

29 años
1995-2024

Salut i Força

El periódico que promueve la salud en Baleares

Año XXVIII • Del 7 al 20 de octubre de 2024

Síguenos
@saludediciones



Síguenos
salud_ediciones



Número 526 • www.saludediciones.com



Balears arranca la inmunización de la bronquiolitis e inicia la campaña de vacunación de la gripe con un piloto en colegios

Págs. 4-5

Marga Prohens hace balance de su año sanitario en el Debate de Política General

Pág.6



La joven doctora Marta Alcover marca un hito en la sanidad balear

Pág.31



Pep Pomar, al frente del Institut Català de Salut de la Generalitat

Pág.11



Baleares prevendrá el cáncer de pulmón con el proyecto Cassandra

Pág. 8

Xavier Torres,
decano del
Colegio Oficial
de Psicología
de las Islas
Baleares

Págs. 12-13



Pedro Marimón,
farmacéutico
y nutricionista,
director de
Marimón
T-Cuida

Págs. 26-27



Editorial

Octubre ha irrumpido con fuerza en el ámbito sanitario balear. Muchos nombres propios que merecen ser reconocidos en la línea editorial de este medio de comunicación. Lejos quedan nuestras secciones de 'La antesala del quirófano' o 'Sin anestesia', donde podíamos comentar con libertad lo que se cocinaba en los mentideros político-sanitarios. Bien es cierto que son muchas las voces que promueven que recuperemos ese espacio. Por el momento, en ocasiones, un editorial de un medio como este, con 29 años de trayectoria, tiene que disccionarse en diferentes protagonistas porque la semana ha sido muy intensa, informativamente hablando.

Empezaremos por el **Dr. Josep Pomar**, máximo responsables de lo que viene siendo el Servei de Salut de aquí pero multiplicado al asumir el reto de dirigir el ICS, cargo para el cual le recluta **Salvador Illa**, y muy probablemente recomendado y bendecido por **Francina Armengol**. **Salut i Força** siempre ha sido meridianamente claro con la capacidad del **Dr. Pomar**. Gestor, como pocos en nuestra historia sanitaria. Sus méritos están demostrados en su trayectoria indiscutible. Tal vez debiéramos valorar crear en los **III Premios Joan Calafat** la categoría del mejor gestor sanitario.

Seguro que, a nuestro fundador, desde donde esté, le vendría el nombre de Po-

mar para adjudicarse dicha distinción. Estaría en una terna brillante con nombres como **Víctor Ribot**, **Biel Uguet**, **Catalina Servera** y muchos más que seguro el jurado propondría con atino. **Doctor Pomar**, un orgullo y mucha suerte en este gigantesco reto. En el Hospital de Bellvitge, sin dejar tierras catalanas, encontramos a la joven mallorquina **Marta Alcover**, doctora de 29 años que forma parte de un equipo que ha hecho un hito mundial mediante un trasplante de cara. Extraordinario. Bravo.

Puestos a presumir, brillante labor también la del **Dr. Joan Benejam**, prestigioso especialista en Urología, quien ha logrado moderar la primera nefrectomía robótica transcontinental, hito histórico de la cirugía mundial

Los nombres propios de la semana sanitaria



sor **Félix Grases**.

Nadie en España ha estudiado durante 30 años con resultados increíbles como este investigador a quien la Asociación Española de Urología ha reconocido con un premio que lleva su nombre. Merecido. Finalmente, el último nombre. A escasos días de ingresar en la Real Academia de Farmacia del Reino de Aragón, también sentimos debilidad y admiración por el **profesor Josep Antoni Tur**, investigador, catedrático de Fisiología de la UIB y a quien todas las voces farmacéuticas reclaman como decano del Grado de Farmacia. Ojalá.

Y cerramos este editorial mandando un abrazo enorme a nuestro querido **doctor Oriol Lafau**, a quien expresamos nuestro cariño para transmitirle y enviarle toda nuestra fuerza sincera.

y que merece su reconocimiento. No queremos acabar esta humilde columna sin dejar de mencionar una eminencia en litiasis y cálculos, como es el **profe-**

zo enorme a nuestro querido **doctor Oriol Lafau**, a quien expresamos nuestro cariño para transmitirle y enviarle toda nuestra fuerza sincera.

Properament començaran les campanyes de vacunació de la Grip i la Covid. Són campanyes molt importants, que es desenvolupen a tot el món civilitzat, tant de bo pogués ser a tot el món, i que tracten de protegir a la població d'aquestes malalties.

La grip és una malaltia vírica, és a dir produïda per un virus, que se sol contagiar per via respiratòria. Els seus símptomes més comuns són la febre, el mal de cap, el mal d'ossos i mal estar general, acompanyat de manifestacions respiratòries com mucositat, tossina o mal de coll. No disposem de cap tractament curatiu efectiu que puguem utilitzar de rutina, només disposem de fàrmacs que poden alleugerir els símptomes. La malaltia sol durar una setmana aproximadament i per regla general passats aquests dies desapareixen els símptomes. Tot i això, la malaltia es pot complicar, derivar en patologia respiratòria greu que pot causar inclús la mort i les persones més vulnerables són la gent gran o tots aquells que pateixen malalties cròniques. És per aquest motiu que és tan important que tot aquest grup de població es vacuni. La vacuna no els prote-

Sense por de vacunar-nos

girà de refredats normals de l'època (això dona lloc a vegades a confusió), tampoc produirà grans efectes secundaris (com a màxim qualche símptoma de refredat lleu) però si els protegirà de la grip, repetiu, malaltia potencialment greu. La vacuna és molt útil i segura, per tant, vull animar des d'aquestes línies a què se segueixin les recomanacions de les autoritats sanitàries i que la població consulti amb el seu metge, pediatre o infermera de família que els podran aclarir qualsevol dubta.

En el cas de la Covid, crec que no cal explicar massa quina ha estat la seva evolució. De ser una malaltia gravíssima amb una mortalitat molt elevada, ha disminuït molt la seva incidència i ha passat a ser una infecció que en la gran majoria dels casos es lleu, gràcies a la vacuna, tot i que també en les persones majors o amb malalties cròniques pot ser més perillosa. D'aquí la importància de la vacunació.

Ambdues vacunes són molt útils i segures. Els seus efectes secundaris són mínims, per tant, el benefici / risc és clarament favorable al benefici.

Malauradament, les vacunes han sofert campanyes de desprestigi que han fet dubtar a moltes persones sobre la seva conveniència. En canvi, les vacunes al llarg de la història són els medicaments que més morts han evitat i que inclús han aconseguit que malalties que eren mortals quasi sempre, avui en dia jo no existeixin, com per exemple la pigota (verola o pigota). Aquestes campanyes antivacunació estan aconseguint que malalties quasi desaparegudes com per exemple la rosa (xarampió) o la cucurutxa (tos ferina) estiguin tornant a afectar la nostra societat. Per això vull insistir una vegada més, no tinguem cap dubta que els beneficis de les vacunes són infinitament superiors a la seva carència, fem cas a les autoritats sanitàries, infermeres i metges i anem a vacunar-nos de totes les vacunes que ens indiquin, sense por!



Juli Fuster
Metge CS Teresa
Piqué Son Pisà
President Secció
Gestió Illes Balears,
Acadèmia de
Ciències Mèdiques

Salut i Força

Edita: ALJUNIBE

Fundador: **Joan Calafat i Coll**. Director: **Carlos Hernández**. Administradora: **Beda Trinidad**. Asesor Científico: **Dr. Jaume Orfila**.

Redacció: **Joan F. Sastre**, **Juan Riera Roca**, **Alberto Ariza**, **Alfredo Manrique**, **Angeles Fournier**. Colaboradors: **Pere Riutord**, **Miguel Lázaro**, **Joan Carles March**, **Javier Alarcón**, **Marta Rossell**.

Diseño y Maquetación: **Jaume Bennassar**. e-mail: estudio@salut.org. Fotografía: **M.A.C.**

Distribución: **695 694 490**. Impresión: **Hora Nova**, S. A. D.L.: P.M.-268-2003. ISSN: 1695 - 7776

www.saludediciones.com

Salut i Força no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con el criterio de los mismos. Prohibido reproducir total o parcialmente el contenido de esta publicación sin la autorización del editor.

Síguenos en redes sociales



fibwi
TV AUTONÓMICA



Control



SIN PERDÓN

Mientras recogemos los residuos de los cascos de **Negueruela** en el "debate sobre la debacle de la oposición", mientras advertimos de que el hecho de que la presidenta **Prohens** arrollara a la oposición necesitaría no sólo una columna sino una planta entera en el Hospital de Son Espases, recojamos la actualidad sanitaria que llega a través del titular de estos días que decía "buscan el rastro de Armengol en los mails de dos ex altos cargos de Baleares". Se nos acumula la corrupción.

Y como nadie hablaría del enfrentamiento **Ábalos-Armengol**, la noticia real ha sido el match **Ureña-Francina** a costa del consell consultiu de las islas baleares.

Decir que en el tema mascarillas el marcador es **Ureña 1-Francina-0** sería que alguien pudiera pensar que ha ganado por la mínima. Nada más lejos de la realidad. Cuando el director apostaba por seguir un criterio casi unipersonal -sin más ayuda que su amplio conocimiento en contratación pública- y anticipándose por la vía de los hechos del derecho a la imposible contratación, a la ilegal contratación del anterior equipo de socialista al socialista **Koldo**, más de una pensó que era una apuesta demasiado arriesgada. Estamos solos hasta que un día comprobamos que no hay nadie más. Son cosas del derecho.

Ureña gana

Hoy el equivalente a nuestro consejo de estado autonómico le da la razón. Advierte que **Koldo** y su mafia no estaban en condiciones ni de contratar ni de cobrar, lo que dice más que de los que lo contrataron, de la que lo contrató, que de **Koldo** sólo estaba en condiciones de robar.

Cuatro años después de haberse llevado de forma oscura y no aclarada un dinero por la vía de apremio, el máximo órgano fiscalizador de la contratación pública dice que todo era nulo. Y nosotros, cuando hablamos de nulidad, entendemos que todos los que andaban trajinando la caja y la casa en ese momento lo fueron, lo eran. Lo siguen siendo. Sabemos que fueron nulidades a sueldo, incapaces simplemente de ver que estaban contratando a una empresa que no estaba autorizada para ello, que ni tan siquiera tenía un certificado de solvencia técnica, tal y como exige la ley de contratos del sector público. Somos bienpensantes pero no bien pudientes para sostener tanta generosidad a cambio de nada.

Ahora -con el triunfo en las manos de **Ureña**- entenderá de alguna forma la diferencia que existe entre ser políticamente incorrecto, actuar política-

mente de forma incorrecta y ser un político incorrecto. Sin duda entenderá que hay que anular de un plumazo a toda aquella nulidad de políticos dirigidos al amigo, al sectario amiguismo, y donde -siguiendo las instrucciones propias de casa PSIB- nadie es culpable hasta incluso cuando se demuestra que lo es. Nadie ha pedido perdón y -sobre todo- nadie es responsable del robo fake de lo inservible, de lo que pudo suponer -además- un riesgo mortal para los profesionales sanitarios de estas islas.

Hoy sabemos que la solvencia técnica de Ureña sobrepasa su capacidad política, la que debe servir para que mire a su alrededor y cuente con los dedos cuántos de todos los que es capaz de tocar con sus manos se han puesto de perfil en los malos momentos.

El triunfo es salado, pero eso solo lo sabe el que ha llorado desde el podio.



Dr. Fco. Javier Alarcón de Alcaraz
Médico-Forense.
Especialista en Medicina Legal.
@Alarconforense

The News Prosas Lazarianas

Como el objeto de lucro de la profesión médica es la salud de las personas y su mayor compromiso la preservación de la vida humana se trata de un oficio de altísima responsabilidad, que exige de quien

lo ejerce un alto gradiente ético, una sólida formación técnica y científica que le permita decidir correctamente en situaciones de incertidumbre y una condición moral que le sirva de guía al enfrentarse a las fronteras del conocimiento. El médico debe ser objetivo y debe ser compasivo; debe aprender a respetar las creencias de sus pacientes, así no las comparta; debe tener sentido de solidaridad social; debe saber conservar una prudente distancia afectiva en su actuación profesional, pero sin olvidar la condición humana de los enfermos y sus familiares; debe ejercer liderazgo sobre el resto del equipo de la salud, sin actitud despótica, pero con firmeza; debe ser tolerante, comprensivo y flexible con los pacientes, familiares y colegas, sin renunciar por eso a sus opiniones y sin perder nunca de vista que el único fin de su actuación es buscar el beneficio del enfermo ;

debe ser plenamente consciente de sus limitaciones como profesional y sobre todo, debe ser consciente de su capacidad de error, sin permitir que esta percepción deteriore la calidad de su ejercicio profesional por pérdida de la confianza en sí mismo.

Sólo no se equivoca quien no actúa, y no actuar, ya es una equivocación. Estas condiciones no son innatas. Estas son condiciones que se cultivan durante

Ser médico : ciencia y conciencia



años, y se retroalimentan y perfeccionan en la medida en que, con constancia y motivación, el médico aprende del contacto diario con sus pacientes, sus colegas, las diversas instituciones en las que trabaja, en fin, de la sociedad entera. Estas condiciones requieren, como todo lo relacionado con la medicina, de predisposición vocacional y dedicación de por vida, y el costo de su aprendizaje es invaluable, ya

que "el arte es largo y la vida corta". El ejercicio profesional del médico es una causa bien reconocida de estrés y desgaste no sólo físico sino también psíquico, pues la enfermedad no conoce de horas de descanso, de horarios nocturnos ni de días festivos. La profesión médica se caracteriza por un elevado profesionalismo, responsabilidad, ciencia y conciencia. Sabemos que tenemos un alto grado de reconocimiento social, que los pacientes confían en nosotros, que nuestro compromiso ha sido total en tiempos difíciles, pero exigiremos el respeto que nos merecemos a los nuevos dirigentes políticos. Tolerancia cero ante medidas anti-profesionalismo médico. Los médicos han cumplido, cumplen y seguirán cumpliendo.

Debemos de ser muy confrontativos defendiendo el ADN del médico porque abundan muchos francotiradores que okupan las administraciones, ideologizando y politizando el principal eje del estado del bienestar. La secta gerencial no descansa en su empeño de agraviar y desvalorizar al colectivo médico, que representa y asume la responsabilidad del liderazgo asistencial. Y sino que se lo pregunten a los pacientes y a los ciudadanos. Recuerden que no estamos en derrota y mucho menos en doma.



Miguel Lázaro *
Psiquiatra HUSE
Coordinador del Centro de Atención Integral de la Depresión.

Salud ya inmuniza a los menores de un año contra el virus responsable de la bronquiolitis

Esta protección contra el virus respiratorio sincitial (VRS) reduce en un 80% las hospitalizaciones y los ingresos de bebés en unidades de cuidados intensivos

CARLOS HERNÁNDEZ

Los centros de salud y hospitales iniciaron el 1 de octubre la campaña para inmunizar contra el virus respiratorio sincitial (VRS). El VRS es la principal causa de bronquiolitis en los niños y también es responsable del ingreso hospitalario o en cuidados intensivos de la población infantil.

Salud hace un llamamiento a todas las familias para que inmunicen a los recién nacidos y lactantes menores de seis meses antes de iniciarse la temporada epidémica del virus, ya que existe una relación entre su administración y el descenso de los ingresos hospitalarios por bronquiolitis. De hecho, se ha evidenciado que la administración de esta inmunización, iniciada en la pasada temporada en todo el Estado, reduce en un 80% las hospitalizaciones y los ingresos de bebés en unidades de cuidados intensivos.

Población diana

La población diana son los niños nacidos entre el 1 de abril de 2024 y el 31 de marzo de 2025, independientemente de si tienen o no factores de riesgo. Los centros de salud realizan la captación activa de todos los niños nacidos entre el 1 de abril y el 30 de septiembre contactando con las familias. También se puede pedir cita con la consulta de enfermería pediátrica por medio del teléfono de Infosalut Connecta (971 220 000). Los bebés que nazcan a partir del 1 de octubre serán inmunizados directamente en los hospitales antes de recibir el alta hospitalaria.

PROTEGEIX EL TEU NADÓ DE LA BRONQUIOLITIS, IMMUNITZA'L CONTRA EL VRS

Qui pot rebre la dosi i on?

- Infants nascuts entre l'1 d'abril i el 30 de setembre de 2024
→ Al seu centre de salut, demanant cita a Infosalut Connecta.
- Infants nascuts entre l'1 d'octubre i el 31 de març de 2025
→ Al centre hospitalari de naixement, abans de l'alta.

La bronquiolitis és la causa més freqüent de malaltia respiratòria i d'hospitalització en menors d'un any.

Demana cita al telèfon
INFOSALUT CONNECTA
971 22 00 00

#SomElQueEstimam

www.caib.es

más vulnerables a las infecciones respiratorias porque el sistema inmunitario no está completamente desarrollado.

Anticuerpo monoclonal

El fármaco que se utiliza (llamado nirsevimab) es un anticuerpo monoclonal que se administra por medio de una inyección intramuscular. Protege al bebé y disminuye el desarrollo de complicaciones graves en caso de infección. Una dosis proporciona protección durante al menos cinco meses. Debido a que los anticuerpos se administran directamente en el lactante no se depende del sistema inmunitario del recién nacido para generar la protección, con lo que el efecto es inmediato después de administrarse. El nirsevimab ha demostrado ser muy eficaz para evitar la infección y reducir la gravedad de las infecciones respiratorias. Además, por su mecanismo de acción, no interfiere con ninguna vacuna del calendario y se puede administrar de manera simultánea.

Además, para intentar evitar la transmisión del VRS es importante seguir las recomendaciones siguientes: lávese las manos regularmente, lave los juguetes, prendas, utensilios y ropa de cama de manera frecuente, y procure evitar el contacto estrecho del bebé con personas fumadoras, que no se encuentren bien o estén constipadas, ya que pueden ser una fuente de contagio. También es importante tener en cuenta que la lactancia materna es un factor protector contra la infección.



La consellera de Salut, Manuela García Romero, participa junto a Miguel Lázaro y Ana Pastor en el Congreso de Derecho Sanitario, en su séptima edición, celebrado en Valencia.

Durante la campaña 2023-2024 se administraron un total de 7.264 inmunizaciones (el 82% de la población diana). El VRS que circula habitualmente entre los meses de octubre y marzo es un patógeno contagioso que afecta fundamentalmente a lactantes menores de un año y suele ser la principal causa de infección en las vías respiratorias inferiores: esta infección está especialmente relacionada con la bronquiolitis. La mayoría de hospitalizaciones por VRS se dan en lactantes previamente sanos, puesto que los bebés son



Nueva Campaña de Vacunación contra la Gripe con un plan piloto de inmunización en 24 escuelas

CARLOS HERNÁNDEZ

Que sea más eficaz que el año pasado. Que la población vuelva a vacunarse masivamente. Son los objetivos prioritarios de una campaña que pretende volver a concienciar a la sociedad. La consellera de Salut, **Manuela García**, y la directora general de Salud Pública, **Elena Esteban**, acompañadas por el coordinador autonómico de Pediatría del Servei de Salut, **Juan Carlos de Carlos**, han presentado la Campaña de Vacunación contra la Gripe para la temporada 2024-2025. Una campaña cuyo principal objetivo es mejorar los niveles de cobertura entre todos los colectivos de riesgo cosechados en anteriores campañas. La consellera ha señalado que el objetivo de esta campaña, la primera que realiza de manera íntegra esta Conselleria y en la que se han aumentado los esfuerzos para que se vacunen más personas, es, al menos, «conseguir revertir la tendencia de bajas coberturas de las últimas campañas, un primer paso para consolidar el cambio e ir progresivamente aumentando las coberturas vacunales».

Novedades

Como principales novedades de esta campaña, cabe destacar el plan piloto de vacunación en las escuelas, en el que participarán 24 centros educativos públicos, concertados y privados—11 en Mallorca, 8 en Eivissa y Formentera y 5 en Menorca—, y la posibilidad de que toda la población diana que quiera vacunarse pueda acudir a varios centros de salud en horario de mañana y tarde sin necesidad de pedir una cita previa para hacerlo. En esta ocasión, la campaña comenzará el próximo lunes, 7 de octubre, con el inicio de la vacunación de las personas institucionalizadas en residencias de ancianos y centros de día, a los que se les inocularán las vacunas contra la gripe y la COVID-19. Personal del Servei de Salut se desplazará a las residencias para inmunizar a este colectivo de riesgo.

Vacunación sin cita, a partir del 4 de noviembre

Una semana más tarde, el lunes 14 de octubre, se iniciará la campaña para vacunar a la po-



Manuela García, Elena Esteban y Juan Carlos de Carlos.

blación general en los centros de salud. Las personas que quieran inmunizarse contra el virus estacional podrán solicitar previamente la cita a través del teléfono de InfoSalut (971 22 00 00) o en la web grip.caib.es, donde también se podrán consultar los horarios de los centros de salud en los que se vacune sin cita a partir del 4 de noviembre. Esta vacunación sin cita se habilitará en un total de 16 centros de salud y en los hospitales de Can Mises de Eivissa y Mateu Orfila de Maó. Estos dispositivos inmunizarán a la población de lunes a viernes, en horario de tarde y de mañana, y de manera ininterrumpida los sábados.

Vacunación en las escuelas

La Dirección General de Salud Pública ha programado para esta campaña un plan piloto de vacunación en 24 centros escolares públicos. La población infantil diana de esta iniciativa son los niños del segundo ciclo de educación infantil, es decir, todos los alumnos nacidos en los años 2019, 2020 y 2021. Están llamados a vacunarse 2.900 niños. El lunes 14 de octubre se iniciará este plan piloto, así como la vacunación universal de los niños de entre 6 y 59 meses de edad (4 años y 11 meses), que concluirá un mes más tarde, el 14 de noviembre. El motivo de la inmunización universal de este colectivo, ya implantada la pasada campaña contra la gripe, es que los niños de esta edad padecen de forma muy frecuente la gripe y, en ocasiones, de manera muy grave. Además, suelen ser los principales transmisores del virus gripal a otros colectivos diana. Con ello no solo se brinda al menor una protección indivi-

dual, sino que también se protege del contagio a las personas vulnerables de su entorno. La pauta de vacunación de estos niños sanos será de una sola dosis, y a los más pequeños, de los seis meses a los dos años, se les administrará una vacuna inactivada inyectable. Al resto de menores de la franja etaria, desde los 2 años hasta los 4 años y 11 meses, se les dosificará una vacuna antigripal intranasal.

Más de 276.000 vacunas

Con un coste de 3.446.913 euros, la Conselleria de Salut distribuirá para esta campaña un total de 276.800 vacunas contra la gripe. De estas, 140.000 serán vacunas antigripales con coadyuvante, 4.800 de alta carga para los mayores especialmente vulnerables, 22.000 del fármaco intranasal para los menores y 110.000 del preparado tetravalente para la población general.

Vacunación contra la COVID-19

Como en anteriores campañas contra la gripe desde la irrupción del virus respiratorio pandémico, en los centros dependientes del IB-Salut se ofrecerá a aquellas personas en que esté indicado la posibilidad de administrar ambas vacunas, la de la gripe y la de la COVID. Así, en las residencias de ancianos se ofrecerá a este colectivo la posibilidad de ponerse las dos vacunas en el mismo acto médico, recomendación que se extenderá a todas las personas institucionalizadas. La vacunación doble también se ofrecerá a toda la población con condiciones de riesgo a partir de los 12 años, a las mujeres embara-

zadas, a los convivientes con personas con un alto grado de inmunosupresión o con gente mayor con patologías de más riesgo y al personal de servicios esenciales y a los trabajadores de los centros sanitarios o sociosanitarios, con la única excepción de los estudiantes en periodo de formación, a quienes

solo se le recomienda la vacunación frente a la gripe. Por último, también se insta a vacunarse contra la COVID-19 a los niños de entre 6 meses y 12 años que padezcan alguna de las siguientes enfermedades, así como a las personas que convivan con ellos: trasplantados de progenitores hematópoyéticos, los que padezcan inmunodeficiencias primarias y adquiridas o estén en tratamiento con inmunosupresores y los que sufran enfermedades crónicas cardiovasculares, respiratorias neurológicas o neuromusculares graves.

Población diana

La campaña de vacunación está dirigida a todas las personas a partir de los 60 años de edad y a las menores de esa edad que reúnan alguna de las condiciones de riesgo establecidas. En total, esta población diana la conforman en las Balears unas 700.000 personas. Se recomienda la vacunación a los siguientes grupos de población:

-Personas de 60 o más años.

-Mayores de 65 años internados en residencias geriátricas, centros de discapacitados o ingresados en instituciones cerradas.

-Personas que, a partir de los 12 años, padezcan alguna condición de riesgo como diabetes; obesidad mórbida; enfermedades crónicas cardiovasculares, neurológicas o respiratorias; patologías renales o hepáticas, incluyendo el alcoholismo; enfermedades neuromusculares graves; personas inmunodeprimidas, incluyendo las que tengan su sistema inmunológico mermado por el virus del sida (VIH) o por fármacos, así como los receptores de trasplantes; celíacos; personas diagnosticadas de cáncer; con enfermedades inflamatorias crónicas, y las que padezcan trastornos o enfermedades que conlleven disfunción cognitiva, como síndrome de Down o demencias.

-Mujeres embarazadas en cualquier momento de la gestación y hasta los seis meses después del parto.

-Personas que convivan con aquellas que tengan un alto grado de inmunosupresión (trasplantados, personas insuficiencia renal crónica o infectados por el VIH).

-Fumadores.

-Personal de los centros sanitarios y sociosanitarios, así como los estudiantes en prácticas en esos centros.

-Trabajadores de los servicios públicos esenciales, como las fuerzas y cuerpos de seguridad del Estado, tanto nacionales como locales, bomberos y servicios de protección civil. También se aconseja vacunarse al personal de guarderías y centros de educación infantil.

-Personas que trabajen en granjas o explotaciones avícolas, porcinas, de visones o fauna silvestre, con el objeto de evitar una contaminación cruzada de virus humanos y animales.

REDACCIÓN

La presidenta del Govern, **Marga Prohens**, dedicó buena parte de su discurso de más de una hora y media en el Debate de Política General del Estado de la Comunidad a hablar de salud. En ese sentido, la máxima responsable del ejecutivo repasó "pasos importantísimos en las Islas Baleares. Primero, no solo hemos blindado el presupuesto de Salud, como nos comprometimos, sino que hemos destinado más recursos que nunca a nuestro Servicio de Salud. Un aumento presupuestario que ha posibilitado poner en marcha la estrategia de captación y fidelización de profesionales sanitarios, una estrategia que requiere la regulación del complemento de difícil cobertura por más de 2.000 profesionales sanitarios de Menorca, Ibiza y Formentera, y el complemento para plazas sanitarias de muy difícil cobertura".

