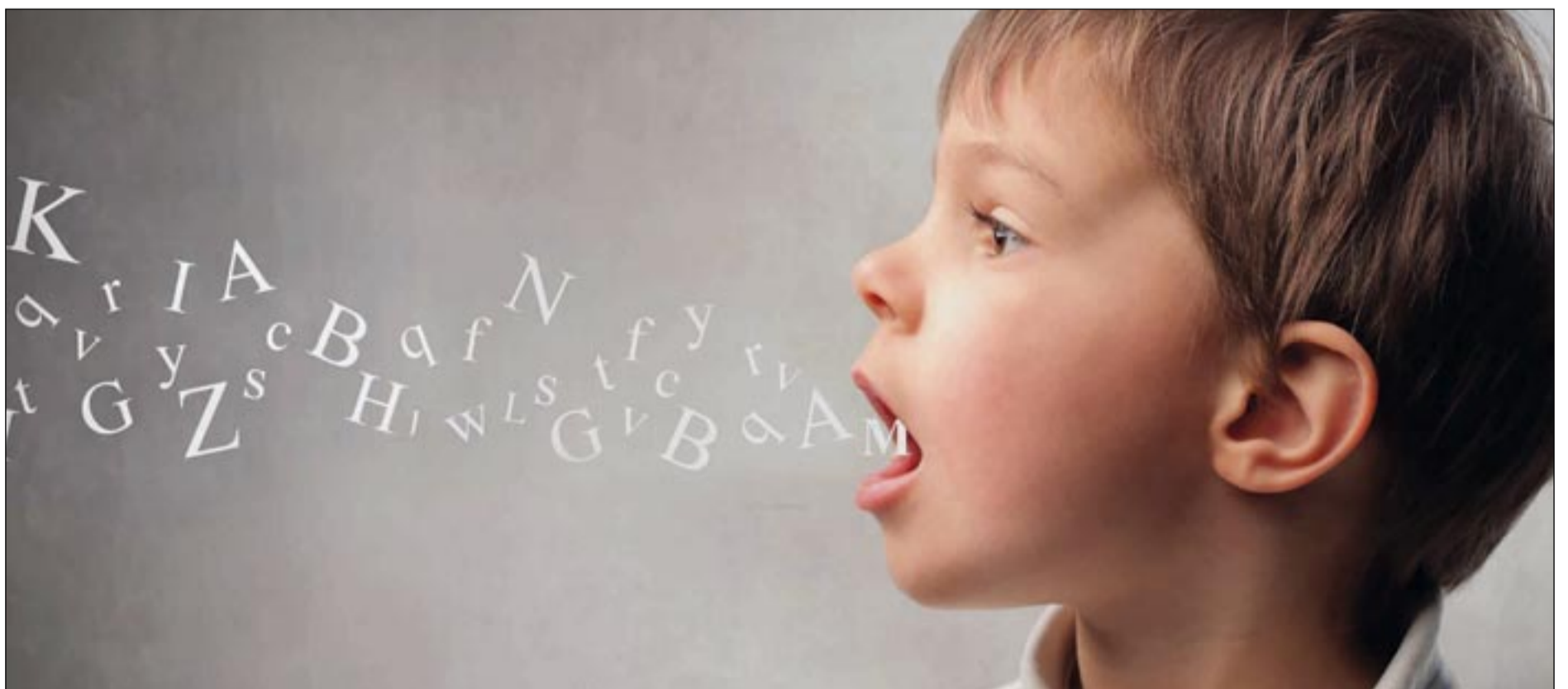
La traducción del habla se ofrece a través de una app que está conectada a algoritmos de reconocimiento y traducción basados en IA. Las apps en tiempo real son alimentadas por algoritmos de aprendizaje profundo y/o automático que aprenden del comportamiento del habla de los pacientes. Las estrategias de traducción de

fuentes múltiples mejoran exponencialmente el impacto para la población más amplia de tartamudos.

Factible

Ayudando a millones de tartamudos, ahorrando de costes de salud las personas con trastornos del habla representan una parte substancial de la población. La prevalencia total del tartamudeo se considera aproximadamente el 1%, 77 millones de personas en todo el mundo. Al enfocarse en esta población y sus proveedores de servicios (sanitarios), se pueden lograr ahorros substanciales para las aseguradoras de salud, agencias/operadores gubernamentales, organizaciones de pacientes.