Oncología de Ibiza

Prohens recordó en su balance del primer aniversario la mejora de la Oncología en el Área de Salud de Ibiza y Formentera: "Hemos logrado pasar de uno a cinco especialistas al Servicio de Oncología de Can Misses, en Ibiza, para cubrir un servicio hasta entonces desmantelado y para garantizar la atención que merecen los pacientes oncológicos de Ibiza y Formentera, en una de los hitos de las cuales más orgullosa me siento de este primer año".

Prohens recordó la eliminación de un requisito que, "no era el principal problema, pero no ayudaba en una situación crítica, como era el requisito lingüístico

Aun así, gracias a los cursos voluntarios de catalán para sanitarios, impulsados entre el Servicio de Salud y el Instituto de Estudios Balears, tenemos más profesionales sanitarios que nunca aprendiendo catalán: 240 se inscribieron

Marga Prohens hace balance de su año sanitario en el Parlament

La presidenta repasa las listas de espera, el proyecto Cassandra, la vacunación de la gripe en colegios o la Oncología de Ibiza en el Debate de Política General



Marga Prohens, en su intervención.

a la primera edición, y para la segunda edición de los cursos ya se han inscrito 200 nueces profesionales".

Incorporaciones

Marga Prohens puso en valor en el Debate la incorporación de 149 nueces especialis-

tas de plazas deficitarias en las Islas y la firma después de seis años del desbloqueo de la carrera profesional. Un acuerdo por un importe de más de 200 millones con el cual los profesionales sanitarios pasan a tener reconocida la carrera profesional más de 13.375 profesionales, 3.727 más que hoy, y

más de 7.271 profesionales suben de nivel.

Listas de espera

La líder popular citó el abordaje contra las listas de espera sanitarias y el aumento de la actividad asistencial, "gracias al esfuerzo y la vocación de los profesio-

nales: en los primeros meses del año se operaron más de 1.000 pacientes más, se hicieron más de 17.000 consultas más con el especialista y 14.000 pruebas de gabinete más respecto al año anterior". **Prohens** citó el refuerzo y el aumento de los recursos de la Atención Primaria: 52 millones de euros más en los últimos presupuestos.

Atención Primaria de Mallorca aprueba una convocatoria para cubrir diez plazas de psicólogo clínico

REDACCIÓN

Atención Primaria de Mallorca ha convocado un procedimiento especial de selección de personal estatutario temporal para cubrir diez plazas de la categoría psicólogo clínico. Estas plazas se suman a las tres plazas de psicólogos clínicos que se incorporaron en enero al SAMU 061 con el objetivo de potenciar las actuaciones dirigidas a mejorar y ampliar las acciones en salud mental contempladas dentro de la creación de la Dirección General. Para poder acceder al proceso selectivo es necesario te-

ner la titulación de psicólogo especialista en psicología clínica (vía PIR) o estar en condiciones de obtenerla en el plazo para presentar las solicitudes, que finaliza el 11 de octubre. Estas plazas tienen como funciones principales las siguientes:

- Potenciar los recursos de los equipos de atención primaria para valorar y abordar la salud mental de la población, por ejemplo, facilitando la identificación del malestar emocional de las personas atendidas.
- Ofrecer atención psicológica individual y/o grupal para mejorar la salud

mental de la población.

- Colaborar como miembro del equipo de atención primaria en la promoción de la salud y la prevención de problemas de salud mental en el marco del proceso de salud comunitaria del centro de salud.
- Fomentar la coordinación y comunicación entre los distintos recursos o dispositivos sanitarios implicados en el proceso de atención (unidades de salud mental, equipos de atención para la prevención del suicidio, etc.).
- Desarrollar tareas de formación y docencia

• Llevar a cabo proyectos de investigación propios o en colaboración con entidades, de interés para el desarrollo de la actividad propia de los psicólogos clínicos.

Estas plazas son de jornada completa y la selección consiste en una prueba teórico-práctica (un cuestionario de tipo test y la resolución de un caso clínico) y una fase de concurso, que serán valoradas por una comisión de selección. Las personas que quieran información más detallada pueden consultar la convocatoria, publicada el 28 de septiembre en el Boletín Oficial de las Islas Baleares.

Guía para «La accesibilidad 360° en los entornos hospitalarios»

El documento expone unas directrices generales para los servicios sanitarios

REDACCIÓN

La consellera de Salud, **Manuela García**, clausuró la presentación de la guía «La accesibilidad 360° en los entornos hospitalarios», elaborada por ILUNION Accesibilidad, con la colaboración de la ONCE y Sandoz. El artículo 25 de la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de la ONU recoge el derecho que tiene este colectivo «a gozar del más alto nivel posible de salud», lo que implica una asistencia sanitaria accesible, de calidad, lo más cercana posible y con servicios específicos.

La guía expone unas directrices generales para los servicios sanitarios, como es la actitud inclusiva que debe tener el personal sanitario, y que tanto la comunicación como la documentación sanitaria sean accesibles e inclusivas, así como los



La consellera de Salud, Manuela García, el director del Servei de Salut, Javier Ureña, junto a los participantes en la presentación.

entornos y equipamientos sanitarios. Además, establece directrices específicas para la atención al paciente, consultas externas, hospitalización, rehabilitación, cirugía, urgencias, farmacia hospitalaria y pruebas médicas. También recoge una selección de buenas prácticas identificadas durante el desarrollo del manual por las

personas y entidades que han participado en el mismo.

La consellera de Salud aseguró que la guía ya se convierte en «un documento clave para el sector sociosanitario», al tiempo que ha alabado la labor que desarrolla la fundación ONCE y su empresa ILUNION.

García aseguró que tomarán la guía «como propia y continua-

remos avanzando en la accesibilidad de los espacios y en la humanización». Por último, la consellera recordó que el Servicio de Salud dispone de un presupuesto anual de 300.000 euros para los proyectos que presenten las diferentes gerencias, y que dará prioridad a los que promuevan y avancen hacia la accesibilidad universal.

El acto, que tuvo lugar en el hospital de Son Espases, fue inaugurado por el director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña**, quien destacó que «una buena accesibilidad incrementa la calidad asistencial que ofrecemos a nuestros ciudadanos», y ha expresado el compromiso del Servicio de salud con la inclusión.

m|Tcuida
MARIMÓN FARMAESTÉTICA & SPA

**PIERDE HASTA
4 KILOS EN
4 SEMANAS**

Te devolvemos el
50% del importe
para tu próximo tratamiento

Combina nutrición + aparatología
TODO INCLUIDO por solo

299€

MarimontCuida

C/ Trafalgar 23, 07007 - Ciudad Jardín Tel. 971 267 660 www.marimontcuidaonline.com

1ª Visita Informativa

GRATUITA

Baleares prevendrá el cáncer de pulmón sumándose al proyecto Cassandra

El Hospital de Inca será parte de la investigación nacional para cribar a la población

REDACCIÓN

Presentación por medio de un desayuno informativo de alto valor científico e innegable interés general. Balears ha sido de las últimas comunidades en sumarse al famoso proyecto Cassandra y lo hará a través del Hospital de Inca, que se prepara para formar parte de la investigación que persigue certificar la importancia de hacer un cribado del cáncer de pulmón.

El desarrollo de esta investigación determina, como quedó plausible en el desayuno informativo organizado por la Asociación Española Contra el Cáncer en Balears el pasado 2 de octubre en el Hotel Valparaíso al que asistió el gerente de **Salud Ediciones, Josep Codony**, la imperiosa necesidad de tener un centro de referencia con un responsable que, en este caso, sería el jefe del servicio de Neumología de Inca, el **doctor Joan Ramis**. Por si fuera poco, es preciso un vínculo con Atención Primaria porque es en los centros de salud donde se capta a las personas para formar parte del proyecto. En este caso será el de Pollença, donde se prevé captar a un voluntario por semana que tenga más de 50 años y sea fumador o exfumador y que quiera someterse a una deshabituación tabáquica.

Las personas captadas en este ambulatorio que cumplen con los requisitos se derivan al hospital de Inca donde Neumología les realiza una espirometría y Radiología un TAC de baja radiación, que son las pruebas necesarias para captar anomalías, en caso de que haya. Si se encuentra alguna lesión el paciente pasará a Son Espases. Así funciona el protocolo, que debe ir como un reloj suizo. El programa busca el cribado de cáncer de pulmón en personas de alto riesgo (50-75 años fumadores o ex fumadores de más de 20 paquetes al año) y su objetivo es detectar el cáncer en fases tempranas, cuando el tratamiento es más eficaz.

Cassandra obliga a los centros de referencia a que dispongan de una unidad de Cirugía Torácica y Oncología Radioterápica y se utilizarán las del



Varias imágenes del desayuno informativo.

hospital de referencia para que se les haga el tratamiento apropiado.

IA

Para que todo este sistema se ponga en marcha es necesario la aprobación del Comité Ético de Investigación Clínica en cuanto a la parte asistencial, algo con lo que ya cuentan, y en la parte relativa al sistema

de IA que utiliza el proyecto Cassandra a nivel nacional. Es decir, las imágenes de los TAC son anónimas y se transmiten a este método que elabora un preinforme que posteriormente un radiólogo corroborará. Si las estimaciones se cumplen, Cassandra se implementará en menos de un año en Baleares.

Esta investigación piloto quiere demostrar que el cribado de cáncer de pulmón entre

personas sanas es eficaz y eficiente para que la sanidad pública contemple incluirlo en un tiempo. "De momento se transmite a la población que el cáncer de pulmón puede ser prevenible, algo que hasta ahora no lo era y que dejar de fumar es la mejor prevención", aseguró en el desayuno el presidente de la Asociación Española Contra el Cáncer en Balears, **José Reyes**.

El presidente de la Asocia-

ción Española de Patología Respiratoria, **David de la Rosa**, defendió en Palma este proyecto de la Sociedad Española de Neumología que busca diagnosticar y tratar el cáncer de pulmón en el estadio 1 y no en el estadio 4. Este tumor tiene una mortalidad del 72% en cinco años pese a los notables avances en su tratamiento que podrían tratarse con un diagnóstico precoz.

CARLOS HERNÁNDEZ

El Hospital Comarcal de Inca ha adjudicado la compra de tres salas de rayos X, un arco quirúrgico, tres ecógrafos de última generación, un monitor y un respirador compatibles con un campo de resonancia magnética y un pletismógrafo. La inversión total que se ha hecho para esta importante renovación de alta tecnología es de 1.308.287 € (IVA incluido). El Servicio de Radiología tendrá tres salas de rayos X completamente renovadas con mejor calidad de imagen. Cada sala tendrá un detector, por lo que se podrán hacer telemetrías de miembros inferiores y de columna completa en cada una de ellas. El importe total de las salas asciende a 804.045 €.

Radiología también contará con un monitor y un respirador compatibles con un campo de resonancia magnética, cuyo importe asciende a 142.035 €, y con un nuevo arco quirúrgico, por lo que pasará a tener tres. Eso agilizará las operaciones de columna lumbar y de implantación de port-a-cath y de marcapasos, que se realizan en el Hospital Comarcal de Inca desde el pasado mes de febrero. El importe del arco quirúrgico asciende a 118.580 €.

Ecógrafos

Uno de los tres ecógrafos ad-

El Hospital Comarcal de Inca invertirá 1,3 millones de euros en nueva tecnología de diagnóstico

Los servicios de Radiología, Reumatología, Endocrinología y Neumología renuevan sus equipos de diagnóstico



judicados también irá destinado a Radiología, por lo que ahora dispondrá de tres salas para hacer ecografías. De los otros dos restantes, uno será

para Reumatología y el otro para el Servicio de Endocrinología. El importe total de los tres ecógrafos es de 127.225 €. El pletismógrafo, un aparato

que mide parámetros para diagnosticar enfermedades pulmonares, irá destinado al Servicio de Neumología. El importe asciende a 116.402 €. El

Hospital Comarcal de Inca cumple, de esta manera, su objetivo y compromiso de renovación tecnológica por la obsolescencia de los equipos.

Casi 11.000 profesionales del Servicio de Salud se inscriben en el proceso extraordinario de carrera profesional 2018-2022

REDACCIÓN

Un total de 10.715 profesionales del Servicio de Salud se han inscrito en la convocatoria para acceder o subir de nivel en el proceso extraordinario de carrera profesional 2018-22, de los que 3.334 profesionales optan por primera vez a la carrera profesional.

El Govern de les Illes Balears reactivó su carrera profesional en el mes de agosto, cuando abrió la convocatoria del proceso extraordinario de carrera profesional del Servicio de Salud, que estaba congelada desde 2018, y que fue aprobada por la Mesa Sectorial de Sanidad por unanimidad el 2 de julio. El nuevo Acuerdo de carrera profesional contempla dos procedimientos: una convocatoria extraordinaria para el período 2018-2022 y una convocatoria simplificada para los años



Imagen de archivo de la presentación del Govern de la carrera profesional a los sanitarios en Son Espases.

2023 y 2024. Así, por un lado, se establece un pago de los atrasos a los profesionales del Servicio de Salud, tanto de los que ya tengan un nivel de ca-

rera profesional reconocido como de aquellos a quienes se les reconozca por primera vez, para el período extraordinario 2018-2022. Este recono-

cimiento extraordinario de deuda histórica, en el que se valorarán los servicios prestados, supone un gasto de 133,5 millones de euros.

Por otra parte, el nuevo acuerdo de carrera profesional alcanzado contempla una convocatoria simplificada para el reconocimiento del primer nivel de carrera profesional o para subir uno, en los que además de los servicios prestados se tendrán en cuenta también los méritos en formación, docencia e investigación.

Convocatoria

La convocatoria simplificada para el año 2023 tendrá un coste de 14,2 millones de euros y la del 2024 de 2 millones de euros. El acuerdo global de carrera profesional supone el pago de un total de 189,9 millones de euros. De estos, 149,8 millones de euros corresponden a los retrasos originados en el período 2018-2024, mientras que los 40,1 millones de euros restantes corresponden a la reactivación de la carrera profesional.

Manuela García pide a la ministra que trabaje con las CCAA para paliar el déficit de profesionales

REDACCIÓN

La consellera de Salut, **Manuela García Romero**, ha decidido responder por carta a la ministra de Sanidad, **Mónica García**, para recriminar que pida ahora a las comunidades que fidelicen a los MIR, cuando Baleares ya tiene en marcha un plan de captación y fidelización. Recuerda a la ministra que Balears adelantó a mayo las contrataciones de sanitarios para el periodo estival. De «*sorprendente*» ha calificado la consellera de Salut, **Manuela García**, la misiva enviada por la titular del Ministerio de Sanidad en la que se insta a las CCAA a tomar medidas y a realizar una serie de ofertas contractuales para fidelizar a los MIR que próximamente acabarán su formación en las unidades docentes de esta comunidad.

En su respuesta, enviada, la consellera de Salut, **Manuela García**, recuerda a la ministra de Sanidad, **Mónica García**, que «*ante el déficit de profesionales, y teniendo en cuenta que en Baleares contamos con una doble y triple insularidad, desde el Govern de esta comunidad ya hemos puesto en marcha desde el primer momento un plan de medidas urgentes para captar y fidelizar profesionales sanitarios. Una de ellas, es la creación de la categoría de puestos de difícil y de muy difícil*



Manuela García.

cobertura que, con complementos retributivos y mejoras en formación e investigación, ya está revirtiendo la carencia de algunas especialidades médicas en las islas de Ibiza y Menorca.

Asimismo, **García** insta al Ministerio a «*agilizar el reconocimiento de los títulos de especialidad de los médicos extranjeros. Es una medida, que, sin duda, contribuiría a paliar el déficit actual de profesionales.*». «*Una medida reclamada y no atendida por el Ministerio que usted dirige, pese a que es competencia exclusiva suya*», le recrimina.

Ante la complicada situación de falta de profesionales, agravada durante el período estival y más en una comunidad turística, la consellera recuerda a la ministra que «*hemos adelantado las contrataciones de refuerzo estival a mayo, dando una respuesta adecuada a las necesidades de nuestros ciudadanos, como corresponde a nuestras competencias.*».

Captación

«*En la Conselleria de Salut de las Illes Balears, a través del Ser-*



Mónica García.

vicio de Salud, ya hicimos desde nuestra llegada un plan de captación de profesionales que incluye, como no puede ser de otra manera, a los MIR», continúa su escrito. Con respecto a los planes del Ministerio de incrementar hasta en un 15% las plazas académicas de Medicina, la consellera recuerda que «*el aumento de plazas de Medicina no se notará hasta los próximos 10-11 años y no contribuirá, por tanto, a paliar el déficit de profesionales actual y probablemente puede tener un efecto negativo con un exceso de médicos*

que no puedan acceder al mercado profesional.».

«*En Baleares, trabajamos para poder ofertar todas las plazas acreditadas y en la acreditación de nuevas plazas, pero siempre tendremos como límite asegurar la calidad de la formación. El déficit de profesionales no se solucionará si su departamento no se pone a trabajar estrechamente con todas las comunidades autónomas. Un debate que le hemos pedido tan insistente como infructuosamente en los últimos Consejos Interterritoriales de Salud en los que hemos participado recientemente*», concluye.

REDACCIÓN

La segunda edición del Curso de catalán inicial para personal sanitario, organizado y elaborado conjuntamente por el Servicio de Salud de las Illes Balears y el Instituto de Estudios Baleáricos, contará con ciento noventa y siete alumnos. En concreto se han apuntado setenta y cinco profesionales sanitarios del Hospital Universitario Son Espases, treinta del Hospital Universitario Son Llàtzer, diecinueve del Hospital Comarcal de Inca, doce del Hospital de Manacor, cuarenta y tres profesionales del Hospital Can Misses y dieciocho del Hospital Mateu Orfila. Las clases serán presenciales y se impartirán del 24 de septiembre al 17 de diciembre de 2024 en todos los hospitales públicos de las Illes Balears. El curso, dirigido a profesionales sanitarios y celadores de todos los niveles asistenciales con escasos o nulos conocimientos de

200 profesionales se apuntan a la segunda edición de los cursos de catalán del Servicio de Salud

Las clases serán presenciales y se impartirán del 24 de septiembre al 17 de diciembre de 2024 en todos los hospitales públicos de las Illes Balears

catalán, está diseñado y enfocado a las situaciones comunicativas propias del ámbito sanitario. Tendrá una duración de 50 horas, en dos sesiones semanales de dos horas y se impartirá de forma presencial, aunque los alumnos que no puedan asistir a clase por motivos laborales podrán seguir las sesiones telemáticamente.

Certificado

El certificado que se obtendrá en este curso (de aprovechamiento o asistencia) se valorará como mérito en los procesos de provisión de plazas y en las bolsas de trabajo de todas las categorías profesionales sanita-



Llorenç Perelló, director Institut d'Estudis Baleàrics.

rias del Servicio de Salud. El objetivo de estos cursos, que se prolongarán hasta el 2027, es promover y garantizar el uso del catalán como lengua oficial y propia de las Illes Balears, hacer más asequible al personal del Servicio de Salud el acceso al conocimiento del catalán y conseguir que lo utilice progresivamente como lengua vehicular, para favorecer la comunicación con los pacientes. El curso de catalán inicial para personal sanitario está teniendo muy buena acogida por parte de los profesionales. En la primera edición de este año, que se inició el 19 de marzo, se apuntaron más de doscientos profesionales sanitarios.

Pep Pomar dirigirá el Institut Català de la Salut de la Generalitat de Catalunya

El exgerente de Son Espases, pone el broche de oro a su gran trayectoria liderando la institución sanitaria principal de la Conselleria de Salut catalana, con 52.000 profesionales

CARLOS HERNÁNDEZ

El broche de oro a una extraordinaria trayectoria de gestión sanitaria. La consellera de Salut catalana, **Olga Pané**, ha nombrado al mallorquín **Pep Pomar** como el nuevo gerente de la principal institución sanitaria de la comunidad, el ICS (Institut Català de Salut). Este nombramiento le coloca al frente de la red pública de hospitales y centros de atención primaria de Cataluña.

Para hacerse una idea de la magnitud del proyecto, representa a más de 52.000 trabajadores sanitarios, 10 veces más que en su último reto en nuestra comunidad, en Son Espases. El **doctor Pep Pomar** dirigió el Hospital Universitari de Son Espases entre el 2017 y el 2023. Como contó en el plató de **Salut i Força**, la insistencia personal de la presidenta del Govern, **Francina Armengol**, fue clave para que asumiera el reto del hospital de referencia, toda vez que **Pomar** se encontraba muy cómodo y valorado ejerciendo en la gestión privada en Andalucía en esa fecha. Corría el año 2017. **Josep Pomar** llegó a Son Espases tras la gerencia en Hermanitas Hospitalarias de Málaga y Granada; por lo que su historial sanitario como gestor es amplio y se ha desarrollado, además de en Baleares, en otras zonas del país. También fue director general del IB-Salut, director gerente de Son Llàtzer y director de Salut Pública. Dicho de otra manera, la sanidad pública y privada, tiene pocos secretos para él.

El nuevo gerente del ICS nació en Palma en 1956 y es licenciado en medicina y cirugía por la Universitat Autònoma de Barcelona. **Pomar** también es diplomado en Mètodes Estadístics Aplicats a Ciències de la Salut por la Universitat de Barcelona, tiene un máster en Economía de la Salut i Gestió Sanitària por la Universitat Pompeu Fabra y la Universitat de Barcelona y el diploma avanzado de Gestió Sanitària por la Escuela Andaluza de Salud Pública de Granada. **Pomar** dirigió proyectos relacionados con la planificación sanitaria, la gestión clínica y los



Pep Pomar.

planes estratégicos, además de trabajar como consultor en Perú, Chile, Honduras y El Salvador. Además, **Pomar** supo lidiar con nota en la pandemia, como explicó a este medio "extendiendo el chicle de Son Espases en función de las necesidades de la población en los momentos más complicados de la covid-19", buscando espacios para camas, haciendo dos circuitos y dando la talla en el momento más crucial de la historia del hospital de referencia de las islas.

Catalunya

No es la primera vez que el profesional desarrolla su carrera en Catalunya, donde ya ejerció como director de consultoría del Consorci Hospitalari de la comunidad autónoma entre 2004 y 2007. Asimismo, dedicó su tiempo a diversos proyectos internacionales en Colombia, México, El Govern de la Generalitat

de Catalunya oficializaba su nombramiento el pasado 1 de octubre a través la consellera de Territori, Habitatge y Transició Ecològica, y portavoz del Govern, **Sílvia Paneque**, tras el Consell Executiu: "Ocupará un lugar relevante en la estructura del Govern en el ámbito de la salud porque reúne todas las cualidades y trayectoria profesional para desarrollar un gran reto como es la dirección-gerencia del ICS".

Tiene experiencia como consultor en el desarrollo de proyectos estratégicos de innovación, transformación tecnológica, gestión sanitaria y desarrollo organizacional.

Ha sido presidente de la Fundación Signo, una entidad no lucrativa que promueve la innovación y la atención sanitaria basada en valor, y presidente del jurado de los Premios Profesor Barea, galardones anuales que reconocen la excelencia en diversas modalidades, como la trans-

formación de procesos y el proceso tecnológico, la evaluación de resultados en el sector salud, la gestión y el impacto medioambiental, el desarrollo profesional y la experiencia del paciente.

Por último, **Pomar** ha ejercido la docencia en el Programa de Desarrollo Directivo de Andalucía. También forma parte

del Consejo Editorial de la revista Gestión Clínica y Sanitaria, del grupo de expertos del proyecto Think & Act (EIT Health), de la Societat Catalana de Gestió Sanitària, de la Acadèmia de Ciències Mèdiques de Catalunya i Balears y de la Sociedad Española de Economía de la Salud.

OPINIÓ

El reconeixement a una proposta que funciona

L'arribada de **Pep Pomar** al capdavant de l'Institut Català de la Salut és una bona notícia per als i les professionals de la sanitat pública catalana, per als i les pacients de Catalunya i per a les Illes Balears. Més enllà de l'orgull que genera veure talent illenc situar-se al capdavant d'un ens amb més de 52.000 persones a càrrec, existeix una qüestió de fons que és el que ens ha de fer celebrar el seu nomenament.

Aquesta oportunitat que ara se li presenta és un reconeixement a la feina feta, la seva i la de l'equip amb què ha treballat. És cert que les Illes perden una figura fonamental a nivell tècnic en moments en què la seva capacitat pot ser més necessària que mai; però, malgrat això, per a algú que ha dedicat la vida sencera a consolidar un sistema, el Servei de Salut, que té com a objectiu salvar la dels altres, la possibilitat de continuar fent-ho a una escala major és un gran honor.

El fet que un reputadíssim gestor, que ha liderat el Servei de Salut de les Illes Balears, s'ha encarregat de la gerència de Son Llàtzer i de l'Hospital Son Espases o ha dirigit el departament de Salut Pública, passi a formar part de l'equip que definirà les polítiques públiques de la sanitat a Catalunya ens dona dos missatges: el primer és que el recentment estrenat Govern de la Generalitat, amb el socialista Salvador Illa al capdavant, aposta per uns serveis públics reforçats i robustos; el segon, que la tasca feta pels governs progressistes a les Illes Balears, amb **Pep Pomar** formant-te part des de diferents rols, és vista des de fora de l'Arxipèlag com el que és, una proposta que funciona.

Prova d'això és el fet que les Illes Balears fossin la Comunitat on la COVID va provocar menys excés de mortalitat, que en els darrers anys es destinessin a les Illes 300 milions d'euros a infraestructures sanitàries, s'aproves i apliqués un pla de xoc contra les llistes d'espera o es posessin en marxa millores tècniques, assistencials i laborals que van repercutir positivament en les plantilles i en els i les pacients de l'IB-Salut.

Per als qui hem tengut el privilegi de treballar amb ell, sabem que la seva tasca a l'Institut Català de la Salut serà impecable, com també ho és el seu compromís amb una sanitat pública, de qualitat, que compleixi un rol fonamental de la nostra societat: ser un pilar de l'Estat de Benestar.



Francina Armengol
Presidenta del
Congrés dels
Diputats

XAVIER TORRES DECANO DEL COLEGIO OFICIAL DE PSICOLOGÍA DE LAS ISLAS BALEARES

«Es importante haber incorporado profesionales de la Psicología a las escuelas; ahora lo han de hacer en los centros de Atención Primaria»

Xavier Torres es el decano del Colegio Oficial de Psicología de las Islas Baleares. Vocal de la Junta de Decanos del Consejo General de la Psicología en España, psicólogo forense del Instituto de Medicina Laboral de Baleares, coordinador del Área de Intervención Psicológica en Emergencias del Consejo General de la Psicología de España y experto universitario en Criminología, además de tener el título de Suficiencia Investigadora por la UIB. Recientemente acudió a los estudios de Salut i Força TV, en Fibwi TV, donde fue el protagonista de una conversación con los contertulios habituales. Este espacio es asequible en su totalidad a través del QR al final de estas páginas, del que este texto es una introducción.