Palabras clave: app móvil, inteligencia artificial, reconocimiento de voz, tartamudez, técnicas fluidez en el habla. TraduTARTA es un proyecto de tecnología de propósito para personas con discapacidad en el habla por tartamudez basado en IA y el pasado 23 de julio recibió un reconocimiento y fue finalista de un certamen de innovación del Cercel de Economía de Mallorca.



Joan Carles March, premio Periodístico de Enfermería de Salud Mental AEESME

El prestigioso profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública y articulista de Salut i Força galardonado por su programa 'Salud a todo Twitch' de GranadaDigital

CARLOS HERNÁNDEZ

El prestigioso doctor **Joan Carles March** y su importante labor de divulgación sigue recolectando reconocimientos más que merecidos. El profesor de la Escuela Andaluza de Salud Pública ha sido galardonado con el I Premio Periodístico de Enfermería de Salud Mental AEESME 2024 por su programa '**Salud a todo Twitch**', espacio que se emite tanto en el Twitch como en el Youtube y Facebook. **March** es columnista habitual de **Salut i Força**.

El galardón ha sido entregado, concretamente, por el programa de 'Salud a todo Twitch' donde se analizó la salud mental desde el punto de vista de los enfermeros, un trabajo que en palabras de **Joan Carles March** era importante ya que "el enfer-



Joan Carles March.

mero da un valor añadido muy importante a toda la labor que se realiza en la salud mental. Es un ámbito que conocía muy bien y creía que era importante abordarlo ya que es un profesional del que se habla menos. Se habla de que faltan psiquiatras, pero no se habla tanto de los enfermeros y de la importante labor que realizan".

Joan Carles March, que suma ya dos temporadas coordinando este espacio en el Twitch de GranadaDigital, resalta el gran esfuerzo que hay detrás de cada emisión: "Es un trabajo que implica encontrar temas de los que hablar, encontrar a las personas adecuadas para mostrar una enfermedad, una rama de salud o un problema desde una perspectiva diversa". Un esfuerzo semanal que sin duda hace que este reconocimiento tenga aún más valor.

EL
BANDARRA
vive una experiencia única

Reserva en el: 871 700 724
www.elbandarrapalma.com

Grito de auxilio del Consell para lograr la implicación urgente del Gobierno central en la crisis migratoria

Llorenç Galmés solicita la declaración del estado de emergencia en Mallorca para agilizar los trámites administrativos ante la llegada de menores no acompañados

REDACCIÓN

El presidente del Consell de Mallorca, **Llorenç Galmés**, asistió a la Conferencia de Presidentes convocada por la presidenta del Gobierno de las Islas Baleares, **Marga Prohens**, en la cual se abordó la problemática de la llegada de menores no acompañados a las costas baleares. Durante la reunión, **Galmés** subrayó la necesidad urgente de que el Gobierno central asuma su responsabilidad en la gestión de esta crisis, señalando que "la situación de Mallorca es crítica, estamos al límite de nuestra capacidad".

"El sistema de acogida de menores de Mallorca está desbordado. Necesitamos más espacios, más recursos económicos, ayuda técnica y más apoyo del Gobierno central", declaró **Galmés**. Actualmente, el Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales (IMAS) atiende a 310 menores migrantes no acompañados, lo que re-



Un momento de la reunión.

presenta el 54% del total de menores en el sistema residencial de la isla. Además, ha señalado que los centros propios sufren una sobreocupación del 40%. Ante esta situación, el presidente del Consell de Mallorca ha anunciado que se tendrá que recurrir a soluciones

habitacionales de emergencia, como tiendas de campaña, si no se produce de forma inmediata una cesión de espacios por parte del ejecutivo central.

Emergencia

Durante la Conferencia de

Presidentes, **Llorenç Galmés** solicitó la declaración del estado de emergencia en Mallorca para agilizar los trámites administrativos necesarios para poder responder de manera ágil y eficaz a la llegada de menores no acompañados. El presidente de la institución insular destacó

que en lo que llevamos de año ya han llegado 202 menores no acompañados a la isla, superando las cifras del año pasado, y las previsiones indican que el número podría superar los 300 antes de fin de año. Se trata de un incremento de más del 300% respecto a 2021, el año que supuso un punto de inflexión en la llegada de menores migrantes. En la rueda de prensa posterior a la reunión, el presidente **Galmés** señaló que "la inacción del Gobierno central y la falta de una política migratoria eficaz están poniendo en riesgo no solo el bienestar de los menores, sino también la calidad de los servicios públicos en Mallorca". **Galmés** recordó que hace dos meses solicitó una reunión a la Delegación del Gobierno y que, a día de hoy, aún no se ha celebrado.

Asimismo, el presidente **Galmés** ha señalado que, aunque la protección de los menores es una competencia propia de los Consells Insulars.



12 SETEMBRE
DIADA DE MALLORCA

40 anys de la bandera de Mallorca

CONSULTAU EL PROGRAMA COMPLET:



INSCRIPCIONS GRATUÏTES



Consell de Mallorca

Premis Honors i Distincions del Consell de Mallorca

12 de setembre

⌚ 19.00 h

📍 Teatre Principal de Palma

🌐 www.teatreprincipal.com

«40 anys de la bandera de Mallorca» Conferència de l'historiador Antoni Ortega

14 de setembre

⌚ 11.00 h

📍 Claustre de Sant Francesc, Sineu

🗑️ Entrada lliure

Fira d'artesanía

Concerts i activitats per a infants

13, 14 i 15 de setembre

⌚ Consultau el programa

📍 Centre Cultural la Misericòrdia

Diada esportiva

Jocs d'aigua, balls i esports per a infants

15 de setembre

⌚ De 10 a 14 h

📍 Poliesportiu Sant Ferran, Palma

Concert d'òpera i sarsuela

Eduardo Sandoval i Miquel Estelrich

13 de setembre

⌚ 19.00 h

📍 Teatre Principal d'Inca

🌐 www.teatreprincipalinca.com

Rutes teatralitzades al Palau del Consell

13, 14 i 15 de setembre

📍 Palau del Consell, Palma

🌐 web.conselldemallorca.cat/diada

Visites guiades al Palau del Consell

14 i 15 de setembre

📍 Palau del Consell, Palma

🌐 web.conselldemallorca.cat/diada

Espectacle de videomapatge de la història de Mallorca

15 de setembre

⌚ 20.30 h i 21.30 h

📍 Centre Cultural la Misericòrdia

🌐 ticketib.com

La consulta enfermería de educación terapéutica en diabetes de Manacor atiende 925 consultas presenciales

El grupo de adolescentes con diabetes recibe información sobre cómo gestionar las salidas nocturnas y viajes para controlar bien la enfermedad durante este 2024

REDACCIÓN

La consulta enfermería de educación terapéutica en diabetes (EDT) lleva a cabo una tarea pedagógica con los pacientes diagnosticados en diabetes de tipo I y II. Estos pacientes reciben, de manera individualizada, educación terapéutica estructurada hasta alcanzar los objetivos que le permitan gestionar su diabetes. Cabe destacar la atención que se presta a pacientes gestantes, pacientes pediátricos y adolescentes.

Las dos enfermeras especialistas en educación en diabetes hacen el seguimiento de cada paciente desde el primer momento en que se diagnostica la enfermedad. Entre las acciones que llevan a cabo se encuentran las consultas grupales, que este último año se han incrementado en gran medida fruto del interés de los pacientes en asistir. A lo largo del año 2023, un total de 212 pacientes han asistido a las consultas grupales y talleres dedicados íntegramente a la educación en diabetes. Uno de los que ha destacado es el

► **Se potencian los talleres grupales, que van en aumento, y ya han participado más de doscientos pacientes**



Participantes en el taller.



Un momento del taller.

dedicado a la elaboración de comidas para estas personas, que este año se repetirá, y que ha contado con la participación de profesionales de cocina que también tienen diabetes y a la vez tiempo son pacientes de esta consulta.

Talleres grupales

Los talleres grupales se hacen cada mes y en ellos se tratan diferentes temas, como los dedicados a los pacientes adolescentes, en los que se aborda la forma de gestionar las salidas nocturnas, los viajes o la prevención de enfermedades de transmisión sexual. Por otro lado, otro de los talleres más exitosos es el dedicado a gestionar la glucemia a la hora de ingerir alimentos ricos en gra-

sas y proteínas como son las pizzas, canelones, hamburguesas, patatas o paella.

Progresivamente se implantan más sensores flash para controlar mejor la glucemia, por medio de talleres formativos tanto de diabetes mellitus II con múltiple dosis como de diabetes mellitus de tipo I para empoderar al paciente para que tenga autonomía. Cabe destacar que en 2023 se han atendido un total de 1668 consultas presenciales de pacientes con diabetes tipo I y II. En el primer semestre de 2024 han visitado esta consulta especializada 644 pacientes con diabetes de tipo I y 281 pacientes con diabetes de tipo II.