JUAN RIERA ROCA

P.—Hace pocos días, en la Gala de los II Premios Joan Calafat, usted entregó el Premio a la Psicóloga del año a Esperanza Bosch.

R.—Creo que era un premio muy merecido por su dilatada trayectoria profesional. Era la persona más adecuada para recibir el premio de Salut i Força, a quien quiero agradecer que haya sido el primer año en el que se haya galardonado a la mejor psicóloga o psicólogo. Yo creo que será un punto de inflexión y que a partir de ahora, cada año, nos encontraremos con el reconocimiento de algún profesional por su larguísima trayectoria. Los cuatro profesionales que ofrecimos desde el Colegio al premio eran merecedores, pero había que escoger uno. Las cuatro personas designadas como candidatas al premio me manifestaron que habían estado encantadas de serlo.

P.—Este curso se han incorporado a las escuelas 39 psicólogos. ¿Cómo lo valora?

R.—Es un hecho histórico. Era algo que desde el Colegio de Psicología llevábamos varios años reivindicando, esta figura del profesional de Psicología en los centros educativos. Por fin se ha conseguido. La verdad es que ha sido muy fácil trabajar con la Conselleria de Educación. En la primera entrevista que tuvimos cuando tomaron posesión los nuevos cargos del Govern vimos que había muy buena sintonía con el conseller, que veía muy claro que había que incorporar profesionales de Psicología en los

centros educativos. En tres o cuatro meses, y tras un verano frenético en cuanto a reuniones, hemos conseguido que se incorporen 39 profesionales de Psicología en los institutos. Y, como dijo el conseller, esto es una realidad que viene para quedarse. La idea es que se incorporen más profesionales, de modo que haya uno por cada centro.

P.—¿Es algo novedoso?

R.—Es novedoso relativamente. Hace 15 o 20 años ya había profesionales de Psicología en los centros educativos, pero cambió la normativa. Por aquel entonces se estilaba más que hubiera orientadores y la figura del profesional de Psicología quedó diluida hasta quedar en nada. Ahora ha vuelto a resurgir, y no como un capricho, sino porque la realidad es que tenemos unos menores y unos ado-

lescentes con problemática psicológica importante y había que comenzar a tomar decisiones y trabajar desde la raíz.

P.—¿Bastan estos 39 profesionales o se habrán de ampliar y llegar a los centros de Educación Primaria?

R.—Sí, aunque esto es algo que tendrá que decidir la Conselleria, pero nosotros seguiremos estando ahí, porque creemos que es necesario. A mí me consta que la Conselleria está por la labor de ampliarlo, de tal manera que podamos conseguir el objetivo y el reto de un profesional de Psicología por cada centro educativo. De hecho, ahora se están incorporando de 35 a 37 en los colegios concertados, lo que es un hecho muy importante. Estoy seguro que de cara al curso escolar 2025-26 se seguirán incorporando profesionales.

Margalida Gili (Catedrática de Psicología de la UIB).—En los últimos años

se ha producido un gran cambio. Ahora el profesional de Psicología es muy valorado y son muchas las personas que le piden ayuda. ¿Cómo lo ve desde el Colegio?

R.—Recuerdo que antes nos preguntaban si se podía vivir de ser psicólogo, que qué hacíamos y cosas por el estilo. Todo esto ha quedado en el olvido. Hoy la profesión de la Psicología está completamente consolidada y todo el mundo cree en su importancia. Y no solo en ámbitos tan básicos como el sanitario y el educativo. Precisamente este año, con motivo del Día Mundial de





la Salud Mental, el lema es "Salud mental, empresas y trabajo". Esto significa que ya hay una preocupación para cuidar la salud mental de todos los trabajadores de las empresas. Vamos ampliando el círculo. Entendemos que es una profesión muy útil a la sociedad. No es ningún capricho que una persona demande atención psicológica, es una necesidad. Y creo que se ha normalizado mucho lo de ir al psicólogo, que antes se veía como algo extraño o propio de alguien que estaba mal de la cabeza. Pero tenemos que ser muy cuidadosos porque podemos morir de éxito. Cada vez se demanda más el profesional de Psicología en todos los ámbitos. Eso ha hecho que haya crecido la demanda, que esté aumentando el número de facultades de Psicología y de personas que quieren estudiarla. Pero hemos de formarnos; no olvidemos que para nosotros es muy importante la formación continua. No basta con tener el título. Salimos de la carrera y no sabemos nada, lo digo con cariño. Tendremos la base teórica, pero nos falta rodaje y el día a día y eso es muy importante. Hemos de cuidar mucho a todos los profesionales y tener un buen plan de formación continua.

Marian Fuster, gerente del Colegio de Médicos.—¿Cree que sería interesante tener psicólogos en Atención Primaria,

es decir, un psicólogo de familia, como hay un médico de familia?

R.—Sí, precisamente ese es el otro caballo de batalla, en el que estamos nosotros desde hace ya años, solicitando a la Conselleria de Salud la incorporación de profesionales de psicología en Atención Primaria. No podemos entender una Atención Primaria sin estos profesionales. ¿Entenderíamos la Atención Primaria sin el médico o sin una enfermera? No la entenderíamos. ¿Por qué cuesta tanto tomar la decisión de que en Atención Primaria haya profesionales de Psicología? Me consta que la Conselleria de Salud es muy sensible y receptiva con este tema, que está muy sensibilizada, y creo que va a hacer lo posible para que esto se pueda resolver. Hoy por hoy prácticamente no hay profesionales de Psicología en Atención Primaria, y eso es así porque no se pueden cubrir las plazas. Como Colegio ya hemos planteado cuál debería ser la solución, la misma que ya han llevado a cabo otras CCAA. Creo que tenemos que ser valientes porque la ciudadanía quiere poder ser atendida por un profesional de Psicología. No todo el mundo puede costearse una atención psicológica privada. No podemos renunciar a este derecho, el de ir a un centro de Primaria y ser atendido por un profesional de Psicología. Y además el resto de profesionales lo agradecería

y conseguiríamos que bajara el consumo de fármacos, como las benzodiacepinas, que en España tiene uno de los mayores índices de consumo. La culpa no es del médico, la culpa es del sistema, donde solo se puede atender durante cinco o diez minutos al paciente y no puedes entrar en el fondo del problema. El paciente va al médico, le dice que tiene ansiedad, que no duerme bien, y se le da una pastilla, pero sin saber qué hay detrás de todo eso.

Pere Riutord (Vicedecano de la Facultad de Odontología Adema).—¿Cree que sería positivo que hubiera profesionales de la psicología en las empresas?

R.—Sí, porque además conseguiríamos que disminuyera el número de bajas por problemática psicológica, por problemas que de alguna manera tengan algo que ver con el mal ambiente o ese entorno complicado que es una empresa. De ahí que se esté trabajando para que en el ámbito laboral se incorporen profesionales de la psicología. Y ya no tanto para hacer procesos de selección, entrevistas, etcétera, sino para trabajar el ambiente, el bienestar psicológico. ¿Qué ocurre? Que esto no vende, porque los resultados no se ven a corto plazo y las empresas no lo ven. Es un trabajo a largo plazo. Estamos empezando a trabajar en el ámbito empresarial. Hemos firmado, hace

poco, un convenio con la PIMEM, patronal que está muy sensibilizado con este tema. Se han producido suicidios en el ámbito laboral, un tema que está oculto, que tampoco se publicita; hay muchos problemas en este ámbito. El COVID ha sido un punto de inflexión porque ha hecho que se pongan sobre la mesa cantidad de problemas que hay y que creo que cuanto antes podamos, trabajarlos mucho mejor, porque al final esos problemas ya no solo afectan al trabajador y a su entorno, sino también a su núcleo familiar y social. Hay que hacer una campaña de sensibilización en el mundo empresarial para que sean conscientes y vean que es una inversión contratar a un profesional de la psicología, o a un equipo, en función del número de profesionales de la empresa, y que a medio plazo se van a ver los resultados.

P.—¿Qué opina de la prohibición de los móviles en las escuelas?

R.— Hay aquí un debate muy interesante con el tema de los móviles. Lo que realmente tenemos que plantearnos es si es realmente necesario tener un móvil durante la franja escolar. Yo creo que no es necesario, desde el momento en que se entra en el colegio hasta que se sale. No sé entonces por qué este debate. Muchos progenitores ponen la excusa de que han de poder estar

en contacto con su hijo, que tienen que saber si le pasa algo. Sin embargo, antes no había móviles y los padres siempre estaban localizados. Nunca se dio ningún drama por eso. Yo creo que está bien, pero que no porque se prohíba la utilización de móviles desde las 0800 hasta las 1600, ya hemos solucionado el problema. La vida continúa a partir de las cuatro de la tarde. Si a partir de esa hora el menor adolescente está completamente enganchado al móvil el problema lo seguimos teniendo. Hay que hacer un trabajo también con los padres y las madres en este sentido, porque si no de poco sirve. En todos los temas educativos hay tres pilares básicos: el propio menor o adolescente, el profesorado y la familia. Hay que trabajar al mismo nivel con los tres. Es verdad que en muchas ocasiones los padres han delegado en los profesores y esperan que asuman funciones de padre, de madre, de psicólogo, de trabajadora social, de sanitario... El profesorado ha de saber de todo. Con la incorporación de los profesionales de la psicología a los centros docentes pensamos que los menores y adolescentes van a estar cuidados, pero ¿quién cuida al profesorado? Este es un tema que también hemos puesto sobre la mesa de la Conselleria de Educación. Hemos de cuidar a los docentes. Y no se les puede cargar de más trabajo del que tienen.

Manuela García, recoge el premio especial a la trayectoria que otorga la OMC

REDACCIÓN

La consellera de Salud, **Manuela García**, ha recogido el premio especial a la trayectoria por su labor como anestesista, por su implicación en los colegios de médicos y por su trabajo actual al frente de la Conselleria de Salud que le ha otorgado la Organización Médica Colegial (OMC) de España en un acto que ha tenido lugar en

la Real Casa de Correos, sede de Presidencia de la Comunidad de Madrid. **García Romero** ha sido distinguida por su implicación con los médicos y los pacientes a lo largo de su carrera. Su trabajo como especialista en anestesiología, su gestión al frente del Colegio de Médicos de las Illes Balears (COMIB) y la vicepresidencia de la Organización Médica Colegial de España, y ahora en la

esfera política al frente de la Conselleria, completan una trayectoria profesional ligada al cuidado y la defensa de los pacientes y de los profesionales sanitarios. En la entrega de los galardones de esta sexta edición de los premios Médicos y Pacientes, que reconoce las mejores iniciativas de profesionales, instituciones y asociaciones dentro del ámbito de la salud y del sector sociosanitario.



La consellera ha estado acompañada por el conseller de Empresa, Empleo y Energía, Alejandro Sáenz de San Pedro, la directora general de Salud Pública, Elena Esteban, y el director general de Investigación en Salud Formación y Acreditación, Vicenç Joan.



Agenda docent

CONFERENCIAS

Ciclo de conferencia sobre salud mental en la juventud

Direcció Insular de Joventut i Participació. Consell de Mallorca
COMIB. Palma. Del 16 de octubre de 2024 al 18 de junio de 2025

"Soluciones digitales en l'optimització del laboratori i l'impacte que tenen en la millora assistencial"

Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

PREMIOS – BECAS

Concurso de casos clínicos de enfermedades inmunomediadas

Convoca: SEMERGEN Illes Balears
Plazo de presentación: finaliza el 27 de octubre

CONGRESOS

IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica

Col·legi Oficial de Metges de les Illes Balears
Meliá Palma Marina. Palma. Del 17 al 19 de octubre

CURSOS

Entrenamiento en el cultivo de la compasión

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. Del 8 de octubre al 26 de noviembre

Curs Actualització en laboratori clínic i patologia molecular

Societat Balear del Laboratori Clínic
Palma. D'octubre de 2024 a maig de 2025

Cómo comunicar el error en Medicina

Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. Del 21 de octubre al 11 de noviembre

XII Curs d'actualització en vacunes

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 5 i 6 de novembre

Especialista Universitario en Intervención interdisciplinar en violencias sexuales

Grup de Recerca d'Estudis de Gènere de la UIB
Edificio Sa Riera. Palma. Del 11 de noviembre de 2024 al 29 de mayo de 2025

Actualització en gammapaties

Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
COMIB. Palma. 28 i 29 de novembre

VI Curs d'atenció inicial al trauma pediàtric

Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. Del 28 al 30 de novembre

JORNADAS

II Jornada Multidisciplinària de Deteriorament Cognitiu: "Ús d'NFL en la pràctica clínica"

Societat Balear del Laboratori Clínic.
Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears - Hospital U. Son Espases
HUSE. Palma. 24 d'octubre

Jornada de formació en peri y post menopausia

Àrea de Salut d'Eivissa i Formentera
Hospital Can Misses. Ibiza. 25 de octubre

V Jornada de reptes terapèutics i diagnòstics en Dermatologia de l'infant i de l'adolescent

Hospital U. Son Espases - IdISBa
HUSE. Palma. 8 de novembre

SESIONES CIENTÍFICAS

Investigando el poder curativo de los espacios naturales

Acadèmia de Ciències Mèdiques i de la Salut de les Illes Balears
COMIB. Palma. 10 de octubre

ACTOS

Presentación del programa Kit Digital
Fundació Patronat Científic COMIB
COMIB. Palma. 24 de octubre

Cuenta atrás para el IX Congreso de Ética y Deontología Médica

Palma acoge el evento nacional organizado por el Col·legi de Metges de les Illes Balears del 17 y 19 de octubre con el humanismo y la Inteligencia Artificial como temas centrales

RICARDO MARTÍNEZ

Palma acoge el IX Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica, organizado por el Col·legi de Metges de les Illes Balears (Comib), que se celebra del 17 y 19 de octubre. El humanismo y la inteligencia artificial serán los temas centrales de esta edición.

El **Dr. Carles Recasens**, presidente del COM Balears, destaca que este encuentro será *“un espacio privilegiado para la reflexión y el intercambio de conocimientos en torno a temas de vital importancia para nuestra profesión”*.

Por su parte, la **Dra. Sandra Ferrer**, presidenta de la Comisión de Ética y Deontología del COM Balears y miembro de la Comisión de Ética y Deontología Médica de la Organización Médica Colegial, señala que se tratará de *“un espacio de encuentro entre profesionales de la Medicina que consideramos la Deontología como uno de los ejes centrales de nuestro servicio a los pacientes”*.

En esta cita se abordarán temáticas de actualidad con un enfoque deontológico y bioético. Todo ello destacando la importancia del valor de la figura humana y la excelencia profesional en el contexto de la revolución cultural impul-



Sandra Ferrer, Carles Recasens y Ricardo Martínez, del COMIB, presentaron al alcalde de Palma, Jaime Martínez, y al concejal de Urbanismo, Óscar Fidalgo, el congreso, hace unas semanas.

sada por las nuevas tecnologías y la inteligencia artificial. Además, también se analizará la formación de los estudiantes de Medicina en Deontología y se hará hincapié en la responsabilidad como educadores en la construcción de futuras generaciones de pro-

fesionales éticos y comprometidos.

Manejo del sufrimiento

Asimismo, en este congreso se dedicará especial atención a aspectos cruciales como el manejo del sufrimiento y la comu-

nicación con el paciente en situaciones complejas, explorando las vías para mejorar la calidad de la atención médica y fortalecer el vínculo entre el profesional de la salud y aquellos a quienes servimos.

El Congreso Nacional de Ética y Deontología Médica

también será un espacio para reflexionar sobre desafíos emergentes, como el transhumanismo y la bioética de las ciencias convergentes, así como la integración ética de la inteligencia artificial, el big data y otras tecnologías en la práctica médica diaria.



**Col·legi Oficial de Metges
Illes Balears**

**IX CONGRESO NACIONAL de
ÉTICA Y DEONTOLOGÍA MÉDICA**

Palma, 17 - 19 de octubre 2024

Día de las Personas Mayores: un grupo de enfermeras se forman en el COIBA para fomentar el cuidado a los mayores libre de sujeciones

REDACCIÓN

La Comisión de Cuidados a Personas Mayores del Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) quiso conmemorar el Día Internacional de las Personas Mayores (1 de octubre) organizando el curso **"Cuidar sin sujetar"**. *"Uno de los principales objetivos de la Comisión de Cuidados a las Personas Mayores es promover un modelo de atención centrado en la persona, desde el respeto a la dignidad y autonomía"*, explicó la coordinadora de la Comisión, **Silvia García**, durante la presentación del curso. La enfermera, que es especialista en Geriátrica, explicó que una de las claves para seguir avanzando hacia ese modelo es *"continuar formándose e investigando para favorecer el avance hacia un cuidado libre de sujeciones"*. Asimismo, animó a la colaboración de profesionales, cuidadores e instituciones para trabajar conjuntamente en este modelo y crear entornos se-



Ester Micó y Silvia García.

guros que fomenten el bienestar de las personas mayores.

Esta formación, a la que asistieron decenas de enfermeras, entre ellas especialistas en Geriátrica, permitió a las profesionales, comprometidas con ofrecer el mejor cuidado a las personas mayores, profundi-

zar en las herramientas y conocimientos para favorecer el uso de alternativas a las sujeciones tanto físicas como químicas y promover así una actitud a favor de reducir y eliminar su uso. Desde el Colegio contaron con **Ester Micó**, enfermera y fisioterapeuta, diplomada en



Un momento del curso.

gestión de centros sociosanitarios y responsable de formación de la Asociación Dignitas Vitae, asociación que mediante su programa **'No sujetos'** lleva años trabajando para *"avanzar hacia un cambio en la filosofía de los cuidados que nos posibilite a los profesionales cuidar poniendo en*

el centro a la persona, teniendo en cuenta sus derechos y preferencias sin olvidarnos de la tan ansiada seguridad", explica la docente, que detalla la importancia de la *"sensibilización, formación, asesoramiento y evaluación en el acompañamiento en este complejo pero satisfactorio cambio"*.

El COIBA lanza sus V Ayudas a Proyectos Sociales con las que cada año apoya a una iniciativa de una organización sin ánimo de lucro

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial d'Infermeres i Infermers de les Illes Balears (COIBA) desde hace ya 5 años lanza anualmente sus Ayudas a Proyectos Sociales dirigidas a apoyar anualmente a una iniciativa social que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas en situación de vulnerabilidad y a prevenir el aislamiento y la exclusión social. Esta convocatoria, que llega a su V edición, ya ha permitido que se llevaran a cabo importantes proyectos: **"Envejeciendo juntos"** (Mater), **"Educar es salud en Fibrosis Quística"** (Asociación Balear de Fibrosis Quística), **"Mujeres que se cuidan"** (Creu Roja Balears) y **"Cura al cuidador"** (ELA Balears).

Organizaciones sin ánimo de lucro de las Islas Baleares pueden presentar un proyecto con un presupuesto de hasta 5000€ cuyo impacto debe ser local y es-



tar relacionado con una de las siguientes áreas: la promoción de la autonomía personal y la atención al envejecimiento, la discapacidad y la enfermedad; ayuda a la infancia; la mejora de la si-

tuación de las mujeres víctimas de violencia machista; y la atención sociosanitaria a colectivos vulnerables como personas sin hogar, inmigrantes o jóvenes en riesgo de exclusión social.

De entre todas las propuestas, el COIBA elige al ganador valorando el impacto en el colectivo al cual va dirigido, la viabilidad técnica, económica y de gestión del proyecto y la

► **Ganadores de ediciones anteriores: "Envejeciendo juntos"** (Mater), **"Educar es salud en Fibrosis Quística"** (Asociación Balear de Fibrosis Quística), **"Mujeres que se cuida"** (Creu Roja Balears) y **"Cura al cuidador"** (ELA Balears)

entidad, la perspectiva de género, y la participación comunitaria, entre otros criterios.

¿Cómo presentar una propuesta a la V Convocatoria de Ayudas a Proyectos Sociales del COIBA?

El plazo 31 de octubre para presentar es hasta el 31 de octubre. Toda la información en www.infermeriabalea.com – coiba.pm@infermeriabalea.com

El COPIB y la Fundación NEMO firman un convenio de colaboración para impulsar la formación en psicología y neurodesarrollo

REDACCIÓN

El Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB) y la Fundación NEMO han suscrito un convenio de colaboración que tiene como objetivo fortalecer la cooperación entre ambas entidades en la visibilización de sus actividades, así como en la organización de iniciativas formativas dentro del ámbito de la psicología y el neurodesarrollo. El acuerdo permitirá a los/as colegiados/as contar con herramien-

tas actualizadas para abordar los desafíos relacionados con el desarrollo neurológico, mejorando así la calidad de la atención a las personas con diversidad funcional.

El acto de firma del convenio, que tuvo lugar el pasado 30 de septiembre en las instalaciones de la Fundación NEMO, contó con la presencia del decano del COPIB, **Javier Torres**, y de la gerente de la Fundación, **Verónica Espinar Urbano**, en representación de la presidenta de entidad, **Leonor María de Gra-**

cia, Félix Riera. Al finalizar, ambas partes destacaron la importancia de unir esfuerzos en la formación de psicólogos/as, así como en la visibilización de las acciones que ambas entidades desarrollan para atender a las personas que sufren y/o conviven con la diversidad funcional. La Fundación NEMO, con sede en Baleares, atiende actualmente a cerca de 700 familias, ofreciendo apoyo y servicios especializados.

El convenio, que tendrá una vigencia de un año, también



Javier Torres y Verónica Espinar.

contempla la realización de asesorías y formaciones conjuntas entre el COPIB y la Fundación NEMO. Esta colaboración tiene como finalidad garantizar que los/as colegiados/as del COPIB

reciban una formación adecuada y actualizada en el campo del neurodesarrollo, un área clave para la intervención psicológica en personas con trastornos del desarrollo neurológico.

Los psicólogos de tráfico y seguridad ganan presencia en los cursos para recuperar los puntos de carnet de conducción

REDACCIÓN

El pasado 4 de septiembre entró en vigor la nueva Orden del Ministerio de Interior (INT/914/2024, de 2 de septiembre) por la que se regulan los cursos de sensibilización y reeducación vial para los titulares de un permiso o licencia de conducción. La nueva normativa reconoce la labor de los psicólogos de tráfico y seguridad otorgándoles mayor presencia en las formaciones, ampliando su intervención de 1 a 4 horas. El Boletín Oficial del Estado (BOE) publica la normativa que modifica el sistema de recuperación de puntos, vigente desde hace casi dos décadas. La revisión responde a la necesidad de incorporar modificaciones basadas en la experiencia acumulada desde la implantación del sistema y adecuar la normativa a los recientes cambios introducidos en la Ley sobre Tráfico, Circulación de Vehículos a Motor y Seguridad Vial. Entre los principales objetivos de esta modificación, se busca mejorar los contenidos y la estructura de los cursos obligatorios para recuperar puntos o renovar el permiso de conducción tras la pérdida total de estos.

La nueva orden establece el contenido, la duración y los re-

quisitos de los cursos de sensibilización y reeducación vial que deberán realizar los conductores que hayan perdido parte o la totalidad de los puntos de su permiso, así como aquellos condenados por delitos relacionados con la conducción.

Entre las novedades más destacadas, se incluye la adaptación de los cursos a una nueva movilidad, incorporando las distracciones como factor de riesgo, aumentando el tiempo dedicado a dinámicas de grupo, y haciendo preceptiva la participación de víctimas de accidentes de tráfico, debido a su comprobada eficacia en el cambio de actitudes de los infractores. Asimismo, se contempla la incorporación de nuevas tecnologías y la personalización de los contenidos de los cursos en función del perfil del infractor.

La Orden ministerial está compuesta por diez artículos que regulan la duración, el contenido y los requisitos de los cursos. Además, incluye una disposición adicional, una transitoria, una derogatoria y dos disposiciones finales. Completa el documento la inclusión de tres anexos que detallan el contenido de los cursos y los perfiles de los asistentes.



Un momento de la reunión, con María José Martínez (derecha).

El COPIB y la Federación PREDIF Islas Baleares firman un convenio de colaboración para mejorar la empleabilidad de personas con discapacidad

REDACCIÓN

El COPIB y la Federación PREDIF Islas Baleares han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de trabajar conjuntamente en la mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad, usuarias del Servicio de Inserción Laboral Impulsa Igualdad de la entidad. Este acuerdo responde al compromiso del Colegio con la inclusión social y el apoyo a los colectivos más vulnerables, reafirmando su labor en favor de la igualdad de

oportunidades en el ámbito laboral.

La firma del convenio tuvo lugar el pasado 26 de septiembre en la sede del COPIB, en un encuentro entre la vicedecana del Colegio, **María José Martínez Muleiro**, y el responsable del Servicio de Inserción Laboral Impulsa Igualdad de PREDIF Islas Baleares, **Roberto Nello**. A la reunión también asistieron miembros del equipo del Servicio de Inserción Laboral Impulsa Igualdad de la entidad.

El acuerdo, que tiene carácter

indefinido y se prorrogará automáticamente mientras no se produzca una renuncia expresa de alguna de las partes, contempla la realización de actividades de sensibilización sobre la inclusión de la discapacidad en los equipos de trabajo, mesas redondas y charlas para sensibilizar y dar visibilidad a los estereotipos y prejuicios relacionados con la inclusión sociolaboral de las personas con discapacidad física, y cualquier actividad que permita facilitar la integración sociolaboral de las personas con discapacidad.

SIMEBAL aplaude la nueva especialidad de Urgencias y Emergencias, pero lamenta la exclusión de Urgencias de Atención Primaria

REDACCIÓN

El Sindicato Médico de Balears (SIMEBAL-CESM) ha mostrado públicamente su satisfacción por la creación de la nueva especialidad de Urgencias y Emergencias, regulada por el Real Decreto del 2 de julio de 2024. Para el sindicato es "una demanda histórica del colectivo médico cuyo reconocimiento supone un paso importante para la atención de urgencias de nuestro país. Sin embargo, desde el Sindicato Médico de Balears lamentamos profundamente que dicha normativa excluya a los Servicios de Urgencias de Atención Primaria, afectando a muchos de nuestros profesionales".

Según reza en un comunicado, para SIMEBAL "es injusto, incongruente e inaceptable que los médicos del Servicios de Urgencias de Atención Primaria (SUAP), que cuentan con la misma titulación, han superado la

misma oposición y desempeñan sus funciones en el ámbito de las urgencias, sean excluidos de la posibilidad de acceder a la nueva especialidad. Estos médicos han trabajado en una unidad U68 durante más del tiempo exigido para optar, mediante vía extraordinaria, a la nueva especialidad de Urgencias y Emergencias. Además, dicha unidad U68 se ha recalificado a partir Real Decreto mencionado y se ha aplicado con carácter retroactivo, ahondando aún más en la injusticia de la medida".