A lo largo del año 2023 se han diagnosticado 82 debuts diabéticos. Este dato evidencia un aumento de estos pacientes en la comarca de Llevant.

La consulta de enfermería de educación terapéutica en diabetes se coordina con el equipo de Endocrinología del Hospital e imparte formación, por medio de diferentes acciones docentes, a los equipos de atención primaria de la zona de Llevant. Así, se presta apoyo telefónico—programado o urgente— tanto a los centros de salud del área de influencia del Hospital como a los pacientes.

En cuanto a las consultas telefónicas se han hecho un total de 702 a lo largo de 2023, con el fin de que cualquier paciente pueda resolver dudas y problemas relacionados con su enfermedad lo antes posible.

Publicada la oferta de plazas de Formación Sanitaria Especializada 2024/2025

REDACCIÓN

El Ministerio de Sanidad ha publicado en el BOE la convocatoria de las pruebas selectivas para el acceso a plazas de Formación Sanitaria Especializada (FSE). El aumento en el número de plazas, respecto al año anterior, es de un 2,9%.

De acuerdo a lo aprobado por la Comisión de Recursos Humanos del Sistema Nacional de Salud, se ofertan:

- **Medicina.** 9.007 plazas (+3%): 8.753 de titularidad pública y 254 pertenecientes a centros de titularidad privada.
- **Farmacia.** 352 plazas (+4%): 339 de



titularidad pública y 13 pertenecientes a centros de titularidad privada.

- **Enfermería.** 2.171 plazas (+3%): 2.105 de titularidad pública y 66 pertenecientes a centros de titularidad privada.

- **Ámbito de la Psicología.** 274 plazas (+11%): 253 plazas de titularidad pública y 21 pertenecientes a centros de titularidad privada.

- **Ámbito de la Química.** 25 plazas (-7%): 24 plazas de titularidad pública y 1 perteneciente a centros de titularidad privada.

- **Ámbito de la Biología.** 63 plazas (-3%): 61 plazas de titularidad pública y 2 pertenecientes a centros de titularidad privada.

- **Ámbito de la Física.** 51 plazas (+11%): 49 plazas de titularidad pública y 2 pertenecientes a centros de titularidad privada I.

Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativa Apotecaris

Una sección del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris

La primera Jornada Nacional de Oficina de Farmacia será el punto de encuentro para profesionales para tratar los temas de actualidad del sector

REDACCIÓN

Toledo acogerá la primera Jornada Nacional de Oficina de Farmacia, organizada por el Consejo General de Colegios Farmacéuticos, a través de la Vocalía Nacional de Oficina de Farmacia y en colaboración con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Toledo. El programa científico de la Jornada incluye los principales temas que ocupan la actualidad farmacéutica y que resultan de interés para todos los farmacéuticos que ejercen en una oficina de farmacia.

La jornada estará compuesta por tres ejes temáticos principales: el valor asistencial del farmacéutico comunitario, la Farmacia Comunitaria como soporte social y la transformación digital de la Farmacia Comunitaria. A través de seis ponencias y 20 charlas, se irán desarrollando diversos temas de



interés que van desde la relación de la Farmacia Comunitaria y la Atención Primaria al Proyecto HumaniFAR o la aplicación de la IA en la Farmacia Comunitaria.

Cabe destacar que el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las

Islas Baleares -COFIB- estará representado en el programa científico de esta primera Jornada Nacional de Oficina de Farmacia, por el Vocal de Oficina de Farmacia, Vicente Terrades Gayá, quien será el encargado de presentar y mode-

rar la ponencia 1. Precisamente este tema está muy presente en el COFIB, ya se ha potenciado una cartera de servicios en la que destacan los Sistemas Personalizados de Dosificación, las ayudas a la movilidad (ortopedia), control de la diabetes, control de la hipertensión, control de la obesidad, control de la dislipemias, control del riesgo cardiovascular y la deshabituación tabáquica, entre otros servicios sanitarios individualizados. Esta nueva cartera de servicios sanitarios cuenta con la garantía del COFIB, que ha realizado un protocolo específico para asegurar la calidad y la uniformidad de esta atención farmacéutica que ofrecen las farmacias a sus usuarios. A esto hay que unir la implantación del programa Nodofarma Asistencial, una plataforma que aprovecha la digitalización de las farmacias para desarro-

llar Servicios Profesionales Farmacéuticos Asistenciales (SPFA). La plataforma permite realizar una prestación farmacéutica de calidad y registrar las intervenciones, lo que pone de manifiesto el importante valor asistencial del farmacéutico comunitario en la atención farmacéutica y el seguimiento de la salud de los pacientes.