Confusión

La organización sindical presidida por el doctor Miguel Lázaro, explica en una nota de prensa que "los médicos del SUAP, actualmente tienen nombramiento como Médicos de Urgencias, pero con la recalificación verán sus funciones redefinidas bajo el concepto de "Atención Continuada", por lo que sus com-

petencias, supuestamente deberían de ser distintas y pendientes de especificar, lo cual genera confusión e incertidumbre.

Es comprensible, por tanto, que esta situación haya generado un gran malestar entre los profesionales afectados y se preguntan qué acciones pueden emprender ante esta injusta decisión gubernamental".

Desde la CESM, Confederación Estatal de Sindicatos Médicos, de la que SIMEBAL es miembro activo, se han presentado:

- Alegaciones al Real Decreto, que no han sido atendidas.
- Se pidió la inclusión de los servicios C. 2.3.1. con Unidad Asistencial U68, sin conseguirlo.
- Se consultó a los servicios jurídicos la posibilidad de presentar un recurso contencioso administrativo, pero no lo recomendaron por ser un proceso de muy difícil viabilidad.
- Y tenemos clara nuestra



Miguel Lázaro.

postura, es firme, en defensa de la mejor solución para el colectivo. No es nuestra manera de proceder generar falsas esperanzas en los afectados.

El comunicado finaliza así: "desde SIMEBAL-CESM, sentimos profundamente la situación

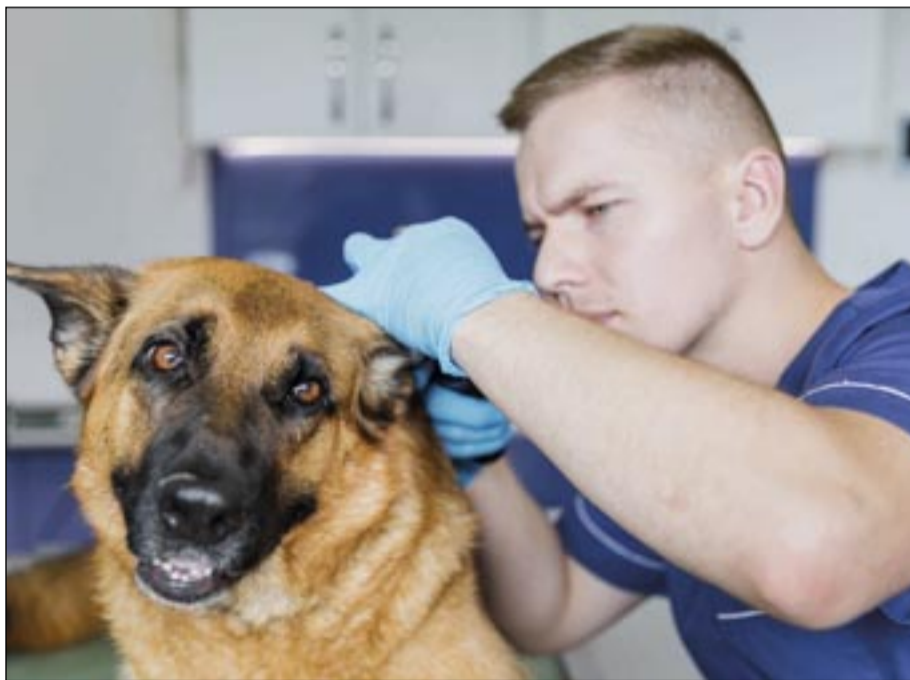
generada para los profesionales del SUAP con la aplicación del nuevo Real Decreto. No obstante, seguimos trabajando para defender los intereses del colectivo y buscando las soluciones más adecuadas dentro de las vías legales y sindicales posibles".

El COVIB insiste en que la identificación, el censado y la vacunación anual de los perros son la clave para luchar contra la rabia

El 28 de septiembre se conmemoró el Día Mundial Contra la Rabia

REDACCIÓN

Con motivo del Día Mundial Contra la Rabia, mañana 28 de septiembre, el Colegio Oficial de Veterinarios de les Illes Balears (COVIB) reitera la importancia de la identificación y censado de los perros y el cumplimiento de su vacunación anual como medidas clave para la prevención de esta enfermedad. La rabia es una enfermedad vírica infecciosa responsable de una encefalitis con desenlace generalmente fatal, al finalizar con la muerte de quien la padece una vez aparecidos los síntomas clínicos. Es una zoonosis que se transmite a través de la mordedura o arañazo de un animal infectado, aunque también se han descrito otras posibles vías de contagio. El perro es la especie mayoritariamente implicada en la transmisión a las personas, aunque existen otros reservorios animales, como los carnívoros salvajes, los gatos y también los murciélagos. A pesar de que Baleares es una zona libre de rabia terrestre, el riesgo de reintroducción de la enfermedad es real, especialmente debido a la proximidad con zonas endémicas como el Magreb.



Los últimos años han registrado un aumento de casos en Ceuta y Melilla, lo que pone de relieve la importancia de mantener una vigilancia constante y efectiva. El papel crucial del veterinario

El veterinario juega un rol fundamental en la prevención de la rabia. En Baleares, la vacunación antirrábica de los perros es obligatoria con carácter anual. Además, en zonas de mayor riesgo, esta

medida se extiende también a gatos y hurones. La vacunación masiva asegura que la población canina esté protegida, reduciendo así la posibilidad de contagio en caso de entrada de un animal infectado en la isla. Vigilancia y control ante posibles amenazas.

Vigilancia permanente

Al no poder descartarse la entrada ilegal de animales que puedan estar infectados, es esencial contar con un sistema de vigilancia permanente, especialmente en colonias felinas, donde la detección temprana de cualquier indicio de síntomas compatibles con la rabia es crucial. En este sentido, la colaboración de los veterinarios y las personas encargadas del cuidado de estas colonias resulta indispensable. Desde el COVIB, aprovechamos esta fecha para insistir en la importancia de seguir estas medidas preventivas y resaltar el trabajo de los veterinarios en la lucha contra esta enfermedad. Vacunar a nuestras mascotas no solo las protege a ellas, sino también a las personas de su entorno.



Momento de la entrega.

El Colegio Oficial de Dentistas cede una furgoneta a la AECC para el desarrollo de sus actividades de prevención del cáncer

Ahora la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears dispone de un nuevo vehículo para sus actividades de promoción de la salud, gracias al colegio de odontólogos

REDACCIÓN

Los presidentes de la Asociación Española Contra el Cáncer, **Dr. José Reyes** y del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares (CODB), **Dr. Ignacio García – Moris**, han presentado la nueva furgoneta para la promoción de la salud y la prevención del cáncer que utilizarán los Voluntarios de la Asociación, gracias a la cesión del vehículo Mercedes-Benz Sprinter por parte del CODB.

El vehículo está rotulado con los principales mensajes de prevención recogidos en el Código Europeo Contra el Cáncer:

- Protección solar todo el año, no solo en verano.
- Alcohol: riesgo cero es dejar de consumir.
- ¡Haz ejercicio a diario y come saludablemente!
- Participa en los programas de cribado de cáncer: colon, mama y cérvix.

Y los hashtags de las campañas de la Asociación Española Contra el Cáncer: #QueNoTeVendanHumo y #TodosContraElCáncer.

Esta colaboración se enmarca en el compromiso de ambas entidades con la salud de los ciudadanos y la importancia de la prevención en la lucha contra el cáncer, tal y como recoge el convenio fir-



Imagen de la furgoneta.

mado el pasado mes de junio.

El **Dr. Reyes** ha querido agradecer al Colegio de Dentistas su generosa contribución, que “nos permitirá seguir avanzando en la lucha contra esta enfermedad, poder llegar a más lugares y a más personas con el importante mensaje de que la prevención y la detección precoz son fundamentales en la lu-

cha contra el cáncer”.

Compromiso

Por su parte, el **Dr. Ignacio García – Moris** ha señalado que “está colaboración con la Asociación Española Contra el Cáncer, por parte del Colegio de Dentistas de Baleares, pone de manifiesto el compromiso de la profesión con con los pa-

cientes oncológicos y con la lucha contra el cáncer en general. Tenemos claro que, en la detección del cáncer oral, los dentistas somos la punta de lanza y que el diagnóstico de este tipo de patologías y su prevención es la mejor arma que tenemos. Los enfermos oncológicos, además, precisan de una especial atención en su salud oral y los dentistas de Baleares estamos muy sensibilizados con esta

enfermedad y preparados para ofrecerles una atención especializada”.

Según datos del observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer, mediante la participación activa en programas de cribado poblacional y la adquisición de hábitos de vida saludables se podría prevenir entre el 40 y el 50% de casos de cáncer.

REDACCIÓN

Juaneda Palma Centre es uno de los centros de especialidades de Juaneda Hospitales, con una amplia cartera de especialistas médicos, enfermería, radiología, análisis y fisioterapia. El centro ubicado en la calle Jesús, muy cerca de las Avenidas, basa su atención en la Medicina de Familia y en el trato profesional, cercano y familiar.

Este trato humano, cercano y familiar, viene ya facilitado ya desde el momento de la entrada del paciente en el centro por la acogida que le brinda el equipo de recepción compuesto por **María del Carmen, Guadalupe y Armando**, con **Esther Fernández** como coordinadora del centro.

«Después de todos estos años tenemos ya tres generaciones de pacientes, abuelos, padres e hijos, que nos tienen como centro médico de referencia y continúan acudiendo a nosotros para solucionar sus problemas de salud», explica la **Dra. María Jesús Ferrer**, médico de familia y directora sanitaria del centro.

La **Dra. María Jesús Ferrer**, con el **Dr. Alberto Moral Caballero**, son los dos médicos de familia, con amplia experiencia y veteranía, que aportan la garantía de generaciones de pacientes satisfechos y vertebran la atención de Juaneda Centro, que cuenta además con la presencia de numerosos especialistas:

La **Dra. Vich** y **Dra. Moll** atienden la consulta de Endocrinología. Por su parte, el **Dr. Suárez** y el **Dr. DiFelice** son los responsables de la consulta de Traumatología. El **Dr. Serra** atiende la consulta de Cardiología y la **Dra. Serra** atiende la consulta de Neumología. La **Dra. Nieto** pasa la consulta de Ginecología.

La **Dra. Armillas** es la especialista en Dermatología de Palma Centre. El **Dr. Rodríguez Pino** ofrece el servicio de cirugía general y aparato digestivo. El **Dr. Dezcallar** atiende una consulta de acupuntura y el **Dr. Arbona** ofrece en su consulta terapia de columna y osteopatía.

En Juaneda Palma Centre se atienden todo tipo de pacientes, tanto sin seguro como procedentes de compañías aseguradoras, de toda la isla. Se han aumentado los tratamientos a pacientes extranjeros residentes en Mallorca, especialmente suecos, que acuden derivados a este



Fachada exterior de Juaneda Palma Centre, en la calle Jesús de Palma.

Juaneda Palma Centre: Tres generaciones de confianza en atención médica Integral

A las especialidades médicas se unen los cuidados de enfermería y los servicios de laboratorio de análisis clínicos, radiología y fisioterapia

Curas, radiología, análisis clínicos y cuidados de enfermería

Raquel Cabrera, enfermera y técnico superior en imagen para el diagnóstico, es otra de las piezas clave del centro. Uno de sus cometidos es la extracción, procesamiento y preparación de muestras para su envío a los laboratorios centrales de análisis clínicos de Juaneda Hospitales.

Los pacientes que requieren análisis clínicos acuden a Juaneda Centro por la mañana, de 08:00 a 12:00 horas, sin necesidad de cita previa. Además, **Raquel** realiza curas, retirada de puntos o grapas y cuidado de las heridas postquirúrgicas, especialmente en pacientes intervenidos de traumatología y cirugía de aparato digestivo.

Raquel Cabrera colabora también con los médicos del centro, prestando ayuda a los pacientes, realizando electrocardiogramas, control de constantes a enfermos hipertensos y diabéticos.

Además de realizar las funciones de enfermería, **Raquel** es la encargada de aten-

der a los pacientes con indicación de radiología convencional simple (placas de rayos-x), derivados de traumatología, me-

dicina general o de neumología principalmente, así como todos los pacientes externos.



Raquel Cabrera en la sala de Rayos X.



La Dra. María Jesús Ferrer, directora de Juaneda Palma Centre.



Elena Guarinos, fisioterapeuta de Juaneda Palma Centre durante una intervención.

Servicio de Fisioterapia con nuevos equipos de Magnetoterapia

Elena Guarinos y Fernando de Francisco son los dos fisioterapeutas de Juaneda Centro, responsables del Servicio de Rehabilitación en turnos de mañana y tarde respectivamente, completando el equipo, los auxiliares de sala, **Sheila** y **Jose**. Este servicio ofrece fisioterapia y rehabilitación a pacientes derivados de Traumatología y otras especialidades médicas.

Este servicio, reconocido por su trayectoria, realiza tratamientos combinados de electroterapia y terapia manual, en función de las necesidades, para la recuperación del paciente. El centro cuenta con nuevos equipos de magnetoterapia, láser puntual y barrido. El trabajo manual incluye tratamientos musculares, y articulares, para el alivio del dolor y la recuperación funcional del paciente.

«La patología de hombro es la más frecuente: tendinopatías, cirugía, problemas en los manguitos rotadores... en pacientes quirúrgicos o no, para los que se fijan objetivos personalizados y se trabaja en función de lo que necesita cada caso», comenta **Elena Guarinos**. El servicio de rehabilitación dispone de un amplio horario de atención al

público, de lunes a viernes de 08.00 a 20.00, atendiendo con seguro médico o de forma privada.

Juaneda Palma Centre se configura como un centro emblemático de especialidades médicas, basado en la atención de la medicina de familia, los cuidados de enfer-

mería, las pruebas complementarias (análisis y radiodiagnóstico) y tratamientos de rehabilitación más cercanos al paciente y en un elenco de especialistas médicos en un enclave urbano estratégico tanto para la ciudad de Palma como para el resto de la isla de Mallorca.



Sheila, auxiliar de la Sala de Rehabilitación, atendiendo a un paciente con magnetoterapia.



María del Carmen, Guadalupe y Armando, en la recepción del centro

centro. En el centro tratan tanto patologías crónicas como agudas, con cita previa o sin ella.

Junto a estos servicios, Juaneda Palma Centre ofrece Dietética y Nutrición, a cargo de **Maria Truyols Alvarez-Novoa**; Psicología, por parte de **Beatriz González** y **Nuria Suárez Pons**; logopedia, foniatría y pedagogía, por **Belén Petrel**; Fisioterapia, con **Fernando de Francisco** y **Elena Guarinos**, y enfermería, radiología y análisis, por **Raquel Cabrera**.

Más información escaneando este código QR



La Asociación Española Contra el Cáncer fomenta la innovación como una de las claves para acercar la investigación a los pacientes

Los pacientes de cáncer necesitan contar con nuevas terapias y mejores herramientas a las actuales para aumentar la supervivencia y mejorar su calidad de vida

REDACCIÓN

El cáncer es el problema sociosanitario más importante de España y del Mundo. Para el año 2030, 1 de cada 2 hombres y 1 de cada 3 mujeres tendrá cáncer a lo largo de su vida. En este contexto, en el marco del Día Mundial de la Investigación en Cáncer —que se conmemora cada 24 de septiembre—, la Asociación Española Contra el Cáncer insiste en la importancia de impulsar la innovación en la investigación oncológica para acercar los resultados a los pacientes y mejorar la supervivencia en cáncer.

La innovación es una de las claves para acercar los resultados de la investigación a los pacientes, por lo que la Asociación Española Contra el Cáncer apoya los siguientes proyectos de innovación relacionados con el cáncer de próstata, el cáncer infantil, la inteligencia artificial y nuevos enfoques en radioterapia, entre otros.

Y es que, de la investigación depende en gran medida la supervivencia de la enfermedad que, actualmente, se sitúa en una tasa de 55,3% en hombres y de 61,7% en mujeres. En este sentido, la Asociación lidera la iniciativa “Todos contra el cáncer”, con el objetivo de superar el 70% de supervivencia media en 2030.

Para conseguir este objetivo, no solo es necesario apoyar el talento investigador y aumentar la inversión especialmente en aquellos tipos de cáncer con una supervivencia baja o estancada. También es necesario impulsar la investigación en innovación científica para lo-



Dr. José Reyes en la mesa de la Asociación por el Día Mundial de la Investigación.

grar, acelerar y llevar los resultados del laboratorio a los pacientes. Porque la investigación oncológica debe dar soluciones a las necesidades de pacientes y médicos.

Acercando la ciencia a la población

También es importante acercarse a la ciudadanía para explicar y poner de relevancia el impacto en las vidas de los pacientes de la investigación oncológica y la innovación. Por eso la Asociación en Illes Balears salió a la calle el 24 de septiembre, con motivo del Día Mundial de la Investigación en Cáncer.

En la presentación de la campaña ‘¿En qué se traduce la investigación científica?’, el Dr. José Reyes, presidente de la Asociación en Illes Balears afirmó que “Conseguir alcanzar el reto de superar el 70% de supervivencia en 2030 necesita un compromiso por parte de todos los ámbitos de la sociedad. Para ello es necesario



Mesa de la Asociación por el Día Mundial de la Investigación en Ciutadella.

contar y dar a conocer a la ciudadanía el papel imprescindible que juega la investigación oncológica y la innovación y ese es el objetivo del evento que hemos impulsado hoy en Illes Balears. Según el Observatorio de la Asociación Española Contra el Cáncer se diagnosticarán 7.825 casos de cáncer en 2030 en nuestra Comunidad Autónoma. Que el día a día de esos pacientes sea mejor y que aumenten sus posibilidades de supervivencia depende en buena medida de la capacidad que tengamos hoy para impulsar la investigación y para ello todos somos importantes y relevantes”.

Líneas estratégicas

Las cuatro líneas estratégicas de la Asociación en materia de investigación para aumentar la supervivencia en esta enfermedad y continuar impulsando la ciencia en España son: apoyo al talento, impulso de la innovación, fomento de la investigación en entornos clínicos e investigación en tumores de baja supervivencia.



Mesa de la Asociación por Día Mundial de la Investigación en Ibiza.

En esta última línea, la Asociación ha adjudicado la mayor Ayuda, Reto AECC 70% Supervivencia, que se ha dado en España para investigar tumores de baja supervivencia en dos proyectos que investigarán el cáncer de pulmón de células pequeñas, liderado por los Dres. Luis Paz-Ares, del Instituto de investigación Hospital 12 de octubre (i+12) y CNIO y Marcos Malumbres, del Vall d’Hebron Instituto de Oncología (VHIO), y el carcinoma hepatocelular, el más común de los tumores de hígado, liderado por los Dres. Josep M Llovet y Xosé R Bustelo, del Hospital Clinic-IDIBAPS y el Centro de Investigación del Cáncer (CSIC-Universidad de Salamanca), respectivamente. Han sido 18M€ para dos proyectos donde destaca su territorialidad, ya que acercará la investigación directamente al paciente mejorando su acceso a los resultados de investigación al contar con grupos tanto clínica



Mesa de la Asociación por Día Mundial de la Investigación en Palma.

como experimental con una amplia distribución nacional.

Proyectos de innovación que cuentan con el apoyo de la Asociación

Análisis de sangre para la detección temprana del cáncer de próstata

El cáncer de próstata es uno de los tumores con mayor incidencia en hombres. Sin embargo, a pesar de que existe una prueba principal para el diagnóstico del cáncer de próstata como el análisis del PSA, es necesario generar soluciones innovadoras y mejora de las perspectivas de detección temprana del cáncer de próstata.

El equipo del Dr. Francisco Corzana, de la Universidad de la Rioja (UR), con el apoyo de la Asociación, está desarrollando una prueba precisa, rápida y sencilla mediante un análisis de sangre que permita el diagnóstico temprano del cáncer de

Mallorca en marcha contra el cáncer

Palma · 27 Oct 24

CARRERA OPEN 8 KM
CAMINATA POPULAR 4 KM



INSCRIPCIONES:
ELITECHIP.NET



asociación española
 contra el cáncer
 en Illes Balears



próstata. Este trabajo no se podría estar llevando a cabo sin la contribución previa de la **Dra. Alicia Asín**, cuya tesis doctoral, con una ayuda predoctoral de la Asociación en La Rioja, logró desarrollar moléculas artificiales (llamadas antígenos artificiales) capaces de reconocer selectivamente y con mayor eficacia a los anticuerpos desarrollados por los pacientes con cáncer. Los antígenos artificiales desarrollados por Alicia son utilizados en la técnica que se está desarrollando ahora para la detección del cáncer de próstata.

Este es un ejemplo de cómo a través de la movilización de la sociedad, con la Carrera de La Mujer que se realizó en La Rioja, se pudo financiar e impulsar la investigación en esta provincia, sentando las bases para el desarrollo de esta nue-

va prueba para el cáncer de próstata.

20 años sin nuevos tratamientos para el sarcoma de Ewing

El sarcoma de Ewing, un cáncer óseo de muy difícil tratamiento que afecta principalmente a niños y adultos jóvenes, es uno de los tipos de cáncer que cuenta con poca investigación y avances. Actualmente, los pacientes siguen recibiendo los mismos tratamientos que hace 20 años.

El **Dr. Óscar Martínez-Tirado**, del Instituto de Investigación Biomédica de Bellvitge (IDIBELL) con el apoyo de la Asociación durante años, ha conseguido constituir Aptadel Therapeutics, una spin-off, que se centra en el desarrollo de

nuevos tratamientos para el sarcoma de Ewing basado en el uso de nanopartículas capaces de viajar por el cuerpo hasta localizar selectivamente a las células tumorales y eliminarlas. Lo que se inició como una idea, ha ido evolucionando hasta el desarrollo de una empresa de base tecnológica y desembocar en un ensayo clínico.

Pruebas diagnósticas más eficaces con inteligencia artificial

Reducir el número de pruebas innecesarias de diagnóstico contribuye no solo a disminuir el coste económico sino también a evitar la incertidumbre y preocupación de las personas a las que se les prescriben. Para conseguir esto, los profesionales sanitarios necesitan mejorar

las herramientas actuales de diagnóstico de las que disponen, ya que mejorar la precisión diagnóstica evitaría miles de pruebas innecesarias.

Este punto importante es lo que está desarrollando el equipo del **Dr. Pablo Valderrábano**, del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), con el apoyo de la Asociación, mejorar el diagnóstico de cáncer de tiroides y mama a través de programas informáticos desarrollados con inteligencia artificial para el análisis de imágenes ecográficas. Actualmente están optimizando estos programas informáticos que mejorarán la precisión diagnóstica de las ecografías y evitarán miles de biopsias y cirugías innecesarias en el futuro. miles de biopsias y cirugías innecesarias en el futuro.

Hacia una radioterapia que distingue las células malignas de las sanas

La radioterapia es una de las opciones terapéuticas más utilizadas en el tratamiento en cáncer, sin embargo, existen cánceres avanzados para los que las técnicas actuales no son eficaces. Se basa en la combinación de dos agentes inocuos por separado, primero se suministra al paciente un compuesto de boro que sea captado selectivamente por las células tumorales y a continuación se irradia con neutrones de baja energía, que reaccionan con el boro, actuando sobre el tumor sin afectar a las células donde éste no esté presente. Esto podría significar tener la posibilidad de tratar tumores más extendidos, incluso diseminados en órganos críticos.



El Corte Inglés de Avenidas viste de rosa su fachada por el Día Mundial Contra el Cáncer de Mama

REDACCIÓN

Un año más, en conmemoración del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, el Corte Inglés de Avenidas se suma a la causa con diversas acciones; entre ellas está la iluminación de rosa de la fachada de su centro de Avenida Alexandre Rosselló con el objetivo de visibilizar la enfermedad. En el encendido

de luces estuvieron presentes **Antonio Sánchez Grao**, director de Relaciones Institucionales de ECI en Illes Balears; **Jaime Bellido** y **Miguel Ángel Mulet**, vicepresidente y tesoro de la Asociación Española Contra el Cáncer en Illes Balears, respectivamente, y **Ana Aranos**, parte del equipo de la Asociación en la sede provincial situada en Palma.

1.300 trabajadores de 27 empresas hoteleras se suman al "I Desafío en marcha contra el cáncer" lanzado por la FEHM

REDACCIÓN

La Federación Empresarial Hotelera de Mallorca (FEHM) lanza este año su primer "Desafío en marcha contra el cáncer", una iniciativa pionera con la que el sector hotelero balear muestra su compromiso con la lucha contra esta enfermedad.

La IX edición de la carrera solidaria "Mallorca En Marcha" de la Asociación Española Contra el Cáncer, que tendrá lugar el próximo 27 de octubre por el centro de Palma, enmarcada en los actos de celebración del Día Mundial Contra el Cáncer de Mama, tiene como objetivo dar visibilidad al apoyo de la sociedad a todas las pacientes y a la labor de la Asociación en apoyo a las personas con cáncer y familiares, además del impulso a la investigación oncológica. Los más de 1.000 inscritos en el "I Desafío en marcha contra el cáncer" de la FEHM se sumarán a la marea rosa que se formará por Ciutat para decir bien alto "El rosa es más que un color".

Durante la presentación del Desafío, la presidenta de la FEHM, **María Frontera**, y el presidente de la Asociación en Illes Balears, **Dr. José Reyes**, destacaron la importancia de esta iniciativa a favor de la salud, a la que se han sumado 27 empresas hoteleras: Saratoga, Grupo Mac, Seacub Resort, JS Hotels, Summum Hotel Group, Protur Hotels, BQ Hoteles, AC Hotel Ciutat de Palma, Universal Beach Ho-



María Frontera y el Dr. José Reyes, acompañados por representantes de los hoteles que se han sumado al primer Desafío lanzado por la FEHM.

tels, GPRO Valparaíso Hotel, Hostal Cuba, Blue Sea Hotels, Hotel Nixe, Urban Mare Hotel, Iberostar Group, Hoteles Saint Michel, Barceló Hotel Group, Hipotels Hotels & Resorts, Zafiro Hotels, THB Hotels, Blau Hotels, Mar Senses Hoteles & Homes, Fergus Group, Meliá Hotels International, RIU Hotels & Resorts, Schoolers, Amic Hotels.

María Frontera confirmó durante la presentación que participará en la carrera junto a trabajadores y miembros de la asamblea de la FEHM, familiares y amigos y agradeció tanto a empresas como a trabajadores "su compromiso y actitud proactiva a favor de la recaudación de fondos para la investigación contra el cáncer".

Por su parte, **José Reyes** resaltó que "estamos muy conten-

tos y agradecidos con el apoyo de la FEHM y el impulso de su iniciativa, con la que han conseguido sumar más de mil personas a la "Mallorca En Marcha". Dar visibilidad a la lucha contra el cáncer, a la importancia de la investigación oncológica para lograr avances en los tratamientos y lo fundamental que es la prevención enfocada en el ejercicio físico son tres de los objetivos principales de la Asociación Española Contra el Cáncer y que comparte la FEHM y sus asociados. No hay que olvidar que el cáncer es el problema sociosanitario más importante del mundo y, ante esta realidad y para conseguir llegar a todos los pacientes y familiares que lo necesiten, así como contribuir a mejorar la prevención y el diagnóstico, es fundamental el apoyo social y fomentar la concienciación".