Desde el COFIB se espera una amplia asistencia de farmacéuticos de Baleares puesto que la primera Jornada Nacional de Oficina de Farmacia será una cita importante donde tratar los temas que ocupan la actualidad farmacéutica y que resultan de interés para todos los profesionales. También es un evento muy importante para profundizar en materias como la tarea asistencial, el trabajo social y la impronta digital, tan presentes en el día a día de la actividad de los farmacéuticos.



Se abren las inscripciones para el II Torneo Benéfico de Padel a favor de diversos proyectos de cooperación sanitaria

REDACCIÓN

El Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares organiza del 18 al 22 de septiembre en las pistas del Open Marratxí la segunda edición del Torneo benéfico de Pádel COFIB 2024, a beneficio de la ONG Apoteca-

ris Solidaris. En la edición anterior se recaudaron más de 3.000 euros que se han destinado a la compra de medicamentos y material sanitario para diversos hospitales de África. Para este año el COFIB vuelve a abrir las inscripciones tanto a colegiados farmacéuticos como a

aficionados al pádel en general, en lo que será de nuevo una gran jornada lúdica y deportiva donde se promueve la salud y el deporte. Además de premios para campeones y finalistas, habrá sorteo de regalos entre los participantes, destacando un fin de semana en París

para dos personas o dos días en autocaravana, entre otros muchos premios.

Edición 2023

El I Torneo benéfico de Pádel COFIB 2023 contó con más de 90 parejas inscritas y logró recaudar más de 3.000

euros, que la ONG Apotecaris Solidaris ha destinado a desarrollar proyectos de ayuda humanitaria, comprando medicamentos y material sanitario para el Hospital de Missirah y para brigadas médicas y odontológicas del Hospital Santé Warang, ambos en Senegal.

#palmaactualitat

Palma actualitat

AGENDA DE CIUTAT

A

P

Save
the Date
#nitdelart24

21 de
Setembre
@artpalmacontemporani

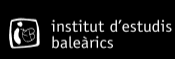
Nit de l'Art 2024

Organitza

Art Palma
Contemporani

C

Suport institucional



Patrocinen i col·laboren



Salud y emergencias: Socorrismo realiza un simulacro de colisión entre dos embarcaciones con múltiples víctimas en Platja de Palma

REDACCIÓN

El servicio de Socorrismo del Ajuntament ha realizado un simulacro en Platja de Palma, consistente en una colisión entre dos embarcaciones a gran velocidad, originándose un incendio en una de ellas con múltiples víctimas.

Para el simulacro se ha contado con una embarcación de salvamento semirrígida, tres motos acuáticas, dos vehículos de transporte terrestre de Salvamento y Socorrismo, una ambulancia interna y 16 torres de vigilancia, cada una con un desfibrilador, equipo de oxigenoterapia y tablas de rescate.

La actuación, que ha contado con la presencia del teniente de alcalde y regidor de Medi Ambient, **Llorenç Bauzá**, se ha realizado entre los Bañerios 12 y 13, y en la misma han participado miembros del servicio de salvamento, vigilancia, socorrismo, seguridad y atención personalizada al

baño en las playas de Palma. También han colaborado Policía Local, Policía Nacional, Salvamento Marítimo, Protección Civil y Guardia Civil.

El objetivo de la simulación es el de demostrar la capacidad de respuesta rápida y efectiva del equipo de socorrismo de las playas ante incidentes de gravedad con múltiples víctimas. La elección de un escenario que involucra una colisión entre embarcaciones y la consiguiente emergencia acuática con varias personas afectadas, responde a la necesidad de evaluar y optimizar los protocolos de intervención en situaciones de emergencia complejas.

Detalles del simulacro

El simulacro ha consistido en una colisión entre dos embarcaciones a motor a 300 metros mar adentro, entre los Bañerios 12 y 13, que ha sido visualizada por un socorrista ubicado en la torre

de vigilancia Víctor 6, activando el correspondiente protocolo. Como resultado del choque se ha producido un incendio en una de las embarcaciones y cuatro personas han resultado heridas, dos de ellas de gravedad.