Equipo de otorrinolaringología durante la colocación de un implante coclear en Clínica Rotger.

Implante coclear: Cirugía especializada, para recuperar la audición, en Clínica Rotger

El implante coclear es un dispositivo del tamaño de una moneda que mediante una intervención quirúrgica se coloca detrás de la oreja y que en determinados casos permite revertir la sordera profunda. Este sistema, es aplicable tanto a pacientes pediátricos como a adultos

REDACCIÓN

El equipo de Otorrinolaringología de Clínica Rotger cuenta con cirujanos especializados en implantes cocleares. Frente a una pérdida auditiva de tipo neurosensorial severa o profunda, esta cirugía es una buena alternativa quirúrgica que permite a los pacientes recuperar la audición.

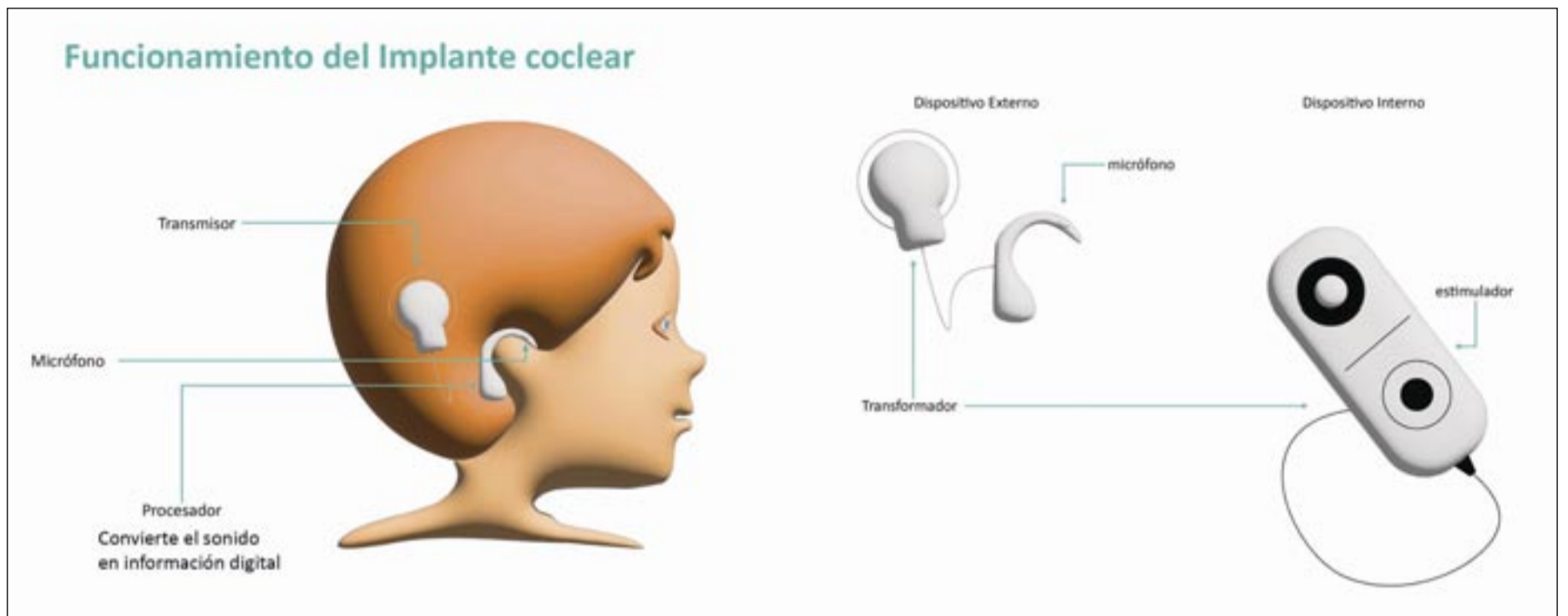
El implante coclear es capaz de recoger sonidos y convertirlos en estímulos eléctricos que se transmiten al cerebro, a través del nervio auditivo.



El doctor Pedro Sarría experto en la colocación de implantes cocleares de Clínica Rotger.

Según explica el **doctor Pedro Sarría**: "El oído es el primer órgano sensorial que se ha podido reemplazar por un dispositivo artificial. El sonido es una onda mecánica que cuando el oído funciona con normalidad, llega al tímpano y lo hace vibrar. A continuación, a través de los huesecillos del oído medio, llega a la coclea o caracol, donde se transforma en un estímulo eléctrico y por medio del nervio auditivo alcanza el cerebro donde se interpreta la sensación sonora". La cirugía de implante coclear se utiliza para corregir la obstaculización de la transmisión del sonido por un fallo en la coclea mediante la colocación de un electrodo en su interior.

Los actuales dispositivos de audición implantables están formados por dos piezas. Una externa que es un micrófono que se coloca detrás de la oreja y un dispositivo interno que se implanta bajo la piel y convierte la señal de sonido captada por el



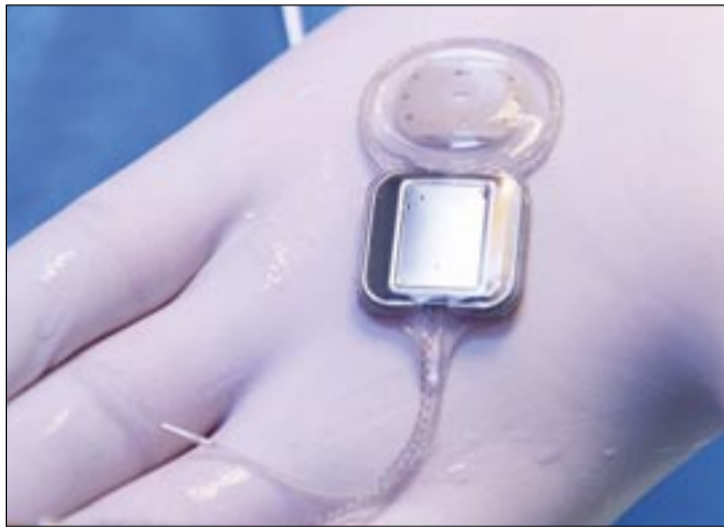
► El implante coclear es un dispositivo capaz de recoger sonidos y convertirlos en estímulos eléctricos que se transmiten al cerebro, a través del nervio auditivo

micrófono en impulsos eléctricos, que estimulan al nervio auditivo y llegan al cerebro donde se interpretan como sonido.

En España se han realizado más de 23.000 cirugías de implante coclear, una cifra que representa sólo el 5,7%, de los pacientes que podrían beneficiarse de esta tecnología.

El doctor Pedro Sarría, con una larga trayectoria en cirugías de implantes cocleares con-

► El doctor Pedro Sarría, explica que la intervención está indicada para una amplia variedad de pacientes: "Desde niños que padecen sordera bilateral profunda de nacimiento, a los que se debe realizar la intervención lo antes posible durante los 10 o 12 primeros meses de vida y si es posible en ambos oídos, hasta adultos que acusan una pérdida auditiva progresiva o sobrevenida"



firma que la intervención está indicada para una amplia variedad de pacientes: "Desde niños que padecen sordera bilateral profunda de nacimiento, a los que se les debe realizar la intervención lo antes posible durante los 10 o 12 primeros meses de vida y si es posible en ambos oídos, hasta adultos que acusan una pérdida auditiva progresiva o sobrevenida"

La cirugía de implante coclear tiene una duración aproximada de 2 horas. Tras la colocación del implante, en el propio quirófano los especialistas hacen comprobaciones para

confirmar la transmisión y ajustar el sonido que se transmite. Transcurridas alrededor de dos o tres semanas de la intervención y dependiendo de la evolución, se activa el dispositivo y el paciente empieza a percibir sonido y a recuperar la audición. Esta técnica de recuperación de la audición, aplicada por el equipo de Otorrinolaringología de Clínica Rotger mejora significativamente la calidad de vida de los pacientes que pueden optar por esta intervención de forma agilizada y sin tiempos de espera.



Equipo de Otorrinolaringología de Clínica Rotger especializado en Implante Coclear.

PEDRO MARIMÓN FARMACÉUTICO Y NUTRICIONISTA, DIRECTOR DE MARIMÓN T-CUIDA

“Como vivimos más y mejor, queremos tener un buen aspecto físico y una buena vida”

El pasado 2 de octubre retomó sus emisiones Salut i Força, en su cuarta temporada en Fibwi Televisión, con la novedad de Laura Calafat al frente de la presentación en solitario. La primera entrevista sanitaria fue a Pedro Marimón. No fue para hablar del verano y de cómo reponerse de los excesos, como ha sucedido en otras conversaciones con el farmacéutico mallorquín, experto en nutrición. Si no que hablamos de los cuidados y de la belleza en octubre. En ese sentido Marimón T-Cuida cuenta con los tratamientos estéticos más modernos y eficaces, como contó nuestro invitado. Licenciado en Farmacia por la Universidad Cardenal Herrera-CEU de Valencia, cuenta con un postgrado de especialista en ortopedia y el graduado en Nutrición Humana y Dietética por la Universitat de València. Pedro Marimón es también miembro colaborador de la Sociedad Española de Dietética y Ciencias de la Alimentación, la SEDCA. Forma parte del equip familiar propietario del prestigioso centro 'Marimón T-cuida', situado en la zona de Ciutat Jardí, en Palma.

CARLOS HERNÁNDEZ

P.- ¿Cómo ha ido el verano? ¿Es cierto que han tenido más afluencia de pacientes y usuarios en contra de lo que se suele esperar?

R.- Hemos tenido esa suerte, la verdad. Nuestro centro ha estado muy operativo, antes había más diferencia en verano, que se relajaba, pero ahora se mantiene todo el año. La gente ya no hace operación bikini ni dietas milagros y se cuida cada día y en verano, también viene.

P.- ¿Cuál es su perfil de usuario?

R.- Mayoritariamente nuestras usuarias suelen ser mujer, de una edad de entre 35 a 45 años, pero sí que es verdad que cada vez tenemos más hombres e incluso de edad avanzada. Como vivimos más y mejor, queremos tener un buen aspecto físico y una buena vida. Eso nos satisface, que la población se cuide, tenga la edad que tenga.

P.- Empecemos por la cara, el espejo del alma. ¿Cuáles son sus tratamientos estrella?

R.- Normalmente, el antiaging. Está claro. Ahora se desarrollan cosas nuevas, como el microneedling, que es un tratamiento estrella para formar nuevas fibras de elastina y mejorar las arrugas. No queremos cambiar la fisonomía ni sus facciones, perseguimos envejecer mejor sin cambiar de aspecto, más allá de intentar parecer más joven.

P.- Otro tratamiento es la nano-mask con luz fría. ¿Qué es?

R.- Es un tratamiento que lo empleamos de forma adjunta a otro. Es una máscara LED que ayuda a tratamientos no agresivos pero que molestan un poco inflaman un poco como un piling o el microneedling..., la nano-mask ayuda a bajar un poco la inflamación. Eso a la persona la relaja, ayuda a que el tratamiento con luz sea más agradable. Lo he probado y funciona realmente bien porque te calma la piel y no sales algo rojo.

P.- ¿También hacen dietas de nutrición específicas?

R.- Nos piden mucho en ganar peso con alimentación deportiva, con masa muscular. No todo es perder peso. Se basa todo en una alimentación saludable y, a veces, hay que consumir más calorías. La población se cuida mucho, hace ejercicio de fuerza, también las mujeres habitualmente entrenan ahora musculación, han dejado ese miedo o tabú de parecerse a un aspecto masculino.

P.- ¿Qué la biompendancia?

R.- Es lo básico, una manera de analizar la composición muscular, saber mi peso de qué está formado: grasa, agua, masa muscular...es el primer paso que hacemos siempre. Un método de análisis corporal sencillo, no es invasivo. Puede tener cierta discrepancia de medidas si has bebido mucha agua o has comido hace poco, pero es bastante preciso y la maquinaria



que sale cada vez es mejor, como un escáner que mide exactamente tu grasa. Funciona muy bien. A partir de ahí, de ese resultado, hacemos la dieta. Ahora venía de consulta y me decía una chicha que ha ganado 8 kilos en los últimos años, se cuida y no baja de peso. Pero es que le falta masa muscular, no tiene gasto energético suficiente para perder peso. Ese es su problema concreto. Le asesoramos. Si no analizamos el cuerpo no tenemos la base para empezar.

P.- Más servicios: la dermoplastia.

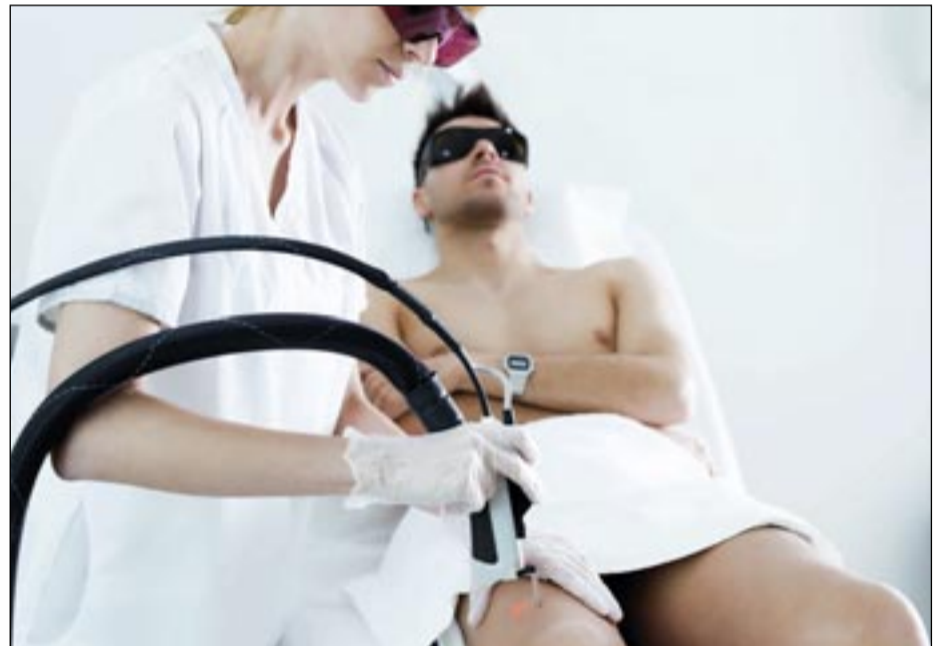
R.- La celulitis siempre se puede mejorar, el 99% de la población la padecemos, en mujeres tiene más perjuicios, a los hombres nos da igual. Se puede mejorar mucho. En mujeres que tienen poca masa muscular sale porque se forman esas formas en la piel que no nos gustan nada como ondulaciones. Dermoplastia rompe las ondulaciones, pero debemos atacar el problema de base porque la celulitis volverá, se reproducirá.

P. ¿Cómo funciona el lipomasaaje y la reducción de grasa por cavitación?

R.- Es nuestro tratamiento eficaz número 1. Para perder grasa, no peso, tenemos lipólaser y cavitación y funciona bien con hábitos nutricionales para ayudar en zonas más difíciles y con esta maquinaria atacamos mejor. Una onda a una temperatura que rompe y extraemos esa grasa formada por medio de las vías linfáticas. Pero sin cambio de hábitos saludables es imposible.

P.- ¿Para qué sirve Indiba?

R.- Es una radiofrecuencia que funciona realmente bien. Se emplea tanto para estética como en fisioterapia. En estético

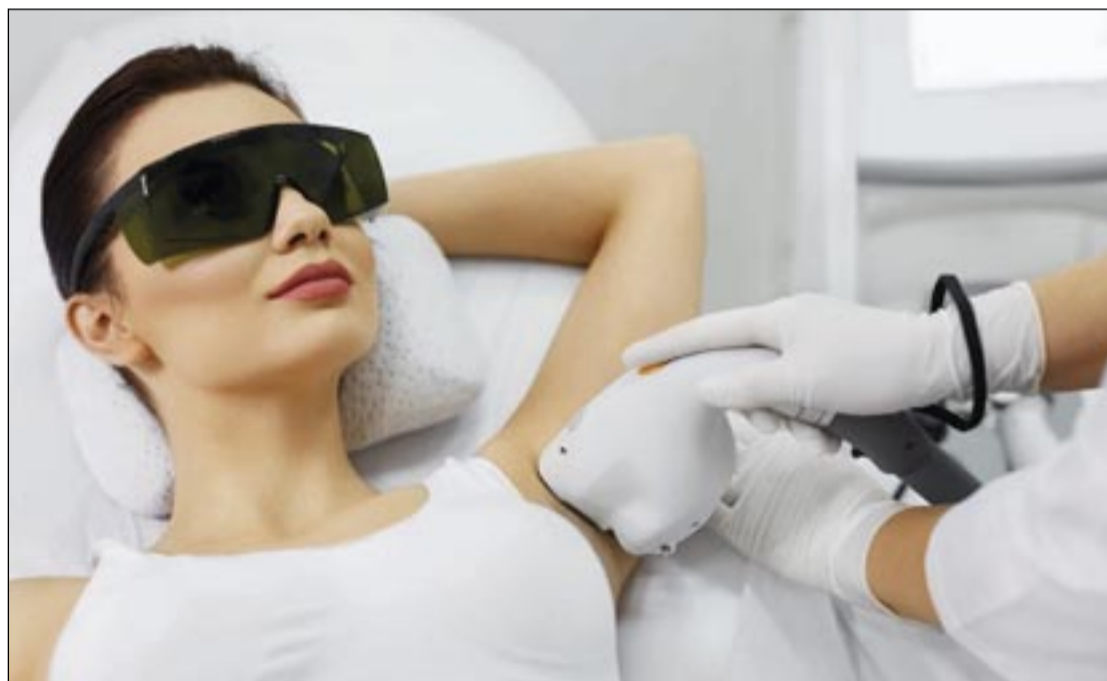


► **La mujer puede hacer deporte hasta casi antes de parir, sin riesgos, si el embarazo es normal, lógicamente deporte adaptado y controlado**

ca reafirma en personas con flacidez, pero con buena base muscular, reafirma la piel y lo juntas con tejido. Pero en fisioterapia además recupera tejido en problemas de fractura ósea, problemas musculares... recupera más rápido. Cuando a una persona no la puedes manipular mucho al estar contracturada en la fisioterapia, la tecnología esta le relaja y estimula la recuperación. Es una máquina que está en MotoGP, la tiene el FC Barcelona, Rafa Nadal, se usa en carreras de caballos... funciona muy bien. Es una máquina fantástica.

P.- ¿Cómo funciona el lipomodelaje y la demoescultura?

R.- Cuando tienes una zona que molesta y quieres perder



peso, no puedes decir quiero aquí, la pierdes por todo el cuerpo. Con esta tecnología sí haces esa localización clara. Atacamos concretamente una zona como la cartuchera, por ejemplo, papada, etc. Porque es la zona que preocupa al paciente.

P.- ¿Cuidan a las mujeres que han dado a luz?

R.- Sí, mucho. Uno de los que más demandan es Indiba. Se hace rehabilitación tras el parto por pérdidas de orina, etc... estimula la recuperación muscular y funciona muy bien.

P.- Pilar Rubio se hizo famosa al salir de la clínica y estar en forma en poco tiempo.

R.- La mujer puede hacer deporte hasta casi antes de parir, sin riesgos, si el embarazo es normal, lógicamente deporte adaptado y controlado. Lo dice la investigación. Siempre, sin riesgos. Nadie tiene que dejar de hacer deporte, pero siempre con un control profesional. Y posteriormente al nacimiento, también.

► **La celulitis siempre se puede mejorar, el 99% de la población la padecemos, en mujeres tiene más perjuicios, a los hombres nos da igual**

P.- ¿Y a los pacientes oncológicos?

R.- Sí, queremos ayudarles con tratamientos con productos que no tengan sustancias que afecten y es un colectivo muy agradecido. Cuando se ven mejor, seguro que les ayuda en su recuperación y salud. Sobre todo, es belleza, la dermatitis por radiofrecuencia con quemaduras o sequedad de piel y con nosotros logramos que se sientan a gusto. Les funciona.

P.- ¿Y ayudan en la fisioterapia?

R.- Lo pusimos porque creímos que lo necesitábamos. Es salud. Nos congenia bien y los usuarios vienen enfocado al deporte.

Gran éxito de las V Jornadas de rehabilitación de Sant Joan de Déu con la IA como protagonista

Casi 150 profesionales se dieron cita para conocer las últimas tecnologías del Hospital

REDACCIÓN

Sant Joan de Déu Palma-Inca ha organizado las V Jornadas de Rehabilitación bajo el lema "Retos en rehabilitación: presente y futuro", que se celebraron los días 20 y 21 de septiembre de 2024 en el Hospital SJD de Palma, con una valoración global de los casi 150 asistentes de un 9 sobre 10 (contenido, organización, etc).

Las jornadas dieron el pistoletazo de salida con la sesión inaugural, presidida por el director gerente del Hospital SJD, **Joan Carulla**, la jefa de medicina física y rehabilitación, **Susana Holub**, y el director general del IB-SALUT, **Javier Ureña**.

Carulla agradeció la implicación de su equipo en la organización de las jornadas, a la vez que ha destacado los Hospitales Sant Joan de Déu de Palma y de Inca como centros de referencia en neurorrehabilitación. Por su parte, **Javier Ureña**, destacó SJD como hospitales a la vanguardia de las nuevas técnicas y tecnologías. Y añadió que "desde el IBSALUT agradecemos poder ofrecer todas las innovaciones a los pacientes que así lo requieran". Finalmente, la **doctora Holub** hizo un breve repaso de los temas a tratar a lo largo de las dos jornadas.

Una vez finalizada la inauguración, tuvo lugar una conferencia a cargo del coordinador de la línea de daño cerebral del Hospital Aita Menni (Bilbao) y coordinador de la Unidad de neurorrehabilitación del Hospital Ciudad de Telde, **Manuel Murié**, que habló de



Joan Carulla, Javier Ureña y Susana Holub.

la 'Inteligencia artificial en neurorrehabilitación' y resaltó que "la inteligencia artificial es el futuro, pero lo importante es saber combinarla con la inteligencia personal". Todo ello, con ejemplos que despertaron la curiosidad de los presentes, en forma de preguntas en la discusión final.

A lo largo de la primera jornada se celebraron dos mesas redondas, la primera sobre Neurorrehabilitación, y la segunda sobre Rehabilitación de amputados de extremidad superior e inferior, en las que participaron expertos tanto de los Hospitales SJD, como de otros centros hospitalarios, como el Instituto Guttmann (**Dr. Joan Sansó**), el Hospital Son Llàtzer (**Dr. Miquel Rebassa**) o el Hos-

pital Universitario Son Espases (**Dr. Iván Monge**).

Así, en la primera mesa se trataron temas como la 'reeducación tras cirugías de extremidad superior en lesionados medulares cervicales'; 'vejiga de riesgo en el paciente neurológico'; 'particularidades en la exploración neuropsicológica en neurorrehabilitación'; 'cirugía reconstructiva de úlceras por presión en lesionados medulares' o 'avances en la investigación de la lesión medular'.

Tras el almuerzo se reanudó la jornada con el **Dr. Lluís Guirao**, del Hospital Universitario Mútua de Terrassa, hablando de los 'beneficios de la osteointegración en el paciente amputado'. Le siguieron expertos de SJD Palma-Inca, que pusieron so-

bre la mesa el 'reto de las amputaciones múltiples', el 'entrenamiento con electromiografía de superficie en la prototización mioeléctrica de la extremidad superior' y la 'valoración del equilibrio en amputados de extremidad inferior'.

La segunda jornada se centró en las nuevas Tecnologías y programas especiales en neurorrehabilitación, en las que los expertos del Hospital Sant Joan de Déu Palma-Inca presentaron las técnicas y aparatos pioneros que disponen los Hospitales de Palma e Inca, como el exoesqueleto, la estimulación magnética transcraneal o la realidad virtual.

Y ya en la última mesa, moderada por la jefa de terapias

de SJD, **Silvia Bauzá**, se habló de 'individualización del tratamiento de los trastornos del equilibrio mediante posturografía', con el **Dr. Luis Garcés**; 'neuro-modulación cerebral no invasiva', con el **Dr. José Gabriel Pérez**; 'exoesqueleto de extremidad superior, un espacio de trabajo en 3D', con la **Dra. Penélope Iglesias**; 'experiencia y resultados del entrenamiento locomotor mediante exoesqueleto portátil', con el fisioterapeuta **Ancor Rebassa**; 'realidad virtual inmersiva/no inmersiva', con el fisioterapeuta **Pedro Llobera**; 'campimetría binocular Dicopt Pro, mediante realidad virtual y rehabilitación del campo visual funcional', con la optometrista **Eulalia Cabrera**; 'abordaje interdisciplinar de la extremidad superior. Unidad de mano neurológica', con la **Dra. Susana Cofiño**; 'retos de enfermería ante el envejecimiento del paciente con lesión medular', con la enfermera **Mercedes Simó**; 'programa del afrontamiento activo del dolor persistente', con el fisioterapeuta **Cristian Sánchez**; y 'programa de la promoción de la autonomía, PROA', con su coordinadora, **Xisca Massip**.

Las jornadas fueron clausuradas por la directora enfermera de SJD Palma-Inca, **María Viña**, y por el director médico, **Nicolás Flaquer**.

Como centro referente en neurorrehabilitación y rehabilitación de amputados, Sant Joan de Déu Palma-Inca quiere contribuir a actualizar los conocimientos en estas áreas causantes de discapacidad con un modelo de tratamiento interdisciplinar basado en la evidencia.



El salón de actos se llenó.



Asistentes a las jornadas.

ADEMA y Gira-Sol suman esfuerzos para mejorar la salud bucodental de personas con trastorno mental y sus familias

El trabajo de docentes, investigadores y alumnado repercute de manera muy positiva en la salud de la sociedad, y en concreto, en aquellas personas y familias más vulnerables

REDACCIÓN

La Escuela Universitaria ADEMA, a través de su Fundación ADEMA+, ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación para la Salud Mental Gira-Sol, con el objetivo de promover la mejora de la salud bucodental de personas participantes y familiares. Este acuerdo permitirá a las personas atendidas por Gira-Sol acceder a tratamientos odontológicos de calidad y recibir educación en hábitos de higiene bucal.

El presidente del Patronato de la Escuela Universitaria ADEMA, **Diego González**, y el gerente de Gira-Sol, **Alfons Suárez**, formalizaron el acuerdo durante un encuentro en el que **Suárez** también pudo visitar las modernas instalaciones asistenciales del centro universitario. Entre ellas, destaca la Clínica Universitaria ADEMA, donde los estudiantes de Odontología desarrollan sus habilidades y prácticas bajo la



Diego González a junto a Alfons Suárez durante la visita a la Escuela Universitaria ADEMA.

supervisión de docentes, en el marco de proyectos de aprendizaje en servicios.