Una de las víctimas ha sufrido un politraumatismo con lesión de riesgo vital y ha sido evacuada en helicóptero, y una segunda ha sufrido un ahogamiento y ha sido rescatada por una moto de agua y evacuada en ambulancia. Las otras dos personas afectadas han sufrido contusiones leves y han sido auxiliadas con tablas de rescate.

Los recursos materiales finalmente utilizados han sido una embarcación semirrígida, una moto acuática, una ambulancia de Soporte Vital Básico, un Vehículo de Intervención Rápida, equipo de oxigenoterapia, desfibrilador externo semiautomático (DESA), tablero espinal, dos tablas de rescate y un extintor.

REDACCIÓN

Con motivo de la Semana Europea de la Movilidad 2024, que se celebrará del 16 al 22 de septiembre, el Ayuntamiento de Marratxí ha organizado una serie de actividades destinadas a promover el uso de vehículos sostenibles y a educar a los más jóvenes sobre las normas de circulación de manera lúdica. Bajo el lema "¡Combina y muévete!", la iniciativa de este año destaca los beneficios de combinar diferentes formas de transporte sostenible, como la bicicleta, el tren y el autobús, para mejorar la calidad de vida y reducir el impacto medioambiental en el municipio.

El concejal de Movilidad, **Juan Pizarro**, ha subrayado la relevancia de estas acciones, afirmando: "Estas actividades son clave para concienciar a nuestras familias sobre la importancia de una movilidad más ecológica y segura. Es crucial la implicación de los ciudadanos en la movilidad sostenible, mediante el uso de la bicicleta, caminar más y utilizar el transporte público". Además, añadió que "es fundamental el ahorro de energía y lograr cero emisiones, que es el gran desafío que nos plantea la Unión Europea".

Uno de los eventos principa-

Salud deportiva y ambiental: Marratxí se une a la Semana Europea de la Movilidad 2024 con actividades familiares



les será el Parque de Educación Vial, dirigido a niños de diferentes edades. Los jóvenes podrán aprender las normas de circulación de manera práctica y entretenida en un circuito guiado por agentes de la Policía Local. **Miquel Ramis** señaló: "Es importante aprovechar estas semanas europeas para recordar a los jóvenes y a las familias cómo pueden circular de manera segura por nuestras calles".

Otra actividad destacada

será una ruta ciclista familiar que recorrerá 10 kilómetros a lo largo del carril bici de Marratxí. La ruta contará con la supervisión de la Policía Local, que garantizará la seguridad de los participantes.

El Ayuntamiento de Marratxí reafirma su compromiso con el fomento de prácticas que promuevan un entorno más sostenible, saludable y seguro para todos los ciudadanos, especialmente para las futuras generaciones.

Parque de Educación Vial

Fecha: 20 de septiembre.

Lugar: Policía Local de Marratxí, Carrer Cellerers, núm. 32 (Polígono de Marratxí).

Primer turno: 17:00 h - 18:30 h (niños/as de 6 a 9 años).

Segundo turno: 18:30 h - 20:00 h (niños/as de 10 a 12 años).

Ruta ciclista familiar

Fecha: 22 de septiembre.

Hora de encuentro: 10:30 h.

Hora de salida: 11:00 h.

Lugar de salida y llegada: C/ Ricardo Anckermann (parque infantil de Sa Vinya de Son Verí).

MÁXIMA AUDICIÓN CON NUESTROS AUDÍFONOS

Nuestra oferta de aniversario para usted



850€

AUDÍFONOS DE STARKEY

- Recargable
- 3 años de garantía
- 6 años de servicio gratuito

Tenemos un regalo de aniversario para todos los clientes de BUEN SONIDO.



BUEN SONIDO
¡Calidad para sus oídos!

PALMA Avda. Comte de Sallent, 4 • 07003 Palma de Mallorca • T 971 90 90 50

SANTA PONSA Gran Vía del Teix 22 • 07183 Santa Ponsa • T 971 07 42 11

MANACOR Passeig D'Antoni Maura 37 • 07500 Manacor • T 971 90 90 50

www.buensonido.es



fibwi

FIBRA · MÓVIL · TV · ALARM

LOS REENCUENTROS LO CAMBIAN TODO.