Gracias a este convenio, las personas participantes de

Gira-Sol podrán beneficiarse de una atención integral en salud bucodental, que incluye desde la evaluación inicial y el diagnóstico de patologías has-

ta la instrucción en técnicas de higiene bucal para prevenir complicaciones. Los tratamientos disponibles abarcarán áreas clave de la odontología, como implantes, periodoncia, prótesis, endodoncia, ortodoncia y odontopediatría, ofreciendo un enfoque completo para el cuidado dental de los pacientes.

Acuerdo

Diego González ha destacado que este acuerdo refuerza el compromiso de ADEMA con la responsabilidad social: "Estamos contentos de poder ayudar a quienes más lo necesitan, mientras que nuestro alumnado y personal docente avanzan en la excelencia educativa a través de estos proyectos solidarios".

Asimismo, ha argumentado que "la colaboración fomenta valores como la responsabilidad social y el compromiso, al tiempo que proporciona una formación práctica de calidad, desarrollando sus destrezas

y habilidades los futuros odontólogos. Esta atención asistencial se enmarcará en las actividades académicas de las diferentes asignaturas del Grado en Odontología".

Por otro lado, **Alfons Suárez** también ha mostrado satisfacción por este acuerdo, señalando que "este convenio es un paso importante para mejorar la salud y el bienestar de personas con trastorno mental y a sus familiares, contribuyendo a su plena integración social y laboral".

La Fundación ADEMA+ desarrolla labores y proyectos de vocación humanística, asistencial y científica, impulsando una labor de responsabilidad social en paralelo al aprendizaje colaborativo en el que los alumnos tienen que trabajar en equipo e interactuar para conseguir un objetivo común como los valores de la responsabilidad social, el compromiso y la vocación docente en una Clínica Universitaria ADEMA, dotada de la tecnología más vanguardista.

ADEMA y FESAIB fomentan la inclusión de las personas con discapacidad a través del deporte adaptado en centros escolares

Un equipo de estudiantes y docentes de ADEMA pondrán en marcha diferentes talleres y actividades para ayudar a fomentar la inclusión. El deporte es una herramienta clave en la transformación de la sociedad

REDACCIÓN

El Centro de Formación Profesional ADEMA y la Federación d'Esports Adaptats de les Illes Balears (FESAIB) han firmado un convenio de colaboración con el objetivo de desarrollar proyectos de aprendizaje en servicios que contemplarán talleres en centros escolares, dirigidos a sensibilizar y promover la inclusión social de las personas con discapacidad mediante el deporte adaptado.

Este acuerdo supone un paso decisivo en la apuesta de ambas entidades por construir una sociedad más inclusiva, que promueva la igualdad de oportunidades para todas las personas, independientemente de sus capacidades.

La iniciativa, que se desarrollará a lo largo del curso escolar 2024-2025, comenzará con una fase formativa teórica para los estudiantes del Ciclo Formativo de Técnico Superior en Acondicionamiento Físico (TSAF) de ADE-



Diego González junto a docentes de ADEMA y miembros de la FESAIB.

MA, que adquirirán conocimientos sobre el deporte adaptado. A lo largo de este periodo, los alumnos profundizarán en las diferentes modalidades de deporte adaptado, poniendo especial énfasis en aquellas que se practicarán de manera presencial en los talleres dirigidos a estudiantes de primaria y secundaria.

El jefe de Estudios del Centro Profesional ADEMA, **Miquel Mestre**, ha mostrado su satisfacción con la firma de este

convenio: "Este proyecto no solo refuerza la formación académica de nuestros estudiantes, sino que les permite adquirir competencias y sensibilidades para una formación integral. El deporte adaptado es una vía excepcional para fomentar valores como la empatía, el respeto y la solidaridad. Además, creemos que involucrar a los más jóvenes en este tipo de actividades tiene un impacto directo en la reducción de barreras que aún persisten en la sociedad".

Por su parte, el presidente de FESAIB, **Antoni Pomar**, ha destacado el papel de la federación en esta colaboración y los beneficios del deporte adaptado: "Para nosotros, este convenio es un paso fundamental en nuestra misión de promover el deporte adaptado desde las etapas educativas. El deporte es una herramienta clave de transformación social, y estamos convencidos de que iniciativas como ésta no solo sensibilizan, sino que generan un cambio real".

Fase inicial

Tras la fase teórica inicial, el equipo de ADEMA pondrá en marcha los talleres prácticos a partir de febrero de 2025 y estarán dirigidos a alumnos de 3º Ciclo de Educación Primaria y 1º Ciclo de Secundaria. Se impartirán dos martes al mes, de 9:00h a 13:00h, y permitirán a los estudiantes de ADEMA, bajo la supervisión de FESAIB,

aplicar los conocimientos adquiridos durante su formación teórica, guiando a los alumnos más jóvenes en la práctica de deportes adaptados.

"La participación de los escolares en estos talleres es básica para fomentar un aprendizaje experiencial y reflexivo sobre las realidades de las personas con discapacidad. El objetivo es que estos jóvenes experimenten de primera mano cómo el deporte puede ser un medio para superar barreras y fomentar la inclusión, al tiempo que aprenden a colaborar y a respetar las diferencias", ha argumentado **Pomar**.

Por último, el próximo día 1 de diciembre, con motivo del Día Internacional de las Personas con Discapacidad, se tiene previsto celebrar una jornada especial. Este evento servirá como punto de partida para los talleres de deporte adaptado que se llevarán a cabo durante los meses siguientes hasta el próximo mayo 2025.

Unidad de Cirugía y Medicina Estética

Depilación láser

Medicina Estética

Cirugía Plástica

Primera visita gratuita

Consulta nuestras
facilidades de
financiación



MANACOR - LASERCLINIC

Rambla del Rei en Jaume, 6

971 82 24 40 - 971 844 844

LASERCLINIC

DE HOSPITAL PARQUE LLEVANT

www.hospitalesparque.es

La doctora Marta Alcover escribe otro brillante capítulo de la sanidad balear

Participa en el primer trasplante facial del mundo procedente de una donación de corazón en asistolia controlada, escribiendo una brillante página profesional

REDACCIÓN

Decía la publicidad en los años 90, de un coche Renault Clio: JASP, joven aunque sobradamente preparado. En esa década nació la **doctora Marta Alcover**, quien a sus 29 años, ha escrito una brillante página en la sanidad balear. Ella no vio ese spot, pero el concept JASP se creó para perfiles como ella. No en vano, es una de los 60 participantes, de más de 10 servicios médicos y quirúrgicos que participaron el pasado 19 de septiembre en el primer trasplante facial del mundo procedente de una donación de corazón en asistolia controlada (es decir, en vez de muerte encefálica, tenía el corazón parado).

Se dice pronto, pero es que lo logrado por este proyecto es un hito mundial y la doctora Alcover, ha puesto su granito de arena. La intervención, de una extrema complejidad técnica y organizativa, duró unas 12 horas y fue encabezada por la **doctora Anna López Ojeda** y el **doctor Oriol Bermejo**, jefe de servicio y jefe de sección, respectivamente, del Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora del hospital Universitario Bellvitge.

El trasplante anunciado el pasado 30 de septiembre por el propio centro sanitario de referencia catalán, el hospital Bellvitge, fue absolutamente innovador, todo un hito o punto de inflexión a nivel mundial porque ha sido una de las prime-



Marta Alcover.

ras veces en las que los tejidos no se han obtenido de un donante en asistolia controlada. Se pudo obtener el corazón, la cara y los riñones.

Según ha dado a conocer el hospital, el paciente es un hombre de 47 años afectado de neurofibromatosis de tipo 1, una enfermedad hereditaria que hace que se formen tumores benignos de tejidos nervio-

sos en la cara y en otras partes del cuerpo. Ahondando un poco más en el perfil del paciente y su historia, sufría un neurofibroma gigante en la mitad derecha de la cara que le provocaba graves afectaciones estéticas, psicológicas, sociales y funcionales –incluida la afectación de la visión– que no tenían ningún otro tratamiento posible.

Extirpación

Tras una ardua y precisa tarea, los cirujanos se lo extirparon, lo que implicó la extracción completa del labio superior, la nariz, el párpado del ojo derecho, la mitad derecha de la cara y el cuero cabelludo. Estamos hablando de una operación extremadamente compleja, según ha podido saber **Salut**

i Força. Después, fue el momento de la implantación de la cara del donante, efectuando la conexión de 1 arteria, 4 venas y 4 nervios. El rostro implantado adquirirá la forma de la cara del receptor al acomodarse a su estructura ósea. La intervención fue un éxito y el paciente sigue ahora el proceso de recuperación habitual sin complicaciones significativas.



consultes
BonGest

CONSULTAS MÉDICAS

- Medicina de Familia.
- Dermatología.
- Endocrinología.
- Neurocirugía.
- Psicología.
- Nutricionista.
- Hematología
- ...

Avenida San Fernando 28 • 07013 Palma • Tel: 971 733 874
Mail: consultas@bongest.com

Hito internacional en la urología balear

El Dr. Joan Benejam, prestigioso especialista en Urología, logra moderar la primera nefrectomía robótica transcontinental, hito histórico de la cirugía mundial

CARLOS HERNÁNDEZ

El Dr. Joan Benejam, jefe del Servicio de Urología del Hospital de Manacor y especialista también de Juaneda Hospitales, además de ser Profesor Asociado de Urología de la UIB y académico numerario de la RAMIB, es coordinador nacional Grupo Endourología, Laparoscopia y Robótica AEU.

El doctor Benejam tuvo el honor de moderar la primera nefrectomía robótica transcontinental, hito histórico de la cirugía mundial, operación realizada de forma brillante y exitosa por el jefe de Urología Oncológica y del Equipo quirúrgico de Trasplante Renal de la Fundació Puigvert, el doctor Alberto Breda, llevada a cabo desde Francia a un paciente que se encontraba en China.

La operación tuvo lugar el pasado 11 de septiembre, en una sala del palacio de congresos de Burdeos (Francia). El paciente, un varón de 37 años con un tumor de riñón de 3,5 cm y situado a 8.264 km de distancia, en el Hospital General Pla de Pekín, fue dado de alta al día siguiente de la intervención y, una semana después, se encuentra en su domicilio en fase



El Dr. Joan Benejam.



Los doctores Benejam y Juárez.

de recuperación y no presenta complicaciones.

La nefrectomía consiste en la extirpación parcial o total del

riñón y se trata de un procedimiento quirúrgico de alta complejidad que realizan los urólogos con capacitación avanzada

y amplia experiencia para reducir las probabilidades de complicaciones.

"Se trata de un momento histó-

rico que ha sido posible gracias a la colaboración internacional y que sirve, además, para ilustrar la diversidad que existe en la práctica de la medicina actual", declara el doctor Breda.

En esta ocasión, la intervención quirúrgica fue proyectada en las pantallas del auditorio de Burdeos, donde se celebró la reunión anual más importante sobre cirugía robótica, organizado por la Sección de cirugía robótica de la Sociedad Europea de Urología o ERUS, que preside el doctor Breda desde el año 2021.

A diferencia de las cirugías que habitualmente se transmiten en directo, el cirujano principal no vistió traje quirúrgico, sino que desde una sala controló en remoto, mediante una consola (Edge robotics system), los brazos robóticos que intervinieron al paciente que se encontraba en China con un tiempo de retraso de 132 milisegundos.

Debido al tiempo latencia causado por la larga distancia, el ritmo de la implantación de la telecirugía estará condicionada al desarrollo de las redes de telecomunicaciones 5G y fibra óptica, así como a la sofisticación y ajuste de los diferentes sistemas robóticos

fibwi
TV AUTÒNOMICA

Salut i Força

TODOS LOS MIÉRCOLES
14:45 h.

Laura Calafat

Las técnicas avanzadas de cirugía plástica ayudan a modelar diferentes zonas del cuerpo

El Dr. Eugenio Peluffo de la Unidad de Cirugía Plástica y Medicina Estética del Hospital Parque Llevant destaca un auge en la demanda de la lipotransferencia a los glúteos

1 REDACCIÓN

Cuidar la forma y el contorno corporal ha sido siempre un objetivo para muchas personas. En el ámbito de la Cirugía Plástica, procedimientos como la liposucción y la abdominoplastia se han convertido en opciones muy solicitadas para aquellas personas que desean corregir el exceso de grasa o piel en determinadas áreas del cuerpo. Recientemente, el **Dr. Eugenio Peluffo**, cirujano especialista de la Unidad de Cirugía Plástica y Medicina Estética del Hospital Parque Llevant, ha observado un auge en la demanda de la cirugía del contorno corporal, sobre todo en la transferencia de grasa para aumentar o redefinir los glúteos. Nos explica en detalle cómo funcionan estos tratamientos y sus beneficios para quienes buscan mejorar su apariencia corporal.

Liposucción para el tratamiento de la grasa localizada

La liposucción, una de las intervenciones más comunes, está indicada principalmente para eliminar el exceso de grasa en zonas como la región lumbar, la espalda baja, el abdomen, brazos y muslos. Sin embargo, el **Dr. Peluffo**, especialista en cirugía plástica, reparadora y estética, subraya que *“la liposucción no está destinada a pacientes que necesiten perder peso”*. Es un procedimiento diseñado para esculpir y dar forma al cuerpo, pero solo es adecuado para pacientes que se encuentran en un peso saludable y no como un tratamiento contra el sobrepeso. *“la liposucción está indicada a toda persona que presente acúmulos de grasa en zonas localizadas”* añade el doctor.

Abdominoplastia

La abdominoplastia consiste en la eliminación del exceso de piel y en la reparación de la pared abdominal que puede producirse tras los embarazos o pérdidas de peso importantes. *“Este*

procedimiento va muy frecuentemente asociado a una liposucción”, comenta el **Dr. Peluffo**.

Transferencia de tejido graso del propio paciente

Una técnica que ha ganado popularidad en los últimos años es la lipotransferencia, que consiste en reutilizar la grasa extraída durante la liposucción para inyectarla en otras zonas del cuerpo, como el rostro, los senos o los glúteos. Esta técnica ha despertado un especial interés entre los pacientes que desean moldearlos y darles una forma más redondeada y natural. *“Cada vez recibimos más solicitudes de pacientes que desean mejorar el contorno de sus glúteos mediante la inyección de su propia grasa”*, explica **Peluffo**.

Sin embargo, el especialista de la Unidad de Cirugía Plástica y Medicina Estética del Hospital Parque Llevant, en el centro Laserclinic de Manacor, advierte que *“aunque suene obvio, solo puede realizarse una lipotransferencia en pacientes que tienen una cantidad adecuada de grasa, ya que durante el proceso de filtración para obtener solo el componente graso se reduce el volumen final que puede infiltrarse”*. Los tres procedimientos – liposuc-

ción, lipotransferencia y abdominoplastia- pueden combinarse en una misma intervención. Esto permite al paciente obtener un resultado más armonioso y equilibrado, aunque el cirujano plástico advierte que implica un proceso de recuperación de aproximadamente 6 meses, para poder apreciar los resultados”

Proceso de recuperación

El postoperatorio es un proceso importante y requiere ciertos cuidados. Tras la cirugía, el paciente permanece ingresado entre una y dos noches para monitorizar su evolución y prevenir posibles complicaciones. Aunque podrá caminar a las 24 horas de la intervención, la actividad física intensa debe evitarse durante los primeros 15 días. *“La movilidad temprana es clave para una buena recuperación, pero las actividades como entrenamientos físicos deben posponerse al menos hasta el primer mes”*, explica el especialista.

Además, es importante recordar que el cuerpo necesita tiempo para adaptarse a los cambios. *“El resultado final no es inmediato. La cirugía implica un proceso inflamatorio y los tejidos tienen que cicatrizar y adaptarse tras la intervención. Aunque los pacientes comienzan a notar me-*



El doctor Eugenio Peluffo.

jas a las pocas semanas, el resultado definitivo se aprecia como decía en torno a los seis meses”, puntualiza el **Dr. Eugenio Peluffo**.

Paciencia y expectativas realistas

El cirujano insiste en la importancia de tener expectati-

vas realistas respecto a los resultados. *“No se trata de esperar cambios drásticos de la noche a la mañana. La Cirugía Plástica es un proceso gradual que busca devolver la armonía al cuerpo, mejorando la autoestima del paciente, pero siempre dentro de límites saludables”*, afirma.

Los procedimientos de liposucción, abdominoplastia y lipotransferencia ofrecen opciones efectivas para quienes buscan moldear su figura, siempre que se realicen en manos de un profesional especializado. La combinación de técnicas y la recuperación adecuada son esenciales para obtener los mejores resultados, y el éxito del tratamiento depende en gran medida de un diagnóstico preciso y una comunicación clara entre médico y paciente.

Contacto:

Unidad de Cirugía Plástica y Medicina Estética del Hospital de Llevant, en el centro Laserclinic Manacor, Rambla del Rei en Jaume 6, Manacor – tel. 971 82 24 40. Horario: de lunes a jueves de 9.00 a 13.30h y de 15.30 a 20.00h.



DÍA MUNDIAL DE LA VISIÓN 2024

En el Día Mundial de la Visión, Oftalmedic Salvà recuerda: la prevención es siempre la mejor opción

Los especialistas recomiendan revisiones oftalmológicas durante la infancia para evitar problemas en el desarrollo de los niños



INÉS BARRADO CONDE

Según el Informe Mundial sobre la Visión de la Organización Mundial de la Salud (OMS), al menos 2.200 millones de personas padecen algún tipo de deficiencia visual o ceguera. Sin embargo, más de la mitad de estos casos podrían haberse evitado o se pueden curar.

El Día Mundial de la Visión es una iniciativa promovida por la OMS y la Agencia Internacional para la Prevención de la Ceguera (IAPB) con el objetivo de sensibilizar a la población mundial sobre la importancia de prevenir la ceguera y de impulsar el derecho a disfrutar de una óptima salud visual.

"Ama tus ojos"

Este año el Día Mundial de la Visión se celebra el 10 de octubre bajo el lema "Love Your Eyes" ("Ama tus ojos"). En esta ocasión, la IAPB coloca a los niños en el centro de la campaña con el objetivo de generar conciencia sobre los 450 millones de niños en todo el mundo que tienen una afección visual que necesita tratamiento. A través de esta iniciativa, se anima a padres, cuidadores y profesores a que se comprometan con el cuidado de la salud ocular de los niños.

De acuerdo a los especialistas de Oftalmedic Salvà, un problema visual no corregido durante la infancia puede afec-

tar gravemente a la educación de los niños. De hecho, las investigaciones indican que los niños que tienen acceso a gafas pueden reducir las tasas de fracaso escolar en un 44%. Por este motivo, a edades tempranas son especialmente importantes las revisiones oftalmológicas periódicas.

Trastornos oculares más frecuentes en la infancia

Las afecciones oculares más comunes entre los niños son:

- **La miopía:** Uno de cada cinco niños en edad escolar en España tiene miopía, una alteración que impide ver correctamente a distancias lejanas. Por este motivo, los chicos que la sufren suelen decantarse por

► El Día Mundial de la Visión nace con el objetivo de sensibilizar a la población mundial sobre la importancia de prevenir la ceguera

realizar actividades que potencian su visión cercana y fruncen el ceño cuando tienen que enfocar a lo lejos.

- **La hipermetropía:** Provoca una incorrecta visión de cerca. Los niños que la padecen suelen preferir actividades al aire libre y frecuentemente se quejan de dolor de cabeza o de ojos.
- **El astigmatismo:** Se perciben los objetos deformados, tanto de cerca como de lejos. Se pue-

de asociar tanto a la miopía como a la hipermetropía.

- **El estrabismo:** Es la desviación de uno o ambos ojos en alguna de las posiciones de la mirada. Antes de los 6 meses son habituales pequeñas desviaciones intermitentes, pero si se trata de una desviación permanente o si ya se ha superado esa edad se debe visitar al oftalmólogo para su corrección. Puede ser corregido con gafas o a través de cirugía.

- **La ambliopía (ojo vago):** El ojo vago es aquel que no se ha desarrollado normalmente durante la infancia y tiene me-

nos visión que el otro. Es difícil de detectar, y si no se trata antes de los 8 años puede generar un defecto visual irreversible. El tratamiento más habitual consiste en la oclusión del ojo 'bueno' para forzar el desarrollo del 'vago' a través de un parche.

Con el objetivo de detectar todos estos problemas de forma temprana y de ponerles solución antes de que constituyan un inconveniente para el desarrollo y el aprendizaje de los más pequeños, los especialistas de Oftalmedic Salvà re-

comiendan la realización de revisiones periódicas. Porque cuando hablamos de salud ocular, especialmente durante la infancia, la prevención es siempre la mejor opción.

► Un problema visual no corregido durante la infancia puede afectar gravemente a la educación de los niños

¿Sabías que...?

Cuando nacemos nuestros ojos son inmaduros y hasta los 7 u 8 años se encuentran en continuo desarrollo. Para evitar deficiencias en la edad adulta, es importante detectar y corregir cualquier anomalía antes de esta edad.



Más información:
CLÍNICA SALVÀ
Camí de Son Rapinya, 1
971 730 055
www.clinicasalva.es



Dr. Pablo Iglesias: «La ideación suicida es un síntoma de la enfermedad mental, que sí se puede tratar»

El Dr. Pablo Iglesias, psiquiatra de Juaneda Hospitales, ofrece las claves para diagnosticar y abordar las enfermedades mentales y paliar el aumento de casos de suicidio

REDACCIÓN

El pasado mes de septiembre ha estado dedicado en todo el mundo a visibilizar y desestigmatizar el problema creciente del suicidio. ¿Por qué las personas deciden cada vez con más frecuencia suicidarse? ¿Se puede hacer algo para salvar esas vidas? La respuesta es que sí, que la medicina puede ayudar a aquellas personas cuyo cerebro no encuentra una salida y comienza a idear la posibilidad de causarse la muerte.

Así lo asegura el **Dr. Pablo Iglesias**, psiquiatra de Juaneda Hospitales con consulta en Clínica Juaneda, quien recuerda que «siempre le digo a los pacientes que el suicidio es una decisión definitiva a un problema pasajero».

Creemos que el suicidio es consecuencia solo de la depresión, pero este diagnóstico de salud mental no es su único origen: «La depresión —explica el **Dr. Iglesias**— está vinculada con el suicidio. Pero el suicidio es el hecho final de un síntoma de la patología de salud mental. Todas las patologías de salud mental pueden cursar con el pensamiento de “me quiero morir”».

Disminución de la actividad cerebral

¿Pero qué es la depresión? Lo explica el **Dr. Pablo Iglesias**: «La depresión es un trastorno de salud mental que se caracteriza por una disminución de la actividad cerebral. Decimos que hay una hipofunción a nivel del lóbulo frontal y otras áreas cerebrales en las que vamos a tener menos serotonina y menos noradrenalina. Todo esto se traduce en una alteración de la conducta de la persona, que va a presentar una baja autoestima, una falta de energía, un estado de cansancio, comer mucho, comer poco, alegrarse poco por las

cosas, tener más tendencia a llorar; síntomas psicológicos clave de la depresión son la anhedonia, desesperanza o cambios en el patrón del pensamiento.»

No es, pues, una cuestión de decir “no estés triste” o “tú que lo tienes todo no puedes deprimirte”. Se trata de una enfermedad y además en aumento: «En España hay dos millones de personas que pueden padecer cuadros de depresión y ansiedad», destaca el psiquiatra de Juaneda Hospitales.

La depresión se puede tratar: «El tratamiento de la depresión es complejo, porque tenemos que entender qué es lo que le está sucediendo a esta persona y lo que está llevando a que el paciente tenga la alteración de la conducta».

La depresión, como una de las patologías que pueden acabar en suicidio, está aumentando su incidencia en uno de los sectores más frágiles y entrañables de la sociedad.

«Los jóvenes son un grupo de pacientes en los que está aumentando la depresión por diferentes factores. Sobre todo, por las redes sociales, el bullying cibernético que pueden sufrir, y los conceptos y bases que está teniendo la sociedad, con unos valores un poco diferentes a los que había antes. Por todo eso los jóvenes, entre los que están aumentando los casos, tienen más probabilidades, en relación a hace 30 años, de sufrir cuadros depresivos», destaca el **Dr. Iglesias**.

Y consecuencia de la enfermedad mental poco diagnosticada o poco tratada, aumenta la cantidad de personas que deciden quitarse la vida, lo que es más doloroso cuando se trata de un joven, de un hijo o un nieto. La enfermedad mental puede matar igual que puede hacerlo un cáncer, aunque por procedimientos diferentes:

Lo explica el **Dr. Iglesias**: «El cerebro, cuando no ve salida, cuan-

do ve que algo no le gusta, toma una decisión. Cuando el cerebro ve que no encuentra una solución a los problemas que está teniendo, en ese momento se nos pasa por la cabeza la idea de desaparecer. Eso es la ideación pasiva de muerte, el principio del síntoma que puede acabar en el suicidio. No es que sea una enfermedad, sino que es un síntoma de la patología de salud mental.»

«En España hemos aumentado las tasas de suicidios, desde 3.500 al año hasta 4.000 en el 2022, según el Instituto Nacional de Estadística (INE). Lo que sí estamos viendo en Europa es que están aumentando los cuadros depresivos en adolescentes, en jóvenes y que ha subido la tasa de suicidios en este grupo», añade el especialista, evidenciando la magnitud del problema.

Prevención

¿Qué hacer para evitarlo? «La mejor manera de prevenirlo es poner profesionales y acudir cuanto antes al especialista en salud mental para evaluar los casos. Para intentar evitar el suicidio hay dos partes. Una es la del profesional y la otra es la familia». Ninguna persona con un diagnóstico de enfermedad mental y en riesgo de suicidio actúa del mismo modo, por lo que el consejo y el seguimiento por parte del médico y la atención por parte de la familia o los allegados es fundamental.

«Habrá pacientes —explica el **Dr. Iglesias**— que lo realicen de una manera más impulsiva y no se pueda evitar el final, pero lo habitual es que den señales: está en tratamiento, se encuentra cada vez peor, se va retrayendo cada vez más socialmente. En ese caso la familia no debe minimizarlo. La persona está lanzando una solicitud de ayuda, por lo que hay que consultar siempre con el profesional.



A veces pensamos que no lo va a hacer, que está hablando por hablar, por llamar la atención, y obviamos esa petición de ayuda. Pero si la enfermedad avanza, el paciente puede llegar a ejecutar el suicidio, por lo que siempre es necesario acudir al médico», insiste.

Será el médico quien detecte el problema y lo valore. Acudir a tiempo puede evitar no solo un desenlace fatal sino permitir tratamientos más eficaces y menos invasivos: «Nosotros tenemos unas bases y una experiencia y realizamos un tipo de entrevistas con las que podemos ver si la persona está en riesgo de suicidio o por el contrario simplemente tiene una ideación pasiva, que se puede solucionar con un tratamiento médico, sin la necesidad de acudir a un centro hospitalario».