Fibra
1.000 Mb



Móvil
50 GB
Llamadas Ilimitadas



TV + APP
+ 130 canales



Kit de
ALARMA
Conexión 24h.



Fijo
GRATUITO

PROMO 3 MESES

38'90

€ / mes

Después 71,90€. Precio final.



www.fibwi.com

*Consultar poblaciones disponibles. Permanencia 24 meses.

fibwi
FIBRA · MÓVIL · TV

fibwi
ALARM

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



NUESTROS SERVICIOS



Fibra



Wifi6



Móvil



Fijo



TV



Voip



Fire



Alarm

NUESTROS MEDIOS

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



fibwi



971 940 971



attweb@fibwi.com



NUESTRAS REDES SOCIALES



www.fibwi.com



REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Inca llevará a cabo una importante reforma de la plaza Pobladors, ubicada en la barriada de Fernández Cela, de acuerdo con las demandas de los vecindarios y las necesidades actuales. De este modo, la finalidad de la actuación es renovar y mejorar el espacio público, a la vez que se aumenta la zona para la práctica deportiva al aire libre.

Así pues, el proyecto de reforma contempla la ampliación de la skatepark con nuevos elementos y la instalación de un nuevo circuito de parkour, consistente en un recorrido con elementos prefabricados que permiten correr y ensartarse superando obstáculos a través de la instalación. Además, se ampliará el parque infantil existente con la instalación de un nuevo juego inclusivo.

Por otro lado, se prevé la formación de nuevos accesos a la plaza accesibles, con nuevos recorridos a lo largo del parque y la creación de zonas de estancia, así como la reparación de los pavimentos existentes. También se instalará nuevo mobiliario y se sembrarán árboles en las zonas ajardinadas. Así mismo, se mejorará e in-

Salud deportiva: Inca reformará la plaza Pobladors para mejorar la accesibilidad y potenciar los espacios públicos



Virgilio Moreno y Andreu Caballero, visitando la zona deportiva.



crementará la iluminación del parque con la instalación de nuevas luminarias, especialmente alrededor del itinerario adaptado de la plaza. Finalmente, se realizará un cierre perimetral del espacio público con reja

metálica prefabricada de 2 m. En cuanto a este último punto, hay que destacar que el cierre del parque era una demanda de los vecindarios, que hace unos años ya entregaron una solicitud formal al Ayuntamiento.

Para llevar a cabo esta actuación, el Ayuntamiento de Inca recibirá una subvención de 360.000 euros del Consejo de Mallorca, en el marco de la convocatoria de subvenciones pluri-riuales 2024-2025 para desa-

rollar actuaciones de inversión de competencia municipal. El coste total del proyecto asciende a 465.000 euros, por lo tanto, el Ayuntamiento tendrá que aportar 105.000 euros. Las obras se ejecutarán durante el 2025.



ASISTENCIA A DOMICILIO

Somos una empresa que realiza servicio de **Ayuda a domicilio** ofrecemos desde una higiene al día a 24 horas todos los días del año, ayuda personalizada, servicios profesionales, estimulación física y cognitiva, ayuda diaria, mantenimiento del hogar, acompañamientos a médicos, atención en centros de Día y Hospitalarios.

SOLUCIONES INTEGRALES PARA LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN, no solo de servicios continuos si no también de servicios puntuales y cosas en concreto que se pueden necesitar tanto para un día como solo para una hora al día, urgencias o necesidades imprevistas.



Tenemos mas de 20 años de trayectoria en la isla y consideramos que somos una empresa pionera en el cuidado y proporción de bienestar a las personas mayores.

Nuestros servicios son personalizados, con previas valoraciones sanitarias las que nos ayudan a garantizar una prestación real ante las necesidades de nuestros usuarios.

RESIDENCIA EN CASA

Ofrecemos todos los Servicios Sociosanitarios requeridos y medios técnicos para poder ser atendidos en la comodidad del hogar y no sufrir esa angustia de un traslado fuera de su zona de confort.

GerjA
Centros **tens**

edades
servicios sociales

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. • Calle Bartolomé Rosselló Porcel Nº 13 bajos, CP 07014 - Palma
Tels: 971 91 91 39 - 971 20 51 11 - Correo: cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com • www.ayudarycuidar.com

La tranquilidad de proteger lo que quieres con nuestro seguro multirriesgo de hogar



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

S PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com



A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.