Respecto a los jóvenes, posibles tratamientos terapéuticos para la depresión incluyen la terapia Cognitivo-Conductual (TCC), que ayuda a identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos; la terapia Interpersonal, enfocada en mejorar relaciones y habilidades sociales; la terapia Familiar, que involucra a la familia para mejorar la dinámica y el apoyo emocional; la terapia Dialéctica Conductual (TDC), para jóvenes con conductas impulsivas o autolesiones; el Mindfulness y las técnicas de relajación, para reducir el estrés y mejorar el bienestar emocional; la intervención educativa, con una adaptación escolar y apoyo académico para reducir presión y el ejercicio físico y los há-

bitos saludables, que promueven bienestar físico y mental.

Los avances de la ciencia, además, aportan un mensaje de esperanza. «En los últimos 20 años —explica el **Dr. Iglesias**— han aparecido fármacos contra la depresión que mejoran realmente el pronóstico de la enfermedad. Hay fármacos que tienen una forma de administración diferente, como puede ser la esketamina, que es a nivel nasal y que se dispensa en el hospital de día, y que tiene una alta tasa de respuesta, incluso reduce la ideación de autolesionarse y con ello hace que el riesgo de suicidio se también menor.

»La industria farmacéutica está invirtiendo mucho dinero en investigación sobre el tratamiento de salud mental porque en nuestra sociedad la patología de depresión ha aumentado muchísimo desde los años 80 hasta ahora. Recientemente han salido bastantes tratamientos pueden mejorar la calidad de vida del paciente y la remisión de muchos cuadros depresivos», concluye el **Dr. Pablo Iglesias**, psiquiatra de Juaneda Hospitales.

Más información escaneando este código QR



La Asociación Española de Urología crea el Premio Profesor Fèlix Grases, en honor al investigador de la UIB en litiasis renal de renombre mundial

J. R. R.

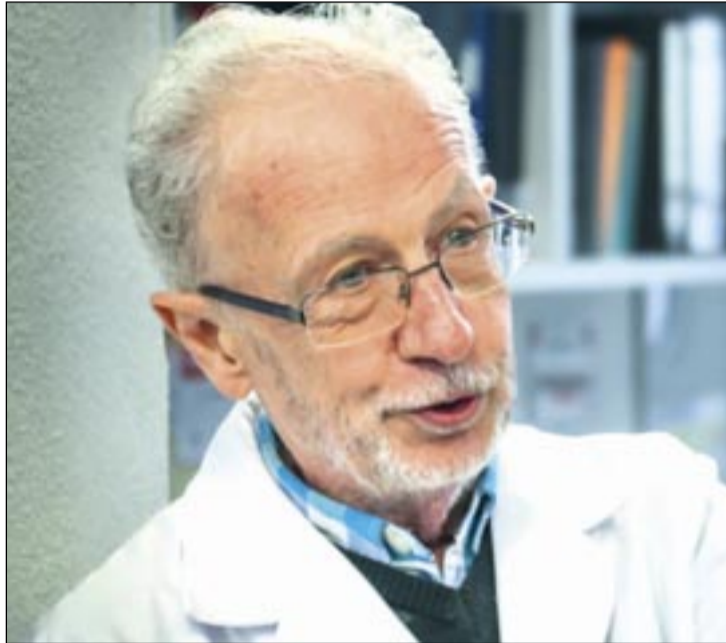
La Asociación Española de Urología ha creado el Premio Profesor Grases a la mejor tesis doctoral en litiasis urinaria, en reconocimiento a la trayectoria académica de este catedrático de la UIB y figura destacada en el ámbito del estudio de los cálculos renales y calcificaciones patológicas.

El galardón premiará la mejor tesis doctoral sobre el tratamiento, diagnóstico, prevención e investigación básica en litiasis urinaria, para así reconocer el trabajo doctoral excelente y riguroso, contribuir a la transmisión de conocimiento y fomentar la investigación innovadora y de calidad..

Convocatoria

El premio lo convoca la Asociación Española de Urología, con el apoyo de la Fundación Universidad-Empresa de las Islas Baleares y el Biobanco de Cálculos Renales de la UIB y con la colaboración de la empresa Devicare.

En la convocatoria 2023-24,



El doctor Fèlix Grases.

el ganador del premio recibirá una dotación económica de 4.000 euros, además de un diploma y un trofeo que le serán entregados en el marco de la reunión del Grupo de Litiasis, Endourología, Laparoscopia y Robótica (LELR) que se realizará en Bilbao en 2025.

El **Dr. Fèlix Grases**, catedrático de la UIB desde 1987, ha

dedicado su investigación a los cálculos renales y las calcificaciones patológicas (cardiovasculares y salivales). Creó el Laboratorio de Investigación en Litiasis Renal de la UIB, referente nacional e internacional en el estudio de la litiasis.

Con más de 30 años de experiencia, el equipo de investigadores que lidera el **doctor Fèlix**

Grases inició el estudio de la litiasis renal en la UIB en colaboración con el sector hospitalario, tanto de Baleares como del resto de España y a nivel internacional.

Ha sido un trabajo intenso, durante varias décadas y aún en marcha, con el objetivo de potenciar la docencia, la investigación y la transferencia de conocimientos en el ámbito de la litiasis renal y líneas de investigación sobre las calcificaciones.

El resultado de esta investigación se ha recogido en más de 340 publicaciones científicas, 45 tesis doctorales y 20 patentes transferidas y en explotación, dando lugar al desarrollo de nuevos métodos de diagnóstico y prevención de la litiasis renal.

En los últimos años, la labor del Laboratorio ha permitido poner en marcha el primer banco del mundo de muestras biológicas de cálculos renales con fines de investigación biomédica, así como el primer registro estatal de litiasis pediátrica.

Además, el **doctor Fèlix Grases** fue director del Instituto Universitario de Investigacio-

nes en Ciencias de la Salud (IUNICS) de la UIB entre 2003 y 2022. Por su trayectoria, el **doctor Grases** ha recibido varios galardones y premios.

Premios y galardones

Es el caso de galardones como la Antena de Oro, otorgado por Antena 3 Ràdio (1983); el Premio a la Investigación Aplicada de la Cámara Oficial de Comercio, Industria y Navegación de Mallorca, Eivissa y Formentera (1999); el primer premio E. Pérez-Castro de Archivos Españoles de Urología (2001); el premio Diario de Mallorca (2004); el premio Baleares del Mundo (2004); el premio Ramon Llull del Gobierno de las Islas Baleares (2006); el premio Humanidades del Rotary Club Mallorca (2015); el Premio Honorífico a la Trayectoria Profesional de la Academia Médica Balear (2016) y la Medalla de Honor y Gratitud del Consell de Mallorca (2020). En junio de 2024 fue nombrado Miembro de Honor de la Asociación Española de Urología.

La Sociedad Española de Microbiología galardona una tesis de la UIB que investigó las bacterias más resistentes

J. R. R.

La Sociedad Española de Microbiología ha otorgado el Premio de Investigación en Taxonomía, Filogenia y Diversidad a la mejor tesis doctoral al **doctor Francisco Salvá Serra**. El galardón fue entregado en el marco de la XX Reunión del Grupo de Taxonomía, Filogenia y Biodiversidad (TAXON XX), que tuvo lugar en la Universidad de Salamanca del 26 al 28 del pasado mes de septiembre.

La tesis doctoral galardonada fue defendida en la Universidad de las Islas Baleares en julio de 2023, con el título "*Bacterial whole-genome sequencing para establishment of reference sequences,*

comparative genomics, biomarker discovery and characterization of novel taxa", bajo la dirección del **doctor Antoni Bennasar Figueras**, profesor del Departamento de Biología y decano de la Facultad de Medicina de la UIB; el **Dr. Edward RB Moore**, director de la Colección de Cultivos de la Universidad de Gotemburgo (Suecia), y la **Dra. Hedvig E. Jakobsson**, jefe del área de Medicina del Hospital Södra Älvsborg (Suecia).

Esta tesis investigó cómo la secuenciación de ADN permite comprender mejor las bacterias, organismos que han colonizado casi todos los ambientes del planeta y que afectan a muchos aspectos de la vida en la Tierra. Entender su ADN

ayuda a identificar características cruciales, como genes de resistencia a antibióticos o su capacidad para causar enfermedades.

En el estudio se secuenciaron genomas de tres grupos de bacterias: la Stutzerimonas balearica, una bacteria ambiental con la capacidad de degradar ciertos compuestos derivados del petróleo; el género Streptococcus, que incluye especies patógenas como Streptococcus pneumoniae, y la familia Enterobacteriaceae, que contiene patógenos especialmente resistentes a los antibióticos.

Además de analizar sus genomas, se trabajó en la calidad de los datos genómicos disponibles en bases públicas, y se



El doctor Francisco Salvá Serra

alertó sobre errores que pueden afectar a estudios o diagnósticos clínicos. Fruto del estudio, se descifró la diversidad genómica de Stutzerimonas balearica, a la vez que se determinaron sus hábitats y su potencial para degradar compuestos aromáticos.

También se logró identificar un gen biomarcador para Streptococcus pneumoniae, patógeno que causa la muerte

de más de 680.000 personas cada año, y se diseñó un test de PCR que permite diferenciar esta especie de otras similares pero que normalmente no causan enfermedad. La secuenciación de un aislado clínico de la familia Enterobacteriaceae permitió descubrir un nuevo género y especie que contiene una nueva variante funcional de un gen de resistencia a los antibióticos.

Salud oral del paciente mayor: la atención dental a domicilio y el uso de nuevas tecnologías marcan la diferencia

Hasta un 17% de la población de Baleares tiene más de 65 años, lo que subraya la importancia de adaptar los servicios de salud dental a sus necesidades odontológicas

DRA. SUSANE HERRERO TARILONTE

El envejecimiento es un proceso natural que trae consigo múltiples cambios en el cuerpo humano y la salud oral no es la excepción. Con el aumento de la esperanza de vida, el cuidado dental en pacientes mayores se ha convertido en una prioridad para los profesionales de la odontología. La Sociedad Española de Geriátrica y Gerontología (SEGG) recomienda, al menos, dos visitas al dentista por año para pacientes mayores.

Las campañas de concienciación han mejorado las visitas regulares, pero aún hay un 20% que no lo hace con la frecuencia recomendada. La salud oral en edades avanzadas, como es natural, depende en gran medida de las acciones preventivas y cuidados que haya tenido el paciente a lo largo de su vida. Es posible llegar a la vejez en un buen estado, si se han tenido los cuidados adecuados más allá de las características propias del envejecimiento.

“No quiero tratamientos largos, complicados y costosos. Ya no me compensa”. Los profesionales de la salud debemos tener en cuenta el momento vital tan delicado de nuestros pacientes, no sólo desde un punto de vista técnico, sino también humano. Con pacientes muy mayores es frecuente oír en la consulta que no quieren tratamientos complicados o costosos porque sienten que les queda poco recorrido. Por eso es importante escuchar bien sus necesidades y asesorar desde la empatía y el respeto.

Por regla general, a medida que envejecemos disminuyen las exigencias estéticas y se prioriza la funcionalidad y la comodidad. Resumido en una frase común: *“Doctora, quiero poder comer bien y no tener dolor”.* **La vejez y las pérdidas más frecuentes.** La realidad es que nos encontramos con una prevalencia mayor de ciertas patologías en estos pacientes. En la vejez, la pérdida dental es común debido a enfermedades periodontales, caries no tratadas, traumatismos a lo largo de la vida, dientes fisurados por sobrecarga, etc. Aproximadamente el 30% de las personas

mayores de 65 años han perdido todos o muchos de sus dientes naturales.

Por otro lado, los tejidos que soportan los dientes pueden verse afectados por la enfermedad periodontal, prevalente en pacientes mayores. Alrededor del 70% de los adultos mayores de 65 años sufren algún grado de enfermedad periodontal. También es frecuente que la producción de saliva disminuya con la edad (xerostomía) como efecto secundario de medicamentos, disminución de la actividad de las glándulas salivares o deshidratación, lo que aumenta el riesgo de caries, enfermedad periodontal y disconfort en los portadores de prótesis. El 30% de las personas mayores experimentan xerostomía. Para combatirla, se recomienda beber agua frecuentemente y utilizar sustitutos de saliva o productos específicos para estimular la producción salival como masticar chicle sin azúcar.

Nos solemos encontrar con problemas protésicos. La pérdida de soporte óseo propio del envejecimiento provoca desajustes de las prótesis que requieren adaptarlas de forma periódica. Es importante que mantengan una buena higiene de sus prótesis para evitar infecciones por hongos y malestar. Muchas personas mayores padecen condiciones sistémicas como diabetes, enfermedades cardíacas y osteoporosis, que pueden tener un impacto directo en la salud



Dra. Susane Herrero, especialista en odontología geriátrica y secretaria del Colegio Oficial de Dentistas de Baleares.

oral. Los dentistas tenemos que considerar la interacción entre los tratamientos dentales y los medicamentos que los pacientes mayores pueden estar tomando para otras condiciones de salud. **Cepillos adaptados para pacientes con problemas de psicomotricidad.** Así mismo, con el envejecimiento, muchos pacientes desarrollan problemas de psicomotricidad, que afectan la capacidad de realizar movimientos precisos y coordinados. Esto puede dificultar la higiene oral diaria, como el cepillado y el uso del hilo dental. Para aquellos con limitaciones físicas, se pueden considerar cepillos eléctricos, cepillos de dientes con mangos más grandes o ergonómicos, dispositivos de asistencia para el uso del hilo dental y enjuagues bucales para complementar la higiene oral. También los cuidadores en el domicilio o

en instituciones deben ser entrenados para ayudarlos.

Visitas a domicilio y teleodontología. Cuando nuestros mayores tienen problemas de movilidad, se dificulta el acceso a las clínicas dentales. Esto incluye a pacientes encamados, en sillas de ruedas o aquellos en instituciones como residencias. Las barreras físicas y logísticas pueden impedir que estos pacientes reciban la atención dental regular que necesitan. Es fundamental establecer servicios de cuidado dental a domicilio y a instituciones. Muchos dentistas ofrecen visitas externas, especialmente útil para aquellos que no pueden desplazarse a una clínica dental. Por otro lado, la teleodontología está emergiendo como una herramienta útil para el cuidado de la salud oral en pacientes mayores con dificultades de desplazamiento. A través de consultas virtuales, los dentistas pueden evaluar problemas, dar consejos y planificar tratamientos, minimizando la necesidad de visitas físicas a la clínica.

La salud oral también tiene un componente psicológico significativo. La pérdida de dientes y otros problemas bucales pueden afectar la autoestima y la calidad de vida de los pacientes mayores. En estos casos es necesario un enfoque integral que incluya apoyo emocional y psicológico. Según un estudio del Ministerio de Sanidad, el 25% de las personas mayores

tienen deficiencias nutricionales que afectan su salud oral. Por eso es importante una dieta equilibrada rica en vitaminas y minerales, evitando el consumo excesivo de azúcares y alimentos ácidos. Al igual que en otras comunidades de España, la población de Baleares está envejeciendo. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), un 17% de la población de Baleares tiene más de 65 años, lo que subraya la importancia de adaptar los servicios de salud dental a las necesidades de los mayores.

En conclusión. La salud oral del paciente mayor requiere atención y cuidado especializado. A través de una combinación de buenas prácticas de higiene, revisiones regulares, adaptaciones para problemas psicomotrices y una alimentación adecuada, es posible mantener una boca saludable y funcional a lo largo de la vejez. Los profesionales de la odontología tenemos que jugar un papel importante guiando y apoyando a nuestros pacientes en este camino hacia una mejor calidad de vida, especialmente aquellos con limitaciones de movilidad o residentes en instituciones.

La integración de servicios de atención dental a domicilio y el uso de tecnologías emergentes como la teleodontología pueden marcar la diferencia en la accesibilidad y eficacia del cuidado dental para los pacientes mayores.



Infografía cedida por el Consejo General de Dentistas: Consejos para adultos mayores.



Infografía cedida por el Consejo General de Dentistas: Salud oral después de los 65 años.

El Consell de Mallorca fomenta la prevención médico-deportiva y de un «corazón saludable»

REDACCIÓN

La Unidad de Actividad Física y Salud del Consell de Mallorca abre las inscripciones para las revisiones médicas 2024-2025, y pone al alcance de los jóvenes deportistas de entre 6 y 16 años un paquete de 12.000 exploraciones sin coste. La institución lo ha hecho con una colaboración muy especial, la del futbolista de RCD Mallorca **Sergi Darder**, quien ha puesto voz a la campaña de fomento de la salud deportiva.

El presidente del Consell de Mallorca, **Llorenç Galmés**; el conseller de Medio Ambiente, Medio Rural y Deportes, **Pedro Bestard**, y el CEO de Negocios del RCD Mallorca, **Alfonso Díaz**, han presentado la campaña en el Palau del Consell. «**Si el corazón late para tu equipo, debe latir con salud**» es el mensaje en voz del jugador del RCD Mallorca, Sergi Darder, que llegará a federaciones y entidades para que los niños y jóvenes que quieran se hagan una revisión completa. El objetivo es mejorar la medicina preventiva, ampliar la cobertura a federaciones y clubes, y acercar los servicios a los ayuntamientos de una forma más directa y extensiva.

El presidente del Consell ha apuntado que «*la medicina del deporte tiene un sentido preventivo, y la mejor prevención es hacer una revisión médica adecuada a cada edad y en cada modalidad*». Y ha añadido que «*el mensaje de Sergi Darder, un referente entre niños y jóvenes deportistas, es de referencia para entender que en el deporte todos los aspectos preventivos cuentan*».

El Consell de Mallorca cuenta con cuatro puntos de atención activa en Mallorca para realizar las revisiones, que



Alfonso Díaz, Llorenç Galmés, Pedro Bestard y Toni Prats.

abren las tardes para facilitar el acceso a la mayor parte de deportistas jóvenes, clubes y familias. Y ha aumentado las exploraciones complementarias, que se prescriben si se detecta alguna patología.

Revisiones

Las revisiones médicas del Consell incluyen valoraciones cardiorrespiratorias, posturales y funcionales. Si se detectan patologías destacables, se realiza una derivación a una exploración específica con los especialistas adecuados. La valoración cardiorrespiratoria puede detectar problemas de tipo respiratorio o cardiológico, y puede ayudar en el diagnóstico de patologías cardíacas asociadas a la muerte súbita. La valoración postural es importante principalmente en edad de crecimiento, porque los cartílagos están abiertos y las desalineaciones de miembros inferiores, alteraciones de columna, cadera o rodillas pueden implicar posiciones viciosas o lesiones de sobrecarga.

La temporada 2023-24 se realizaron casi 4.000 revisiones, mayoritariamente para deportes como el balonmano, el deporte adaptado, el piragüismo, el atletismo, el vóley, la lucha (EBE) o el tenis. Las encuestas de valoración realizadas a los usuarios muestran un alto grado de satisfacción con la revisión (puntuación máxima al 10), del 88% de los usuarios encuestados, o de otros aspectos como la atención del personal

sanitario (94 %) o los tiempos de espera (84%).

Campaña contra la obesidad

Tal vez, una de las cifras a destacar, fruto de los resultados de las revisiones de la temporada 2023-24, es que los niños y jóvenes que practican deporte presentan un bajo índice de obesidad. En el estudio del Índice de Masa Corporal

(IMC), se muestra que un 8 % de los deportistas que han pasado por las revisiones tienen sobrepeso, y un 1,3 % de los niños y jóvenes entra en los parámetros que podrían ser considerados como obesidad.

En este sentido, el Consell pone en marcha una campaña paralela al fomento de las revisiones médicas que, bajo el título «**Natural-mente**», aportará consejos y materiales didácticos a los jóvenes escolares sobre nutrición y deporte para prevenir la obesidad: desde de la lectura de etiquetas nutricionales, hasta la selección de alimentos y reducción de varios productos de la dieta.

Esta campaña llegará a las aulas de distintos institutos seleccionados para desarrollar un proyecto con el alumnado adolescente.

Unidad de Actividad Física y Salud (UAFiS)

Para más información, pueden dirigirse a la página web <https://esports.conselldemallorca.es/es/medicina-deportiva>, o a través del correo electrónico medesport@conselldemallorca.n et o del teléfono 971 173 648.

4057 REVISIONES	
SEXO	
27%	FEMENINO
73%	MASCULINO

EDAD	
5,5%	6-9 AÑOS
16,1%	12-12 AÑOS
67,4%	13-16 AÑOS
11,0%	>17

	IMC			
	NORMAL	normo peso	sobrepeso I	Sobrepeso II
	<18,5	18,5-24,9	25-29,9	>29,9
NIÑOS	45,18%	48,57%	5,42%	0,82%
NIÑAS	36,99%	53,62%	7,61%	1,75%



El Consell de Mallorca reivindica el derecho a la igualdad de oportunidades con motivo de la Semana Internacional de las Personas Sordas.

49 residentes de medicina familiar y comunitaria completan la formación en Mallorca

REDACCIÓN

Cuarenta y nueve residentes de medicina familiar y comunitaria que han completado la formación en Mallorca participaron en el acto de graduación, celebrado en el salón de actos del edificio Anselm Turmeda de la Universidad de las Islas Baleares (UIB). El acto fue inaugurado por el director general del Servicio de Salud, **Javier Ureña**. Le han acompañado el gerente de Atención Primaria de Mallorca, **Carlos Raduán**, y la jefa de estudios de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria, **María Albaladejo**. Una vez terminada la presentación, se entregaron a los residentes las orlas conmemorativas. El acto de clausura corrió a cargo del director general de Investigación en Salud, Formación y Acreditación, **Vicens Juan Verger**.

Ésta es la última graduación de residentes que han finalizado su residencia este año. Se trata de una promoción especial, puesto que inició la formación en 2020, con la declaración de la pandemia de la COVID-19, con unas circunstancias excepcionales desde el ámbito sanitario. Ha sido una promoción que ha sabido adaptarse



Foto de familia de los residentes con miembros del equipo de Salud.

en cada momento a las diferentes situaciones y retos vividos.

Competencias

Durante un período formativo de cuatro años han alcanzado sus competencias como médicos especialistas en familia y comunidad a través de un programa de formación muy exigente en el que han llevado a cabo rotaciones en diferentes ámbitos, como en los centros de salud y hospitales, unidades de salud mental, SAMU 061, unidades de cuidados paliativos, Unidad de Salud de la Mujer, etc. Además, han superado un programa teórico-práctico con competencias relacionadas con la

investigación, la comunicación, la ética profesional, la educación

para la salud y atención comunitaria, etc., para poder ofrecer a los

usuarios y la comunidad una asistencia basada en la mejor calidad y seguridad posibles.

La Unidad de Medicina Familiar y Comunitaria de Mallorca se creó en 1979, con la primera promoción española de especialistas por el sistema de residencia. En 2012 se constituyó como Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria de Atención Primaria de Mallorca al incorporar la formación de especialistas en enfermería. Actualmente, su capacidad docente acreditada es de cincuenta plazas de médico interno residente (MIR) y 24 plazas de enfermero interno residente (IIR).

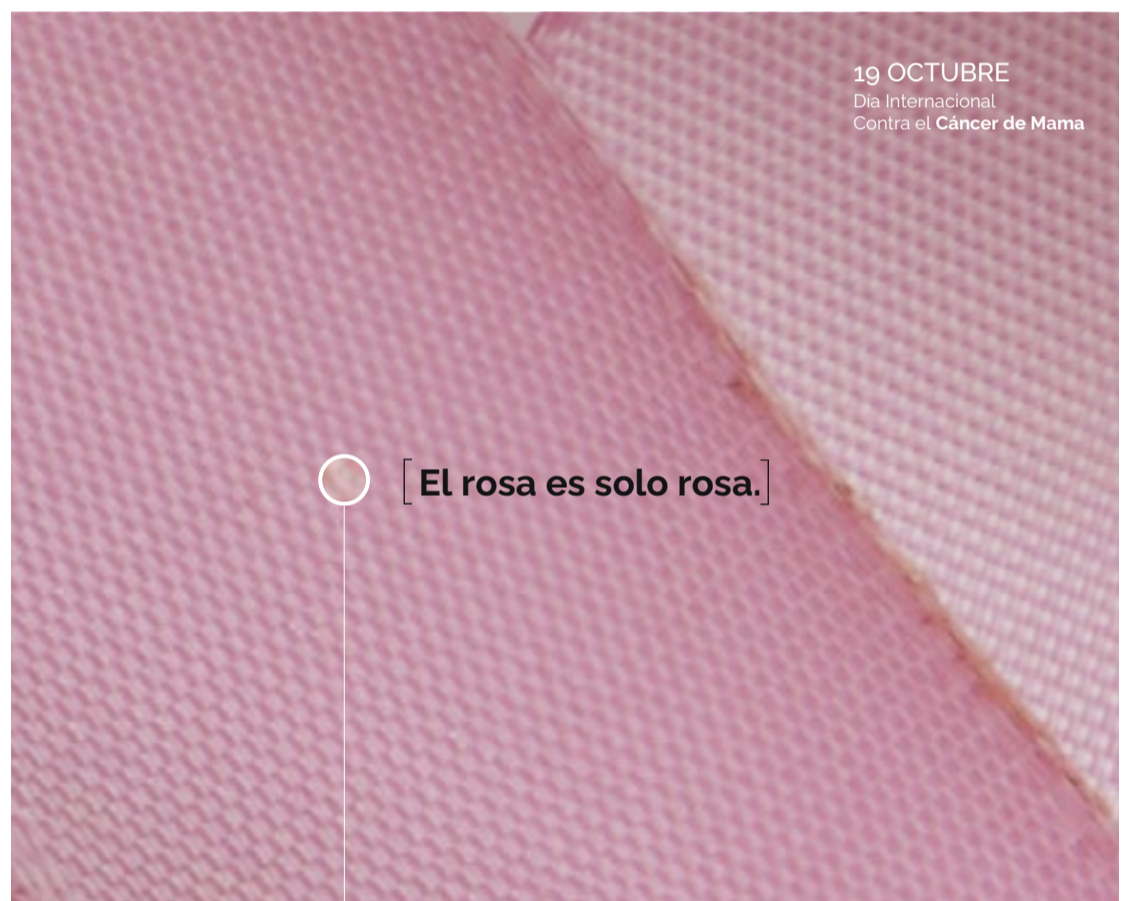


Travessa solidaria Cabrera-Colònia de Sant Jordi para visibilizar la lucha contra el cáncer

REDACCIÓN

Guillem Caldentey, médico campanero y cardiólogo del Hospital de Manacor, que ha superado un cáncer de colon, ha protagonizado su 'Travessa Cabrera-Colònia de Sant Jordi' para "lanzar un mensaje de esperanza y contribuir a quitar el estigma de oscuridad que rodea el cáncer", tal y como subrayó du-

rante la presentación de su acción, que tuvo lugar en la sede comarcal del Llevant i Migjorn de la Asociación Española Contra el Cáncer y contó con el apoyo de numerosas autoridades y amigos, además del **Dr. José Reyes** y **Aina Mercadal**, presidente de la Asociación en Illes Balears y presidenta de la Junta Comarcal del Llevant i Migjorn de Mallorca.



Pero contigo es **apoyo e investigación. Dona.**



bizum

Con el código 06510

#ELROSAESMASQUEUNCOLOR

900 100 036
asociacioncontraelcancer.es

asociación española
contra el cáncer
en Illes Balears

Solidaridad y salud en favor de la fibrosis quística

REDACCIÓN

Centenares de personas, más de 700 según la organización, participaron el pasado 29 de septiembre en la carrera Kilómetros contra la Fibrosis Quística, organizada por el Grupo Respiralia. Se trata de una carrera inclusiva y no competitiva, cuyo objetivo es recaudar fondos para apoyar a las personas que padecen esta enfermedad y darla a conocer a la sociedad.

La Fibrosis Quística es una enfermedad genética que da lugar a secreciones espesas que derivan en un mal funcionamiento de diferentes órganos como pulmones, páncreas, glándulas sudoríparas y órganos reproductores.

El recorrido se inició en el Paseo Marítimo de Es Molinar y transcurrió hasta Can Pastilla, y ofreció varias alternativas a los



Varios momentos de la carrera

participantes, en función de su forma física y disponibilidad.

Entre otras autoridades apoyaron con su presencia esta iniciativa la consellera de Salut **Manuela García**; el conseller d'Habitatge, **José Luis Mateo**; la directora in-

sular de Personas con Discapacidad, **M^a Francisca Rigo**; el conseller del PSIB en el Consell **Javier De Juan**; el coordinador del PP, **Sebastià Sagreras**, etc. La editora del grupo Salud Ediciones, **Beda Trinidad**, también quiso sumarse a esta nueva causa.

EL
BANDARRA
vive una experiencia única
Reserva en el: 871 700 724
www.elbandarrapalma.com

El equipo de atención al ictus de Son Espases, galardonado con el premio Diamante en los Premios ESO-Angels

REDACCIÓN

El equipo de atención al ictus del Hospital Universitario Son Espases ha sido galardonado con el premio Diamante, que otorga la Iniciativa Angels, una organización internacional que colabora con la Sociedad Europea del Ictus (ESO) y cuyo objetivo es mejorar las posibilidades de supervivencia de los pacientes que han sufrido un ictus. El premio reconoce el trabajo del equipo multidisciplinar de atención al ictus de Son Espases, que ha logrado unos resultados excelentes en la atención a sus pacientes, según marcan los estándares de calidad de la Sociedad Europea del Ictus.

La Iniciativa Angels analizó la actuación del equipo de atención al ictus del Hospital Universitario Son Espases durante el segundo trimestre de este año. Los datos registrados indican que desde que un paciente con sospecha de ictus llega a Son Espases y se le hace una tomografía solo pasan 14 minutos, y desde que llega y se inicia el tratamiento para restablecer la circulación cerebral (trombectomía o fibrinólisis) pasan 43 minutos. Estos datos son fundamentales para brindar una atención de excelencia y garantizar la supervivencia de muchos pacientes.

Dos nuevas camas

El pasado mes de julio Son Espases amplió la Unidad de Ictus con la apertura de dos



Profesionales representados en todas las categorías.

nuevas camas para abordar la enfermedad. La Unidad dispone ahora de ocho camas, distribuidas en tres habitaciones dobles y dos individuales.

El ictus es la primera causa de mortalidad entre mujeres y la tercera entre los hombres. Se estima que una de cada seis personas sufrirá un ictus en su vida. En los últimos dos años, los profesionales de Neurología de Son Espases han atendido a un 40 % más de pacientes diagnosticados de ictus. Así, en 2021 atendieron 618 sospechas, de las que se confirmaron 561. En 2023 se contabilizaron 917 sospechas y finalmente se confirmaron 804.

¿Cómo detectar un ictus?

La pérdida de fuerza en mi-

tad del cuerpo, la pérdida de la visión de un ojo o la dificultad para hablar y comprender son los principales síntomas del ictus. Ante cualquiera de estos síntomas es importante llamar al 061, que está preparado para atender convenientemente estos casos y trasladar al paciente a un centro hospitalario. Si se avisa con tiempo para aplicar un tratamiento fibrinolítico, se activa el código ictus, que permite poner en alerta no solo a los profesionales del 061 sino también a los de urgencias del centro hospitalario, el neurólogo de guardia y todos los profesionales que participan en el proceso de diagnóstico y tratamiento. En el caso de un ictus isquémico, este puede consistir en un tratamiento médico o fibrinolítico o bien en un trata-

miento endovascular o trombectomía mecánica.

¿Qué hacer para evitar un ictus?

Aunque el ictus se produce de repente, en la mayoría de los casos hay unos factores de riesgo: la edad, el sexo y los antecedentes familiares son factores que no se pueden modificar, pero hay otros que se deben controlar y modificar para reducir el riesgo y prevenir el ictus, tales como mantener una dieta rica y saludable, baja en sal y en grasas.

Otros consejos para prevenir el ictus son los siguientes:

- No fumar ni consumir drogas.
- No beber alcohol.
- Seguir una dieta sana y equilibrada: fruta, verdura, le-

gumbre, pescado y aceite de oliva virgen. Se recomiendan cinco raciones de fruta y verdura todos los días.

- Hacer ejercicio de manera moderada. Caminar es saludable y económico.
- Controlar el sobrepeso.
- Disminuir el estrés: dedicar algunas horas por semana a hacer actividades relajantes y satisfactorias.
- Planificar con el personal sanitario de la atención primaria los controles de tensión arterial, colesterol y azúcar en sangre.
- Si se tiene algún factor de riesgo, seguir los consejos del médico y no olvidar tomar la medicación.
- No debe olvidarse bajo ningún concepto tomar el anticoagulante si lo han recetado para una arritmia.



clnicasudemax



SONRISAS QUE CRECEN

ESPECIALISTAS EN ODONTODONCIA INFANTIL

1ª VISITA SIN COSTE

udemax
Especialistas en implantes dentales de última generación.
Consultas Externas Hospital Juaneda Miramar. 07011 Palma.
udemax.com

emardental
Especialistas en implantes dentales inmediatos.
C/ Alfons el Magnànim, 2. 07004 Palma
emardental.com

arcidental
Especialistas en ortodoncia infantil.
Carrer de Sevilla, 8. 07013 Palma
arcidental.es

971 767 521

682 569 302

contacto@clnicasudemax.com



El Consell de Mallorca presenta el programa «Salud Mental en la Juventud»

REDACCIÓN

El Consell de Mallorca crea por primera vez una iniciativa dirigida a la atención del bienestar emocional de los jóvenes. El conseller de Presidencia, **Antoni Fuster**, acompañado de la directora insular de Juventud, **Carmen Ripoll**, ha presentado el programa «**Salud Mental en la Juventud**», un ciclo de nueve conferencias que ofrece herramientas y estrategias prácticas a los adultos que acompañan a los jóvenes en su desarrollo: familiares, profesores, profesionales del ámbito sanitario, deportivo o educativo... **Antoni Fuster** ha explicado que «*anteriormente, el Departamento de Juventud nunca había presentado una propuesta directa para tratar la salud mental*». **Fuster** ha añadido que «se trata de formar un espacio de reflexión donde debatir las problemáticas actuales a las que se enfrentan los jóvenes y así, saber escuchar, detectar y



Antoni Fuster y Carmen Ripoll.

actuar». También, destaca que «es una oportunidad para conocer opiniones expertas que permiten un acompañamiento de calidad y la detección de situaciones de riesgo».

Los foros serán impartidos en el Colegio Oficial de Médicos de Baleares por psicólogos, psiquiatras, terapeutas y profesionales de entidades como: Proyecto Hombre, Cruz Roja, Educaclown, Deixalles, Fundación ANAR, Instituto Balear para la Salud Mental de la Infancia y la Adolescencia (IBS-MIA), Colegio Oficial de Psico-

logía de les Illes Balears, Instituto Mallorquín de Asuntos Sociales (IMAS), Policía Nacional, Guardia Civil, Instituto Carbonell y la empresa Energy.

Temática

Los temas que se trataran en las ponencias son la autoestima, la inteligencia emocional, la importancia de los límites en educación, el consumo de sustancias y otras adicciones, la ciberseguridad y redes sociales, acoso y ciberacoso, problemas de alimentación y la imagen, la

soledad no deseada y los trastornos de conducta en adolescentes. Además de la ponencia, cada conferencia ofrecerá la posibilidad de exponer y compartir las dudas entre los asistentes.

El Consell de Mallorca ya ha abierto el plazo de inscripción para la primera conferencia «**Autoestima**» en la que cola-

boran Educaclown, el Colegio Oficial de Psicología de Baleares y el Instituto Carbonell. Hasta un total 120 personas podrán inscribirse a cada una de las conferencias de forma totalmente gratuita en el formulario habilitado en la web del Consell de Mallorca a medida que se vayan abriendo los plazos.



El IMAS pone a disposición de los ayuntamientos un manual de accesibilidad universal para acabar con las barreras físicas, sensoriales y cognitivas.

“Si el cor batega amb força per al teu equip, ha de bategar amb salut”

Sergi Darder, jugador del RCD Mallorca

Vine a fer-te la revisió mèdica sense cost amb el nostre equip!

 Consell de Mallorca

Unitat d'Activitat Física i Salut del Consell de Mallorca.

La prevenció és el nostre objectiu!

Farmacia Abierta

COL·LEGI OFICIAL DE
FRMCTCS
DE LES ILLES BALEARS

Cooperativaapotecaris

Una secció del Col·legi Oficial de Farmacèutics de les Illes Balears y de Cooperativa d'Apotecaris



Gran éxito de la 2ª edición del torneo benéfico de pádel del Colegio de Farmacéuticos

La recaudación lograda en este torneo de pádel servirá para desarrollar proyectos de cooperación y solidaridad en el ámbito de la salud a través de la ONG Apotecaris Solidaris

REDACCIÓN

El fin de semana del 18 al 22 de septiembre, las pistas del Open Marratxí acogieron la segunda edición del Torneo benéfico de pádel organizado por el Colegio Oficial de Farmacéuticos de las Islas Baleares (COFIB), a beneficio de la ONG Apotecaris Solidaris. El evento tuvo un gran éxito de participación, con 95 parejas inscritas en diversas categorías, lo que permitió recaudar cerca de 2.000 euros. Esta cantidad se destinará a desarrollar proyectos de cooperación y solidaridad en el ámbito de la salud, mejorando así el acceso a medicamentos para los más necesitados.

Resultados del Torneo:

Mixtos B: - Campeones: Martina Picasarri y Miquel Àngel

Mixtos C: - Campeones: Raquel Pons y Alberto Planas

5ª Masculina: - Campeones: Pablo Leguizamón y Blas Antone

4ª Masculina: - Campeones: Sergi Costa y José Manuel Ruiz

3ª Masculina: - Campeones: Tia Ferrer y Pere Mas

2ª Masculina: - Campeones: Carlos Mayoral y Sebastià Vives

5ª Femenina: - Campeonas: Marta Ros y Aitana Jerez

4ª Femenina: - Campeonas: Daniela Verdi y Gemma Rocabrúna



3ª Femenina: - Campeonas: Cris Arias y Maya Serra

2ª Femenina: - Campeonas: Nuria Cano y Laura Arbona

Uno de los aspectos destacados del torneo fue la participación de una docena de farmacéuticos que, de manera altruista, contribuyeron a la organización y al éxito del evento.

Mejoras para Hospitales de Senegal

La recaudación del I Torneo benéfico de pádel de 2023 se destinó a proyectos de ayuda humanitaria en Senegal, incluyendo la compra de medicamentos y material sanitario para el Hospital de Missirah y

brigadas médicas del Hospital Santé Warang.

Este evento no solo ha sido una muestra del compromiso del COFIB y toda la profesión farmacéutica con la comunidad y la cooperación sanitaria, sino también un reflejo de la solidaridad y el espíritu deportivo que une a los participantes de este tipo de eventos. Con es-

tos actos se demuestra también que, a través del deporte, se puede mejorar la vida de quienes más lo necesitan.

Desde COFIB queremos agradecer a todas las entidades, participantes y organizadores que han hecho posible esta jornada deportiva, que sirvió para promocionar valores como la salud y el deporte.

#palmaactualitat

Palma actualitat

AGENDA DE CIUTAT



Evolution Mallorca
13th International Film Festival
Oct 30 – Nov 5 2024

Info + Tickets
evolutionfilmfestival.com
#EMIFF24


 Ajuntament de Palma

 Passion for
Palma
 de Mallorca

Los Casals de Barri de Palma arrancan el curso apostando por el bienestar físico y psíquico, la alimentación y la salud

REDACCIÓN

Los Casals de Barri de Palma han iniciado el curso con una oferta de 234 talleres distribuidos en los 11 centros con programación municipal: S'Escorxador, Santa Catalina, Es Jonquet, Camp d'en Serralta, Pere Garau, Son Gotleu, Son Espanyol, Sant Agustí, Son Cladera, Sant Jordi i s'Hostalot.

La programación incluye una amplia variedad de actividades relacionadas con el bienestar físico y psíquico, la alimentación y la salud, la danza, actividades educativas y creativas, actividades infantiles y familiares, así como artesanía, manualidades, restauración y disciplinas orientales.

En total, se ofrecen 4.058 plazas y actualmente ya se han realizado 3.514 inscripciones,



La segunda teniente de alcalde y regidora de Participació Ciutadana, Lourdes Roca, ha visitado, junto a la directora general, Patricia Díaz, los centros municipales de s'Escorxador y Santa Catalina.

además de un total de 119 plazas reservadas.

Entre los centros municipales con mayor oferta se encuentran s'Escorxador, con 89 talleres que suman 1.815 plazas, y Santa Catalina, con 80 actividades y 1.310 plazas.

Los talleres que se inician hoy en s'Escorxador incluyen clases de restauración de muebles, zumba e italiano; mientras que en Santa Catalina han empezado a impartir clases de taichí, informática de móviles y guitarra.

Salud deportiva: el IME abre el plazo de solicitudes para las subvenciones destinadas al deporte con un incremento del 20% del presupuesto

REDACCIÓN

El Ajuntament de Palma, a través del Institut Municipal de l'Esport, ha abierto el plazo de solicitud para las cinco líneas de subvenciones deportivas de la temporada 2023-24, que se presentó a clubes y entidades de todas las disciplinas el pasado mes de agosto. En concreto, las ayudas se dirigen al deporte femenino, los eventos deportivos, las entidades, el deporte escolar y los clubes que participan en competiciones nacionales. Este año, como principal novedad, el Plan incorpora una nueva línea orientada a los alumnos de las Escuelas Municipales que, durante la temporada 2022-2023, han mantenido su actividad extra-



Javier Bonet y David Salom, en el IME.

escolar en los polideportivos Germans Escalas, Son Moix o Rudy Fernández.

La convocatoria incrementa un 20 por ciento el presupuesto en relación a la anterior temporada, con un total de casi 350.000 euros (348.258) de crédito en concepto de gastos originados entre el 16 de septiembre de 2023 y el 31 de julio de 2024.

El objetivo de estas subvenciones es incenti-

var la organización de torneos y actividades, potenciar acciones para impulsar el deporte femenino, y fomentar la actividad física en Palma.

En cuanto a la línea de ayudas para el deporte femenino, dirigida a clubes de Palma y deportistas individuales, está dotada de un presupuesto de casi 70.000 euros (69.930 euros). Mediante estos recursos se cubrirán, entre otros conceptos, gastos como licencias federativas, seguros, organización de competiciones, actividades, formación específica, arbitrajes, alquiler de instalaciones o material deportivo fungible. Los clubes pueden solicitar hasta un máximo de 2.200 euros y las deportistas, hasta un límite de 1.200 euros por temporada.

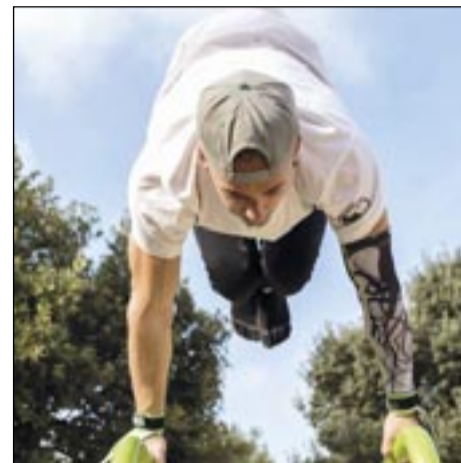
Marratxí contará con un tercer parque de calistenia en La Vinya de Son Verí

Esta nueva instalación hecha con colaboración entre Ayuntamiento y el Consell de Mallorca se suma a los parques de Sa Nova Cabana y Cabaneta, en una apuesta por deporte y salud

REDACCIÓN

Marratxí apuesta por la salud y el deporte con la instalación de un nuevo parque de calistenia en la Vinya de Son Verí. La construcción del parque, una iniciativa llevada a cabo en colaboración entre el Ayuntamiento de Marratxí y el Consell de Mallorca, supondrá una inversión de 15.527,62€.

Las obras, ubicadas en una zona verde entre la calle Guiem Sagrera y calle de Alexandre de esta localidad, se han iniciado estas semanas. Según el regidor de Deportes, **Juan Antonio Estarellas**, "a mediados de octubre ya se podrá hacer uso de las instalaciones". El parque de entrenamiento constará "de 5 elementos de barras elevadas para poder llevar a cabo los entrenamientos a distintas alturas",



ción de esta nueva infraestructura se ha puesto en marcha frente al aumento de demanda de parques deportivos urbanos para entrenar al aire libre.

La calistenia o el entrenamiento con el mismo peso corporal como práctica

deportiva es un método de entrenamiento que permite entrenar al aire libre y de forma gratuita. Es una alternativa al gimnasio convencional muy eficaz, accesible para todos y que tiene un gran potencial de mejora de la condición física, especialmente la fuerza, con un entrenamiento constante y progresivo.

anillas, escaleras y puentes de equilibrio, ha añadido. La nueva instalación se suma a los parques de calistenia situados en el Parque del Mediterráneo, en Sa Nova Cabana, construido con presupuestos participativos en 2019 y el parque de Es Campet, en Sa Cabaneta. La construc-

ción de esta nueva infraestructura se ha puesto en marcha frente al aumento de demanda de parques deportivos urbanos para entrenar al aire libre. La calistenia o el entrenamiento con el mismo peso corporal como práctica deportiva es un método de entrenamiento que permite entrenar al aire libre y de forma gratuita. Es una alternativa al gimnasio convencional muy eficaz, accesible para todos y que tiene un gran potencial de mejora de la condición física, especialmente la fuerza, con un entrenamiento constante y progresivo.

MÁXIMA AUDICIÓN CON NUESTROS AUDÍFONOS

Nuestra oferta de aniversario para usted



AUDÍFONOS DE STARKEY

- Recargable
- 3 años de garantía
- 6 años de servicio gratuito

Tenemos un regalo de aniversario para todos los clientes de BUEN SONIDO.



BUEN SONIDO
¡Calidad para sus oídos!

PALMA Avda. Comte de Sallent, 4 • 07003 Palma de Mallorca • T 971 90 90 50

SANTA PONSA Gran Via del Teix 22 • 07183 Santa Ponsa • T 971 07 42 11

MANACOR Passeig D'Antoni Maura 37 • 07500 Manacor • T 971 90 90 50

www.buensonido.es



fibwi

FIBRA · MÓVIL · TV · ALARM

 **Fibra**
1.000 Mb

 **Móvil 5G**
DATOS INFINITOS
Llamadas Ilimitadas
¡NUEVO!

 **TV + APP**
+ 130 CANALES

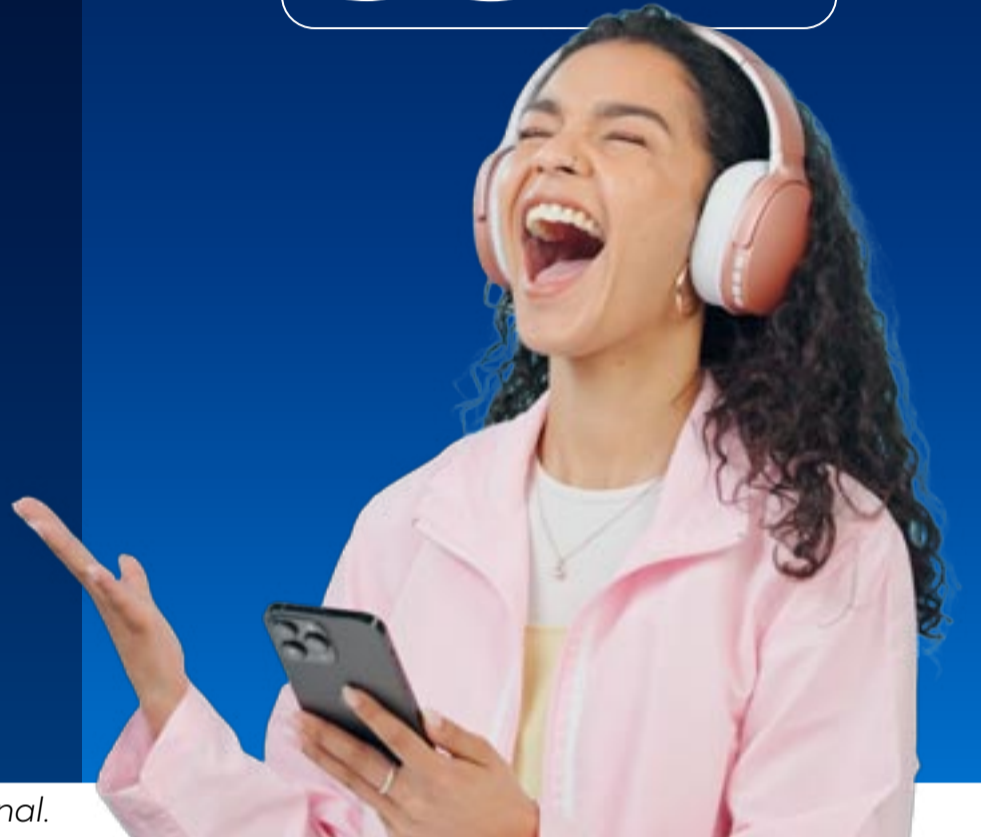
 **Fijo**
GRATUITO

 **Kit de**
ALARMA
Conexión 24h.
¡NUEVO!

En fibwi te damos
más por menos.

PROMO 3 MESES

38'90
€/mes



Permanencia 24 meses. Después 71,90€. Precio final.

fibwi
FIBRA · MÓVIL · TV

fibwi
ALARM

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



NUESTROS SERVICIOS



NUESTROS MEDIOS

fibwi
TV AUTONÓMICA

fibwi
DIARIO

fibwi
RADIO



fibwi

 **971 940 971** 

attweb@fibwi.com 

www.fibwi.com 

NUESTRAS REDES SOCIALES



Salud deportiva: el Servicio de Deportes de Inca arranca un nuevo curso con más de 1.500 usuarios

REDACCIÓN

El Ayuntamiento de Inca ha dado ya el inicio a todas las actividades dirigidas y cursillos organizados desde el Servicio de Deportes. Este año, el número de usuarios asciende a 1.542 y prácticamente todas las propuestas que se ofrecen están llenas.

Así pues, durante el curso 2024/2025 se desarrollará más de 30 actividades diferentes organizadas en varios grupos, de acuerdo con los niveles y las edades. «Un año más, hemos intentado ofrecer un amplio abanico de propuestas deportivas de acuerdo con las necesidades y demandas de los usuarios y usuarias, para que pequeños y grandes puedan encontrar alguna actividad de su interés. La finalidad es promover la práctica deportiva y una vida saludable», señala el alcalde de Inca, **Virgilio Moreno**.

En concreto, hay 625 usuarios de los cursillos de natación, tan adultos como niños, y esto supone un incremento de 250 plazas respecto al año anterior. En este sentido, el regidor de



deportes destaca que «los cursillos de natación son una de las actividades más demandadas por la ciudadanía. Por este motivo, este año hemos hecho un esfuerzo para po-

der ampliar los turnos y de este modo reducir la lista de espera».

Por otro lado, 202 personas participan de la actividad de Agua-fitness y 265 de las activi-



dades dirigidas, entre las cuales se realiza gimnasia de mantenimiento, gimnasia suave, entrenamiento funcional, entre otros. En cuanto a las activida-

des de gente mayor hay 50 personas apuntadas. Finalmente, actualmente hay un total de 400 socios para nadar por libre a las piscinas municipales.



ASISTENCIA A DOMICILIO

Somos una empresa que realiza servicio de **Ayuda a domicilio** ofrecemos desde una higiene al día a 24 horas todos los días del año, ayuda personalizada, servicios profesionales, estimulación física y cognitiva, ayuda diaria, mantenimiento del hogar, acompañamientos a médicos, atención en centros de Día y Hospitalarios.

SOLUCIONES INTEGRALES PARA LAS PERSONAS QUE LO NECESITEN, no solo de servicios continuos si no también de servicios puntuales y cosas en concreto que se pueden necesitar tanto para un día como solo para una hora al día, urgencias o necesidades imprevistas.



Tenemos mas de 20 años de trayectoria en la isla y consideramos que somos una empresa pionera en el cuidado y proporción de bienestar a las personas mayores.

Nuestros servicios son personalizados, con previas valoraciones sanitarias las que nos ayudan a garantizar una prestación real ante las necesidades de nuestros usuarios.

RESIDENCIA EN CASA

Ofrecemos todos los Servicios Sociosanitarios requeridos y medios técnicos para poder ser atendidos en la comodidad del hogar y no sufrir esa angustia de un traslado fuera de su zona de confort.

GerjA
Centros
tens

edades
servicios sociales

Cuidar Serveis Socials de Mallorca S.L. • Calle Bartolomé Rosselló Porcel Nº 13 bajos, CP 07014 - Palma
Tels: 971 91 91 39 - 971 20 51 11 - Correo: cuidarserveissocials@ayudarycuidar.com • www.ayudarycuidar.com

La tranquilidad de proteger lo que quieres con nuestro seguro multirriesgo de hogar



A.M.A.
agrupación mutual
aseguradora

Protección

S PORQUE
Somos
Sanitarios



**Seguro Multirriesgo
de Hogar**

Tu seguro del hogar con las **mejores ventajas**, coberturas y bonificaciones:

Protege tu hogar con las mejores ventajas y garantías.

Coberturas exclusivas para hacerte la vida más fácil.

Manitas, Asistencia personal y Manitas tecnológico.



900 82 20 82 / 971 71 49 82
www.amaseguros.com



A.M.A. PALMA DE MALLORCA
Barón de Pinopar, 10 Tel. 971 71 49 82 pmallorca@amaseguros.com



La Mutua de los Profesionales Sanitarios...y sus familiares.